

令和8(2026)年度版

じんけん まど
人権の窓

【こどもの人権と
インターネット】
高校生向け

しょきゅうへん
初級編



クイズで^{まな}学ぼう

とちぎけんきょういくいんかい
栃木県教育委員会



クイズから「^{じんけん}人権」を^{かんが}考えよう

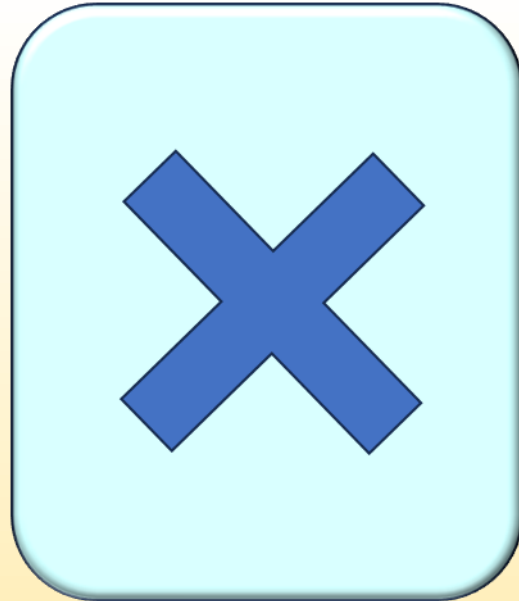
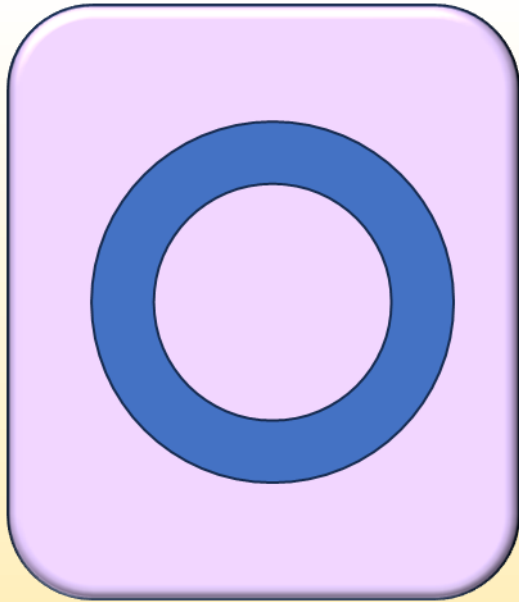
「^{じんけんしんがい}こどもの人権侵害」には、「いじめ」「^{ひぼうちゆうしょう}誹謗中傷」などの^{じんけんもんだい}人権問題があり、それらの^{じんけんもんだい}人権問題はインターネットと^{ふか}深いつながりがあります。

^{ひとりひとり}一人一人が^{たいせつ}大切にされ、^{だれ}誰もが^{あんしん}安心して^{せいかつ}生活できる^{しゃ}社会をつくっていくために^{じぶん}自分には^{なに}何ができるのか、クイズに^{かんが}チャレンジしながら考えてみましょう。



