

れいわ
令和8(2026)年度版

じんけん まど
人権の窓

【こどもの人権と
インターネット】



「インターネットと人権」
について知ろう

とちぎ けんきょういく いんかい
栃木県教育委員会



こどもの^{じんけん}人権とインターネット

日本では、^{けんぽう}憲法（^{くに}国のきまり）により、^{わたし}私たちは^う生まれたときから^{じゆう}自由で^{びょうどう}平等に^{にんげん}人間らしく^い生きる^{けんり}権利をもっています。しかし、それにも^{かか}関わらず、「いじめ」や「^ひ誹^{ぼう}中^{しょう}傷」などたくさんの^{じんけんもんだい}人権問題があり、それらはインターネットと^{ふか}深いつながりがあります。



こどもの人権じんけんとインターネット

ひとりひとりが大切にされ、誰もが安心して生活できる社会をつくっていくためには何が必要なのか、自分にできることを考えてみましょう。



どのようなことが人権侵害になってしまうのでしょうか。
気になる項目をクリックして、「インターネット上の人権侵害」について学習しましょう。

※これらの項目は、誹謗中傷がいじめにつながるなど、互いに関係し合う部分があります。

いじめ

誹謗中傷 ※嘘や悪口などで人を傷つけること

個人情報流出

犯罪やトラブル

不適切・不正確な情報の拡散

電話・メール相談窓口



←メニューボタンを押すと、このページに戻れるよ。



こんな行為が自分や誰かを傷つけることに・・・



いじめ

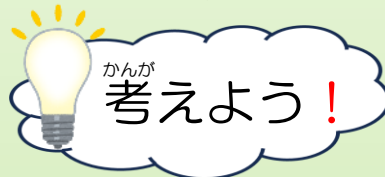
○メッセージアプリの場合

- 利用しているグループ内でメッセージを無視する。
- グループから外す。
- 複数人で特定の子を責める。



○写真の共有・拡散の場合

- 顔写真を面白おかしく加工して共有し、からかう。
- 「写りが悪いから消してほしい」とお願いされた写真を勝手に拡散する。



かんがえよう！

だれも傷つけないために
気をつけることは何でしょうか？



こんなことに気をつけよう



いじめ

○自分は軽い気持ちであっても、相手を深く傷つける可能性が
あります。特に、メッセージは文字として残るので、相手が何
度も読み返し、より深く傷つくことがあります。相手の立場に
立ち、考えてから発信しましょう。

○悪口や差別的な内容に対して、コメントしたり拡散したり
しないようにしましょう。

○嫌な気持ちになったときには、信頼できる大人に相談し
ましょう。



次の項目：誹謗中傷



こんな行為が自分や誰かを傷つけることに・・・



誹謗中傷

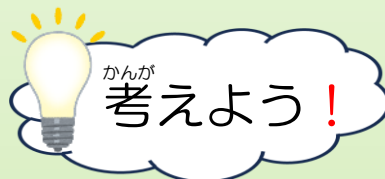
OSNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）の場合

- 人格を否定する言葉や言い回しを投稿する。
- 誰かになりすまして悪口を投稿する。
- 攻撃的な内容の投稿を再投稿して拡散する。
- 失敗した場面（間違えた・転んだ など）の動画や写真を拡散する。



メッセージアプリの場合

- 「うざい」「きもい」などの言葉を送信する。
- 人格や見た目を否定する言葉を送信する。



誰も傷つけないために
気をつけることは何でしょうか？



こんなことに^き気をつけよう



ひ ぼうちゅうしょう 誹謗中傷

- 誰かに対する意見や感想を投稿するときは、誹謗中傷につながる内容になっていないか考えましょう。
- 嫌な気持ちになったときにすぐに感情をぶつけるのではなく、一呼吸して落ち着いてから、相手の意図を確認するようにしましょう。
- 悪口や嫌がらせの投稿に対して「いいね」をすることも、誹謗中傷に加担している（悪いことに手を貸している）と見なされる場合があります。



