

所在地

●宇都宮市西川田4-1-1(宇都宮市)

U R L

問い合わせ先

総合運動公園北・中央エリア管理事務所	028(615)0581
とちぎスポーツ医科学センター	028(645)2080
武道館管理事務所	028(684)2200
中央エリア管理事務所	028(659)1201
とちぎファミリーランド	028(659)1332
東エリア管理事務所	028(658)5900

- 栃木県総合運動公園 北・中央エリア
<https://www.gsz-northcentralarea.com>
- とちぎスポーツ医科学センター
<https://tis.or.jp>
- とちのきファミリーランド
<https://www.park-tochigi.com/tochinoki/>
- 東エリア(日環アリーナ栃木)
<https://www.gsz-eastarea.com>

宇都宮市中心部の南約9kmに位置しています。歴史は古く、昭和23年からこの地に整備を行い、昭和27年度末32haの規模でオープンし、昭和49年に現在の名称に変更しました。その後、昭和55年の「栃の葉国体」の主会場として44haに拡張し、施設の再整備を行いました。以来、県民スポーツの殿堂として多くの皆様に利用されています。そして、平成26年度から「県民に愛され、県民が誇れる、県民総スポーツの拠点」として整備され、令和4年に開催された「いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会」では、盛大にオープニングセレモニーが執り行われました。園内には、季節感にあふれた多様な植栽が豊富に施されており、春の桜・ツツジ、初夏の花菖蒲と四季の変化を楽しむことができます。

また、本公園の一面には遊園地「とちのきファミリーランド」があり、運動施設などとともに広く県民に親しまれています。

● information



・JR宇都宮駅西口11番乗り場から江曾島(西川田東)行または、江曾島 総合運動公園西行バス「西川田東」または「総合運動公園西」下車 徒歩すぐ
・東武西川田駅から約1km



計画面積	71.1ha
開園面積	72.0ha
供用開始	昭和49(1974)年4月

主な公園施設

カセキスタジアムとちぎ	41,824m ²	第1種公認全天候9レーン 陸上競技場 Jリーグ施設基準 サッカー場、スポーツ 医科学センター、トレーニング室	日環アリーナ栃木	25,909m ²	屋内水泳場(50mプール(公認10レーン)、25mプール(飛込専用公認8レーン)、メインアリーナ(バスケ4面)、サブアリーナ(バスケ2面)、体育館附属)
第2陸上競技場	31,591m ²	第3種公認全天候9レーン	サッカーラグビー場	41,918m ²	サッカー2面、ラグビー1面、兼用1面
イジエックススタジアム	21,981m ²	内野シンダー(土)、外野芝生、夜間照明	ユウケイ武道館	9,320m ²	柔道剣道兼用10面(第1道場6面、第2道場4面)、 弓道場(近的12人立、遠的6人立)
野 球 場	34,542m ²	3面、内野シンダー(土)、外野芝生	相 撲 場	428m ²	八角型鉄骨平家建、リフレッシュハウス
ウォームアップ場	2,100m ²	黒土混合土舗装、ブルペン4か所	とちぎファミリランド	33,000m ²	ジェットコースター等、13機種
テニスコート	15,631m ²	16面、全天候型砂入り人工芝+夜間照明	駐車場(有料)	89,074m ²	大型99台、普通2,889台、身障者60台
多目的広場	18,699m ²	投てき場、クレー			



●テニスコート

大会等の開催や一般の方に年間を通し利用されています。
国体に向け、令和元年度に人工芝の全面改修、夜間照明の設置を行いました。



●ユウケイ武道館

第1道場、第2道場、近的弓道場、遠的弓道場を備えた施設で、大会の開催や一般の方に利用されています。



●サッカー・ラグビー場

大会の開催等で利用されています。
周囲はウォーキングコースとしても整備されており、利用者の方で賑わっています。



●エイジックスタジアム(野球場(本球場))

