

れいわ  
令和8(2026)年度版

じんけん まど  
人権の窓

じんけん  
【こどもの人権と  
インターネット】

しょうがっこう 5・6年生 } 向け  
ちゅうがくせい  
中学生



クイズで<sup>まな</sup>学ぼう

とちぎけんきょういくいんかい  
栃木県教育委員会



# クイズから「<sup>じんけん</sup>人権」を<sup>かんが</sup>考えよう

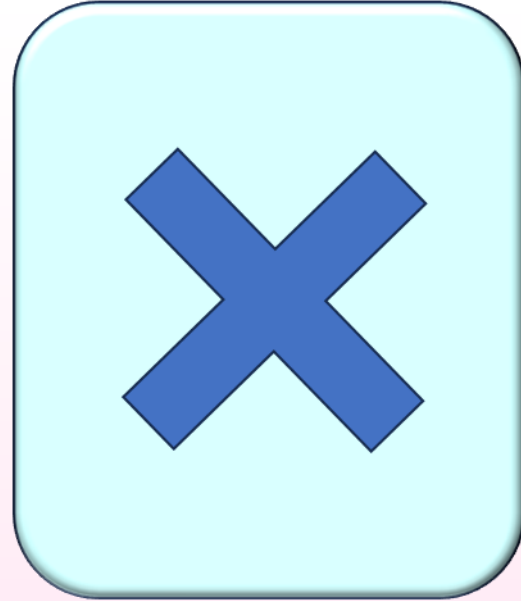
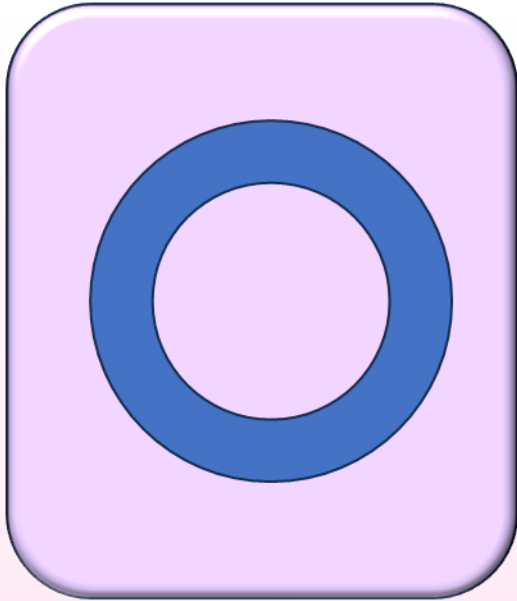
「<sup>じんけんしんがい</sup>こどもの人権侵害」には、「いじめ」「<sup>ひぼうちゆうしょう</sup>誹謗中傷」などの<sup>じんけんもんだい</sup>人権問題があり、それらの<sup>じんけんもんだい</sup>人権問題はインターネットと<sup>ふか</sup>深いつながりがあります。

<sup>ひとりひとり</sup>一人一人が<sup>たいせつ</sup>大切にされ、<sup>だれ</sup>誰もが<sup>あんしん</sup>安心して<sup>せいかつ</sup>生活できる<sup>しゃ</sup>社会をつくっていくために<sup>じぶん</sup>自分には<sup>なに</sup>何ができるのか、クイズに<sup>かんが</sup>チャレンジしながら考えてみましょう。



