

令和 7 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における本県の結果について

栃木県教育委員会

調査の概要

1 調査の実施時期

令和 7 (2025) 年 4 月～ 7 月

2 主 催

スポーツ庁

3 調査の対象

小学校、義務教育学校前期課程及び特別支援学校小学部の 5 年生

中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校前期課程及び特別支援学校中学部の 2 年生

※本調査結果については、公立学校を抽出して分析している。

【公立学校の人数・校数】

	小学校	中学校	計
(全国) 実施児童生徒数	920,411 人	818,005 人	1,738,416 人
(全国) 実施校数	18,424 校	9,313 校	27,737 校
(本県) 実施児童生徒数	14,521 人	13,220 人	27,741 人
(本県) 実施校数	334 校	157 校	491 校

4 調査の内容

○実技テスト調査（新体力テスト）

以下の 8 種目を、それぞれ定められた基準により 10 点満点で評価した得点の合計を「体力合計点」とする。（80 点満点であり、性別・年齢で基準が異なる。）

	テスト項目							
小学校 5 年生	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20m シャトルラン※ <sup>1</sup>	50m 走	立ち幅 とび	ソフトボール 投げ
中学校 2 年生					20m シャトルランか 持久走※ <sup>2</sup> の選択			ハンドボール 投げ

※ 1 往復持久走（一定の間隔で鳴る電子音に従って 20m を走り、折り返し回数を測定）

※ 2 男子は 1500m、女子は 1000m

○質問紙調査

児童生徒：運動習慣、生活習慣等に関するもの

学 校：子どもの体力向上や運動習慣の確立に向けた学校の取組等に関するもの

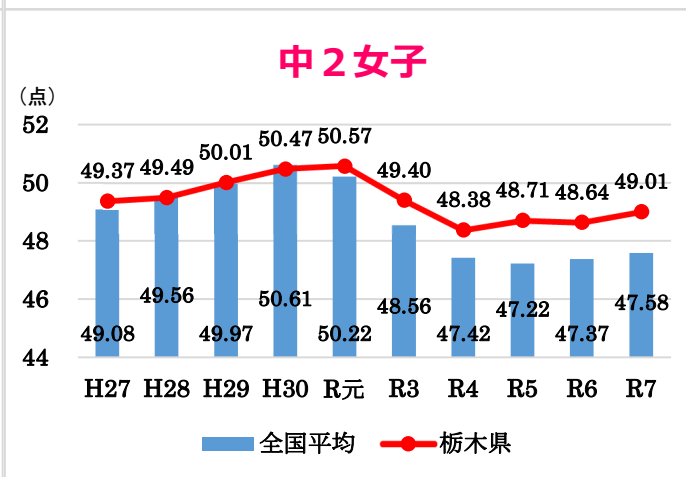
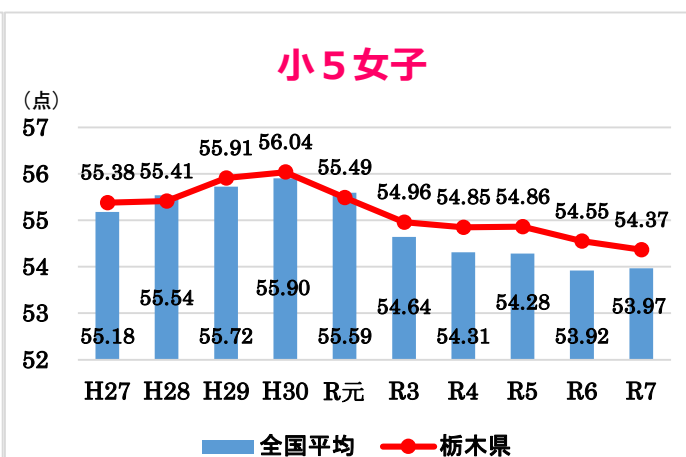
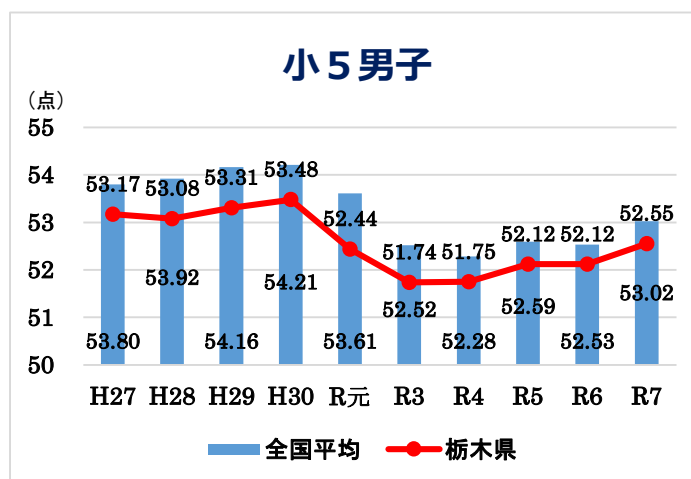
教育委員会：子どもの体力向上や運動習慣の確立に向けた取組等に関するもの

