



◆ 夏期における水難事故・山岳遭難防止について ◆

水難事故を防止するポイント

○ 小学生以下の子供に対する注意

- ・ あらかじめ水辺で遊ぶ危険性について話しておきましょう。
- ・ 必ず保護者が同伴し、決して目を離さないでください。

○ 中学生や高校生に対する注意

- ・ 泳げないのであれば、その場の雰囲気の流れ無理して水に入らないこと、特に「遊泳禁止」の場所では絶対に水に入らないことなど、若さゆえの無茶をしないようご家庭で指導してください。

○ 魚釣りや水遊びの際の注意

- ・ 体調が優れないときは、水に入るのを控えてください。
- ・ 水に入る際は、ライフジャケットやウエットスーツを着用しましょう。
- ・ 川の上流の空が暗くなったり、川が濁り始めたら、すぐに岸に上がりましょう。

○ 飲酒後の水遊びは厳禁

- ・ アルコールは、判断力、運動能力を低下させます。
飲酒した状態で川や海に入るのは絶対にやめましょう。

山岳遭難を防止するポイント

○ 登山する前に

- ・ 登山ルートをよく調べ、自身の経験・技術・体力に見合った山を選び、無理のない計画を立てましょう。
- ・ ヤマップやヤマレコなどの登山用アプリ、インターネットで登山届を提出するサービスを活用するとともに、家族や知人に登山の予定日時やルートを知らせておきましょう。
- ・ 麓だけでなく、山頂付近の天気も確認し、悪天候の場合や体調不良時は、山に入るのを控えてください。
- ・ 日帰り登山でも、登山地図や雨具、保温着、非常食、照明具、ツェルト（簡易テント）、携帯電話の予備バッテリーなども携行しましょう。
- ・ 単独登山は控え、複数人で登山しましょう。
- ・ 熊との遭遇を避けるため、熊鈴なども携行しましょう。

○ 登山中の注意点

- ・ 霧（ガス）や悪天候による視界不良時は、道迷いや滑落のリスクが高まります。
闇雲に進むことなく、救助を要請する、天候が回復するまで待機する、歩いてきた道を引き返すなどしましょう。
- ・ 目的地までたどり着けなくても、日没までに下山できるように行動しましょう。

クマに注意！

現在、熊の目撃情報が増えています！
怪我人も出ています。
熊を目撃したら、絶対に近寄らないでください！

栃木県警防犯アプリ
「とちぎポリス」の
アニマルマップで目撃場所を
いつでも確認できます！



那須塩原警察署

ダウンロード
こちら



コンパス

ヤマップ

ヤマレコ

警察官採用試験情報！！

試験日程 9月21日（日） 栃木県警察学校
受付 8月15日（金）午後5時15分まで
※もうすぐ締め切り！

申込方法 インターネット申込み