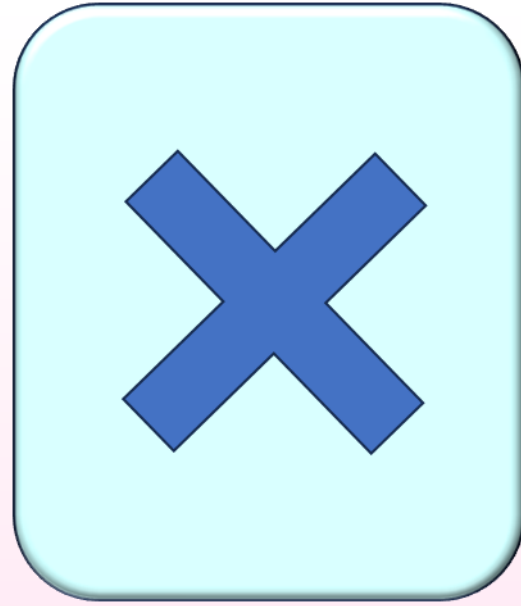
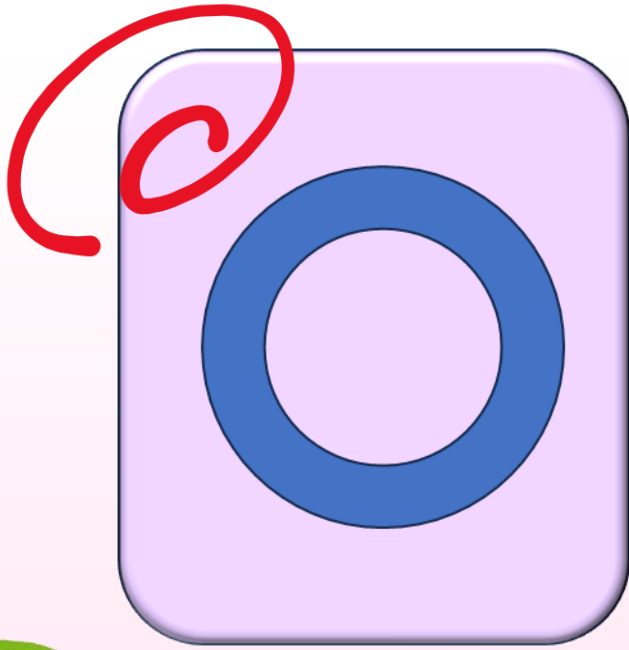
だいもん  
第1問

インターネット上の行動も、じょう こうどう 日常生活と同じように  
じんけん かんけい 人権と関係している。



# だいもん 第1問

インターネット上の行動も、じょう こうどう 日常生活と同じように  
じんけん かんけい 人権と関係している。



ポイント

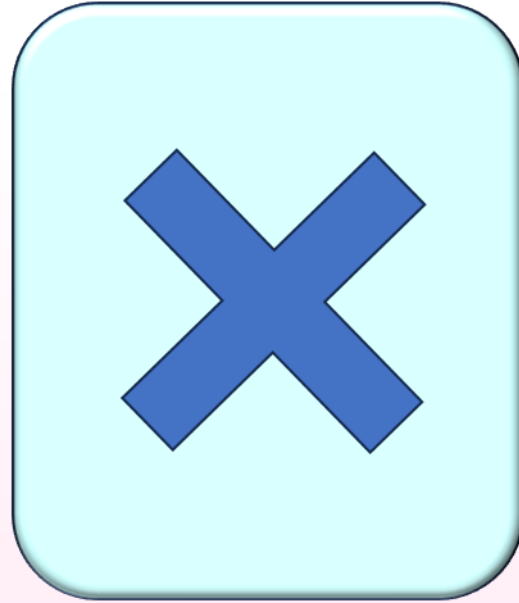
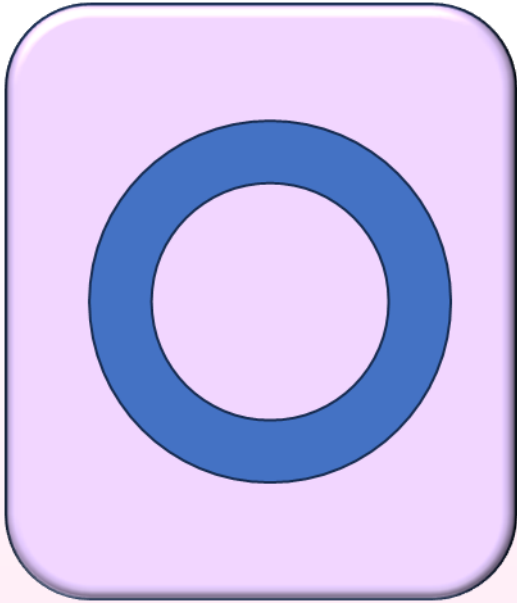
インターネット上も、じょう ひと ひと 人と人がつながる場所です。  
あいて じんけん たいせつ ひつよう 相手の人権を大切にする必要があります。

