入場料・参加費無料！
幼児～大人（どなたでもOK）

令和８（2026）年度
栃木県総合教育センター開放事業



ふれる・つくる・考える

学びの杜の冬休み



2026. 12.19 土

10:00～15:00（開場9:00～）

9:30～
オープニング
セレモニー開催

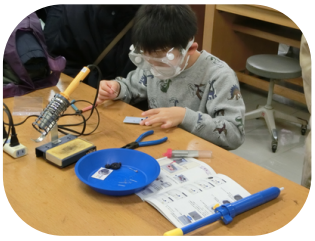
会場：栃木県総合教育センター

宇都宮市瓦谷町1070番地

会場地図

ふれる・つくる・考える
楽しいイベント盛りだくさん







学びと発見！ぐるっとスタンプラリーも同時開催
総合教育センターと農業総合研究センターをめぐってスタンプを集めたら、
お米（とちぎの星） などをプレゼント！※なくなり次第終了

農業総合研究センター「公開デー」と同日開催！！

お知らせ

- 本イベントは**参加申込み不要**です。直接、ご来場ください。
  一部のプログラムについては、**オンライン事前受付※が必要なもの**や、**材料費がかかるもの**があります。（裏面プログラム一覧をよくご確認ください）
- お車でお越しの際は、駐車場に限りがあるため、
  できる限り乗り合わせでご来場ください。
- イベントの詳細情報は、
  Webサイト**「とちぎレインボーネット」**をご覧ください。

とちぎレインボーネット

ことしは、プロラグビーチーム
Honda HEAT（栃木ホンダヒート）がやってくる！！



×



問合せ先 栃木県総合教育センター生涯学習部
028-665-7206

プログラム一覧

参加費無料

ジャンル	No	プログラム名	所要時間	オンライン申込	活動内容	対象
ふれる	1	スポーツ広場	30分		ストラックアウトやなわとびなど、いろんな運動を楽しみましょう！	幼・小・親子
	2	絵本の部屋で百人一首	制限なし		百人一首、絵本の読み聞かせ(随時)、絵本の自由読書、ブックカード作り。	どなたでも
	3	日本茶の美味しい淹れ方教室	15分		急須を使用した日本茶の美味しい淹れ方を紹介、味・香り・美しさを五感で楽しむ教室です。	どなたでも
	4	未来テック体験ラボ	10分		VR や 3D 技術を見て体験し未来を発見しよう！	どなたでも
	5	知ってる？できる？なつかしの遊び	制限なし		楽しさ再発見！けん玉やベーゴマ、おり紙などの昔あそびが楽しめます。	幼・小・親子
	6	遊ぼう！歌おう！わらべうた	30分		初めてでも大丈夫！わらべうたで遊んだり、童謡・唱歌を歌ったりして楽しみましょう！	どなたでも
	7	やさしい手話 ～指文字スタンプ・ビンゴゲーム～	15分		指文字スタンプでしおりを作ったり、ビンゴをしたりして遊びます。	幼・小学生
	8	サイエンスショー＆科学体験 音のふしぎ	30分		サイエンスショーを観覧と、科学体験をすることができます。	どなたでも
	9	ラグビー体験広場	制限なし		ラグビー射的、SNS･ファンクラブ加入でキーホルダープレゼント	どなたでも
つくる	10	くるくる回るペンスタンドづくり	60～90分	●	ビー玉を用いて回転台をつくり、くるくる回るペンスタンドを製作します。	小学生 (３～６年)
	11	勾玉（まがたま）を作ろう	90分	●	滑石(かっせき)というやわらかい石を削って勾玉(まがたま)を作ります。	小学生以上
	12	松ぼっくりツリーと クリスマスカードをつくろう	90分	●	大きな松ぼっくりに飾りをつけてミニツリーを作り、その後にアルファベットや簡単な英単語を使ってクリスマスカードを作ります。	小・中学生
	13	親子はり絵教室	15分		親子でふれあいながら、好きな絵やイラスト、写真を切り抜いてはり絵を作ります。	どなたでも
	14	楽しく くーらふと工作 ぽんぽんで鏡餅くまを作ろう	15分		ポンポンボールで、鏡餅くまやゆきだるまなどを自由に作りましょう。	どなたでも
	15	はぎれ布でタッセルチャームを つくろう	20分		はぎれ布で、タッセルチャーム(キーホルダー)をつくります。	どなたでも
	16	わくわく理科実験 ～どんぐりゲーム～	30分		めざせどんぐりゴマ名人、やじろべえ名人！だれが１ばん長くできるかきょうそうしよう！	どなたでも
	17	わくわく理科実験 ～スライムをつくろう～	30分		みんな大好きなスライムをつくります。今回のスライム、なんと光ります✨	どなたでも
	18	親子で学ぶ電波教室	2時間	●	電波のルールを学び、FM ラジオを作って科学技術の基礎を体験します。※要材料費 500 円	どなたでも (小学３年生以下は保護者同伴)
	19	木製ストラップ	15分		小枝や木に絵や文字をかいてオリジナルのストラップを作ります。	どなたでも
	20	貝殻ストラップづくり	15分		海岸で拾い集めた貝殻を使って、世界に一つだけのストラップを作ります。	どなたでも（小学校低学年は親子）
	21	つくってあそぼう	30分		牛乳パックなどを材料にコマづくりや好きな色のパタパタ鳥づくりを楽しみましょう。	幼・小学生
考える	22	命を守る、ピコピコにぎにぎ体験！	30分		救命体験をしよう！にぎにぎストレスボールを作ろう！	どなたでも
	23	親子の絆を深める 親子ラグビー教室	30分	●	子どもの頃の親子の絆はとても大事！誰でも出来るラグビーゲームを通じて親子の絆を深めます！	年長児(6歳)～小2年生親子 小学 3～6 年生親子
	24	算数・数学パズル	５分		団子パズル、キューブパズルなどに挑戦！	どなたでも
	25	おこづかいゲームをやってみよう！	90分		「おこづかいゲーム」でお金の大切さ、使い方を楽しく学びます。	小学４年生以上 または親子であれば４年生未満も可
☆	26	グリーティング とちまるくん♡	制限なし		みんなをお出迎えするとちまるくんとハイタッチ！学びの杜の冬休みを一緒に楽しもう！	どなたでも
	27	学びと発見！ ぐるっとスタンプラリー	制限なし		総教センターと農研センターをめぐってスタンプを集めたらお米(とちぎの星)などをプレゼント(なくなり次第終了)。	どなたでも

【オンライン事前受付が必要なプログラムについて】　※事前申込ができるのは、１人１プログラムまで

- プログラム一覧の「**オンライン申込**」欄に「●」が付いているものについては、活動人数や材料に限りがあるため、**事前受付による先着順**とさせていただきます。
- お申込みについては、Web サイト「とちぎレインボーネット」 内の所定のフォームにてお願いします。
- **上記のオンライン申込「●」のプログラムは、定員に空きがある場合、当日でも参加できます。**

とちぎレインボーネット