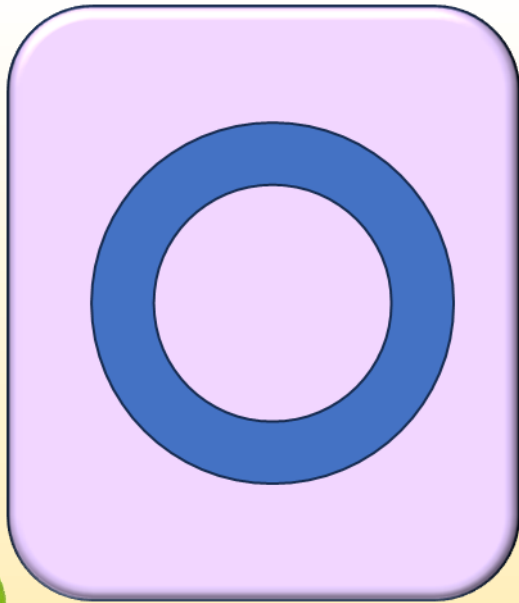
だいもん
第1問

とくめい
匿名
たにん ひはん
他人を批判
せきにん と
責任を問われない。



だいもん 第1問

とくめい だにん ひはん せきにん と
匿名であれば、他人を批判しても責任を問われない。



ポイント

とくめい ないよう せきにん と
匿名でも、内容によっては責任を問われることがあります。

つぎ もんだい
次の問題にもチャレンジしよう！

だいもん
第2問

だいもん
第2問

インターネット上の^{じょう}発言^{はつげん}も、^{ほう}法^{じんけんしんがい}や人権侵害^{たいしょう}の対象となる。

なる

ならない



インターネット上の^{じょう}発言^{はつげん}も、^{ほう}法^{じんけんしんがい}や人権侵害^{たいしょう}の対象^{たいしょう}となる。

なる

ならない

ポイント

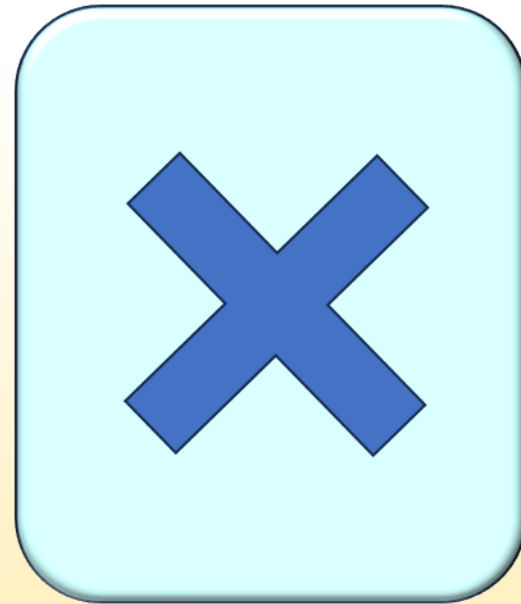
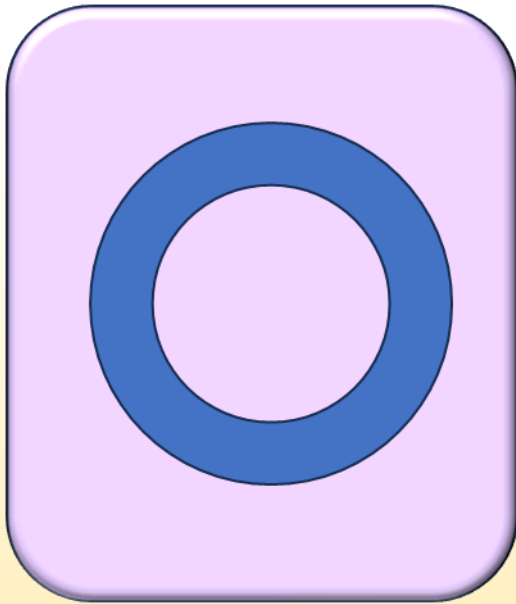
インターネット上も^{じょう}社会^{しゃかい}の一部^{いちぶ}です。
^{はつげん}発言^{せきにん}には責任^{せきにん}がともないます。

