

れいわ
令和8(2026)年度版

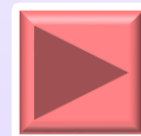
じんけん まど
人権の窓

じんけん
【こどもの人権と
インターネット】
しょうがっこう ねんせい
小学校1~4年生 向け



クイズでまな
学ぼう

とちぎけんきょういくいんかい
栃木県教育委員会



クイズから「^{じんけん}人権」を^{かんが}考えよう

インターネットは とても べんりですが、
^{つか} ^{かた}使い方を まちがえると、^{ひと}人を きずつけたり、
トラブルに まきこまれたりすることが あります。



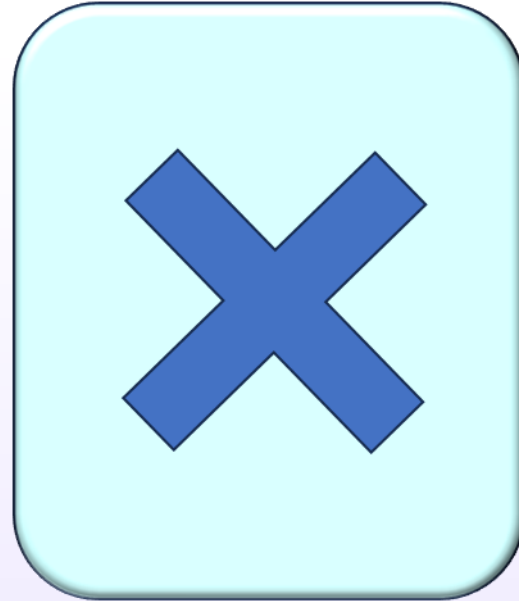
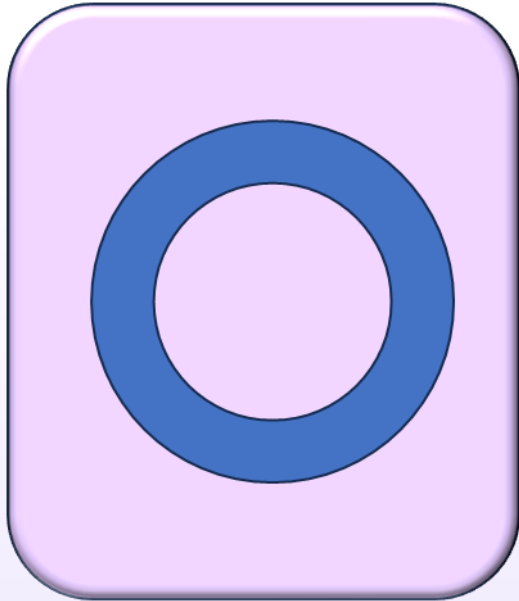
クイズから「^{じんけん}人権」を^{かんが}考えよう

みんなが ^{あんしん}安心して ^{せいかつ}生活するために、
どのようなことに ^き気をつければよいか、
クイズに チャレンジしながら ^{かんが}考えて
みましょう。



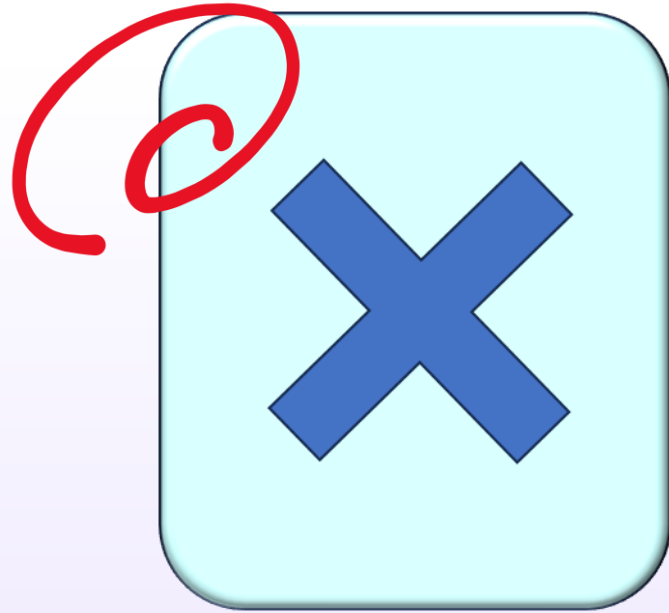
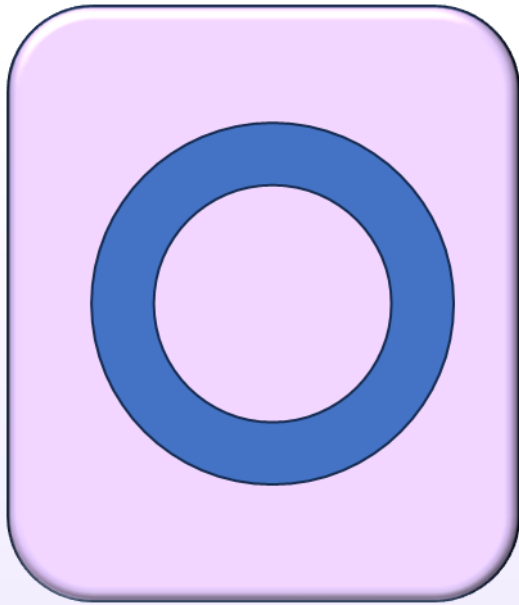
だいもん
第1問

