



川怒鬼報広

令和7年5月発行
今市警察署
TEL 0288-23-0110
藤原 交 番
TEL 0288-76-1110

令和7年5月号 山岳事故にご用心！！



栃木県内でも、登山や山菜取り中の事故（遭難）が**多発**しています！！
栃木県（令和6年）

遭難者 **63人**（死者**7人**）
※遭難者の70%以上が50歳以上

山中では、

- ☆ 道迷い
- ☆ 急斜面での滑落
- ☆ 熊、猪等の野生動物からの襲撃

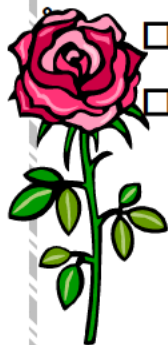
等、想定外のことが起こります。

自分は**大丈夫**だと決して**過信**しないでください！！

油断が、一歩間違えれば取り返しのつかないことに繋がります。

登山前の準備（チェックリスト）

- 登山計画書の作成・提出 → 「自分」「家族」「警察など探す人」のために必要です。
※各自治体によって書類や提出方法が異なります。
- 登る山の最新情報を入手 → 山の難易度や危険箇所等、調べておきましょう。
- 装備をそろえる・点検する → 山で必須な装備品や非常食を十分に準備しましょう。
- 自分の体力や技術を再確認 → 自分の体力・技術に無理のない山か確認しましょう。
- 天気予報の確認 → こまめに山頂部付近の天気予報を確認してください。
※天候に応じた計画の変更等、早めの判断が大切です。



**登山では沢山の自然と触れ合うことで、非日常が味わえます。
無理のない程度で、最高の思い出を作ってください！！**