つぎ ^{もんだい}問題^{もんだい}にもチャレンジしよう！

だいもん
第3問

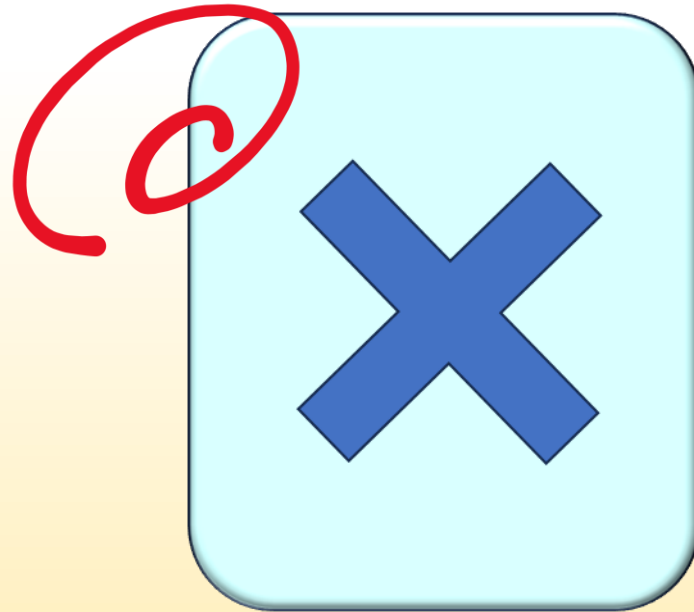
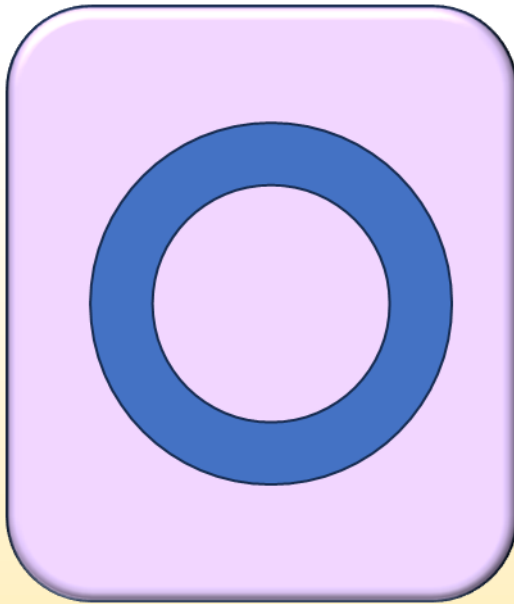
だいもん
第3問

ともだち いっしょ と しゃしん どうが じゆう こうかい
友達と一緒に撮った写真や動画であれば、自由に公開してよい。



だいもん
第3問

ともだち いっしょ と しゃしん どうが じゆう こうかい
友達と一緒に撮った写真や動画であれば、自由に公開してよい。



ポイント

ともだち いっしょ と しゃしん どうが むだん こうかい
友達と一緒に撮った写真や動画であっても、無断で公開することは
プライバシーの侵害や名誉毀損になる可能性があります。

