

WEBサイト「とちぎっ子体力雷ジングひろば」の開設について

スポーツ振興課

1 開設目的

本県児童の運動に対する興味・関心を高め、運動好きな児童を増やすとともに教員や保護者の体力向上に向けた意識の啓発を図る。

2 開設日

令和3(2021)年11月2日(火)

3 URL

<https://www.tochigi-rising-kids.jp/>



<QRコード>



4 主な内容

(1) 栃木県児童生徒の体カゾーン

- ・「本県児童生徒の体力・運動能力調査」結果及び「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果、体力づくり奨励賞、新体カテスト優秀校表彰、新体カテスト「S認定証」、その他児童生徒の体力向上に関する各種資料等の情報を閲覧することができる。

(2) 体カ診断ゾーン

- ・学校や家庭において、児童が新体カテストの結果を入力することで、自身の体力の結果や課題を確認し、次回計測時の目標設定等に活用することができる。また、その個人データを保存することで記録の伸びを継続して確認することができる。
- ・新体カテスト実施前に、教員と児童と一緒に確認できる「新体カテスト測定方法動画」を閲覧することができる。

(3) チャレンジランキングゾーン※本県の公立学校及び義務教育学校児童を対象

- ・仲間とともに取り組める「運動遊び」をクラス(学級)や個人で、業間、昼休み等に実施し、その記録の登録を行うことで、リアルタイムで県内ランキングを閲覧することができる。
- ・R3(2021)年度は、11～2月まで実施し、記録や挑戦回数が上位のクラス(学級)及び個人を表彰する。

(4) とちぎ元気キッズゾーン

- ・幼少期からの体力向上に関する研修会や親子体操指導者派遣、体力向上サポートプログラム、チャレンジプログラム等の情報を閲覧することができる。

(5) 体カアップ動画ゾーン

- ・授業や家庭等で活用することができる、伸ばしたい体力(筋力・柔軟性・持久力・瞬発力・跳躍力・投力)やレベル(初級・中級・上級)別のエクササイズ動画を閲覧することができる。



WEBサイト「とちぎっ子体力雷ジグひろば」デザイン

ホーム画面



お知らせ・
新着情報



栃木県児童生徒の
体力ゾーン



体力診断
ゾーン



チャレンジ
ランキングゾーン



とちぎ元気
キッズゾーン



体力アップ
動画ゾーン



その他・
関連リンク



とちぎっ子体力
雷ジグひろばとは？

お知らせ

- 2021年09月24日 テストニュース14
- 2021年09月24日 テストニュース12
- 2021年09月24日 テストニュース13
- 2021年09月24日 テストニュース11
- 2021年09月24日 テストニュース10

くわしく見る

お問い合わせ

ご利用について

個人情報の取り扱いについて



※各ゾーンをクリックまたはタップするとそれぞれのコンテンツに移動します。



※スマートフォン表示画面



お知らせ・
新着情報



栃木県児童生徒の
体力ゾーン



体力診断
ゾーン



チャレンジ
ランキングゾーン



とちぎ元気
キッズゾーン



体力アップ
動画ゾーン



その他・
関連リンク



とちぎっ子体力
雷ジグひろばとは？