令和元年7月に観客席および室内練習場等の改修が完了し、施設環境が改善されました。
この野球場改修は、スポーツ振興くじ助成金を受けて行われました。



カンセキスタジアムとちぎ(陸上競技場)

約25,000席の観客席を有する陸上競技場兼サッカー場です。令和2年7月に完成式典が行われ、現在ではプロチームの興業や国際親善試合も開催されております。

また、令和4年にいちご一会とちぎ国体・とちぎ大会が開催されました。施設の内装には県産杉や大谷石、益子焼などが用いられた、栃木県の新たなスポーツのランドマークです。



日環アリーナ栃木

日環アリーナ栃木は令和3年4月より開業し、約5,000人収容が出来るメインアリーナ、サブアリーナ、屋内水泳場、トレーニングルーム等を保有しており、多くのプロスポーツ試合、各種全国大会が開催されています。大会が無い日は団体、個人の方も気軽に利用が出来る施設です。



春はお花見…



心のオアシス

いがしら こう えん

井頭公園

Igashira Park

広域公園

所在地 ●真岡市下籠谷99(真岡市)

問い合わせ先 ●井頭公園管理事務所 0285(83)3121 ●緑の相談所 0285(82)4475

URL ●<https://www.park-tochigi.com/igashira/>

真岡市の中心部から北約5kmに位置し、宇都宮市に隣接しています。多様化し、増大するレクリエーション需要に対応するため、県が最初に整備着手した広域公園です。子供から高齢者まで幅広い年齢層に四季を通して気軽に楽しんでいただけます。

93.3haの広大な敷地には、中央部の池を取り囲むようにコナラやクヌギ、アカマツなどの雑木林が広がっています。多くの野鳥をはじめ桜、新緑、紅葉など四季を豊かに表現する自然環境は来園者を飽きさせることはありません。

園内には、「水とふれあう」万人プールやボート池、「植物とふれあう」バラ園や高山植物館、「動物とふれあう」花ちょう遊館や鳥見亭があり、多くの県民が訪れています。

また、周辺5施設(井頭公園、チャットパレス、井頭温泉、観光いちご園、あぐりっ娘)が集まるエリア「いがしらリゾート」は、子どもから大人まで1年中楽しめるスポットとなっています。

● information



● JR宇都宮駅又は東武宇都宮駅から真岡営業所行きバス「大内西小前」下車徒歩30分
● 真岡鉄道真岡駅下車、台町停留所から西原車庫行きバス「大内西小学校前」下車 徒歩30分
● 国道408号バイパス「井頭公園陸橋」から約1km
● 北関東自動車道「真岡IC」から約8km



サイクリング



陽だまり亭



変り種自転車

主な公園施設

大花壇	9,700㎡	バラ園、ボタン園、噴水
子供の森	36,000㎡	フィールドアスレチック30ポイント
庭木見本園	2,700㎡	高木180本、灌木900株75種
花ちょう遊館	1,189㎡	高山植物館、熱帯生態館
花木見本園	8,300㎡	高木700本、灌木7,550株129種
万人プール	68,000㎡	波のプール、流れるプール、スライダー等
ウメ・モモ園	9,600㎡	4種129本

運動広場	37,418㎡	軟式野球場2面、サッカー兼多目的用
ツツジ・シャクナゲ園	4,500㎡	20種12,750株
テニスコート	6,869㎡	10面、人工芝
花菖蒲園	1,300㎡	58種10,000株
グリーンサロン	699.36㎡	緑の相談所、展示室、ネイチャーセンター
自然植物園	145,000㎡	落葉、常緑、温地、薬用等12区
駐車場	20,000㎡	大型10台、普通1,604台、身障者15台



万人プール



ハミング広場
(花ちょう遊館前)

ボート

水とのふれあい



バラ園



ボタン

ヒマラヤの青いケシ(花ちょう遊館)

紅葉

植物とのふれあい



グリーンイグアナ

オニオオハシ



愛称【トロ、ピカ、遊(ユウ)、花(ハナ)】



▲成虫
オオゴマダラ
▼さなぎ



チョウチョがいっぱい!