つぎ もんだい 次の問題にもチャレンジしよう！

だいもん  
第2問

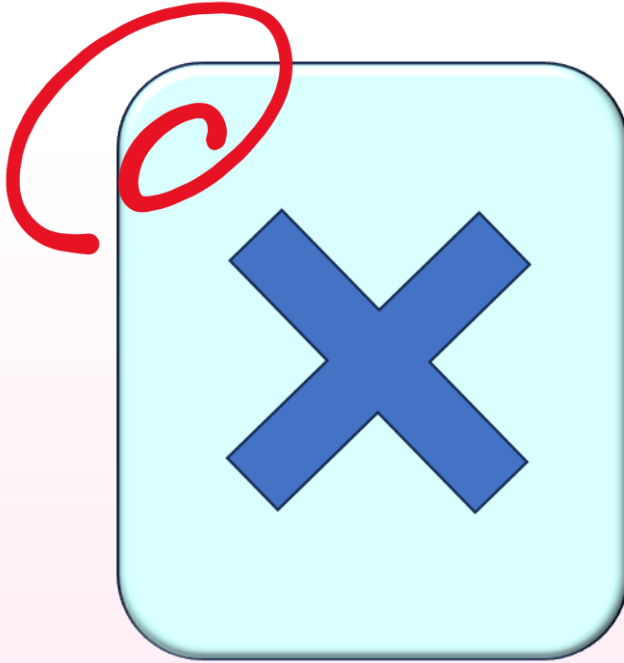
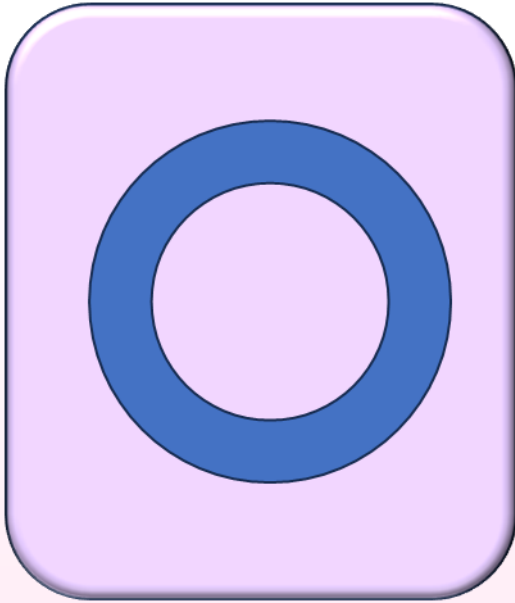
だいもん  
第2問

かおみ  
顔が見えなければ、  
ことばつか  
どんな言葉を使って書いても  
か  
もんだい  
問題ない。



# だいもん 第2問

かお み 顔が見えなければ、  
ことば つか いろんな言葉を使って書いても  
もんだい 問題ない。



ポイント

あいて かお み 相手の顔が見えないからこそ、  
ことば おも いじょう あいて ぶか きす 言葉は思った以上に相手を深く傷つけることがあります。  
また、もじ のこ なんと よ かえ 文字として残るので、  
何度も読み返され、そのたびに傷が深くなることもあります。  
じょう はつげん ちゅう い インターネット上での発言には注意しましょう。