インターネットは あいての ^{かお}顔が ^み見えないので、
どんなことばでも ^{つか}使って ^よ良い。



だいもん
第1問

インターネットは あいての ^{かお}顔が ^み見えないので、
どんなことばでも ^{つか}使って ^よ良い。



ポイント

インターネットの ^む向こうがわには ^{ひと}人がいます。
あいてが ^{おも}どう思うかを ^{かんが}考えて ^{つか}ことばを使いましょう。

^{つぎ} ^{もんだい}次の問題にもチャレンジしよう！

だいもん
第2問

だいもん
第2問

インターネットを 使うときに、あいてに
おし 教えては いけないのは どれでしょうか？

^す好きな あそび

^{な まえ}名前や、^{ところ}すんでいる所

^す好きな ^{いろ}色



インターネットを 使うときに、あいてに
おし 教えては いけないのは どれでしょうか？

す
好きな あそび

な まえ
名前や、すんでいる所
ところ

す
好きな いろ
色

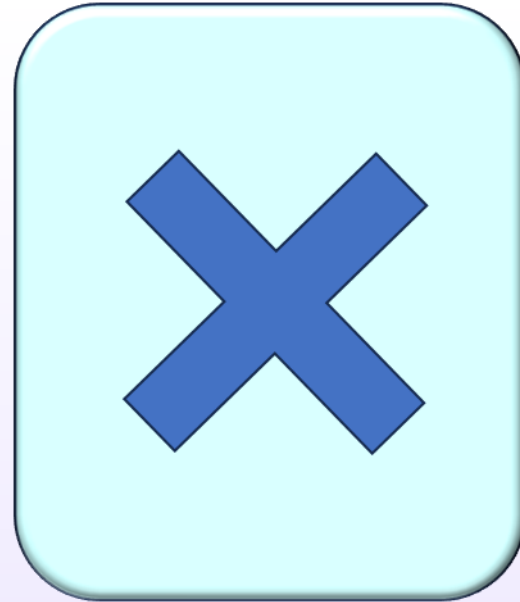
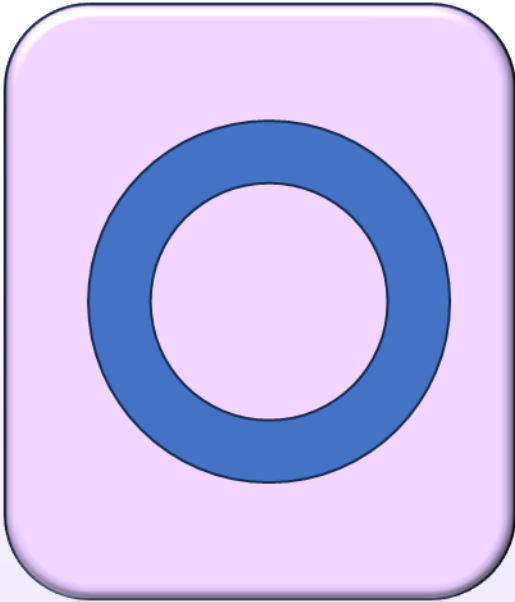
ポイント