キンムネチョウビテリムク

動物とのふれあい

所在地 塩谷郡高根沢町大字宝積寺86-1(宇都宮市、さくら市、高根沢町)

問い合わせ先

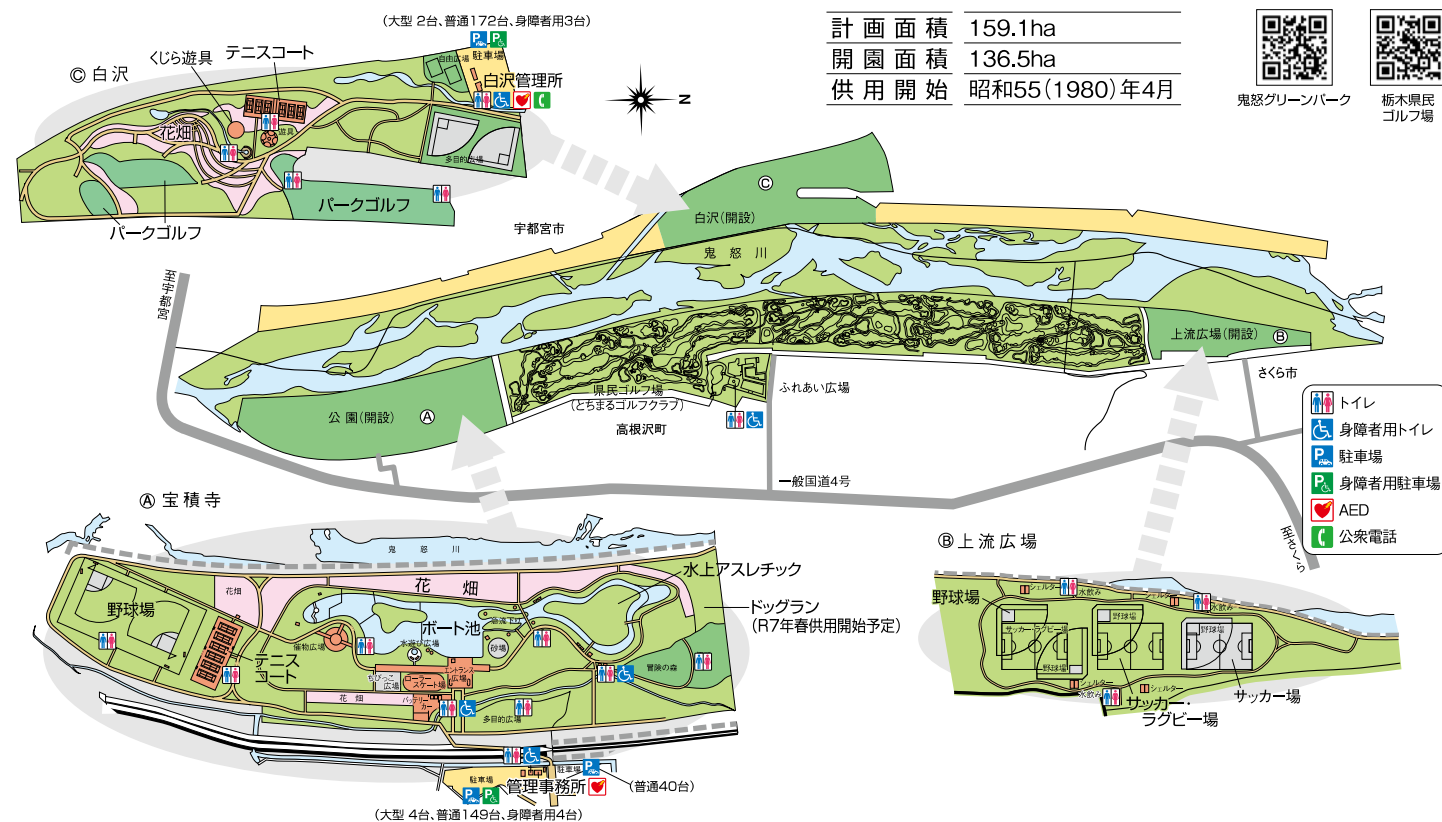
● 鬼怒グリーンパーク管理事務所	028(675)1909	● 白沢管理所	028(671)4440
● 栃木県民ゴルフ場(とちまるゴルフクラブ)	028(675)7211		

