

栃木県総合運動公園

Tochigi Sports Park

運動公園

所在地 ●宇都宮市西川田4-1-1(宇都宮市)

URL ●栃木県総合運動公園 北・中央エリア
<https://www.gsz-northcentralarea.com>
 とちぎスポーツ医科学センター
<https://tis.or.jp>
 とちぎファミリーランド
<https://www.park-tochigi.com/tochinoki/>
 東エリア(日環アリーナ栃木)
<https://www.gsz-eastarea.com>

問い合わせ先 ●総合運動公園北・中央エリア管理事務所 028(615)0581
 ●とちぎスポーツ医科学センター(TIS) 028(645)2080
 ●武道館管理事務所 028(684)2200
 ●中央エリア管理事務所 028(659)1201
 ●とちぎファミリーランド 028(659)1332
 ●東エリア管理事務所 028(658)5900

宇都宮市中心部の南約9kmに位置しています。歴史は古く、昭和23年からこの地に整備を行い、昭和27年度末32haの規模でオープンし、昭和49年に現在の名称に変更しました。その後、昭和55年の「栃の葉国体」の主会場として44haに拡張し、施設の再整備を行いました。以来、県民スポーツの殿堂として多くの皆様に利用されています。そして、平成26年度から「県民に愛され、県民が誇れる、県民総スポーツの拠点」として整備され、令和4年に開催された「いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会」では、盛大にオープニングセレモニーが執り行われました。園内には、季節感にあふれた多様な植栽が豊富に施されており、春の桜・つつじ、初夏の花菖蒲と四季の変化を楽しむことができます。

また、本公園の一面には遊園地「とちぎファミリーランド」があり、運動施設などととも広く県民に親しまれています。

information

●JR宇都宮駅西口11番乗り場から江曾島(西川田東)行または、江曾島・総合運動公園西行バス「西川田東」または「総合運動公園西」下車 徒歩すぐ
 ・東武西川田駅から約1km

北管理用 駐車場
 北第2駐車場 (普通 167台 身障者用 4台)
 北第1駐車場 (大型 21台 普通 190台 身障者用 4台)
 西川田東
 北エリア
 とちぎファミリーランド 事務所
 総合運動公園西
 西駐車場 (普通 643台 身障者用 9台)
 憩の森
 至日光・鹿沼
 南管理用 駐車場 (普通 149台 身障者用 3台)
 西川田南
 中央エリア
 とちぎスポーツ 医科学センター
 北第3駐車場 (普通 198台 身障者用 4台)
 ソーラーカーポート
 ユウケイ 武道館
 水生植物園
 相撲場
 更衣棟
 中央エリア 管理事務所
 合宿所 食堂
 中央広場
 エイジエックススタジアム (野球場(本球場))
 新防災教育施設 建設予定地
 南第2駐車場 (普通 267台 身障者用 5台)
 野球場C
 東エリア
 東第2駐車場 (普通 473台 身障者用 17台)
 屋内水泳場
 メインアリーナ
 日環アリーナ栃木 サブアリーナ
 体育館分館
 東第1駐車場 (普通 612台 身障者用 9台)
 クラブハウス
 野球場A
 ジョギング・ウォーキングコース
 サッカー・ラグビー場
 野球場B
 ウォームアップ場
 野球場C
 南第1駐車場 (大型 78台 普通 187台 身障者用 5台)
 至日光

計画面積	71.1ha
開園面積	71.2ha
供用開始	昭和49(1974)年4月

主な公園施設

カセキスタジアムとちぎ	41,824㎡	第1種公認全天候9レーン 陸上競技場 Jリーグ施設基準 サッカー場、スポーツ医科学センター、トレーニング室
第2陸上競技場	31,591㎡	第3種公認全天候9レーン
エイジエックススタジアム	21,981㎡	内野シンダー(土)、外野芝生、夜間照明
野球場	34,542㎡	3面、内野シンダー(土)、外野芝生
ウォームアップ場	2,100㎡	黒土混合土舗装、ブルベン4か所
テニスコート	15,631㎡	16面、全天候型砂入り人工芝+夜間照明
多目的広場	18,699㎡	投てき場、クレイ

日環アリーナ栃木	25,918㎡	屋内水泳場(50mプール(公認10レーン)、25mプール(競技用公認8レーン)、メインアリーナ(バカ4面)、サブアリーナ(バカ2面)、相撲場)
サッカーラグビー場	41,918㎡	サッカー2面、ラグビー1面、兼用1面
ユウケイ武道館	9,320㎡	柔道剣道兼用10面(第1道場6面、第2道場4面)、弓道場(近的12人立、速的6人立)
相撲場	428㎡	八角型鉄骨平家建、リフレッシュハウス
とちぎファミリーランド	33,000㎡	ジェットコースター等、13機種
駐車場(有料)	89,074㎡	大型99台、普通2,886台、身障者60台



●テニスコート

大会等の開催や一般の方に年間を通し利用されています。国体に向け、令和元年度に人工芝の全面改修、夜間照明の設置を行いました。



●ユウケイ武道館

第1道場、第2道場、近的弓道場を備えた施設で、大会の開催や一般の方に利用されています。



●サッカー・ラグビー場

大会の開催等で利用されています。周囲はウォーキングコースとしても整備されており、利用者の方で賑わっています。



●エイジエックススタジアム(野球場(本球場))