## 1 実技テスト調査(全国平均との比較)

### (1) 体力合計点の状況

小5女子、中2男女は全国平均値を上回った。また、小5男子は全国平均値とほとんど差がみられず、直近の数年間で上昇傾向にある。

- ・小5男子…令和4年度以降年々向上し、令和元年を超える値までに戻った。
- ・小5女子…令和3年度に全国平均値を上回って以降、全国平均を上回る値を維持している。
- ・中2男子…昨年度よりも向上し、過去10年間で最も高い値となった。
- ・中2女子…令和元年度以降、全国平均値を上回る値を維持し、昨年度よりも差が広がった。



※令和2年度は未実施

(2) 実技テスト種目別の状況

(小学校 5 年生)

・ 男子

反復横とび、20m シャトルランが全国平均値を上回った。

・ 女子

長座体前屈、立ち幅とびを除き、他の種目は全国平均値を上回った。

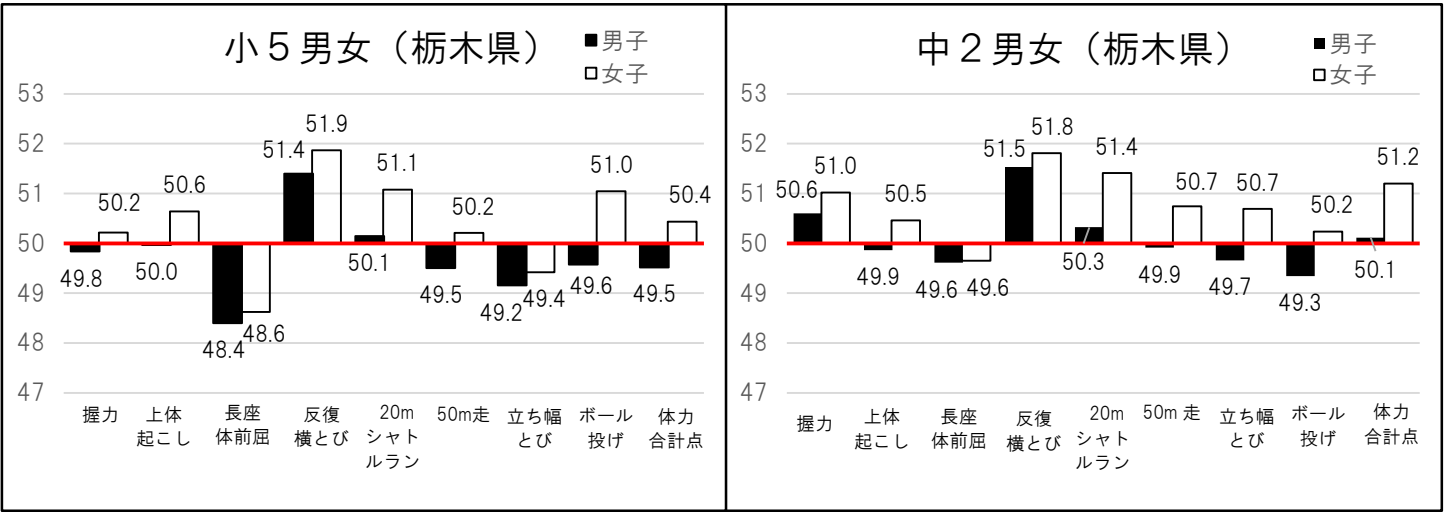
(中学校 2 年生)

・ 男子

握力、反復横とび、20m シャトルランが全国平均値を上回った。

・ 女子

長座体前屈を除き、他の種目は全国平均値を上回った。



※Tスコア：全国平均値を 50 とした場合の本県の偏差値  
※各種目の数値は、元の数値の小数第 2 位を四捨五入して表記

種 目	単位	小学校 5 年生						中学校 2 年生					
		男子			女子			男子			女子		
		栃木県	全国	差	栃木県	全国	差	栃木県	全国	差	栃木県	全国	差
握力	kg	15.90	15.96	▲ 0.07	15.69	15.61	0.08	29.39	28.95	0.44	23.64	23.15	0.49
上体起こし	回	19.44	19.46	▲ 0.02	18.72	18.36	0.36	26.01	26.09	▲ 0.09	21.98	21.70	0.28
長座体前屈	cm	32.44	33.88	▲ 1.44	36.89	38.15	▲ 1.27	44.68	45.12	▲ 0.44	46.61	46.99	▲ 0.39
反復横とび	点	42.08	40.89	1.19	40.12	38.70	1.42	53.07	51.64	1.43	47.16	45.74	1.42
20mシャトルラン	回	48.25	47.94	0.31	38.58	36.85	1.73	79.64	78.82	0.82	53.37	50.60	2.77
50m走	秒	9.52	9.46	▲ 0.05	9.75	9.77	0.02	8.00	8.00	▲ 0.01	8.91	8.97	0.07
立ち幅とび	cm	148.81	150.93	▲ 2.13	140.93	142.34	▲ 1.41	196.39	197.51	▲ 1.12	168.41	166.44	1.97
ボール投げ	m	20.70	21.06	▲ 0.36	13.61	13.11	0.50	20.32	20.74	▲ 0.42	12.54	12.43	0.10
体力合計点	点	52.55	53.02	▲ 0.47	54.37	53.97	0.40	42.32	42.20	0.13	49.01	47.58	1.42