つぎ もんだい 次の問題にもチャレンジしよう！

だいもん  
第3問

だいもん  
第3問

「ネットいじめ」にあたる行為は次のうちどれでしょうか？

おうえん  
応援のコメント

わるくち むし  
悪口や無視

そうだん  
相談する



だいもん  
第3問

「ネットいじめ」に当たる行為は次のうちどれでしょうか？

おうえん  
応援のコメント

わるくち むし  
悪口や無視

そうだん  
相談する

ポイント

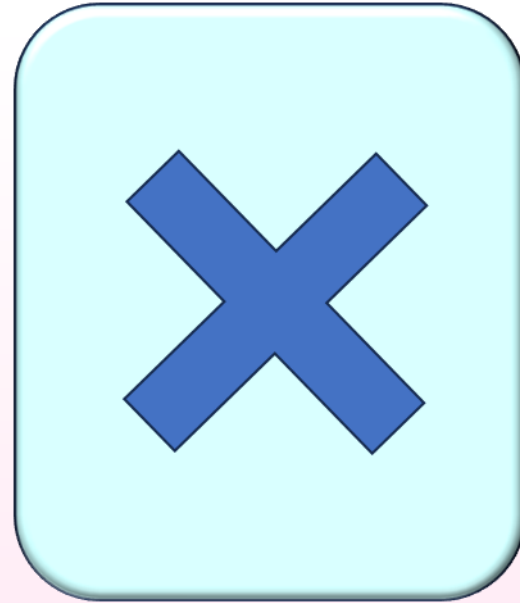
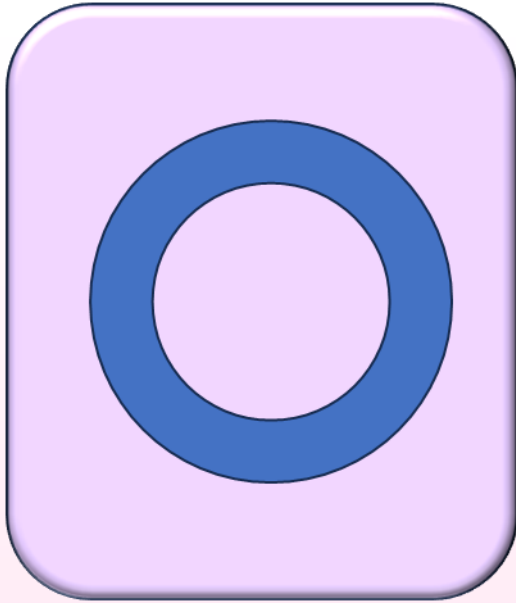
わるくち むし なかまはず じょう  
悪口や無視、仲間外れは、インターネット上のことでも  
「いじめ」です。あいて きも かんが はつげん こうどう たいせつ  
相手の気持ちを考えた発言や行動が大切です。

