

令和7(2025)年度 「生涯学習推進月間学習ガイド 2025」

とちぎ県民カレッジ講座一覧(11月に実施予定の講座)

※講座名の【一般】は趣味・教養等、【専門】は資格取得・指導者養成・職業能力向上等に関する内容です。

複数地域：文化・教養コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 リサイクル施設 等見学コンシエ ルジュ事業 (1回)	県民の皆様にリサイクル施設を直接見学していただくことで、廃棄物の処理やリサイクル施設について理解を深めていただく講座です。見学希望に合わせた見学先の提案・調整、見学先でエスコートを行います。毎月先着5組まで(県民及び県内に所在する事業所・団体など(小学4年生以上。小学生には引率者が必要。))・5組/月まで)見学先として登録されている20施設 ※施設の詳細は、県HPで公開中です。	随時開催 (開催日時について は、申込者との調整により決定。 見学の実施は1/30(金)まで	12/19(金)まで 無料 現地集合・現地解散。ただし、 見学当日までに各自、傷害保険等に参加をお願いします。	栃木県 環境森林部 資源循環推進課 〒320-8501 宇都宮市塙田1丁目1番20号 TEL:028-623-3228 FAX:028-623-3113 E-mail: puragomizero@pref.tochigi.lg.jp 希望日の30日前までに、栃木県環境森林部 資源循環推進課のEメールでお申し込みください。

オンライン：文化・教養コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 女性への暴力 を考える講演会 (1回)	DVは親密な関係で起きる暴力です。そのため、加害者は無自覚のままDVを行っている場合も多く、加害者の自覚・更生により暴力のない生活が実現できる可能性がある。そこで、加害者更生プログラムをはじめ、加害者に働きかけることで、加害者に自らの暴力の責任を自覚させるとともに暴力の再発を防ぐための取組みを学ぶ。 (どなたでも)Zoomを使用したオンライン開催	11/18(火) 13:30～15:30	8/1(金)～ 無料 ※但し、講座 聴講の通信料 は受講者負担 となります。	栃木県とちぎ男女共同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 TEL:028-665-8323 FAX:028-665-8325 HP: https://www.parti.jp/

オンライン：地域活動コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 「オンライン・コミュニケーション教育」の進め方 (5回/連続受講)	「オンライン・コミュニケーション」ならではの特質について多角的に学んでいきます。遠隔型オンラインツールを活用して対話的ファシリテーションの作法と技法を学びます。遠隔教育として学習者がコミュニケーション能力そのものを高められるように学習支援するための創意工夫を学びます。 (どなたでも・10名)オンライン講座	10/18(土)～ 11/29(土) 10:00～12:00 毎週 土曜日 ※11/1・22をのぞく	定員になり次第締め切り 5,500円 ※宇都宮大学公開講座ホームページより 申込フォームにてお申し込みください	宇都宮大学 地域創生推進機構宇都宮アカデミー 生涯学習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町350 TEL:028-649-5144 FAX:028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html

オンライン：能力・自己開発コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 人権啓発サポーター養成講座 (4回/各回受講)	各種人権課題に関する基礎知識の習得及び相談等への対応スキルを身につけるため、実践的な研修を実施する。本年は「女性」、「インターネット」、「部落差別(同和問題)」、「性的マイノリティ」の4講座。 (どなたでも)オンライン	11/25(火)～ 12/26(金) 動画配信期間	～12/22(月) 無料	栃木県 生活文化スポーツ部 人権男女共同参画課 人権施策推進室 TEL:028-623-3027 FAX:028-623-3150 jinken@pref.tochigi.lg.jp 栃木県電子申請システム