つぎ もんだい
次の問題にもチャレンジしよう！

だいもん
第4問

だいもん
第4問

ひ ぼうちゅうしょう あ こう い つぎ
誹謗中傷に当たる行為は次のうちどれでしょうか？

しつもん
質問をする

い けん ていねい の
意見を丁寧に述べる

こんきよ わるぐち
根拠のない悪口



だいもん
第4問

ひぼうちゆうしょう あ こうい つぎ
誹謗中傷に当たる行為は次のうちどれでしょうか？

しつもん
質問をする

いけん ていねい の
意見を丁寧に述べる

こんきよ わるぐち
根拠のない悪口

ポイント

こんきよ わるぐち じんけんしんがい
根拠のない悪口は人権侵害になります。

つぎ もんだい
次の問題にもチャレンジしよう！

だいもん
第5問

こじんじょうほう とくちゅうい ひつよう
個人情報として、特に注意が必要なものは
つぎ
次のうちどれでしょうか？

ニックネーム

かおじゃしん がっこうめい
顔写真や学校名

す おんがく
好きな音楽



こじんじょうほう とくちゅうい ひつよう
個人情報として、特に注意が必要なものは
つぎ
次のうちどれでしょうか？

ニックネーム

かおじゃしん がっこうめい
顔写真や学校名

す おんがく
好きな音楽

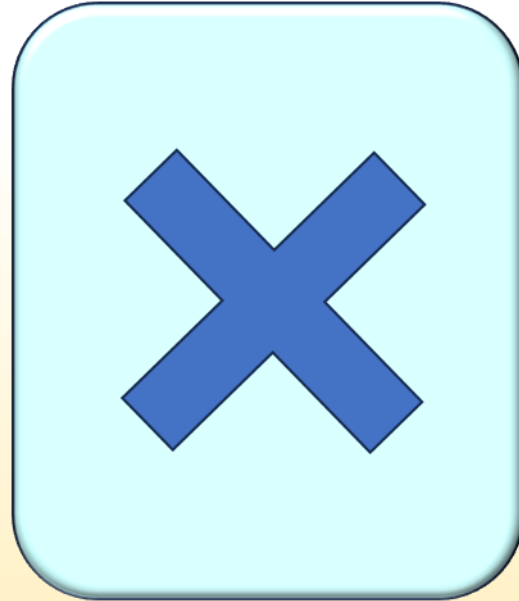
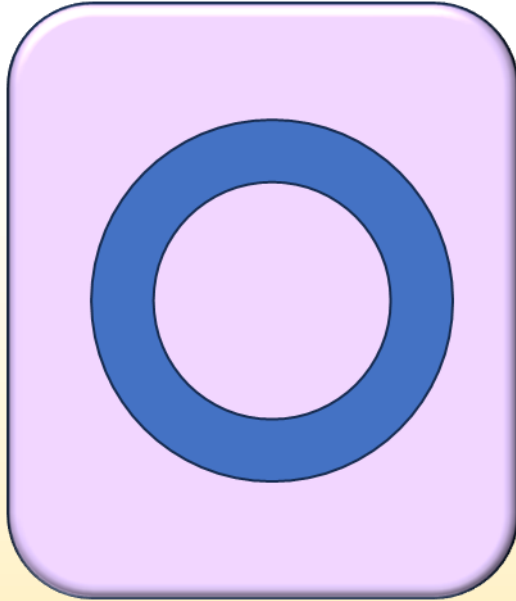
ポイント

かおじゃしん がっこうめい こうかい こじん じゅうしょ
顔写真や学校名が公開されることで、個人の住所や
でんわばんごう とくてい
電話番号などが特定されてしまうことがあります。

つぎ もんだい
次の問題にもチャレンジしよう！

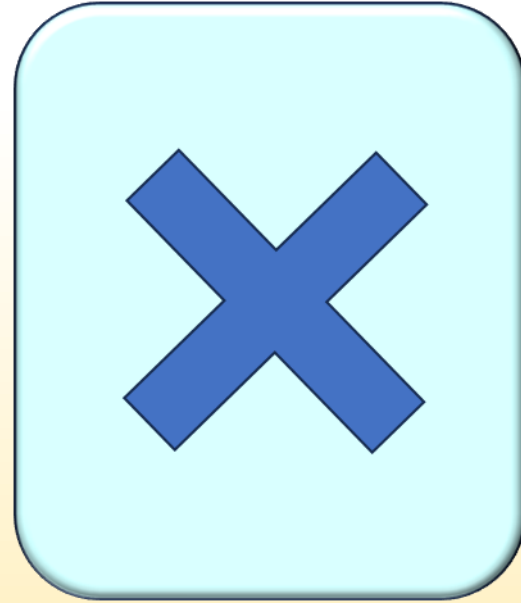
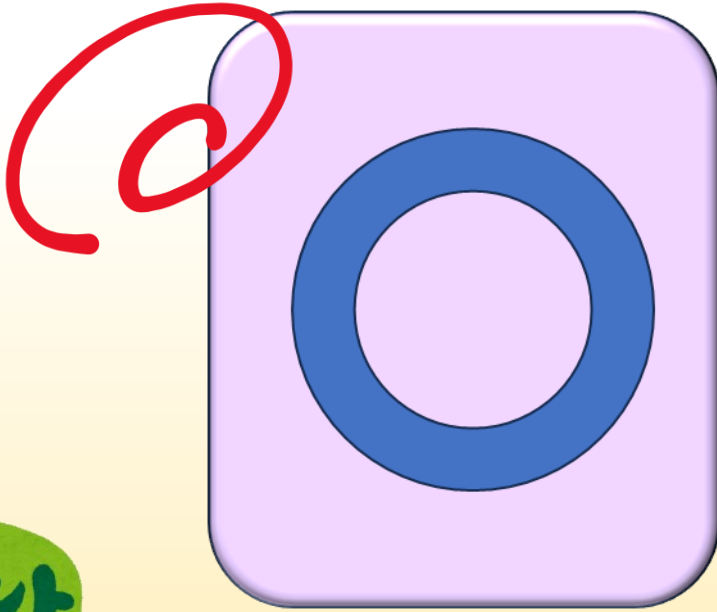
だいもん
第6問

