



# 多功駐在所だより

令和8年4月号

下野警察署  
多功駐在所

電話 0285 (52) 0110  
電話 0285 (53) 1297



## 春の連休期間中における山岳遭難の防止



春は、山の空気や緑がさわやかで登山者が多くなる季節です。それに伴い、山岳遭難の発生が懸念され、特に連休期間中は、全国的に山岳遭難が多発する傾向にあります。

そこで、山岳遭難の発生状況や安全に登山を楽しむためのポイントなどを紹介します。

### 県内の山岳遭難の現状

#### ○ 令和7年中の山岳遭難発生状況

- ・ 令和7年中の山岳遭難は、70件発生して80人（うち死者8人）が遭難しました。
- ・ 遭難の態様で主なものは、道迷い26人、転倒19人、滑落10人で全体の半数以上を占めています。



### 山で遭難しないために

#### ○ 登山する前に・・・

- ・ 単独登山は控え、複数で登山しましょう。
- ・ 登山計画書や登山カードを提出し、家族などにも登山コースや帰宅時間を教えておきましょう。

#### ○ 登山中は・・・

- ・ 悪天候時や体調不良の場合は、無理をせず勇気をもって引き返しましょう。
- ・ 日帰り登山では、目的地に着かなくても、日暮れまでに下山しましょう。

### 山で遭難した場合には

#### ○ 道に迷った場合は・・・

- ・ 道に迷ったら、先に進まず、位置が分かるところまで引き返しましょう。
- ・ 戻れない場合は、むやみに動かず、尾根に出て救助を待ちましょう。

#### ○ 救助要請する場合は・・・

- ・ 携帯電話や無線機などで救助要請する場合は、電波が届く場所を探して通報してください。
- ・ 救助のヘリコプターの音が聞こえたら、上空を見通せる広い場所に出て、目立つ色の衣類などを振って合図しましょう。