つぎ もんだい  
次の問題にもチャレンジしよう！

だいもん  
第4問

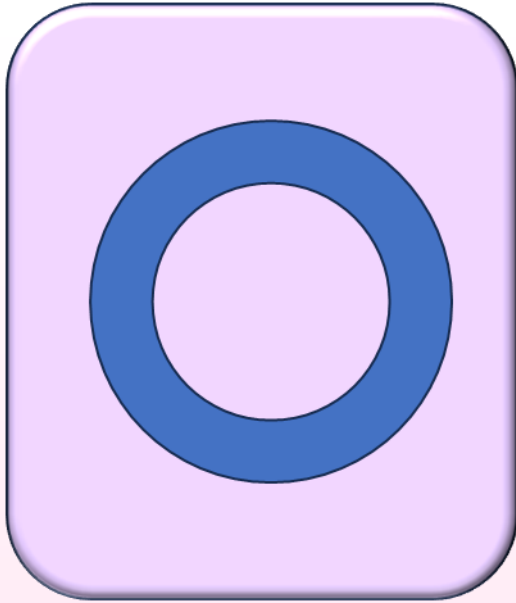
# だいもん 第4問

ともだち いっしょ と しゃしん どうが じゆう こうかい  
友達と一緒に撮った写真や動画であれば、自由に公開してよい。



# だいもん 第4問

ともだち いっしょ と しゃしん どうが じゆう こうかい  
友達と一緒に撮った写真や動画であれば、自由に公開してよい。



ポイント

しゃしん どうが かが たいせつ じょうほう  
写真や動画は、プライバシーに関わる大切な情報です。  
かって こうかい しんがい  
勝手に公開することは「プライバシーの侵害」になります。

つぎ もんだい  
次の問題にもチャレンジしよう！

だいもん  
第5問

だいもん  
第5問

こじんじょうほうにあたるものは次のうちどれでしょうか？

がっこうめい じゅうしょ  
学校名や住所

す きょうか  
好きな教科

す いろ  
好きな色



個人情報こじんじょうほうに当たるあものは次のうちどれでしょうか？



がっこうめい じゅうしょ  
学校名や住所

す きょうか  
好きな教科

す いろ  
好きな色

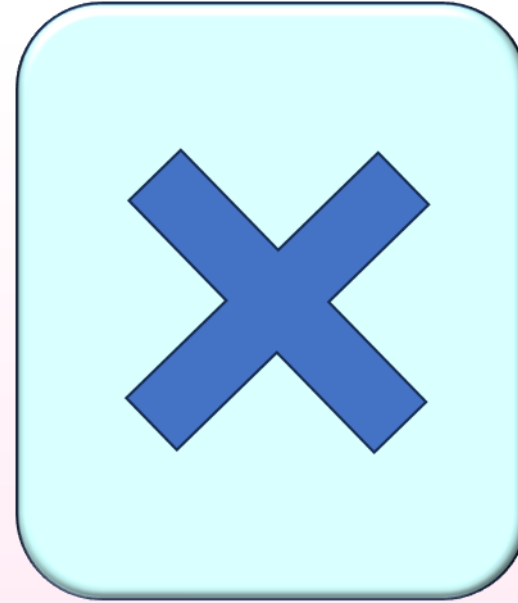
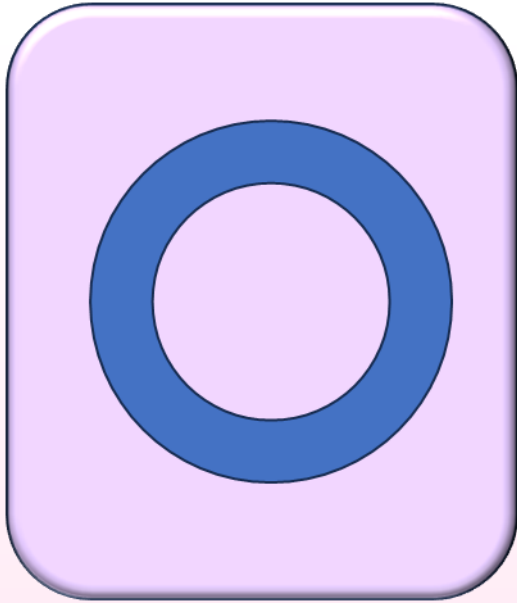
ポイント

個人こじんが特定とくていできる情報じょうほうは、公開こうかいしてはいけません。学校名や住所がっこうめい じゅうしょの  
他ほかにも、顔写真かおじゃしんや制服せいふく、通学路つうがくろやよく行く店いみせなど、複数ふくすうの情報じょうほうが  
あると個人こじんが特定とくていされてしまうので注意ちゅういが必要ひつようです。

