

## 足利労政事務所「働く人のメンタルヘルス相談」

職場でストレスやメンタルヘルスなどの不調を抱えている方、その御家族や上司、同僚の方からのご相談に産業カウンセラーが無料で相談に応じます。

1回の相談時間は概ね50分です。秘密は厳守します。

相談は事前予約による面接相談又は電話相談です。下記の予約締切日までに御予約ください。

御予約の受付時間は、平日8時30分から17時15分です。

予約先：足利労政事務所 0284-41-1241

相談場所：足利市伊勢町4-19 栃木県庁足利庁舎4階 足利労政事務所

相談実施日	予約受付締切日
令和4（2022）年4月12日（火）	令和4（2022）年4月7日（木）
令和4（2022）年5月10日（火）	令和4（2022）年5月2日（月）
令和4（2022）年6月14日（火）	令和4（2022）年6月9日（木）
令和4（2022）年7月12日（火）	令和4（2022）年7月7日（木）
令和4（2022）年8月9日（火）	令和4（2022）年8月4日（木）
令和4（2022）年9月13日（火）	令和4（2022）年9月8日（木）
令和4（2022）年10月11日（火）	令和4（2022）年10月6日（木）
令和4（2022）年11月8日（火）	令和4（2022）年11月2日（水）
令和4（2022）年12月13日（火）	令和4（2022）年12月8日（木）
令和5（2023）年1月10日（火）	令和5（2023）年1月5日（木）
令和5（2023）年2月14日（火）	令和5（2023）年2月9日（木）
令和5（2023）年3月14日（火）	令和5（2023）年3月9日（木）