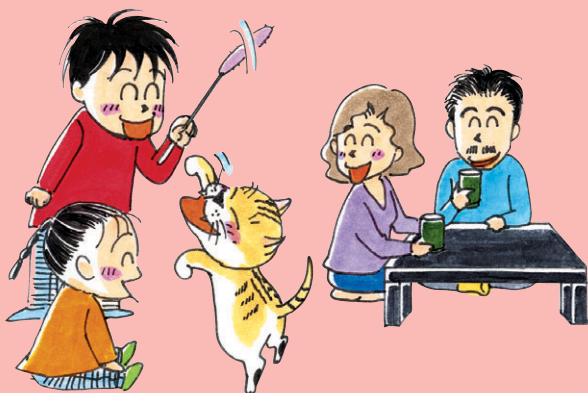


## 7. 思いやり

愛は、家庭で教わらなかつたら  
よそで学ぶのはムズカシイ。



- ピンチのときこそ、家族の絆が試される。
- 親が子に期待するのと同じくらい、子は親に期待している。
- 子どもは親の姿を見て学んでいく。
- 人からもらう幸せだけでなく、人のためにできる幸せもある。
- いじめは人間として恥ずかしい行いだ。
- みんなそれぞれが世界でたった一つの命なんだ。
- だれもがよりよく生きようとしている。
- いい本に出会うことは、いい人に出会うことに似ている。
- 人を差別するような子にはなあってほしくない。

# ピンチのときこそ、 きずな 家族の絆が試される。

子どもの成長につれ、子どもの生活する世界は家族を越えてますます広がり、人間関係においてもさまざまな経験をすることになります。順調なことばかりでなく、いろいろな悩みにぶつかることもあるでしょう。

そうしたときに家族のやさしさや思いやりがあると、それが励ましになり、子どもにとっては勇気をもって、問題を解決する力にもなるでしょう。そしてさらに、人々と思いやりをもって接する心をはぐくみ、人との友好的な関係を築く力をはぐくむことにもつながるでしょう。



**まず、家族で思いやる**



## 親が子に期待するのと同じ くらい、子は親に期待している。



親が子を思いやるのは当たり前と思われていますが、  
どれだけの親が実際に子どもを思いやっていますか。

思いやりとは、子どものことをよく知ることです。よく耳を傾け、子どもの中の世界がどんなものなのかを理解しようとし、たとえ自分の思う通りでなくてもその子の世界を受け入れることです。

子どもの存在に感謝し、尊敬を払い、愛情を深めていくことによって、親子の関係は進歩していきます。思いやりの心をもって接すれば、子どもが親に話をするのが安心して楽しくなり、いじめなどの悩みも自然に打ち明けられるようになるはずです。

**子どもを思いやる**

# 子どもは親の姿を見て 学んでいく。



親に感謝し、親を思いやる心は、広く他人を思いやる心の基となる大切なものです。まず親が自らの親である祖父母を大切にする姿を見せることを心がけましょう。

大人たちは、自らの親への接し方や、思いやりのある社会のために何が必要かについて、子ども自身から問われているのだということを考えましょう。



**親が率先して祖父母を大切にする**



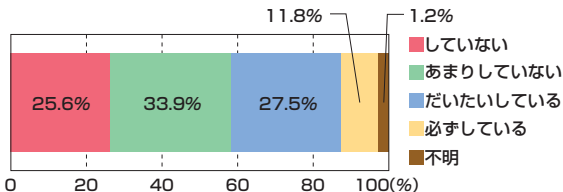
# 人からもらう幸せだけでなく、 人のためにできる幸せもある。



「バスや電車で体の不自由な人やお年寄りに席をゆずること」を小・中学生の60%は「していない」「あまりしていない」と答えています。人を思いやり、行動する愛情や勇気をもった人に育てるために何ができるでしょう。

思いやりの心は、子どものころからの日常における実践を通してはぐくまれます。まず親が率先してやってみせながら、子どもたちが自然に妊婦や高齢者に席を譲ったり、障害のある人などが困っているときに声をかけたりすることができるようにしつけを行うことが大切です。

バスや電車で体の不自由な人やお年寄りに席をゆずること



(注) 全国の公立小学校2・4・6年生、中学校2年生、高校2年生約26,000人を対象に調査  
資料:「『青少年の自然体験活動等に関する実態調査』報告書」  
平成18年・独立行政法人国立青少年教育振興機構

