



運動公園交番だより

KOBAN
Police Box



令和7年8月号
宇都宮南警察署
運動公園交番
028-658-6177

水難・山岳遭難事故防止

△夏の水難事故の特徴△



- ・ 夏の時期は水に親しむ機会が増えるため、県内では河川における魚とり・釣り中や水遊び中の事故が多発する傾向にあります。
- ・ 川の上流で大雨が降ると、雨の降っていない下流でも急に流れが速くなることや増水することがあります。



○ 小学生以下の子供に対する注意

- ・ 水辺で遊ぶ危険性を教えましょう。
- ・ 必ず保護者が同伴し、目を離さないでください。



○ 中学生や高校生に対する注意

- ・ むやみに水に入らないことや、「遊泳禁止場所」等について教えましょう。

○ 魚釣りや水遊びの際の注意

- ・ 体調が優れないときは、水に入るのを控えてください。
- ・ 水に入る際は、ライフジャケットやウェットスーツの着用を！
- ・ 川の上流の空が暗くなったり川が濁り始めたりしたら、すぐに岸に上がりましょう。

○ 飲酒後の水遊びは厳禁

- ・ アルコールは、判断力、運動能力を低下させます。飲酒した状態で川や海に入るのは絶対にやめましょう。



ヤママップ

▽夏山登山における遭難の特徴▽

夏山は軽装で入山する方が増加するため、滑落や転倒をした際に大きな怪我につながる、急な雨で体が冷えて低体温症になる、気温の上昇により熱中症になるなどのケースが増加します。



コンパス

▽登山する前に▽

- ・ 登山する山の特徴や登山ルートをよく調べ、無理のない計画を立てましょう。
- ・ コンパスやヤママップ、ヤマレコを活用して登山計画書を提出しましょう。
- ・ 事前に天気を確認し、悪天候の場合や体調不良時は、山に入るのを控えましょう。
- ・ 雨具、保温着、非常食、照明具の他、携帯電話の予備バッテリー等も携行しましょう。
- ・ 単独登山は控え、複数人で登山しましょう。
- ・ 熊との遭遇を避けるため、熊鈴等も携行しましょう。



▽登山中の注意点▽

- ・ 霧や悪天候による視界不良時は、闇雲に進むことなく、天候が回復するまで待機したり引き返すようにしましょう。
- ・ 目的地に着かなくても、日没までに下山できるよう、柔軟に対応しましょう。