U R L ● 鬼怒グリーンパーク <https://kinugreenpark.jp/> ● 栃木県民ゴルフ場 <https://www.tochigikenmingc.com/>

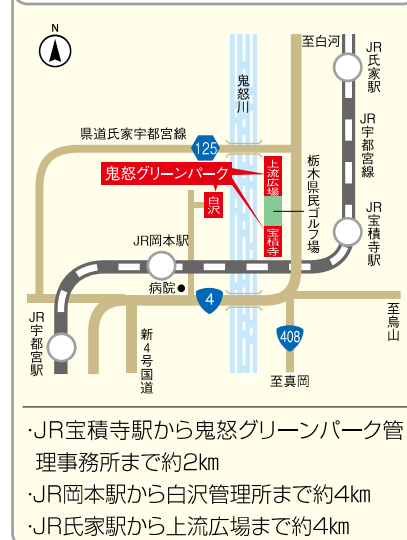
本県を南北に貫流する1級河川、鬼怒川の河川敷を利用した公園です。海なし県であることから「水との出会い」をテーマに整備を進め、ポート池、水上アスレチック、水遊び広場などを中心にテニスコートや芝生広場などを配置しています。ゴルフ場をはさんだ上流部には、サッカー、ラグビー、野球などの球技ができる上流広場があります。さ

らに、右岸側(白沢)には多目的広場、テニスコート、パークゴルフ場を配し、運動公園としての施設が充実しています。

一方、広大で平坦な河川敷という特徴を生かして一面のお花畑をつくりだしています。春には菜の花、少し遅れて赤や黄色のポピーが、秋にはピンクやクリーム色のコスモスが公園を彩ります。



● information



パークゴルフ 36ホール、
パー132

季節の花々を堪能しながら4つのコースでパークゴルフを楽しめます。



ドッグラン

(R7年春供用開始予定)



(画像はイメージです)

主な公園施設

宝積寺	
野 球 場	2面
テニスコート	6面、人工芝
ローラースケート場	1周150m
水上アスレチック	30ポイント
ボ ー ト 池	オール式ペダル式ボート
ちびっ子広場	砂場、ブランコ等
花 畑	菜の花、コスモス
駐 車 場	大型4台、普通189台、身障者4台

上流広場	
ソフトボール場	4面(兼用)
サッカー場	3面(兼用)
ラグビー場	2面(兼用)

ふれあい広場 池、芝生広場、駐車場92台
 栃木県民ゴルフ場 18ホール、パー72 6,609ヤード

栃木県民ゴルフ場 18ホール、パー72 6,609ヤード

白沢	
テニスコート	6面、人工芝
野 球 場	2面(兼用)
サッカー場	1面(兼用)
自 由 広 場	ゲートボール可、2面
花 煙 草	パビーズ
パークゴルフ	36ホール、パー132
駐 車 場	大型2台、普通178台、身障者3台

*本公園は国有地の無償貸付を受けています

花

10月になると約2haの花畑にはピンクの“センセーション”や明るい黄色の“イエローキャンバス”等が一面に咲き出し、公園はコスモスに包まれます。毎年この時期に“コスモス祭り”を開催し、多くの来園者で賑わいます。

春のおとずれ
菜の花



初夏の装い
ポピー



秋の彩り
コスモス



あそびがいっぱい!



くじら遊具



ボート



水上アスレチック