な まえ
名前、すんでいる所、
ところ
がっこう
学校の名前など、その人のことが
な まえ
わかってしまう
ひと
ものを「こじんじょうほう」といいます。「こじんじょうほう」は、
じぶん
自分のものも
ひと
ほかの人のものも
ひみつ
ひみつに
しなければなりません。

つぎ
もんだい
次の問題にもチャレンジしよう！

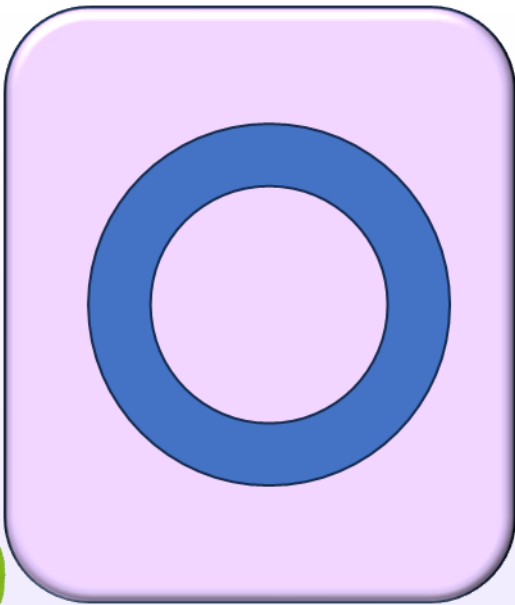
だいもん
第3問

ともだち
友達と いっしょに うつ
写っている おもしろい しゃしん
写真や
どうが
動画は、インターネット上に じゆう
自由に のせても よい。



だいもん 第3問

ともだち
友達と いっしょに うつ
写っている おもしろい しゃしん
写真や
どうが
動画は、インターネット上じょうに じゆう
自由に のせても よい。



ポイント

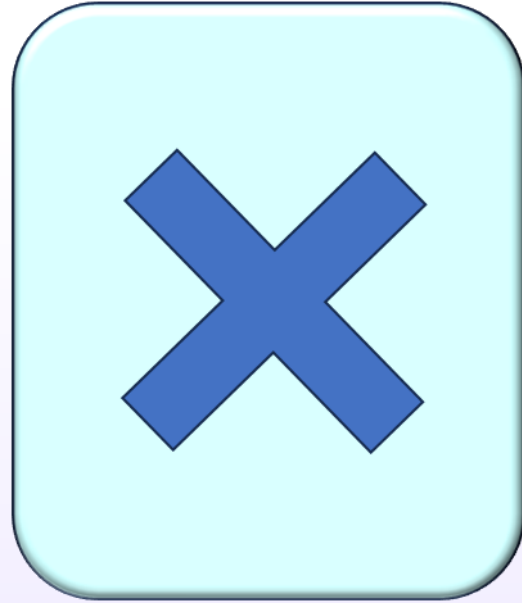
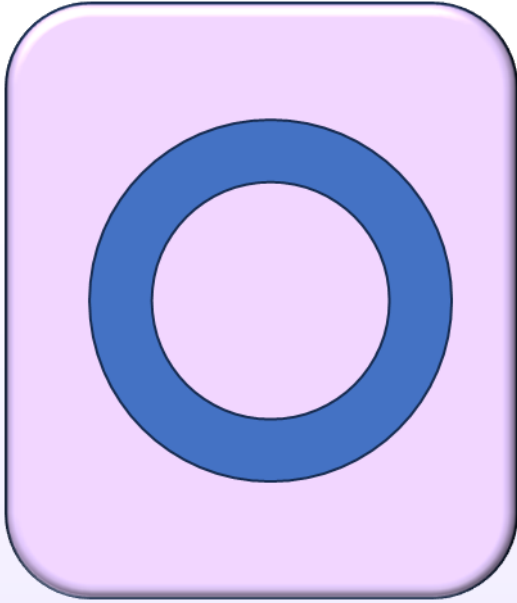
かおじゃしん どうが
顔写真や動画も、ひみつに しなければならぬ 「こじんじょうほう」
です。おもしろいからといって、かってにのせては いけません。