県北：文化・教養コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 市民公開授業 「総合講義-超高齢社会で認知症と向き合う」 (8回/連続受講)	認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができるような社会について考えます。 ※本講座は、本学学生向けの講義を一般県民の方にも公開する「市民公開授業」です。 ※全8回の講義ですが、1回からでも可能です(受講料変更なし)。 〈栃木県在住の方・50名〉国際医療福祉大学 大田原キャンパス	9/24(水)～ 11/12(水) 18:00～19:30 毎週水曜日	7/22(火)～ 8/20(水) 3,000 円	国際医療福祉大学 〒324-8501 大田原市北金丸 2600-1 TEL:0287-24-3000 FAX:0287-24-3100 https://otawara.uhwa.ac.jp/index.html 所定の申込用紙を、国際医療福祉大学の窓口にて持参、郵送またはFAXにて申込。
2	【一般】 写真教室(Ⅱ) (1回)	那須野が原公園内を撮影しながら、秋の風景写真の撮り方のコツを学びます。優しい講師が、惜しみなく撮影技術を伝授します。 持ち物:カメラ、筆記用具 ※携帯電話のカメラは不可 〈カメラをお持ちの方・20名〉 那須野が原公園緑の相談所	11/15(土) 9:00～12:00	10/15(水)9:00～ 定員になり次第 締め切り 無料	那須野が原公園 緑の相談所 〒329-2747 那須塩原市千本松 801-3 TEL:0287-36-1220 FAX:0287-36-5781 https://www.park-tochigi.com/nasunogahara/
3	【一般】 蓮の染色 (1回)	蓮の花托を使ってストールを染める予定です。肌色から黒系の落ち着いた発色になります。 持ち物:エプロン、厚手のゴム手袋、軍手、タオル(作品の脱水用)、筆記用具 ※熱した染液の中に手を入れるので、ゴム手袋の中に軍手をはめます(厚手のゴム手袋だけで大丈夫な方は軍手不要) 〈どなたでも・20名〉 那須野が原公園緑の相談所 講習室	11/16(日) 10:00～12:00	10/16(木)9:00～ 定員になり次第 締め切り 2,200 円予定 *	直接窓口・電話・ホームページ * 物価高騰により変更の可能性あり
4	【一般】 冬を彩る寄せ植えづくり (1回)	季節の草花を使って寄せ植えを作ります。 持ち物:筆記用具、持ち帰り用段ボール等 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園緑の相談所 講習室	11/27(木) 10:00～11:00	10/27(月)9:00～ 定員になり次第 締め切り 2,500 円予定	
5	【一般】 リングバスケットの寄せ植えづくり (1回)	季節の草花を使って寄せ植えを作ります。 持ち物:筆記用具、持ち帰り用ビニール袋や段ボール等 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園緑の相談所 講習室	11/28(金) 10:00～12:00	10/28(火)9:00～ 定員になり次第 締め切り 2,500 円予定 *	
6	【一般】 ウインディ親子読書～絵本と自然に親しむ集い in 那須～(1回)	豊かな自然環境の中での読み聞かせや創作活動等とおして、子どもの読書意欲をはぐくむ。 〈家族(小学生以下)・20組〉 なす高原自然の家	11/9(日)	9/9(火)～ 10/2(木) 大人 1,500 円、 小学生 1,000 円、 幼児 700 円 ※3歳未満は無料	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本 157 TEL:0287-76-6240 FAX:0287-76-6241 E-mail:nasu-shusai@tmf.or.jp https://www.windy-nasu.jp ホームページ内専用フォームおよび電話、メール