つぎ こうもく こ じんじょうほう りゅうしゅつ
次の項目：個人情報^{こ じんじょうほう}の流出^{りゅうしゅつ}



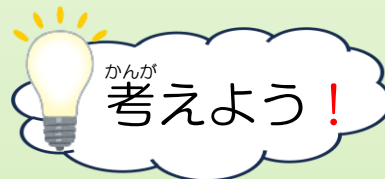
こんな行為が自分や誰かを傷つけることに・・・



個人情報の流出

○個人情報を含んだ内容の投稿

- 氏名、住所、SNSのアカウントやパスワードを投稿する。
- 本人の許可なく顔が分かる写真や動画を投稿する。
- 制服や背景から、学校名や生活範囲などが分かる写真や動画を投稿する。
- 個人間のやり取りをスクリーンショットして別のの人に送る。



だれも傷つけないために
気をつけることは何でしょうか？



こんなことに^き気をつけよう



こじんじょうほう りゅうしゅつ 個人情報の流出

○自分の投稿が意図しないところへ広がる危険性を理解し、写真や動画、個人情報がわかる投稿をしないようにしましょう。

○許可なく、自分以外の写真や動画、個人情報を投稿しないようにしましょう。



「デジタル足あと」を知ろう！



詳しく知ろう!



「デジタル足あと」とは、インターネットを利用するときに、オンライン上に残される個人の行動記録のことを指します。「ウェブページの閲覧履歴」、「作成したアカウント情報（IDとパスワード）」、「SNSへの投稿」「電子メールの送受信」などがあります。

その中でも特に、インターネット上に公開された文章や画像、動画などのデータが次々と拡散されたり保存されたりして半永久的に残ってしまう状態を、消すことが難しい刺青（タトゥー）に例えて「デジタルタトゥー」といいます。



次の項目：犯罪やトラブル



こんな行為が自分や誰かを傷つけることに・・・



犯罪やトラブル

○性犯罪被害

- SNS などを通じて知り合った人と直接会い、無理矢理わいせつな行為をされる。

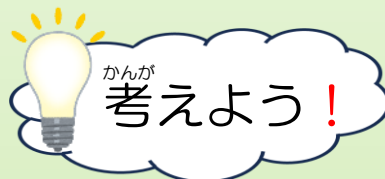
○児童ポルノ被害

- インターネット上でやりとりしている相手に性的な写真を送る。

※18歳未満の性的な写真や動画を所持することは犯罪です。所持している人が未成年でも、罪に問われる可能性があります。

○リベンジポルノ被害

- 交際中に、お互い合意のうえ撮影した裸の写真が、別れた後に、元交際相手によって無断でインターネット上に公開される。



だれも傷つけないために
気をつけることは何でしょうか？



こんなことに気をつけよう



犯罪やトラブル

○インターネット上で知り合った人と会うときには、
2つのことを考えましょう。

⚠️ トラブルに巻き込まれる可能性があります。

⚠️ 犯罪被害に遭う恐れがあります。

OSNSなどで知り合った相手に、安易に自分の写真
や性的な写真を送らないようにしましょう。



次の項目：

不適切・不正確な情報の拡散



こんな行為が自分や誰かを傷つけることに・・・



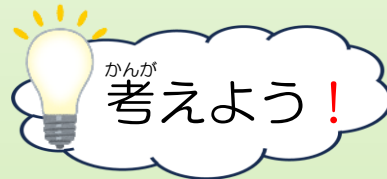
不適切・不正確な情報の拡散

〇匿名による安易な投稿

- 閲覧数を稼ぐために、「動物園の檻が壊れ、ライオンが逃げた」などの嘘の投稿をする。
- 個人を特定されないといい込み、学校や友達の悪口を投稿する。

〇再投稿・拡散

- SNS で見つけた事実ではない投稿を、面白半分で再投稿する。
- 友人が飲酒しているような動画を AI で作成し、インターネット上に公開する。



だれも傷つけないために
気をつけることは何でしょうか？



こま 悩 なや 困 ったり 悩 んだり した ときは . . .



