

令和 8 (2026) 年度栃木県健康推進学校表彰について

1. 趣旨

心身ともに健やかな児童生徒を育成するために、学校における健康課題を中心として、健康教育の推進に積極的に取り組み、成果を上げている学校を表彰する。

2. 対象

国公立の小学校、中学校、義務教育学校、高等学校、中等教育学校及び特別支援学校

3. 受賞校

(1) 中学校の部

最優秀校 鹿沼市立加蘇中学校

(取組概要)

歯科検診や校内アンケートの結果から、むし歯未治療者や朝食欠食、メディア利用時間等の健康課題を的確に把握し、学校保健委員会を中心に学校・家庭・地域が連携した取組を推進している。睡眠改善をテーマとした活動や個別最適な保健指導を実施し、むし歯治療率 100%やメディア利用時間の改善など成果を上げている。

優 秀 校 鹿沼市立北中学校

(取組概要)

生徒の実態から「はんかちの使用率」に着目し、生徒保健委員会が中心となって抜き打ちチェックや啓発動画の作成・上映など、生徒主体の活動を展開している。他の委員会や教職員、保護者とも連携しながら健康課題の改善に取り組み、学校全体の健康意識や行動の変容につなげている。

(2) 高等学校の部

最優秀校 県立矢板東高等学校

(取組概要)

BMI や食生活に関する実態調査から栄養摂取の課題を把握し、「ナリッシュメントプロジェクト」による生徒主体の活動を推進している。附属中学校と高等学校の保健委員会が連携し、自動販売機の改善やスクールランチ導入の検討などに取り組むことで、食に関する意識の向上と健康づくりの推進を図っている。

4. 表彰式

令和 9 (2027) 年 1 月 22 日 (金) 栃木県健康体育関係表彰式にて行う。