

令和8年

2月

# 芦野駐在所だより

《編集・発行》

那須塩原警察署  
電話67-0110  
芦野警察官駐在所  
電話74-0022

## サイバーセキュリティについて

日本でのインターネット利用率は、85.6%を超え、スマートフォンの普及、IoT機器やAIなど技術の目覚ましい進歩により、インターネットは私達の生活に欠かせないものとなっています。

安全・安心にインターネットを活用するために、**サイバーセキュリティ対策9か条**を理解し、実践するようにして下さい。

- 1 OSやソフトウェアは常に最新の状態にしておこう
- 2 パスワードは長く複雑にして、他と使い回さないようにしよう
- 3 多要素認証を利用しよう
- 4 偽メールや偽サイトに騙されないように用心しよう
- 5 メールの添付ファイルや本文中のリンクに注意しよう
- 6 スマホやPCの画面ロックを利用しよう
- 7 大切な情報は失う前にバックアップ（複製）しよう
- 8 外出先では紛失・盗難・のぞき見に注意しよう
- 9 困った時はひとりで悩まず、まず相談しよう

**サイバーはひとごとじゃない**

スマートフォンやPC等を使っているだけで、サイバー空間の脅威による被害に遭う可能性があります。

サイバー空間におけるリスク、セキュリティ、対策を知り、普段から心がけることでその可能性を減らすことができます。

「自分は大丈夫」と思わず、日ごろから意識することが大切です。

～今月の一句～

安全を  
願い節分に  
豆をまき

芦野駐在所 かたやま

～2月3日は節分です。ご家庭では「鬼は外、福は内」と幸せを願い豆まきをして、恵方巻きを食ったりすることと思います。その際には是非交通事故防止や振り込め詐欺被害防止等も考え、鬼と共に追い出して、防犯・交通安全に努めて下さい。～

