

令和8年

2月号



上境駐在所 だより



※編集発行※
那須烏山警察署
82-0110
上境警察官駐在所
82-3654

サイバーセキュリティ月間について ～ # サイバーセキュリティは全員参加 ～

インターネットは私たちの生活に欠かせないものとなっています。ITの恩恵を享受する一方で、不正アクセスなど、新たな手口の犯罪が次々と生まれています。安全にインターネットを利用しましょう。



県警ホームページ

(1) OSやソフトウェアは常に最新の状態にしておこう

最新の攻撃に対抗するため、OSやソフトウェアメーカーが提供している修正用アップデートを常に適用しましょう。



(2) パスワードは長く複雑にして、他と使い回さないようにしよう

パスワードは長く複雑にし、機器やサービス間で使い回さないことを徹底して安全性を高めましょう。



(3) 多要素認証を利用しよう

サービスへのログインを安全に行うために、認証用アプリや生体認証を使った多要素認証を利用しましょう。



(4) 偽メールや偽サイトに騙されないように用心しよう

フィッシング詐欺メールは年々手口が巧妙になっています。心当たりがあるものでもメールやメッセージのURLには安易にアクセスしないようにしましょう。



(5) メールの添付ファイルや本文中のリンクに注意しよう

心当たりのない送信元からのメールに添付されているファイルやリンクはもちろん、ファイルやリンクを開かせようとするものには注意しましょう。



(6) スマートフォンやPCの画面ロックを利用しよう

スマートフォンやパソコン(PC)の情報を守るには、まず待ち受け画面をロックすることが第一です。短時間であっても端末を手元から離す際はロックを忘れないようにしましょう。



(7) 大切な情報は失う前にバックアップ(複製)しよう

大切な情報を失っても、バックアップから復元することで被害を軽減することができます。普段からバックアップして攻撃や天災に備えましょう。



(8) 外出先では紛失・盗難・覗き見に注意しよう

外出先でスマートフォンやパソコンを使う時は、背後からの覗き見に注意しましょう。また、紛失・盗難の危険があるので、公共の場でスマホを放置することは絶対にやめましょう。