**親が率先して人助けをする**

# いじめは 人間として恥ずかしい行いだ。

いじめは、卑劣な行いです。悪いのはいじめる子どもであって、「いじめられる側にもそれなりの理由がある」などということは全くの間違いです。

いくら軽い遊びや悪ふざけ、ジョークのつもりでも、いじめられる側の苦しみ痛みは時には死を覚悟するほど深刻なものです。いじめをはやし立てたり見て見ぬふりをするのも同じである、ということをお家庭の中できちんと話し合ひましょう。そして、自分の子どもがいじめをしているとわかったら、必ずすぐにやめさせてください。

逆に、子どもがいじめにあっているのでは、と感じたらすぐに子どもと話し合ひましょう。心の優しい子どもほど、いじめにあいやすく、誰にも悩みを打ち明けられないことがあります。また、日頃から子どもに対して、必ず守ってあげるから、少しでも何かあったら話すように、と言ってください。子どもの一つ一つの行動をつぶさに見られるのは、家庭以外ありません。子どもの示す小さな変化をみつけ、子どもの悩みや不安を受け止めてあげてください。

いじめられていることが分かったら、すぐに学校に連絡しましょう。いじめられた子を守るため、場合によっては、クラス替えや転校することも含めて、何ができるか相談しましょう。

**家庭でもいじめについてしっかり考える**



# みんなそれぞれが世界で たった一つの命なんだ。



身近な人の死を目の当たりにすることが少なくなったり、殺人を繰り返すテレビやゲームなどで虚構の死に慣れたりして、命の重さやかけがえのなさを感じにくくなっています。

自然の中の体験活動に参加させたり、動物や草花を大切に育てたりするなど、さまざまな生き物とその死にふれる機会を意識的に用意し、子どもに生命の尊さや大切さを実感させましょう。

また、亡くなった人の家族や傷つけられた人の気持ちを想像させるなど、その悲しみがどんなに深いものかを理解させましょう。



**子どもに命の大切さを実感させる**

# だれもがよりよく 生きようとしている。



見えにくい、聞こえにくい、うまく話せない、発達に遅れがある、身体が不自由であるなどの障害がある子どもたちがいます。

障害がある子もない子も皆、よりよく生きたいと願っている「大切な仲間」です。

障害があっても社会で活躍している人がいることなど、日頃から家庭の中で子どもに話していきましょう。

**障害がある人もない人も大切な仲間であると教える**





# いい本に出会うことは、 いい人に出会うことに似ている。

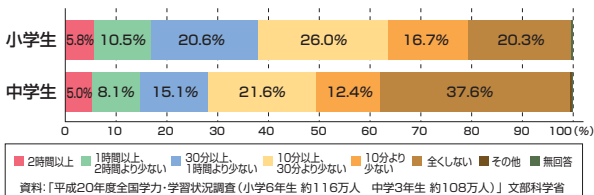


読書は、想像力や考える習慣を見につけ、豊かな感性や情操、思いやりの心をはぐくむことができます。ですから、テレビやマンガが好きなお子にも、本を読む時間をもつように家庭で習慣づけたいものです。

そのためにも、食事の時間のように「読書の時間」を設ける、親子で図書館に行く、親も一緒に本を読むなど工夫し、子どもが読書の楽しさと出会えるきっかけをつくりましょう。

また、読書を通じて子どもが感じたり考えたりしたことに耳を傾け、話し合うなど、親子の会話を増やし深める契機として読書を活用することも大切です。

家や図書館で、普段（月～金曜日）、1日当たりどれくらいの時間、読書しますか



感動する本との出会いを大切に

# 人を差別するような子には なってほしくない。



親は、子どもがいじめに加わったり、他人を差別し傷つけていることに気づいたときには、それが人間として恥ずかしい行いであることを教える責任があります。

その際、理屈であれこれ言うより、子どもを愛していること、すてきな人に育ててほしいこと、弱い者をいじめたり差別したりするのを見てショックだったこと、人が傷つくのを喜ぶことに怒りを感じたこと、二度としてほしくないこと、など親としてのほんとうの気持ちを伝える努力をしましょう。

また、まず親自身が偏見をもたず、差別をしない、許さないということを、子どもたちに示していくことが大切です。

**差別をしない偏見をもたない子に育てる**