こま 悩 なや 困 ったり 悩 んだり した ときは、ひとり 悩 なや ず、すぐ 信 頼 しんらい できる 大人 おとな に 相 談 そうだん しましょう。い 下 の 相 談 そうだん 窓 口 にも 相 談 そうだん することができます。

「ホッ 電 話 相 談 でんわ そうだん ・ メール 相 談 そうだん 」 栃 木 県 とちぎ けん

電 話 でんわ 028-665-9999 (毎 日 24 時 間 まいにち じ かん)

全 国 共 通 ダ イ ヤ ル ぜんこくきょうつう (通 話 料 無 料 つう わ り ょ う む り ょ う) 0120-0-78310

受 付 時 間 うけつけ じ かん 毎 日 、 24 時 間 まいにち じ かん (い つ で も)

HP <https://www.pref.tochigi.lg.jp/m06/education/shougai/suishinjigyoku/telephone.html>

こ だ も の 人 権 じんけん 110 番 ばん 宇 都 宮 地 方 法 務 局 うつのみや ち ほう ほう む きょく

電 話 でんわ 0120-007-110 (全 国 共 通 ぜんこくきょうつう)

受 付 時 間 うけつけ じ かん 平 日 8:30 ~ 17:15 へいじつ

HP https://www.moj.go.jp/JINKEN/index_soudan.html

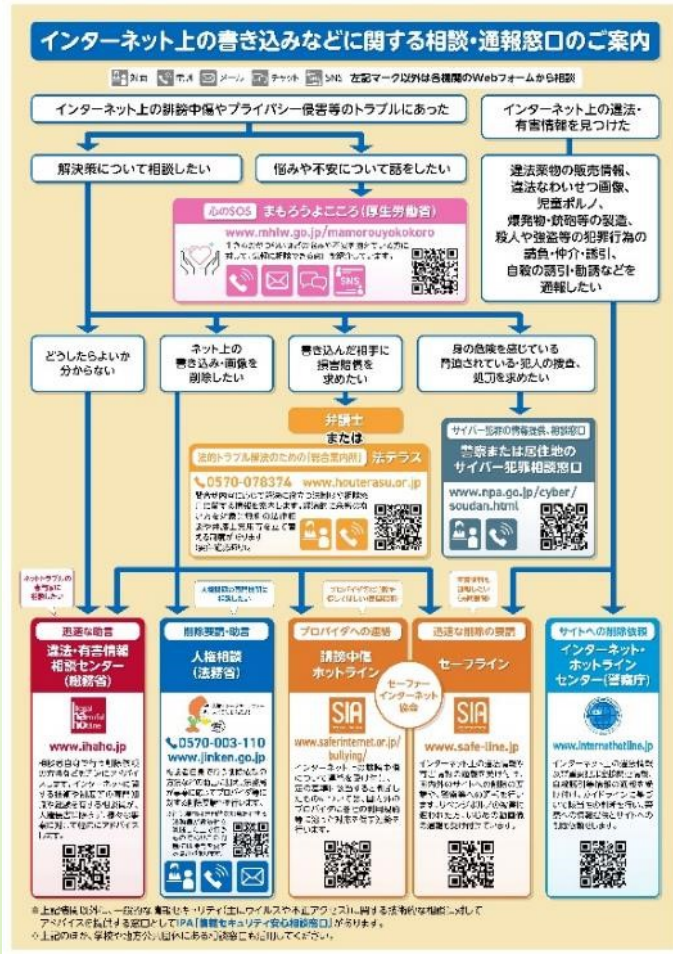


こまなや 困ったり悩んだりしたときは・・・



「インターネット上の書き込みなどに関する相談・通報窓口」 総務省

https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/trouble/reference/reference01.html



なや あ そうだんまどぐち
悩みに合った相談窓口を
 さが 探すことができます！





かる きも い じょう とうこう
軽い気持ちで言ったこと、インターネット上に投稿したこ
とが、ば あい あいて ぶか きず あい
場合によっては相手を深く傷つけることになります。相
て せいしんてき ひがい きんせんてき ひがい あた つみ と
手に精神的な被害や金銭的な被害を与えてしまえば、罪に問わ
れたり せんがいばいしょうせいきゅう
れたり損害賠償請求をされたりすることもあります。
あいて たちば た はつげん はっしん ことば かんが じぶん あい
相手の立場に立って発言や発信する言葉を考え、自分も相
て たいせつ かなか じっせん
手も大切にすることを実践していきましょう。

