



## File 6

### 【 高等学校教諭(理科) 】

令和7年度採用 1年目  
県南地区(栃木市) 勤務

## ○ 教員として大切にしていること

生徒に対する「このような大人になって欲しい」というビジョンを体現した教員でいられるよう心がけています。生徒に真面目に行動してほしいならば、私も真面目に行動し、生徒に勉強が好きになってほしいならば、私も勉強が好きでいる。そうでないと、私が生徒に伝えたい言葉に説得力がなくなってしまうと思い、気を付けています。

生徒の成長を実感する瞬間に出会うと、自分ももっと頑張ろうと思えます。



## ○ 印象深いエピソード



教員になってから何度か、研究授業を行う機会がありました。研究授業は、多くの先輩や同僚に囲まれながら授業をする、非常に緊張する場です。緊張して、ガチガチになった私を見て、生徒たちは、多くの意見を挙げてくれたり、積極的に話し合いに参加してくれたり、いつも通りに授業を盛り上げて、私を助けてくれました。そのおかげで、私は肩の力を抜いて授業ができました。生徒たちには、感謝してもしきれません。この生徒に助けられた経験が、非常に印象に残っています。

## ○ 今後の目標やキャリアイメージ

今の目標は、目の前の生徒たちに向き合い、生徒たちの活動や進路での目標達成に向けてサポートをしていくことです。そのためには、教員としてのスキルアップや、一人の人間としての成熟が不可欠だと思います。周りの先生方に教えてもらい、協力し助け合うことで、たくさんの目標達成を積み重ねていきたいと思っています。

そしていずれは、自分がお世話になった地元に恩返しする意味も込めて、自分の母校に戻って教鞭をとれればうれしいと思っています。

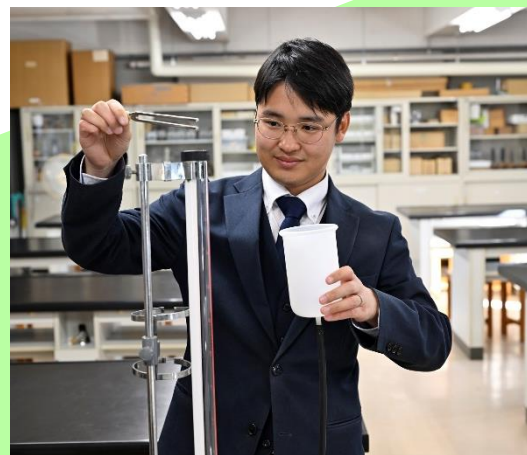


## ○ 教員を目指す方へのメッセージ

私は、中学生の頃から、理科が好きで、友人に教えることも好きでした。そして、漠然と教員になりたいと考えるようになりました。

昨今、教員の働き方に様々な意見があることは皆様もご存じかと思います。それでも、自分の好きなことを生かすことができ、そしてそれが未来ある生徒たちの成長へ繋がる、こんなに素敵な職業は他にないのではないかと思います。

ぜひ、教えたいと思うほど好きな教科がある皆様、生徒たちとともに成長していきたい皆様、共に働くことができる日を心待ちにしています。



## ＼ 高等学校教諭(理科)のとある1日 / ※副担任、部活動副顧問の場合(勤務時間は参考例です。)

8:25	出勤、メールチェックや授業の準備など	
8:25～ 9:00	朝の職員打合せ、朝の読書の時間、HR(出欠確認、連絡事項伝達 等)	
9:00～9:50	授業①:物理基礎(2年生)	○1時間目の授業はグループワーク等を普段より多めに取り入れ、1日のスタートダッシュをきれいな授業展開にしています。
10:00～10:50	授業準備や校務に係る業務	
11:00～11:50	授業準備や校務に係る業務	
12:00～12:50	授業準備や校務に係る業務	
12:50～13:30	昼休み	○放課後には会議や、就職希望の生徒との面接練習が入ることもあります。そこで、翌日以降の授業準備は、空き時間にやるように意識しています。
13:35～14:25	授業②:理科探究基礎(1年生)	
14:25～15:35	授業③:物理探求(3年生)	
15:35～16:55	清掃、部活動 等	○部活動の様子を見に行きます。高校生でも、熱中症や怪我のリスクがあるので、見守ってあげることが大切です。
16:55	退勤	