※各種目の本県及び全国の数値は、元の数値の小数第 3 位を四捨五入して表記

## 2 質問紙調査の状況（全国平均との比較） ※全 17 項目のうち、特徴的な項目を抜粋

Q1：「運動やスポーツが好き（やや好きも含む）」と回答した児童生徒の割合は、全国平均とほとんど差がみられない。

Q5：「1 週間の総運動時間が 420 分以上」と回答した児童生徒の割合は、中 2 男女で全国平均より高い。

Q5-2：運動をしていない理由としては、「運動が好きではないから」と回答した割合が、小 5 男女、中 2 女子で全国平均より高く、中 2 男子ではわずかに高い。

Q8：「学習以外でのスクリーンタイム※ が平日 3 時間未満」と回答した割合は、中 2 男女で全国平均より高い。

※平日 1 日あたりのテレビ、スマートフォン、ゲーム機等による映像の視聴時間

Q9：「体育・保健体育の授業は楽しい(やや楽しいも含む)」と回答した割合は、小 5 女子で全国平均よりわずかに高い。

Q10：体育・保健体育の授業が楽しく感じる理由としては、小学校、中学校ともに「できなかったことができるようになったとき」と回答した割合が最も高い。

Q11：「体育・保健体育の授業では進んで学習に参加している」と回答した児童生徒の割合は、小 5 女子、中 2 男女で全国平均より高く、小 5 男子ではわずかに高い。

Q14：「ICT を使って学習することで、『できたり、わかったり』することがいつもある」と回答した児童生徒の割合は、小 5、中 2 男女全てで全国平均より高い。

Q15：「体力テストの結果や体力・運動能力向上の目標を立てている」と回答した児童生徒の割合は、小 5 男女、中 2 女子で全国平均より高く、中 2 男子ではわずかに高い。

質 問			小学 5 年生				中学 2 年生			
			男子		女子		男子		女子	
			栃木	全国	栃木	全国	栃木	全国	栃木	全国
Q1	運動(体を動かす遊びも含む、以下同様)やスポーツが好き(やや好きも含む)		93.1%	93.4%	85.4%	85.8%	90.8%	91.2%	76.4%	77.2%
Q5	1 週間の総運動時間が 420 分以上（学校の体育や保健体育の授業以外）		45.7%	48.1%	23.5%	26.5%	83.4%	76.6%	63.0%	55.7%
Q5-2	運動していない理由 (Q5 で 0 分と回答した児童生徒が回答) ※当てはまるものをすべて選ぶ	①運動する時間がないから	25.1%	29.0%	29.3%	33.7%	24.6%	29.0%	37.4%	40.0%
		②運動する場所がないから	17.0%	15.9%	15.7%	17.6%	16.5%	17.6%	24.1%	26.0%
		③一緒に運動する友達がいないから	17.3%	17.3%	18.2%	18.7%	16.9%	17.8%	18.5%	20.5%
		④運動が好きではないから	50.7%	47.3%	61.4%	54.7%	49.2%	47.7%	62.6%	60.2%
		⑤その他	14.3%	19.3%	17.9%	17.6%	13.8%	16.3%	10.6%	11.6%
Q8	学習以外でのスクリーンタイム（3 時間未満）		56.5%	57.2%	61.5%	62.6%	51.7%	49.2%	54.6%	49.7%
Q9	体育・保健体育の授業は楽しい(やや楽しいも含む)		95.1%	94.6%	89.1%	88.1%	93.0%	93.1%	84.3%	84.2%
Q10	どんなときに体育・保健体育の授業が楽しい(やや楽しいも含む)と感じるか ※当てはまるものをすべて選ぶ	①体を動かしてすっきりした気分になったとき	93.9%	93.5%	90.3%	89.5%	95.2%	94.7%	89.4%	89.2%
		②いろんな種目を体験したとき	93.9%	93.0%	88.7%	87.8%	92.5%	92.6%	84.6%	83.6%
		③できなかったことができるようになったとき	97.0%	96.7%	97.2%	96.9%	97.3%	97.0%	97.0%	96.6%
		④記録に挑戦したり、記録があがったり、競い合ったりしたとき	93.8%	93.5%	89.4%	88.7%	93.1%	93.0%	85.6%	85.4%
		⑤友達と交流したり、協力できたとき	96.3%	95.5%	95.7%	94.7%	96.9%	96.1%	95.6%	94.0%
Q11	体育・保健体育の授業では進んで授業に参加しているか		61.1%	59.6%	53.9%	50.7%	48.8%	47.2%	42.3%	37.2%
Q14	体育・保健体育の授業で、タブレットなどの ICT を使って学習することで、「できたり、わかったり」することがある（だいたいあるも含む）		66.1%	62.6%	64.8%	60.2%	74.4%	70.5%	69.1%	64.7%
Q15	体力テストの結果や体力・運動能力向上の目標を立てている		78.6%	76.5%	73.9%	71.3%	76.5%	75.0%	70.9%	67.7%

※栃木県平均値と全国平均値を比較して割合が高い項目を網掛けしている。

# 令和 7 (2025) 年度栃木県児童生徒の体力・運動能力調査の結果について

栃木県教育委員会

## 調査の概要

### 1 目的

県内小・中学校、義務教育学校及び高等学校の児童生徒を対象に、新体力テスト及び身体計測を実施し、児童生徒の発育及び体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、行政上の基礎資料を得る。