つぎ もんだい
次の問題にもチャレンジしよう！

だいもん
第4問

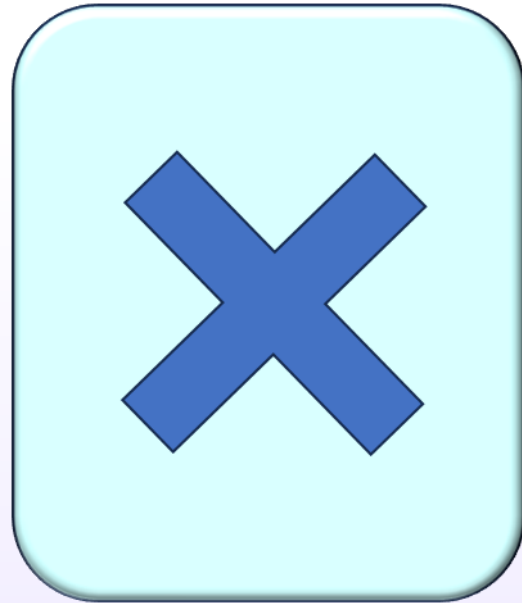
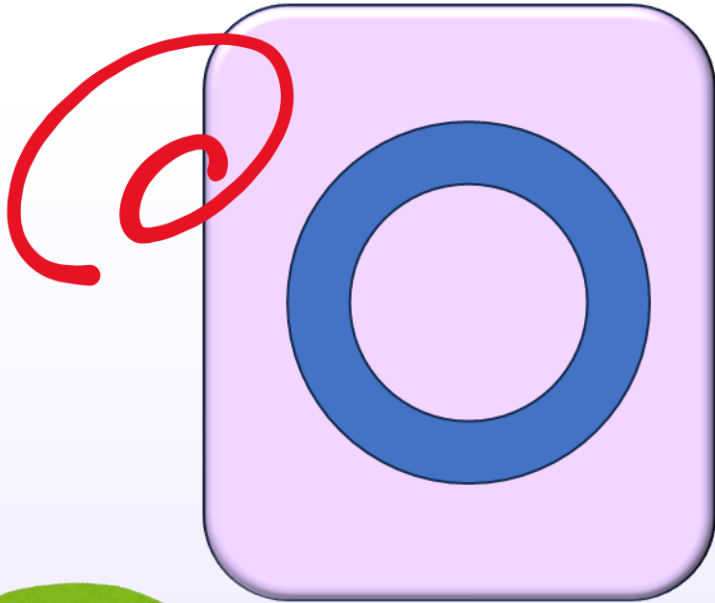
だいもん
第4問

