



# 宝木交番だよ

令和7年7月号

宇都宮中央警察署  
宝木交番  
028-665-1994

## 夏は危険、交通事故多発!!

夏の暑さは、安全運転に必要な注意力・判断力・行動力を低下させます。暑さによるぼんやり運転を防止するために、次のことに気をつけましょう。

- **疲れや眠気を感じたらリフレッシュ**  
早めの休憩・軽い体操・洗顔や濡れタオル等でクールダウンしましょう。
- **暑さによる体調不良を予防する**  
体調を整える食生活、十分な睡眠、こまめな水分補給をしましょう。



## 水難事故に注意！（昨年中の事故は、5件5人で5人死亡！！）

### 水難事故を防ぐポイント



#### ● 悪天候時の早期撤退

川は急激に増水します。気象情報や空の様子を確認しましょう。

#### ● 子どもから目を離さない

子どもを水辺で遊ばせる際は、目を離さないようにしましょう。

#### ● ライフジャケットの着用

水辺で遊ぶ時や魚釣りをする時は、必ずライフジャケットを着用しましょう。

#### ● 飲酒後の水遊び禁止

飲酒後は、川に入るのはやめましょう。

## 栃木県警察官採用試験



試験区分	採用予定者数	申込受付期間	試験日・場所
大学卒業生	男性 5 名程度 女性 3 名程度	7月11日(金) ～8月15日(金)	9月21日(日) 警察学校
高校卒業生	男性 24 名程度 女性 11 名程度		