### 2 調査の実施時期

令和 7 (2025) 年 4 月～ 7 月

### 3 主催

栃木県教育委員会

### 4 調査の対象

県内の公立小・中学校、義務教育学校及び県立学校の全学年全児童生徒

※以降、公立小学校・義務教育学校前期課程及び特別支援学校小学部は「小学校」、公立中学校・義務教育学校後期課程及び特別支援学校中学部は「中学校」、県立学校は「高等学校」と表記。

#### 【実施人数】

	小学校	中学校	高等学校		計
			全日制	定時制	
児童生徒数	86,177 人	44,490 人	30,867 人	935 人	162,469 人

### 5 調査の内容

○実技テスト調査（スポーツ庁「新体力テスト実施要項」に基づき実施）

	テスト項目							
	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20m シャトルラン※ <sup>1</sup>	50m 走	立ち幅 とび	ソフトボール 投げ
小学校					20m シャトルランか			ハンドボール 投げ
中学校 高等学校					持久走※ <sup>2</sup> の選択※ <sup>3</sup>			

※ 1 往復持久走（一定の間隔で鳴る電子音に従って 20m を走り、折り返し回数を測定）

※ 2 男子は 1500m、女子は 1000m

※ 3 中学・高等学校で選択種目となる 20m シャトルランと持久走は、前者のみを対象

#### 評価基準

(1) 8 種目を、それぞれ性別・年齢で定められた基準により 10 点満点で評価した得点の合計を「体力合計点」（80 点満点）とする。

(2) 算出された体力合計点を男女共通で年齢別に定められた基準により、A～E の総合評価を判定する。

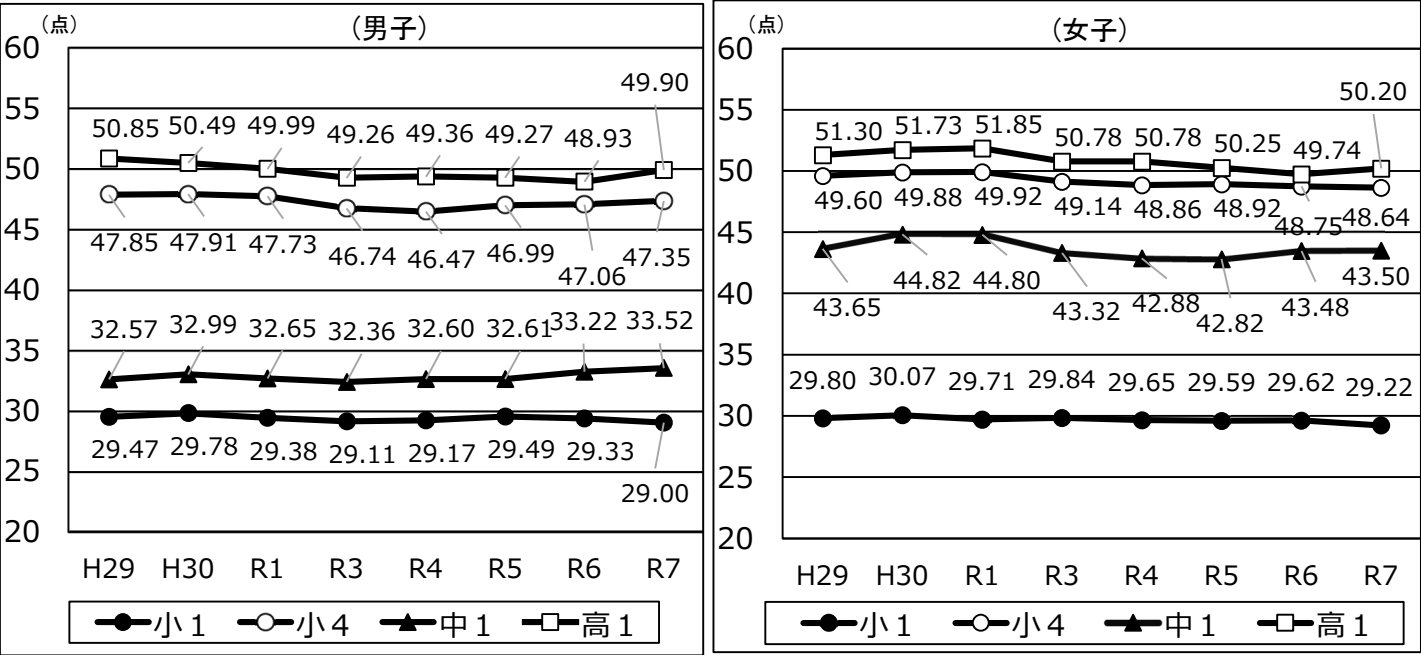
#### ○質問紙調査

児童生徒の運動や生活に関するもの

調査結果の概要

1 体力合計点の状況

男女とも、令和6（2024）年度と比較するとわずかな増減は見られるものの、近年は、ほぼ横ばいである。



※H29より県内の公立小・中学校、義務教育学校及び県立学校の全学年全児童生徒対象の調査実施、令和2年度は未実施

2 実技テスト種目別の状況

※調査実施10年間（平成26（2014）年～令和6（2024）年度）の平均値と令和7（2025）年度の比較

- ・今年度は、延べ74種目で過去10年間の平均を上回った。（昨年度：73種目）
- ・男子は、長座体前屈、立ち幅とびにおいて、過去の平均値を上回る学年が多かった。年代別では、中学生が多くの種目で上回った。
- ・女子は、長座体前屈において、過去の平均値を上回る学年が多かった。

