

# 介護・老後で困る前に考える 住まいと暮らし

参加  
無料

ご自身、ご家族の住まいのこれからについて考えてみませんか？

高齢者住宅の  
選び方は？

自宅に住み続けたいけど  
どうしたらいい？

費用はどのくらい  
かかるの？

住み替えたとき  
自宅は？



どなたでもご参加いただけます！  
定員60名（先着順）

日時

**令和8（2026）年3月13日（金）**

14:00～16:00（13:40開場）

場所

栃木県庁 北別館会議室403（宇都宮市塙田1-1-20）

講師

一般社団法人高齢者住宅協会  
理事 吉田 肇 氏

## 講習会の内容

- 今から考える高齢期の暮らし方
- 住み替える？住み続ける？選択にあたってのポイント
- 備えておく！住まいのこと・お金のこと など

申込方法は裏面へ ▶

## 申込方法・お問い合わせ先

メール、電話又はFAXで

①お名前（フリガナ） ②電話番号 をお伝えください。

●申込先：栃木県県土整備部住宅課企画支援担当宛て

●メール：kikaku-shien@pref.tochigi.lg.jp

●電話：028-623-2484（9:00～17:00 土日祝日を除く）

●FAX：028-623-2489

## FAX用参加申込書

申込日： 年 月 日

フリガナ 氏 名	電話番号	備 考
(例) トチギ イチロウ 栃木 一郎	(例) 028-〇〇〇-××××	(例) 車椅子を使用しています。

※FAXでお申し込みの方は、必要事項を記入し、この面をFAXでお送りください。

## 会場の案内



車でお越しの方は、  
県庁地下駐車場を  
ご利用くださいまる☆  
※その際は、駐車券を会場まで  
お持ちくださいまる☆

