



## サイバーセキュリティ月間

～2月1日から3月18日まで～

総務省の調査によると、日本でのインターネット利用率は85.6%となっており、13歳から69歳の年齢層では、9割以上の方がインターネットを利用しています。

令和7年上半期における、インターネットを手段とする各種詐欺事件での被害額は、約42億2400万円となっており、増加傾向にあります。

### ☆サイバーセキュリティ対策9か条☆

- (1) OSやソフトウェアは常に最新にしておく  
脆弱性の悪用を防ぎます
- (2) パスワードは長く複雑にし、他と使い回さない  
数字、英字、記号を組み合わせて複雑にしましょう
- (3) 多要素認証を利用する  
顔認証アプリや生体認証を利用しましょう
- (4) 偽メール・偽サイトに騙されないよう用心する  
メール等のURLにはアクセスせず、正規のサイトから確認してください
- (5) メール添付のファイルや本文中のリンクに注意  
不正サイトに誘導される可能性があります
- (6) 画面のロックを利用する  
情報を守るために、待ち受け画面をロックすることが第一です
- (7) 大切な情報は失う前にバックアップする  
ウイルスや破損でデータが失われた際の対策です
- (8) 外出先での盗難・紛失・のぞき見に注意  
盗もうとしている人、覗こうとしている人は意外にいます
- (9) 困った時には相談する  
被害に遭ったら一人で悩まず各種相談窓口に相談しましょう