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
7	【一般】 クリスマスリース 作り体験 (2回/各回受講)	森の素材を使ってクリスマスリースを作ります。 持物:作業が出来て汚れても良い服装・靴(要防寒)、作業用手袋、飲物等 ※お好みのオーナメントがあればご用意いただいても結構です。 〈栃木県内在住の方・各回 12 名〉 栃木県県民の森 森林展示館	11/29(土) ①9:30～ 11:30 ②13:00～ 15:00	10/25(土)～ 11/7(金) 1,000 円	県民の森管理事務所 〒329-2514 矢板市長井 2927 TEL:0287-43-0479 FAX:0287-44-1510 要電話申込 8:30～17:00 ※荒天等により、講座が中止になる場合があります。
8	【一般】 戦時中のニュー ス・日記をみる (2回/各回受講)	各メディアでアーカイブされている戦時中の映像や那須歴史探訪館が所蔵する戦時中の日記などをとおして、戦時中の人々の生活などを考えます。 ※各回ともに同内容です。 〈どなたでも・各 10 名〉 那須歴史探訪館	10/26(日)、 11/30(日) 14:00～15:30	8/1(金)～ 無料	那須歴史探訪館 〒329-3443 那須郡那須町大字芦野 2893 TEL:0287-74-7007 FAX:0287-74-7016 E-mail: rekishi@town.nasu.lg.jp 電話、メールにて
9	【一般】 秋の星座観望会 (14回/各回受講)	プラネタリウム等で秋の星座について解説します。その後、実際の星空を眺めながら秋の四辺形を目印に星座を探します。さらに、望遠鏡で秋の星座内にある天体の観望もします。雨天・曇天の場合はプラネタリウム解説および映像での天体観望となります。 〈どなたでも(小中学生は保護者同伴)・各回 20 名〉ふれあいの丘天文館	11/9(日)・ 14(金)・ 15(土)・21(金) ～24(月) 18:10～19:30、 19:40～21:00	定員になり次第 締切り 大人 300 円、 小中学生 100 円、未就学児無 料	大田原市ふれあいの丘天 文館 〒324-0024 大田原市福原 1411-22 TEL:0287-28-3254 FAX:0287-28-3254 電話

県北：能力・自己開発コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【専門】 アーク溶接特別 教育2 (3回/連続受講)	アーク溶接等の作業に従事するための資格を取得する、労働安全衛生法で定められた特別教育です。 (法令に基づく学科及び実技) 〈これからアーク溶接作業に従事する方等・20 名〉栃木県立県北産業技術専門学校	11/5(水)～ 7(金) 9:00～17:00	10/27(月)まで 1人あたり 5,040 円	栃木県立県北産 業技術専門学校 〒325-0001 那須町高久甲 5226-24 TEL:0287-64- 4000 FAX:0287-64- 5445 電話で直接お申 込みください 定員になり次第 締切り
2	【専門】 第一種電気工事 士技能試験準備 講習2 (3回/連続受講)	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、製作上のポイントを学びます。 〈電気工事士技能試験の受験者、又は同等の技能を有する方等・10 名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	11/10(月) ～12(水) 9:00～16:00	10/31(金)まで 1人あたり 5,040 円	
3	【専門】 Excel VBA 入門 (プログラミング 基礎) (3回/連続受講)	Excel のマクロ作成、編集、VBA プログラミングの基礎等を学びます。 〈Excel を業務で使っている方、Excel を使いこなしたい方等・10 名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	11/11(火) ～13(木) 9:00～16:00	11/4(火)まで 1人あたり 3,580 円	

県北：郷土理解コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 史跡見学会② (1回)	特別展「ふるさとの宝ーなす風土記の丘を中心にー」の関連行事として開催し、栃木県央地区方面を見学する予定。 〈どなたでも・20 名〉 那珂川町なす風土記の丘資料館集合	11/1(土) 9:00～15:00	9/2(火)～ 先着順 実費	那珂川町なす風土記の丘資 料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川 3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 E-mail:nasufudoki@gmail.com 電話・FAX・メールにて受付

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
2	【一般】 展示解説 (2回/各回受講)	特別展「ふるさとの宝ーなす風土記の丘を中心にー」の展示解説を行う。 〈どなたでも・各回 20 名程度〉 那珂川町なす風土記の丘資料館	10/11(土)・ 11/3(月/祝) 各回とも 13:30～	予約不要 無料	那珂川町なす風土記の丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川 3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340
3	【一般】 展示解説 (1回)	第 30 回企画展「ふるさとの宝ー那珂川町の文化財ー」の展示解説を行う。 〈どなたでも・20 名程度〉 那珂川町馬頭郷土資料館	11/16(日) 13:30～	予約不要 無料	那珂川町郷土資料館 〒324-0613 那須郡那珂川町馬頭 116-5 TEL:0287-92-1103 FAX:0287-92-1103