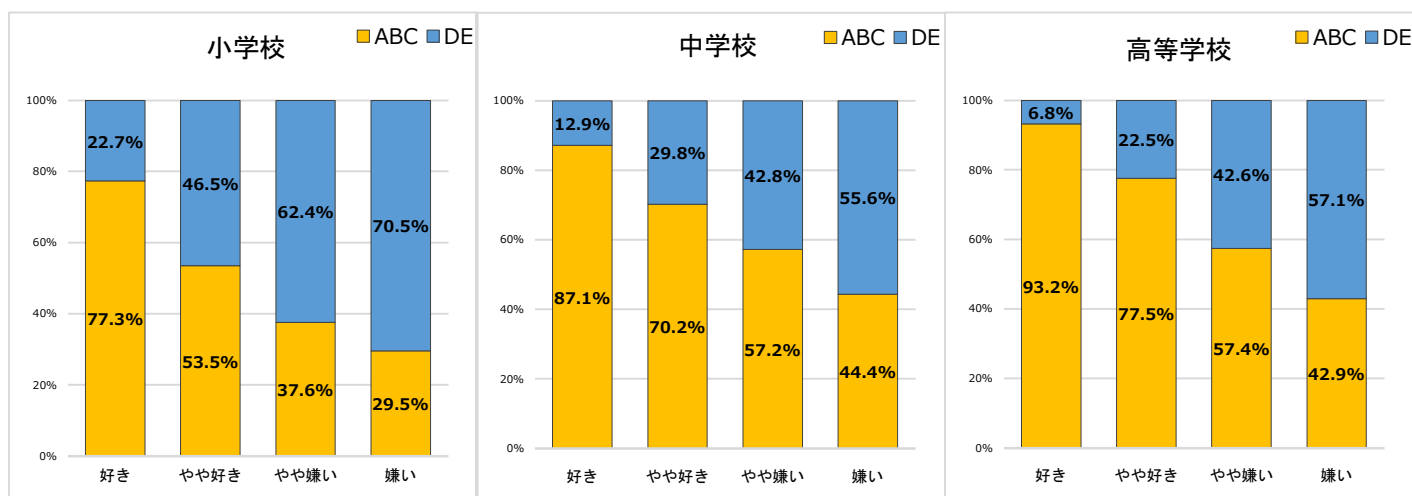
性別	種目	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制)			
		小1 6歳	小2 7歳	小3 8歳	小4 9歳	小5 10歳	小6 11歳	中1 12歳	中2 13歳	中3 14歳	高1 15歳	高2 16歳	高3 17歳	高1 15歳	高2 16歳	高3 17歳	高4 18歳
男子	握力								○					○	○		
	上体起こし		○	○	○												
	長座体前屈	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	反復横とび							○	○	○	○			○		○	
	20mシャトルラン		○														
	50 m 走								○	○				○		○	
	立ち幅とび	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○		
	ボール投げ		○	○				○	○	○							
	体力合計点							○	○	○							
女子	握力														○	○	
	上体起こし				○												
	長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	
	反復横とび										○			○		○	○
	20mシャトルラン																
	50 m 走																○
	立ち幅とび							○			○			○			
	ボール投げ																

○・・・過去10年間の平均値を今年度の平均値が上回った種目

### 3 質問項目と総合評価の関連

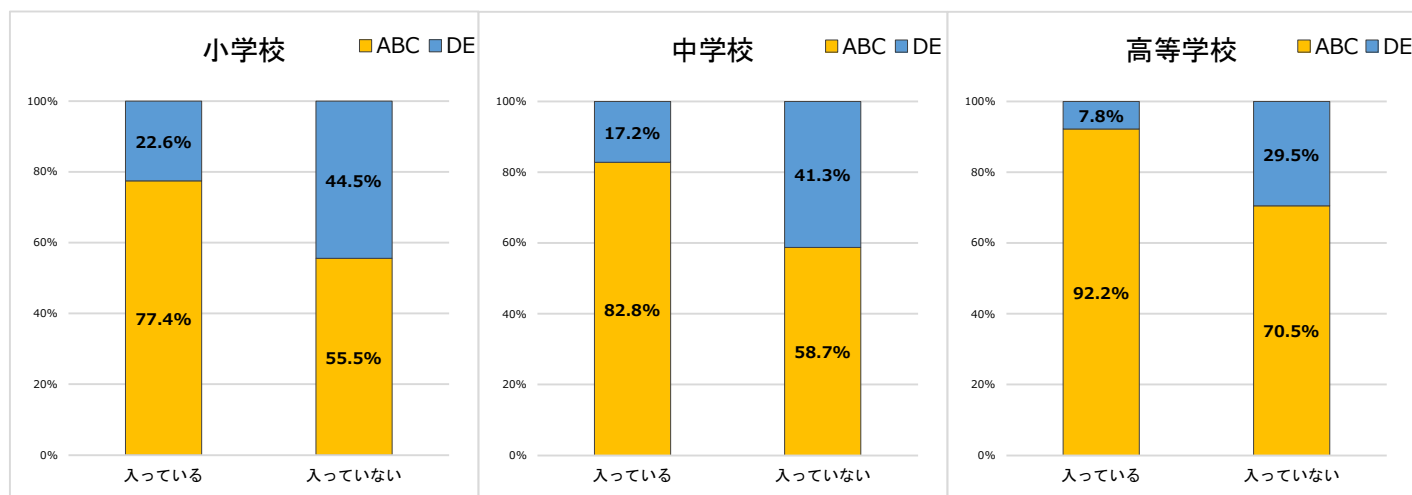
#### (1) 運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツに対する意識