いやなことを ^か書くと、^{かな}悲しい ^{きも}気持ちに ^{ひと}なる人が いる。



だいもん
第4問

いやなことを ^か書くと、^{かな}悲しい ^{きも}気持ちに ^{ひと}なる人が いる。



ポイント

^{じぶん}自分のことで いやなことを ^か書かれると、きずつきます。

^{じぶん}自分のことではなくても、^{かな}悲しい ^{きも}気持ちになります。

^{つぎ} ^{もんだい}次の問題にもチャレンジしよう！

だいもん
第5問

だいもん
第5問

「ネットいじめ」になるのは 次つきのうち どれでしょうか？

わるぐち口かを書く

おうえんする

そうだんする



「ネットいじめ」になるのは 次のうち どれでしょうか？



わる^{ぐち}口^かを書く

おうえんする

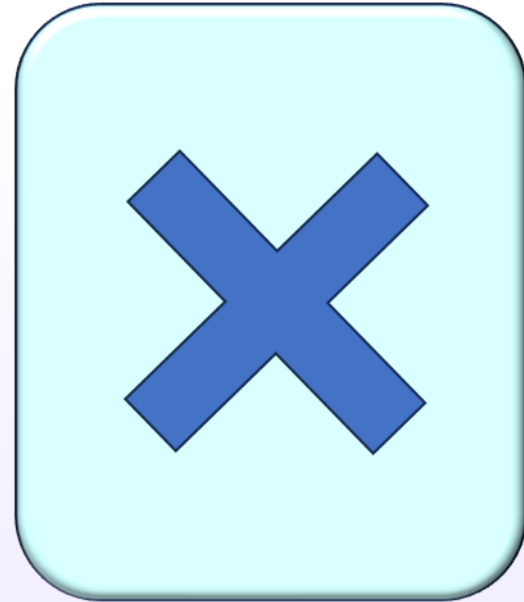
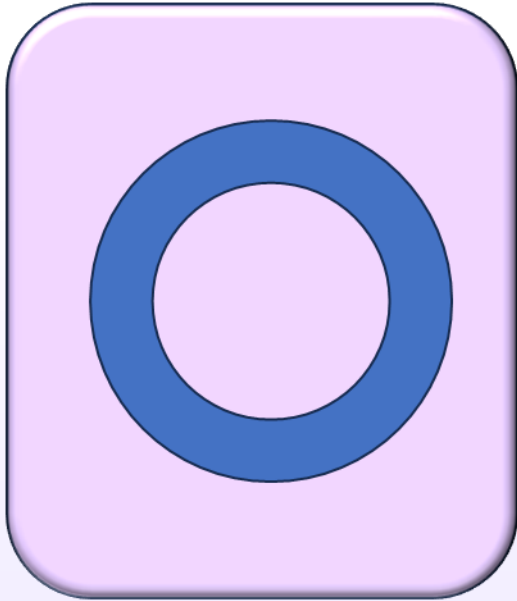
そうだんする

ポイント

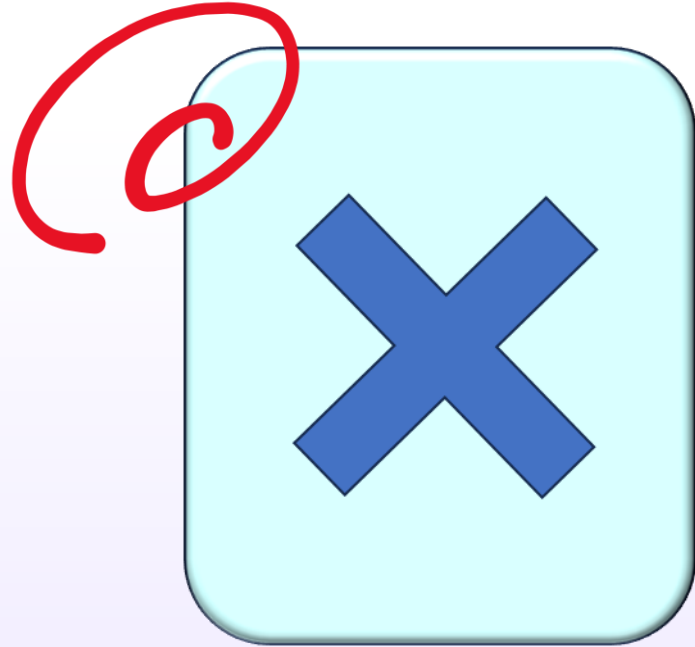
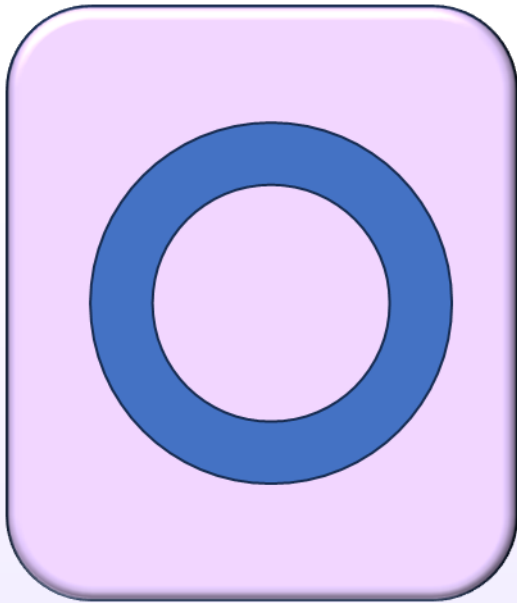
わる^{ぐち}口^かを書くことは、「いじめ」です。書^かかれたことを見^みた人^{ひと}や、書^かかれたあいてが どう^{おも}思うか、考^{かんが}えましょう。

