

# そば

芳賀地域は、良質のそばが栽培されているそばの産地です。  
地元産のそば粉を使用したこだわりのそば処や農村レストラン等をご紹介します。



## 33 そば道場



地元産のそばと小麦を自家製粉しています。楽しく打って美味しくいただくことができます。

住所 真岡市上谷貝106  
TEL 0285-74-2545  
営業 10:00~20:00  
(要予約)  
定休日 無休



農業体験 そば打ち体験 うどん打ち体験

## 34 そば処清流



★当店のこだわり★  
1 契約栽培の玄そば  
2 石臼挽き製粉  
3 日田天領水  
真岡産の玄そばと野菜を使った天ざるは当店の開店以来人気No.1のメニューです。ぜひご賞味下さい。

住所 真岡市寺内1547-2  
TEL 0285-84-2515  
営業 11:30~14:00  
(LO 13:30)  
17:00~20:00  
定休日 木曜日、第3水曜日



オススメ 天ざる、かも汁そば・うどん

## 35 鈴木そば製粉所



地元産にこだわり、『常陸(ひたち)秋そば』という品種を取り扱っております。石臼にて、ゆっくり丁寧に製粉された風味豊かなそば粉を、ぜひお買い求めください。

住所 益子町七井2722  
TEL 0285-72-5112  
営業 8:00~17:00  
定休日 日曜日



オススメ 石臼挽きそば粉、そば焼酎、そばの実(丸抜き)

## 36 友蕎庵



そばの栽培から製粉までを自ら行う農家レストランです。自家製粉した益子産常陸秋そばを地元益子焼でおもてなしします。

住所 益子町七井2402-2  
TEL 0285-81-7211  
営業 平日 11:00~14:00  
土日祝 11:00~14:30  
定休日 火曜日

オススメ 友蕎庵セット

農業体験 そば打ち体験(要予約)

## 37 いい里さかがわ館



12月~5月限定いちごサンドは旬の茂木産とちおとめとイチゴアイスを相性抜群のサクサク最中でサンドした人気商品! 地元新鮮野菜の直売所や手打ちそばレストランもあります。

住所 茂木町飯362-1  
TEL 0285-65-7555  
営業 直売所 8:30~17:30  
(冬期 ~17:00)  
レストラン 平日11:00~14:00  
土日祝 10:30~15:00  
アイスコーナー 9:00~17:00(冬期~16:00)  
定休日 第1・第3水曜日

オススメ アイスコーナー:いちごサンド  
レストラン:手打ちそば

農業体験 そば打ち体験(新そばまつりのみ)

## 38 そば処おうめ



地元でとれた玄そばを石臼で挽いた香り高い手打ちそばは、絶品です。天ぷらのネタもその時一番旬な素材を使用することにこだわっています。どうぞご賞味ください。

住所 茂木町青梅367  
TEL 0285-63-4641  
営業 11:00~14:00  
(土日祝~15:00)

定休日 火曜日(祝日は営業)

オススメ 天もりそば、青梅そばセット

## 39 そばの里まぎの



そばはもちろん、天ぷらの材料も地元産。メニューにはアユ、けんちん(11月~3月末)、なめこ等地元産の旬の食材を取り入れ、誠心誠意心を込めてつくっております。「そば焼酎まぎの」を限定で販売しています。

住所 茂木町牧野249  
TEL 0285-62-0333  
営業 11:00~14:00  
(土日祝 ~15:00)

住所 茂木町牧野249  
TEL 0285-62-0333  
営業 11:00~14:00  
(土日祝 ~15:00)  
定休日 水曜日



オススメ 鮎天そば、そばフォンケーキ(土日)、そばかりんとう

## 40 レストランはな



地元市貝町産のそば粉を使用した手打ちそばです。コシと香りの高いそばと地元産新鮮野菜を使用した天ぷらを召し上がれ。

住所 本店:市貝町見上614-1 道の駅店:市貝町市場1270  
TEL 本店:0285-68-4839 道の駅店:0285-81-6578  
営業 本店 土、日、祝日の11:00~14:00  
(芝ざくら祭り期間中は毎日営業10:00~15:00)  
道の駅店 平日 11:00~14:00  
土日祝 10:30~15:00  
定休日 本店 平日  
道の駅店 木曜日

オススメ 芝ざくらセット(本店のみ)

## 芳賀地域のそば

そばの花の見頃は9月中旬~9月下旬です。

新そばは11月~12月で、この時期は各店舗で新そばまつりが開催されます。

また、益子町では、11月上旬~11月下旬まで、そばの実を使ったメニューが食べられる「蕎麦の実プロジェクト」が開催されます。