「デジタルタトゥー」とは、インターネット上の情報が
ながのこつづさを長く残り続けることを指す。



だいもん
第6問

「デジタルタトゥー」とは、インターネット上の情報が長く残り続けることを指す。



ポイント

一度インターネット上に公開されてしまうと、拡散されたり不特定多数の人に保存や再投稿されたりして、完全に消すことが困難になってしまいます。それにより、将来に影響することがあります。

詳しく知ろう！

デジタル足あと



くわ しく しろ う !



「デジタル足あと」とは、インターネットを利用するときに、オンライン上に残される個人の行動記録のことを指します。「ウェブページの閲覧履歴」、「作成したアカウント情報（IDとパスワード）」、「SNSへの投稿」「電子メールの送受信」などがあります。

その中でも特に、インターネット上に公開された文章や画像、動画などのデータが次々と拡散されたり保存されたりして半永久的に残ってしまう状態を、消すことが難しい刺青（タトゥー）に例えて「デジタルタトゥー」といいます。

つぎ もんだい 次の問題にもチャレンジしよう！

だいもん 第7問

トラブルに巻き込まれたとき、^ま最も適切な行動は、^こ
^{つき}次のうちどれでしょうか？
^{もっと} ^{てきせつ} ^{こうどう}

^{ひとり} ^{たいおう}
一人で対応する

^{かんじょうてき} ^{はんろん}
感情的に反論する

^{しんらい} ^{おとな} ^{まどぐち} ^{そうたん}
信頼できる人や窓口に相談する



トラブルに巻き込まれたとき、最も適切な行動は
次のうちどれでしょうか？

ひとり たいおう
一人で対応する

かんじょうてき はんろん
感情的に反論する

しんらい おとな まどぐち そうだん
信頼できる大人や窓口相談する

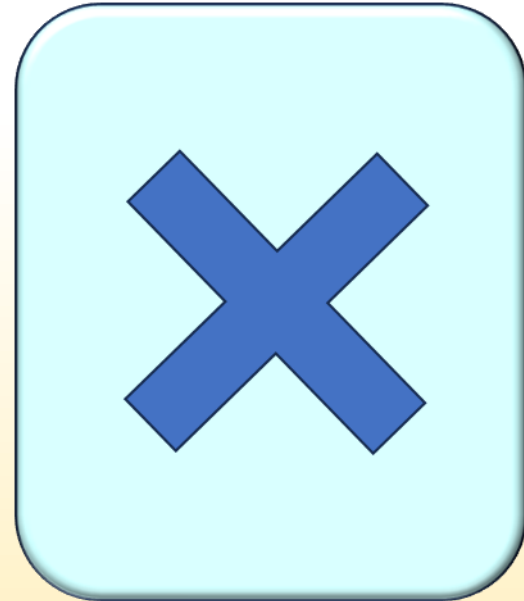
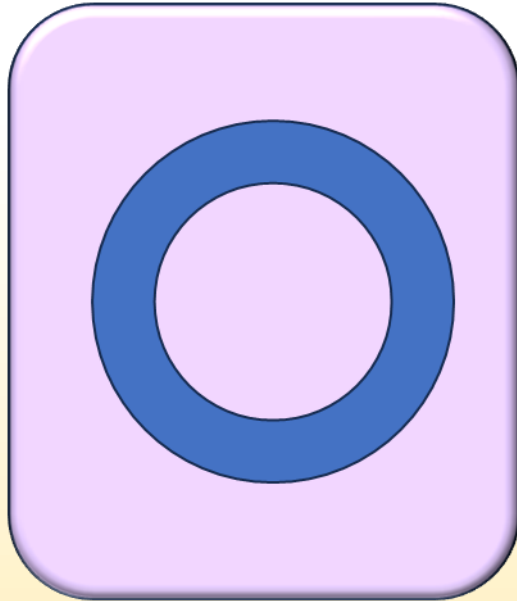
ポイント