県央：健康・スポーツコース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ヒップホップ入門基礎 (20 回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。初心者向け 〈初めて・初心者向け、小学校低学年～小学校中学年対象・20 名〉アミークス(とちぎ青少年センター)	10/3～3/13 18:30～19:30 金曜日	9/1(月)～ 30,000 円	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生 1 丁目 1 番 6 号 TEL: 028-624-1488 FAX: 028-666-6075 E-mail: info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
2	【一般】 ヒップホップ初中級 (20 回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。経験者・中学生以上 〈上級者向け、中学生～大人・20 名〉アミークス(とちぎ青少年センター)	10/3～3/13 20:00～21:00 金曜日	9/1(月)～ 30,000 円	
3	【一般】 健康ヨガ I (1・3週目) (12 回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。〈どなたでも・14 名〉アミークス(とちぎ青少年センター)	10/1～3/18 19:00～20:30 第 1・3 水曜日	9/1(月)～ 18,000 円	
4	【一般】 健康ヨガ II (2・4週目) (12 回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。〈どなたでも・14 名〉アミークス(とちぎ青少年センター)	10/8～3/25 19:00～20:30 第 2・4 水曜日	9/1(月)～ 18,000 円	
5	【一般】 わたしのヨーガ (12 回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。〈どなたでも・14 名〉アミークス(とちぎ青少年センター)	10/8～3/25 14:00～15:30 第 2・4 水曜日	9/1(月)～ 18,000 円	
6	【一般】 快眠基礎講座 (12 回/連続受講)	眠りの質、見直しませんか？睡眠改善インストラクターが、ストレッチや呼吸法、マインドフルネス、快眠環境のヒントまで、質の高い睡眠を手に入れるための実践的な方法をお伝えします。心身ともに健康で活力あふれる毎日へ！ぜひご参加ください。〈どなたでも・10 名〉アミークス(とちぎ青少年センター)	10/7～3/17 13:00～14:30 火曜日	9/1(月)～ 24,000 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
7	【一般】 らくらく健康体操 (連続受講) レベル:初級	体力に不安を感じたら始めてみませんか?無理なく体力づくり。講師:星野敦子〈一般(60~70代)・10名〉 菊沢コミュニティセンター	10/1~12/3 (水・全10回) 10:00~11:30	7,500円 教材費 500円	かぬまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町1982-18 TEL: 0289-63-8360 電話・はがきにて ※募集期間 はがき:9/3(水)~ 電話:9/11(木)~ 最終申し込みは 講座開講日7日 前まで ※キャンセルは 講座開講日7日 前まで...開講日 3日前のキャンセ ルからは違約金 を支払うことにな ります。 (違約金とは受講 料です)
8	【一般】 シニアのゆっくり音楽体 操(連続受講) レベル:入門	うたいながら無理なく楽しく体を動かして元気になるましょう。講師:星野敦子〈一般(65~80代)・12名〉 市民情報センター	10/1~1/7 (水・全13回) 13:00~14:00	7,700円 教材費 300円	
9	【一般】 バレトン(連続受講) レベル:初級	筋トレ、バレエ、ヨガを組み合わせ楽しくシェイプUP。講師:真下清美〈一般・10名〉市民情報センター	10/1~12/3 (水・全10回) 18:00~19:00	6,600円	
10	【一般】 カントリーラインダンス (連続受講) レベル:入門	カントリーミュージックに合わせ単独でステップを踏むダンスです。講師:大出鶴二〈一般・10名〉市民情報センター	10/1~2/18 (水・全10回) 18:00~19:30	3,000円	