つぎ ^{もんだい} 次^{つぎ}の問題^{もんだい}にもチャレンジしよう！

インターネット^{じょう}上で 書^かいたことは、
いつでも 消^けして、なかつたことにできる。



インターネット^{じょう}上で 書いた^かことは、
いつでも 消^けして、なかったことにできる。



ポイント

インターネット^{じょう}上で 書いて^かしまうと、
知らない^しうちに 広が^{ひろ}ってしまい、
消^けすことが できなくなります。

「デジタル足^{あし}あと」
って知^しってる？



クリックして
かくにんしよう！



「デジタル足あと」^{あし}

「デジタル足あと」^{あし}とは、インターネットを^{つか}使うと、
あとから見える形^{み かたち}で のこる 行動^{こうどう}のきろくの ことです。

たとえば、このような ものが デジタル足あと^{あし}です。

- ホームページを ^み見た きろく
- ^{つく}作った アカウ^{じょう}ントの 情ほう (ID やパスワード)
- SNS に^か書いた ^{ぶん}文や^{しゃしん}写真
- メールを^{おく}送ったり、もらったりしたきろく

これらのきろくは、インターネットを^{つか}使うと、
自分^{じぶん}でも^き気づかないうちに のこりつづけます。



つぎ ^{もんだい}の問題にもチャレンジしよう！

だい ^{もん}
第7問



インターネット上のトラブルで
かなしんでいる人がいたら どうしますか？

からかう


おとな
大人にそうだんする

み
見ないようにする



インターネット上の^{じょう}トラブルで
かなしんでいる人^{ひと}がいたら どうしますか？

からかう

おとな
大人にそうだんする

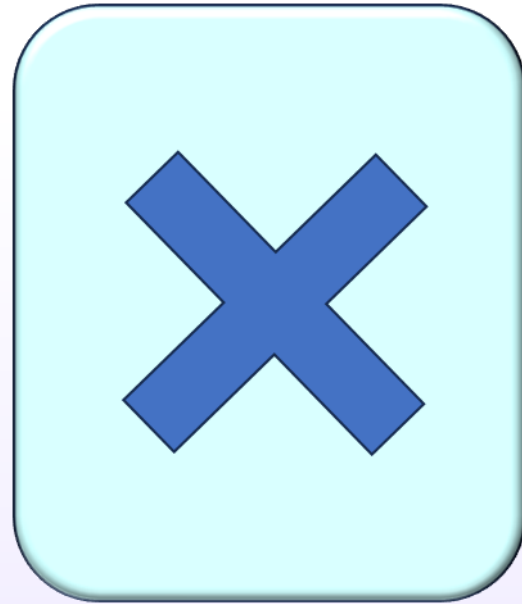
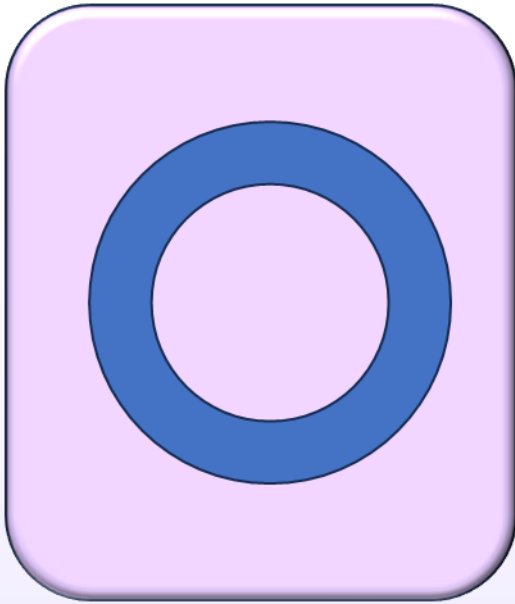
み
見ないようにする