令和元年7月に観客席および室内練習場等の改修が完了し、施設環境が改善されました。この野球場改修は、スポーツ振興補助金を受けて行われました。



東エリア
 東第2駐車場 (普通 473台 身障者用 17台)
 屋内水泳場
 メインアリーナ
 日環アリーナ栃木 サブアリーナ
 体育館分館
 東第1駐車場 (普通 612台 身障者用 9台)
 クラブハウス
 野球場A
 ジョギング・ウォーキングコース
 サッカー・ラグビー場
 野球場B
 ウォームアップ場
 野球場C
 総合運動公園東
 総合運動公園南門
 栃木県宇都宮南警察署 運動公園交番

春はお花見...



カセキスタジアムとちぎ(陸上競技場)

約25,000席の観客席を有する陸上競技場兼サッカー場です。令和2年7月に完成式典が行われ、現在ではプロチームの興業や国際親善試合も開催されています。また、令和4年にいちご一会とちぎ国体・とちぎ大会が開催されました。施設の内装には県産杉や大谷石、益子焼などが用いられた、栃木県の新たなスポーツのランドマークです。



日環アリーナ栃木

日環アリーナ栃木は令和3年4月より開業し、約5,000人収容が出来るメインアリーナ、サブアリーナ、屋内水泳場、トレーニングルーム等を保有しており、多くのプロスポーツ試合、各種全国大会が開催されています。大会が無い日は団体、個人の方も気軽に利用が出来る施設です。

心のオアシス
 い が し ら こ う えん
井頭公園

Igashira Park



所在地 ●真岡市下籠谷99(真岡市)

問い合わせ先 ●井頭公園管理事務所 0285(83)3121 ●緑の相談所 0285(82)4475

URL ●https://www.park-tochigi.com/igashira/

真岡市の中心部から北約5kmに位置し、宇都宮市に隣接しています。多様化し、増大するレクリエーション需要に対応するため、県が最初に整備着手した広域公園です。子供から高齢者まで幅広い年齢層が四季を通して気軽に楽しんでいただけます。

93.3haの広大な敷地には、中央部の池を取り囲むようにコナラやクスギ、アカマツなどの雑木林が広がっています。多くの野鳥をはじめ桜、新緑、紅葉など四季を豊かに表現する自然環境は来園者を飽きさせることはありません。

園内には、「水とふれあう」一万人プールやボート池、「植物とふれあう」バラ園や高山植物館、「動物とふれあう」花ちょう遊館や鳥見亭があり、多くの県民が訪れています。

また、周辺5施設(井頭公園、ホテルチャットパレス、いちごの湯、井頭観光いちご園、あく里っ娘)が集まるエリア「いがしらリゾート」は、子どもから大人まで1年中楽しめるスポットとなっています。

information

●JR宇都宮駅又は東武宇都宮駅から真岡営業所行きバス「大内西小前」下車徒歩30分
 ●真岡鉄道真岡駅下車、台町停留所から西原車庫行きバス「大内西小学校前」下車徒歩30分
 ●国道408号バイパス「井頭公園陸橋」から約1km
 ●北関東自動車道「真岡IC」から約7km

計画面積 93.3ha
 開園面積 93.3ha
 供用開始 昭和49(1974)年4月

トイレ
 身障者用トイレ
 オストメイト対応トイレ
 駐車場
 身障者用駐車場
 AED
 公衆電話

サイクリング
 釣り池
 陽だまり亭

主な公園施設

大花壇	9,700㎡	バラ園、ボタン園、噴水
子供の森	36,000㎡	フィールドアスレチック30ポイント
庭木見本園	2,700㎡	高木180本、灌木900株75種
花ちょう遊館	1,189㎡	高山植物館、熱帯生態館
花木見本園	8,300㎡	高木700本、灌木7,550株129種
一万人プール	68,000㎡	波のプール、流れるプール、スライダー等
ウメ・モモ園	9,600㎡	4種129本

運動広場	37,418㎡	軟式野球場2面、サッカー場兼多目的用
ツツジ・シャクナゲ園	4,500㎡	20種12,750株
テニスコート	6,869㎡	10面、人工芝
花菖蒲園	1,300㎡	58種10,000株
グリーンサロン	699.36㎡	緑の相談所、展示室、ネイチャーセンター
自然植物園	145,000㎡	落葉、常緑、湿地、薬用等12区
駐車場	20,000㎡	大型10台、普通1,604台、身障者15台



一万人プール



ボート
 ハミング広場
 (花ちょう遊館前)

水とのふれあい



バラ園



ポタン
 ヒマラヤの青いケシ(花ちょう遊館)

紅葉

植物とのふれあい



グリーンイグアナ



▲成虫
 オオゴマダラ
 ▼さなぎ



チョウチョがいっぱい!



オニオオハシ
 愛称【トロ、ピカ、遊(ユウ)、花(ハナ)】



動物とのふれあい