つぎ もんだい  
次の問題にもチャレンジしよう！

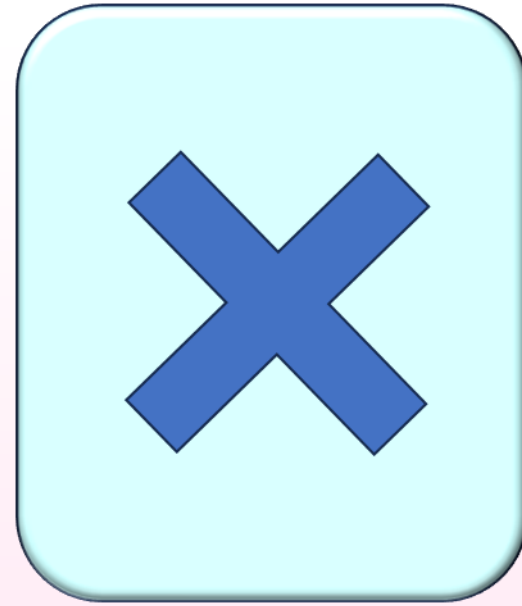
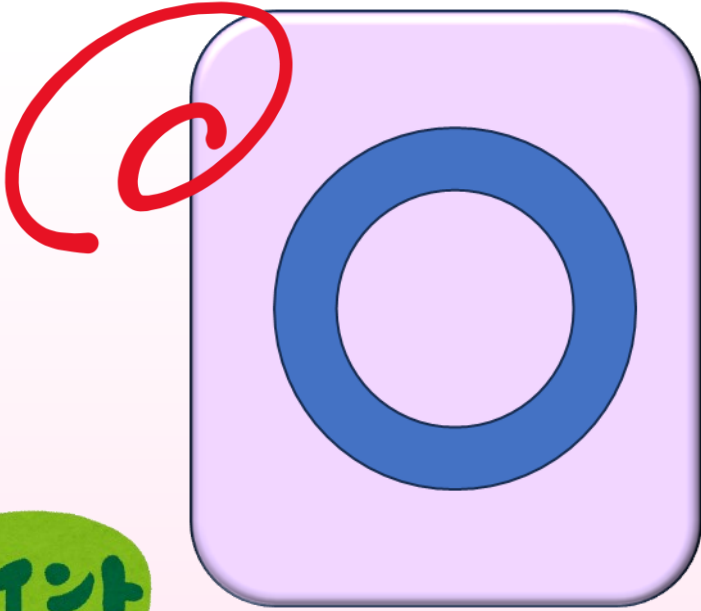
だいもん  
第6問

いちど じょうとうこう じょうほう  
一度インターネット上に投稿した情報は、  
かんぜん け ばあい  
完全に消せない場合がある。



だいもん  
第6問

いちど じょうとうこう じょうほう  
一度インターネット上に投稿した情報は、  
かんぜん け ばあい  
完全に消せない場合がある。



ポイント

ふとく ていたすう ひと ほそん  
不特定多数の人が保存したり  
さいとうこう かくさん  
再投稿したりして拡散される  
ことがあります。

かんぜん け こんなん  
完全に消すことは困難です。

「デジタル足あと」  
って知ってる？



クリックして  
かくにん  
確認しよう！





詳しく知ろう！



「デジタル足あと」とは、インターネットを利用するときに、オンライン上に残される個人の行動記録のことを指します。「ウェブページの閲覧履歴」、「作成したアカウント情報（IDとパスワード）」、「SNSへの投稿」「電子メールの送受信」などがあります。

その中でも特に、インターネット上に公開された文章や画像、動画などのデータが次々と拡散されたり保存されたりして半永久的に残ってしまう状態を、消すことが難しい刺青（タトゥー）に例えて「デジタルタトゥー」といいます。

次の問題にもチャレンジしよう！

だいもん  
第7問

だいもん  
第7問

インターネットを使<sup>つか</sup>っていて、「こわい」「不安<sup>ふあん</sup>」などの思<sup>おも</sup>いを  
したときにとるべき行<sup>こうどう</sup>動は、次<sup>つぎ</sup>のうちどれでしょうか？