運動やスポーツに好意的な意識をもつ児童生徒ほど、A B C評価の割合が高い。



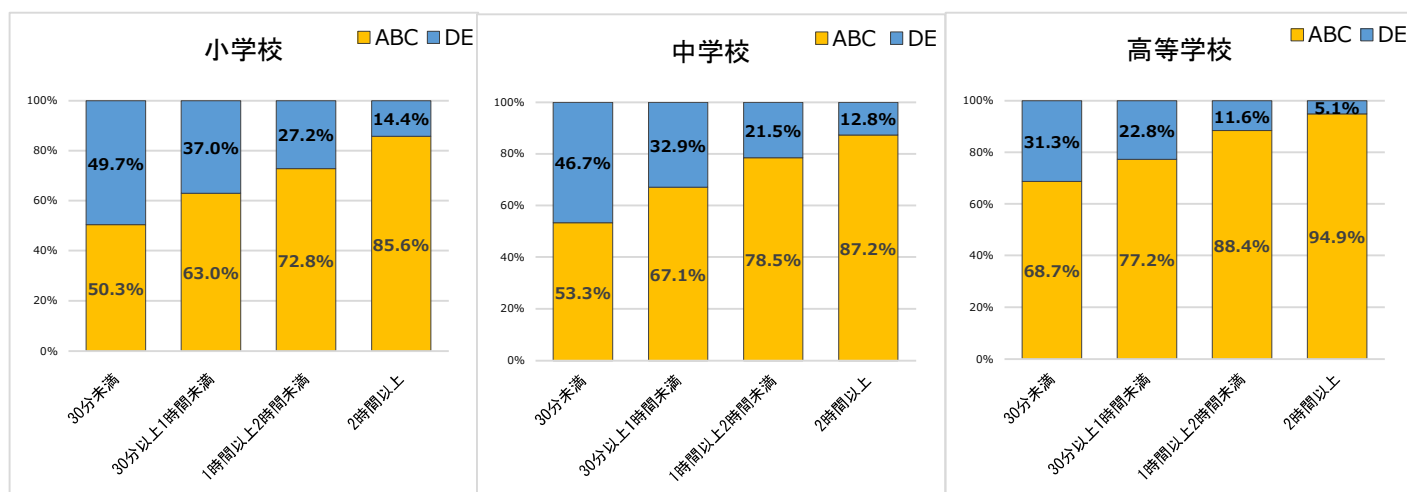
#### (2) 運動部・地域スポーツクラブ所属状況

運動部や地域のスポーツクラブに所属している児童生徒ほど、A B C評価の割合が高い。



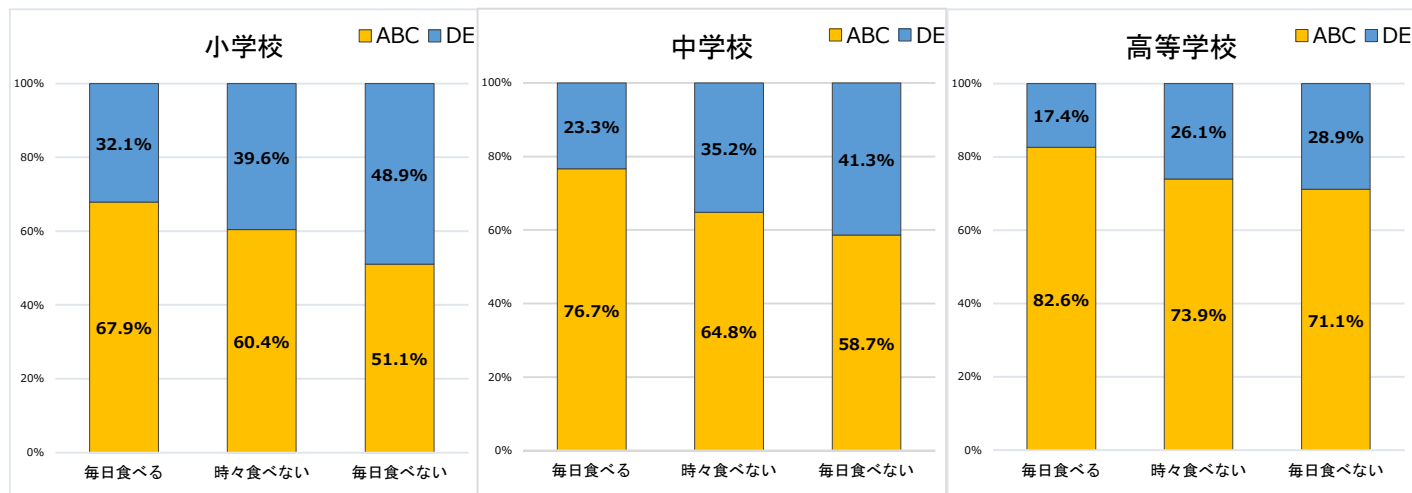
#### (3) 1日の運動時間（体育・保健体育の授業は除く）

1日の運動時間が長い児童生徒ほど、A B C評価の割合が高い。



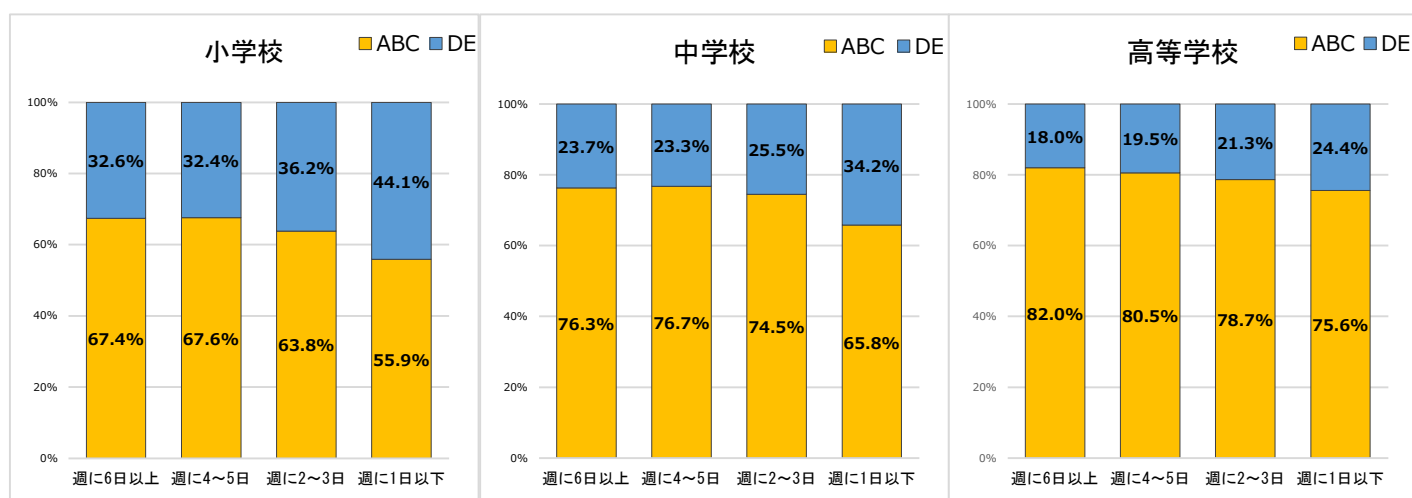
