

令和7年
6月号

豊郷交番だより

宇都宮東警察署
028-610-0110
豊郷交番
028-625-0698

自転車に乗るときはヘルメットをかぶろう

自転車に乗るときの基本ルール

自転車安全利用五則

① 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先



② 交差点では信号と
一時停止を守って、安全確認



③ 夜間はライトを点灯



④ 飲酒運転は禁止



⑤ ヘルメットを着用



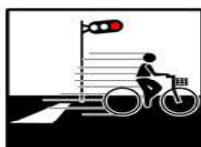
自転車乗車中の交通事故で亡くなった方の約半数は、頭部に致命傷を負っています。

また、致死率は、非着用が着用に比べて約1.7倍高くなっています。

自分の命を守るためにも、自転車を利用する、全ての方はヘルメットを着用しましょう。

自転車運転者講習
の対象となる
危険行為16類型

1 信号無視



2 通行禁止違反



3 歩行者用道路
徐行違反



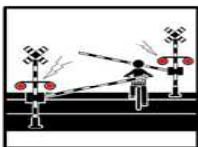
4 通行区分違反



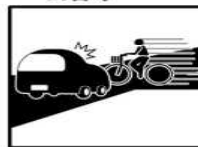
5 路側帯進行
方法違反



6 遮断踏切立入り



7 優先道路通行車
妨害等



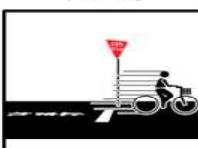
8 交差点優先車妨害



9 環状交差点
通行車妨害等



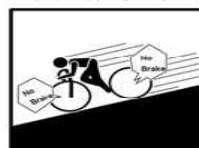
10 指定場所一時
不停止等



11 歩道通行時の
通行方法違反



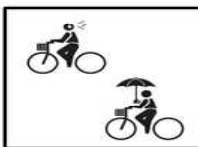
12 制動装置(ブレーキ)
不良自転車運転



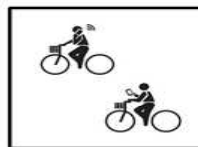
13 酒気帯び運転等



14 安全運転義務違反



15 携帯電話使用等



16 妨害運転



栃木県警察防犯アプリ「とちぎポリス」

- ・ 犯罪発生等のマップ機能
- ・ 防犯ブザー機能
- 「あなたや家族を守る情報や機能がいっぱい」



ダウンロード用QRコード