ひとり たいおう そうだん
一人で対応せずに、すみやかに相談することが
かいけつ ちかみち
解決への近道です。

つぎ もんだい
次の問題にもチャレンジしよう！

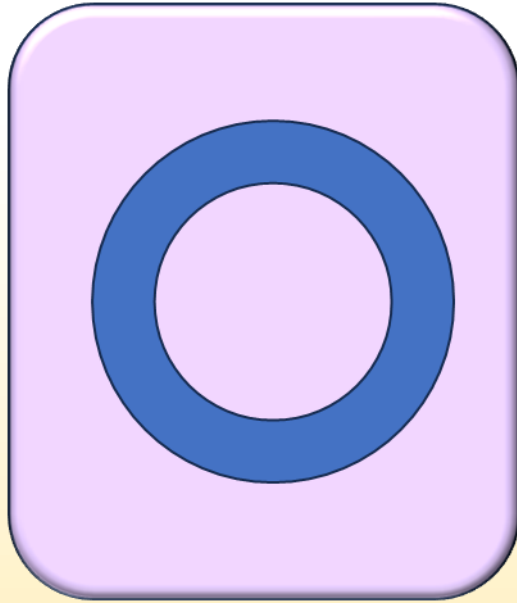
だいもん
第8問

ひょうげん　じゆう　ひょうげん
「表現の自由」があるので、自分の思っていることを
なん　じゆう　ひょうげん
何でも自由に表現してよい。



だいもん
第8問

ひょうげん じゆう 「表現の自由」があるので、じぶんおも 自分の思っていることを
なん じゆう ひょうげん 何でも自由に表現してよい。



ポイント

ひょうげん じゆう 「表現の自由」は、しゃかいぜんたい りえき たしゃ けんり がい
はんい みと 認められている権利です。したがって、たにん じんけん
しんがい げんどう とうこう を侵害するような言動や投稿はしてはいけません。

つぎ もんだい 次の問題にもチャレンジしよう！

だいもん
第9問

インターネット上の情報と向き合ううえで
正しいものは次のうちどれでしょうか？

ひろかくさん
広く拡散する

じょうほうげんかくにん
情報源を確認する

わだいせいほんだん
話題性で判断する



インターネット上の情報と向き合ううえで
正しいものは次のうちどれでしょうか？

ひろかくさん
広く拡散する

じょうほうげんかくにん
情報源を確認する

わだいせいはんたん
話題性で判断する

ポイント

情報をうのみにせず、複数の情報源を確認し、
安易に拡散しないようインターネットを使いましょう。

つぎもんだい
次の問題にもチャレンジしよう！

だいもん
第10問

たが じんけん そんちよう りよう しかた
互いの人権を尊重するインターネットの利用の仕方
もっと たいせつ つぎ
最も大切なものは次のうちどれでしょうか？

あいて たちば かんが
相手の立場を考える

つよ ことば しゅちよう
強い言葉で主張する

ちゅうもく あつ
注目を集める



だいもん
第10問

たが じんけん そんちよう りよう しかた
互いの人権を尊重するインターネットの利用の仕方
もっと たいせつ つぎ
最も大切なものは次のうちどれでしょうか？



あいて たちば かんが
相手の立場を考える

つよ ことば しゅちよう
強い言葉で主張する

ちゅうもく あつ
注目を集める

ポイント

インターネットを介していても、人とのやりとりであることを意識し、相手の立場に立って考えた発言をすることが大切です。

まとめへ



まとめよう！

いくつか正解せいがいできましたか？

今後、相手あいてを尊重そんちようしたインターネットの利用りようの仕方しかたについて、
気きをつけていきたいことを考えかんがて書かきましょう。

はじめにもどる