

スポーツ競技加点 Q & A

Q 1 : 「全国大会出場経験」が加算対象となる競技はどんなものですか。

A 1 : 競技は日本スポーツ協会に正加盟している中央競技団体の競技です。

令和 8 (2026) 年 6 月現在、以下の 60 競技です。

陸上競技	水泳	サッカー	スキー	テニス
ローイング	ホッケー	ボクシング	バレーボール	体操
バスケットボール	スケート	レスリング	セーリング	ウエイトリフティング
ハンドボール	自転車競技	ソフトテニス	卓球	軟式野球
相撲	馬術	フェンシング	柔道	ソフトボール
バドミントン	弓道	ライフル射撃	剣道	近代五種
ラグビーフットボール	山岳・スポーツ クライミング	カヌー	アーチェリー	空手
アイスホッケー	銃剣道	クレ射撃	なぎなた	ボウリング
ボブスレー・リュージュ・スケルトン	野球	綱引	少林寺拳法	ゲートボール
武術太極拳	ゴルフ	カーリング	パワーリフティング	オリエンテーリング
グラウンド・ゴルフ	トライアスロン	バウンドテニス	エアロビック	バイアスロン
スポーツチャンバラ	チアリーディング	ペタンク・ブール	ダンススポーツ	日本拳法

Q 2 : 競技によって評価の優劣はありますか。

A 2 : ありません。

条件を満たす競技であれば、全て同じ点数 (20 点) が加算されます。

Q 3 : 全国大会「出場」の定義を教えてください。

A 3 : 個人で全国大会に出場した場合の外、団体競技において全国大会の選手登録がされた場合は、「出場」と認めます。(「補欠」で出場の機会がなかった場合を含みません。)

ただし、地区大会に出場したものの、全国大会で選手登録がなかった場合には、「出場」と認められません。

反対に、地区大会で出場がなかったものの、全国大会では選手登録がされた場合は、「出場」に該当します。

Q 4 : 陸上競技等で標準記録を突破して全国大会に出場した場合、「全国大会出場経験」として申請することができますか。

A 4 : できます。「出身校等による出場証明書」の地区予選の大会名欄に「標準記録突破（種目名）記録」（例：標準記録突破（100m）10 秒〇〇）と記載の上、証明書の作成を依頼してください。

Q 5 : クラブチームや実業団で地区大会を経て全国大会に出場した場合も、「全国大会出場経験」として申請することができますか。

A 5 : できます。中学校卒業以降であれば、どのような団体に所属している場合でも、出場経験が証明できれば申請することができます。

Q 6 : いつの期間の「全国大会出場経験」が認められますか。

A 6 : 中学校卒業以降の大会とします。

受験する採用試験の第 1 次試験日までに出場した全国大会を対象としますので、地区大会を経て全国大会の出場権を得ていても、全国大会が第 1 次試験日以降に行われる場合は、対象となりません。

なお、申請には「出身校等による出場証明書」が必要になりますので、期限に余裕をもって証明書を準備してください。

Q 7 : 「出身校等による出場証明書」について詳しく教えてください。

A 7 : 原則として、全国大会出場経験の証明書類は「出身校等による出場証明書」となります。

ホームページに掲載している様式をダウンロードし、出身校の代表者等（※）に作成してもらい、第 1 次試験日当日に原本を提出してください。

なお、廃校等により証明書の作成を依頼できない場合は、栃木県人事委員会事務局までお問い合わせください。

※出身校の代表者等…出身校の校長や学長、クラブチームや実業団の代表者のように、その団体を代表する方

Q 8 : 第 1 回試験で作成した「出身校等による出場証明書」を、第 2 回試験でも使用することができますか。

A 8 : できません。

証明書は採用試験の度に新たに作成し、第 1 次試験日に提出してください。

Q 9 : 「出身校等による出場証明書」は代表者の押印が必要ですか。

A 9 : 必要です。「公印」か「代表者の私印」の押印がない場合は無効となります。

学校名や代表者名は自筆でなくとも構いません。

なお、「代表者の私印」を押印した証明書を提出する場合は、自身が全国大会に出場したことを証明できる出場選手名簿等の写しを併せて提出してください。提出がない場合は、加点は認められません。

Q 10 : 「出身校等による出場証明書」が発行者の都合で第 1 次試験日までに準備できません。発行後に提出することができますか。

A 10 : できません。

第 1 次試験日当日に提出されない場合は、加点は認められません。

Q 11 : 複数の競技や種目で全国大会に出場した場合は、加算が上乘せになりますか。

A 11 : なりません。

「全国大会出場経験」として申請できるのは 1 つのみですので、任意の競技や種目の証明書を提出してください。(大会の成績や順位は評価に影響しません。)

Q 12 : 世界大会出場は加点対象になりますか。

A 12 : 世界大会は対象になりません。

Q 13 : 柔道初段 (配点 10 点) で野球の全国大会出場経験者 (配点 20 点) は、「柔道」と「スポーツ経験」の 2 項目で申請することができますか。

A 13 : できません。

Ⅸ「スポーツ競技」区分で申請することができるのは、点数が高い 1 項目のみです。(この場合、野球の全国大会出場経験 (配点 20 点) で申請することになります。)

問い合わせ先

栃木県人事委員会事務局 TEL 028-623-3313 (土・日・祝日を除く 8:30~17:15)