#### (4) 朝食の摂取状況

朝食を摂取する頻度が高い児童生徒ほど、ＡＢＣ評価の割合が高い。



#### (5) 睡眠の状況

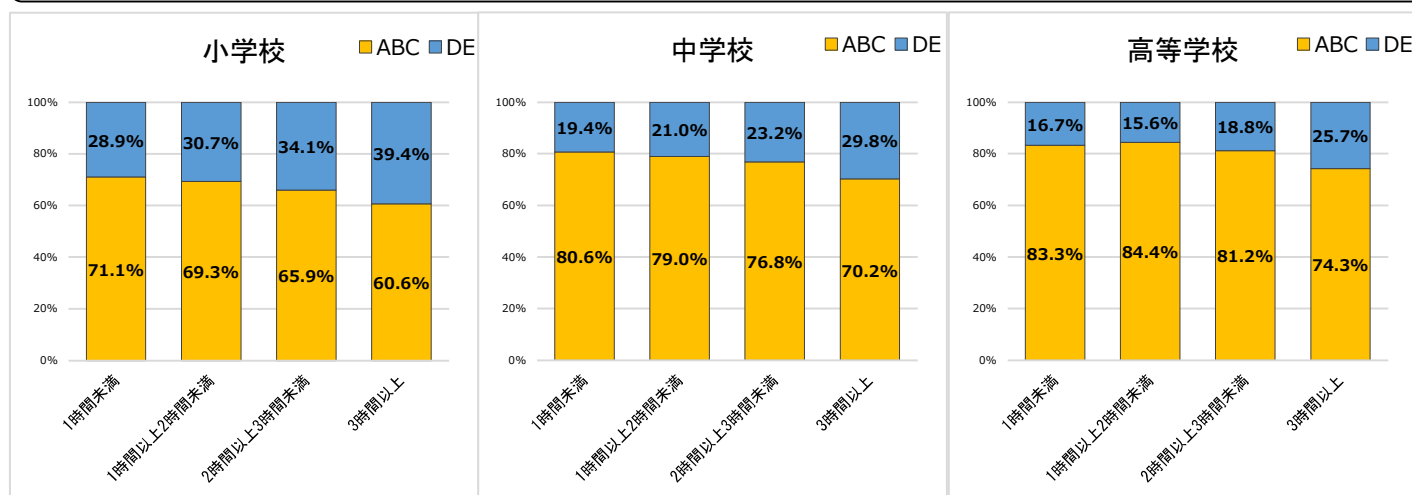
ぐっすり眠ることができる頻度が高い児童生徒ほど、ＡＢＣ評価の割合が高い。



#### (6) スクリーンタイム※の状況

※学習以外で、1日あたりのテレビやゲーム機、スマートフォン、パソコン等の画面の視聴時間

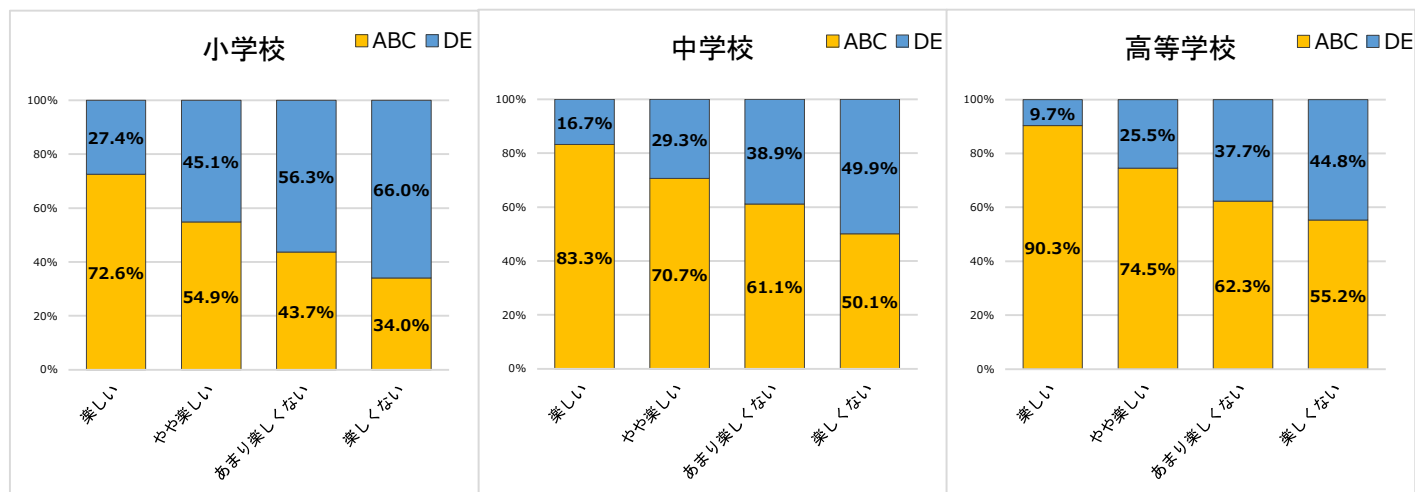
