

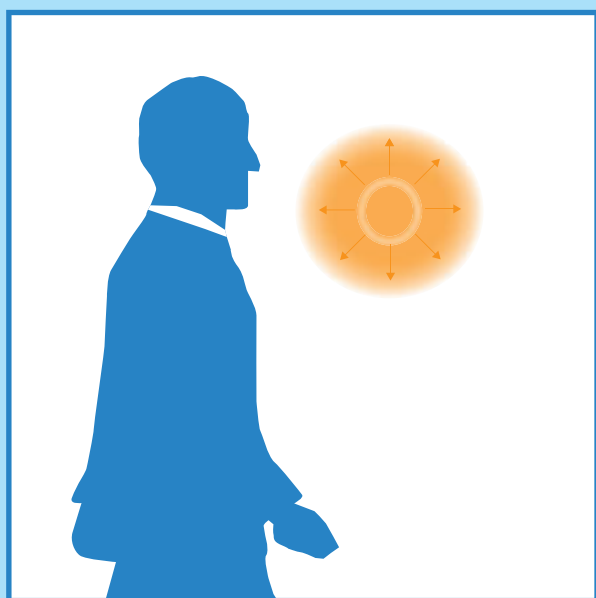
4

被ばくってなに？

答

人が放射線を受けることを被ばくといいます。放射線の被ばくには「外部被ばく」と「内部被ばく」があります。

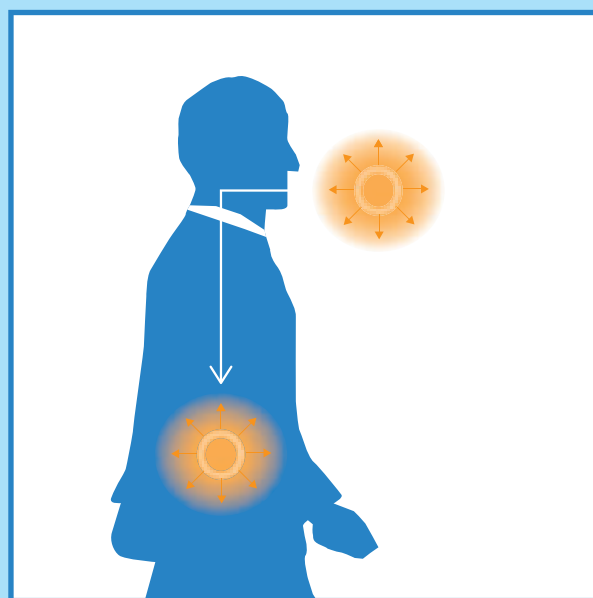
「外部被ばく」と「内部被ばく」



外部被ばく

体の外側にある放射性物質から発せられる放射線を受けることをいいます。

原子力災害では、地面や着ている服、皮膚などに付着した放射性物質から被ばくします。



内部被ばく

体内に入った放射性物質から発せられる放射線を受けることをいいます。

災害直後の呼吸や放射性物質を含んだ食物を摂取することにより被ばくします。

放射性物質は、体内に取り込んでも、代謝で徐々に体外へ排出されます。
また、被ばく量を増やさないためには、放射性物質を含んだ野生の動植物などを口にしないことや、放射性物質が付着したものを「取り除く」「さえぎる」「遠ざける」ことが基本となります。