がまん  
我慢する

しんらい おとな そうだん  
信頼できる大人に相談する

い かえ  
言い返す



だいもん  
第7問

インターネットを使<sup>つか</sup>っていて、「こわい」「不安<sup>ふあん</sup>」などの思<sup>おも</sup>いを  
したときにとるべき行<sup>こうどう</sup>動は、次<sup>つぎ</sup>のうちどれでしょうか？

がまん  
我慢する

しんらい おとな そうだん  
信頼<sup>しんらい</sup>できる大人<sup>おとな</sup>に相談<sup>そうだん</sup>する

い かえ  
言い返<sup>かえ</sup>す

ポイント

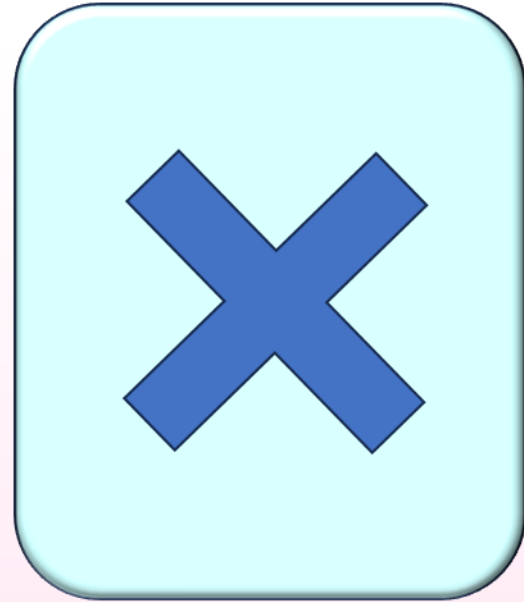
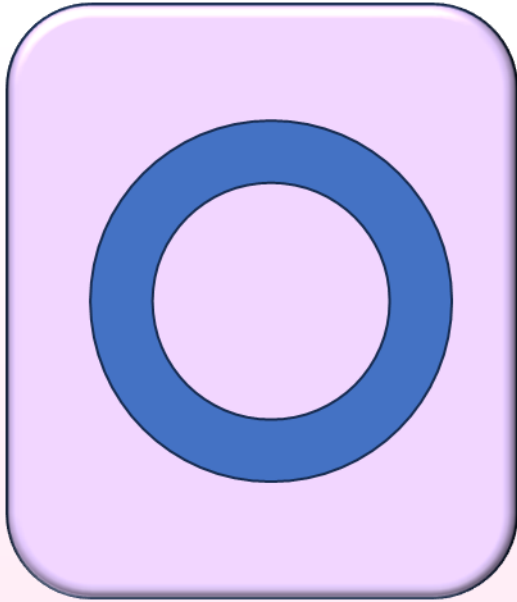
すこ  
少しでも「こわい」「不安<sup>ふあん</sup>」などと感じたら、信頼<sup>しんらい</sup>できる大人<sup>おとな</sup>に相談<sup>そうだん</sup>  
しましょう。早<sup>はや</sup>めに相談<sup>そうだん</sup>することで、トラブルを防<sup>ふせ</sup>げます。