学習以外のスクリーンタイムが短い児童生徒ほど、ＡＢＣ評価の割合が高い。





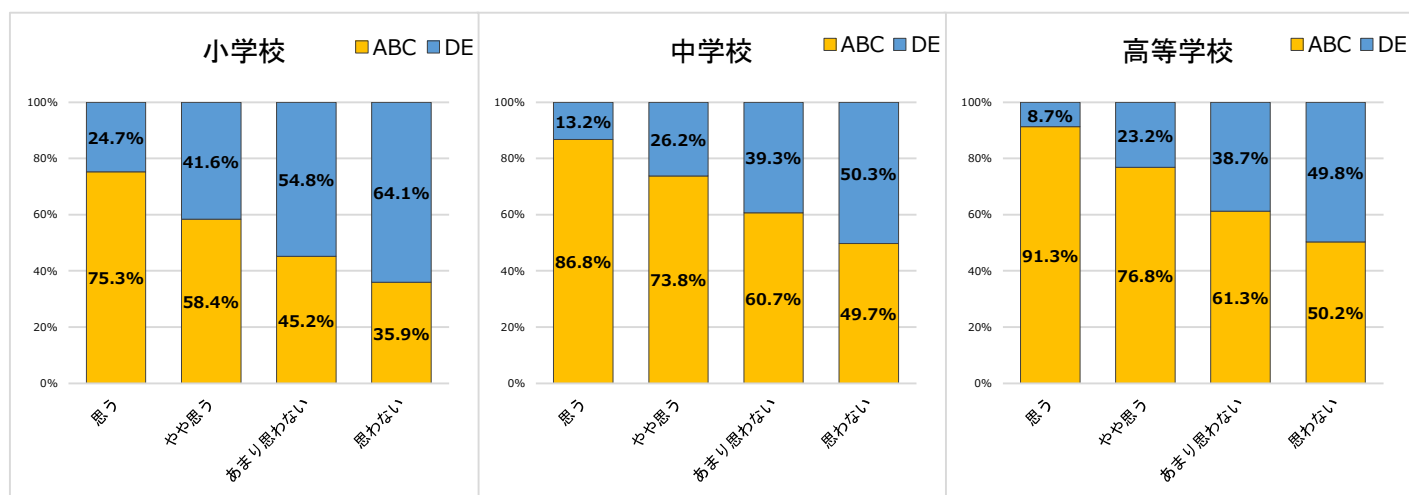
## (7) 体育・保健体育の授業に対する意識

体育・保健体育の授業を「楽しい」と感じている児童生徒ほど、ABC評価の割合が高い。



## (8) 授業以外での運動への意欲

授業以外でも自主的に運動する時間を持ちたいと思う児童生徒ほど、ABC評価の割合が高い。



## (9) 就学前の外遊びの実施状況 ※小学生のみの質問

就学前に「外で体を動かす遊び」をしている頻度が高い児童ほど、ABC評価の割合が高い。