ポイント

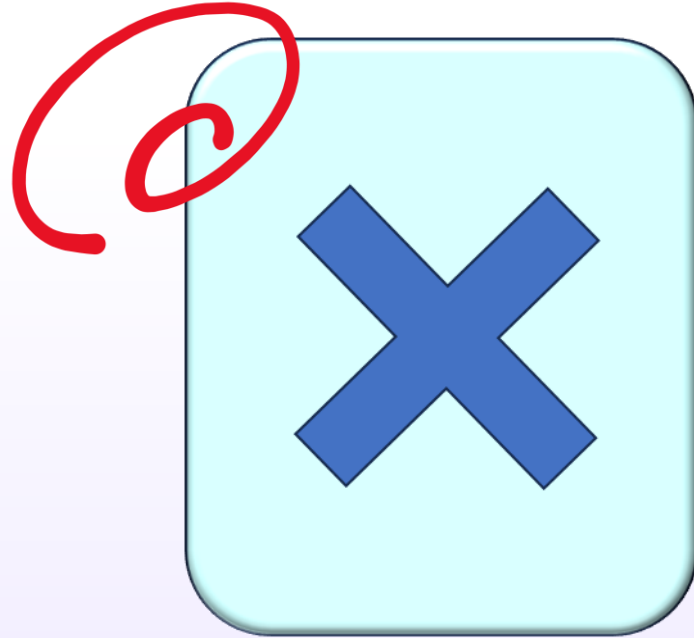
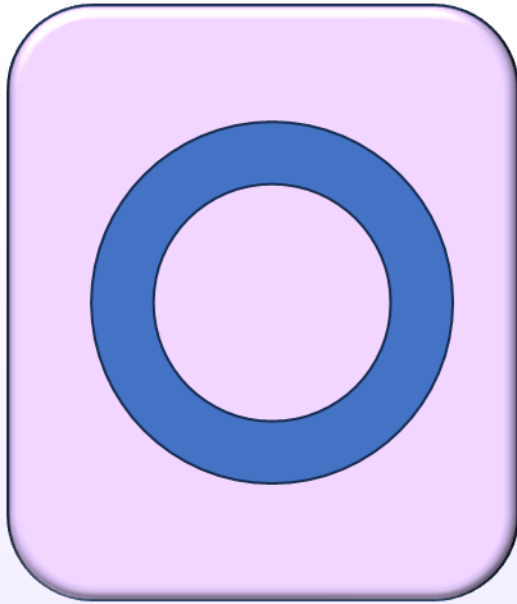
からかう、見^みないようにする（むし）はいじめです。かなしんで
いる人がいたら、「大人^{おとな}にそうだんしよう」と^{こえ}声をかけるなど、
やさしく せ^きつする^も気持ちを^{たいせつ}もつことが大切です。

つぎ ^{もんだい}問題にもチャレンジしよう！

インターネット上^{じょう}に、思^{おも}ったことを
自由^{じゆう}に書^かいたり言^いったりしてよい。



インターネット上に、思ったことを
自由に書いたり言ったりしてよい。



ポイント

相手をきずついたり、いやな思いをさせたりする言葉を使っていないか、かくにんしてからつたえましょう。

つぎもんだい
次の問題にもチャレンジしよう！

だいもん
第9問

インターネットを ^{つか}使うときの ^{たいせつ}大切な
^{こころ}心がまえは ^{つぎ}次のうち ^{どれ}どれでしょうか？

^{おお} ^{ひと} ^{ひろ}
多くの人に広める

^{ほんとう}
本当か たしかめる

すぐに しんじる



インターネットを ^{つか}使うときの ^{たいせつ}大切な
^{こころ}心がまえは ^{つぎ}次のうち ^{どれ}どれでしょうか？

^{おお} ^{ひと} ^{ひろ}
多くの人に広める

^{ほんとう}
本当か たしかめる

すぐに しんじる

ポイント

インターネット上には ^{じょう}まちがった情^{じょう}ほうが たくさんあります。
^{ほんとう}本当のことかどうか、^{かんが}考えましょう。

^{つぎ} ^{もんだい}
次の問題にもチャレンジしよう！

だいもん
第10問

インターネット^{じょう}上で ^か書いたことなどで、
^{こま}困ったときには どうしたらよいでしょうか？

ほうっておく

^{ひとり}
一人でなやむ

^{おとな}
大人にそうだんする



インターネット^{じょう}上で 書いた^かことなどで、
困^{こま}ったときには どうしたらよいでしょうか？

ほうっておく

ひとり
一人でなやむ

おとな
大人にそうだんする

ポイント

できるだけ^{はや}早く そうだんすることが ^{たいせつ}大切です。

まとめへ



いくつ ^{せい}正かい できましたか？

これから、何に^{なに}気^きをつけて インターネットを
つかって行くのか、^{かんが}考えて ^か書いてみましょう。

はじめにもどる