

児童生徒の皆様へ

学校は、本来だれもが安心して過ごし、学び、成長できる場所です。それでも、心が苦しくなることやつらい思いをすることはあります。そのようなときは、どうか一人で抱え込まないでください。いじめや暴力は、どのような理由があっても許されません。言葉や態度、SNS で傷つくこともあります。あなたの気持ちはいつでも大切にされるべきものです。

私たちが大事にしたい4つのこと

1 「自分も他の人も大切にする心」

人は皆、それぞれ大切にされるべき気持ちがあります。自分の気持ちを大切にするとともに、他の人にも思いやりを持ちながら過ごしましょう。

2 「ひとりで抱え込まなくていいということ」

つらい気持ちや不安があるときは、ひとりで我慢しないでください。あなたの話を受け止め、向き合ってくれる大人が必ずいます。あなたの声は、自分を守り、誰かを助ける力にもなります。

3 「SNS を安心して使うために」

SNS の言葉や投稿は、誰かの心を深く傷つける場合があります。写真や動画、個人情報の扱いにも気をつけましょう。送る前に「相手はどう感じるだろう？」と考えることが大切です。インターネットの中でも、やさしさと責任を忘れず、相手を思いやる気持ちを持って行動しましょう。

4 「みんなでつくる安心できる学校」

学校はあなたの大切な居場所です。助けを求めること、困っている人に手を伸ばすこと、その一つひとつが、いじめや暴力のない学校につながります。心配や不安でどうしたらよいかわからないときには、身近な大人に相談してください。学校も地域も、あなたを守るために全力で支えます。

あなたのやさしさは誰かを救い、あなたの勇気が学校をもっと良い場所にしていけます。

令和8年1月22日
栃木県教育委員会教育長 中村 千浩