



上三川交番だより

令和8年5月

下野警察署
上三川交番
TEL 0285-56-2004

夏山における山岳遭難事故防止

～ 遭難しないための準備 ～

- 無理のない計画を立てましょう。
 - ・事前に登山ルートを確認し、無理のない登山計画を立てる
 - ・日帰りでもライト・雨合羽・非常食・地図等を準備する
 - ・携帯電話などの通信手段や、バッテリーも必ず携帯する
- 「コンパス」、「ヤマップ」、「ヤマレコ」などのアプリを活用して登山計画書を提出するとともに、家族に登山の予定日時やルートを知らせましょう。
- 麓の天気だけでなく、山頂付近の天気も確認し、悪天候の場合や体調不良時は、山に入るのを控えましょう。



Compass(コンパス)



YAMAP(ヤマップ)



YamaReco(ヤマレコ)

※ 令和7年中・栃木県内 遭難件数70件 遭難者数80人(死者8人)

令和8年4月1日～自転車の交通違反に青切符が適用されます(16歳以上対象)

【自転車安全利用五則】

- 1 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライト点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用

自転車ルールブック
詳細はこちらから