つぎ もんだい  
次の問題<sup>つぎ もんだい</sup>にもチャレンジしよう！

だいもん  
第8問

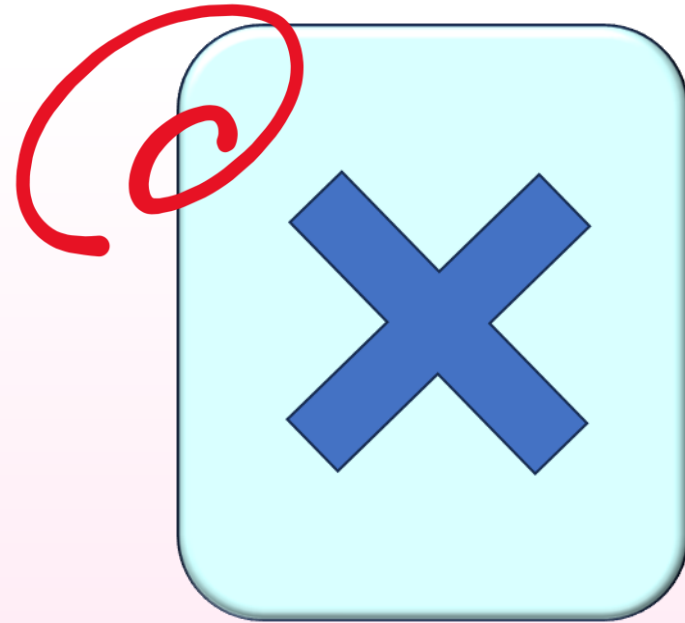
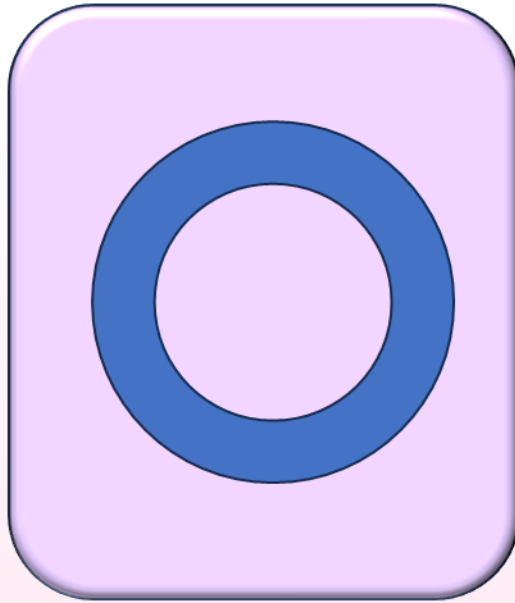
だいもん  
第8問

「表現の自由」があるので、どんなことでも自由に書いたり  
言ったり投稿したりしてよい。



だいもん  
第8問

「表現の自由」があるので、どんなことでも自由に書いたり言ったり投稿したりしてよい。



ポイント

「表現の自由」では、相手を傷つけることは認められていません。  
発信する前に、誰かを傷つけることになっていないか、考えましょう。

つぎもんだい  
次の問題にもチャレンジしよう！

だいもん  
第9問

インターネットを利用するとき、  
大切なことは次のうちどれでしょうか？

すぐに信じる

確かめる

強く反論する



インターネットを利用するときに、  
大切なことは次のうちどれでしょうか？

すぐに信じる

確かめる

強く反論する

ポイント

インターネット上には間違っただ情報がたくさんあります。  
正しい情報かどうか、考えることが大切です。

次の問題にもチャレンジしよう！

じんけん まも つか かた  
人権を守るインターネットの使い方は、  
つき  
次のうちどれでしょうか？

あいて きも かんが  
相手の気持ちを考える

めだ とうこう  
自立つ投稿をする

かくさん  
すぐに拡散する



じんけん まも  
人権を守るインターネットのつかかた  
つぎ  
次のうちどれでしょうか？

あいて きも かんが  
相手の気持ちを考える

めだ とうこう  
自立つ投稿をする

かくさん  
すぐに拡散する

ポイント

インターネットのむこう側には人がいます。だれをきずはつげん  
誰かを傷つける発言に  
なっていないかをよくかんが  
考えることが、じんけん まも  
人権を守ることにつながります。

まとめへ



まとめよう！

いくつか<sup>せいかい</sup>正解できましたか？

今後、相手<sup>あいて</sup>を尊重<sup>そんちょう</sup>したインターネットの<sup>りよう</sup>利用の<sup>しかた</sup>仕方について、  
気<sup>き</sup>をつけていきたいことを<sup>かんが</sup>考えて<sup>か</sup>書きましょう。

はじめにもどる