11	【一般】 はじめようヨガでストレッチ(連続受講) レベル:入門	筋肉を意識しながらヨガの動きを行うことで筋力UPとリラックス。講師:星野敦子〈一般・12名〉市民情報センター	10/2~1/22 (木・全13回) 10:00~11:00	7,700円 教材費 300円	
12	【一般】 中高年の筋力アップ (連続受講)レベル:入門	ストレッチと筋力アップで体の若返り!一生動ける体づくり。講師:星野敦子〈一般(60~70代)・12名〉 市民情報センター	10/2~1/22 (木・全13回) 11:00~12:00	7,700円 教材費 300円	
13	【一般】 はじめてのフラメンコ (連続受講)レベル:入門	フラメンコの音楽やリズムに触れコーヒールンパを踊りましょう。講師:吉澤じゅりあん〈一般・8名〉市民情報センター	10/2~2/5 (木・全10回) 13:00~14:00	10,000円	
14	【一般】 やさしいフラメンコ (連続受講)レベル:初級	フラメンコの基礎を学び、セビジャーナスを踊りましょう。講師:吉澤じゅりあん〈一般・8名〉市民情報センター	10/2~2/5 (木・全10回) 14:00~15:00	10,000円	
15	【一般】 楽しく踊ろうフラメンコ (連続受講)レベル:中級	コルドベス(帽子)を使って、タンギージョを踊りましょう。講師:吉澤じゅりあん〈一般・8名〉市民情報センター	10/2~2/5 (木・全10回) 15:00~16:00	10,000円	
16	【一般】 スポーツウェルネス 吹矢教室 (連続受講)レベル:入門	精神力、集中力、気力向上腹式呼吸で自律神経改善、健康力アップ。講師:黒川幸昭〈一般・5名〉 北押原コミュニティセンター	10/3~2/6 (金・全8回) 9:30~11:30	4,000円	
17	【一般】 リズム体操で認知症予防 (連続受講)レベル:入門	予防になる食べ物や意味ある運動を知って楽しく体と脳の血流UP。講師:佐藤弘子〈高齢者(65才~)・8名〉 市民情報センター	10/3~2/27 (金・全10回) 10:00~11:00	6,400円 教材費 200円	
18	【一般】 美腹トレーニング (連続受講)レベル:入門	カラダが喜ぶ!姿勢改善効果抜群の美トレでお腹周りがスッキリ~!講師:なかむらしほみ〈一般・15名〉市民情報センター	10/3~2/20 (金・全15回) 10:00~11:30	7,750円	
19	【一般】 Tomoyoga * キレイヨガ (連続受講)レベル:入門	体の不調を和らげ健康寿命を延ばす。カラダキレイプロジェクト。講師:川田知子〈一般・10名〉市民情報センター	10/3~2/27 (金・全10回) 10:30~12:00	7,500円	
20	【一般】 Tomoyoga * 体メンテ (連続受講)レベル:初級 レベル:入門	体をケアして日常の快適を手に入れよう!講師:川田知子〈一般・10名〉市民情報センター	10/3~2/13 (金・全10回) 19:30~21:00	7,500円	
21	【一般】 週末のストレッチヨガ(連続受講)レベル:入門	ゆったりとしたヨガをベースに無理なく動き心身ともにリラックス。講師:星野敦子〈一般・13名〉市民情報センター	10/3~1/9 (金・全12回) 19:30~21:00	8,830円 教材費 170円	
22	【一般】 社交ダンス タンゴ&ジルバ (連続受講)レベル:初級	ステップを覚えながら、美しい姿勢を身につけよう。講師:世古宗友子〈一般・5名〉市民情報センター	10/7~12/9 (火・全10回) 17:00~18:00	9,500円 教材費 80円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
23	【一般】 ゆったり 健やか 太極拳 (連続受講)レベル:初級	24 式型太極拳から、前進後退呼吸をゆ っくり移動して体を整える。講師:平井 善子 〈一般・10 名〉市民情報センター	10/8～1/14 (水・全 12 回) 10:00～11:00	6,600 円	かぬまマイ・カレ ッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL: 0289-63-8360 電話・はがきにて ※募集期間 はがき:9/3(水)～ 電話:9/11(木)～ 最終申し込みは 講座開講日7日 前まで ※キャンセルは 講座開講日7日 前まで…開講日 3日前のキャンセ ルからは違約金 を支払うことにな ります。 (違約金とは受講 料です)
24	【一般】 3B体操(健康体操)(連 続受講)レベル:入門	3つの用具を使用して無理なく体を鍛え る事ができる体操です。 〈女性・6 名〉東部台コミュニティセンター	10/9～2/26 (木・全 10 回) 10:00～11:30	8,150 円 教材費 2,500 円	
25	【一般】 少人数・婦人科系いやし ヨガ (連続受講)レベル:初級	リラックスしながら女性らしく若々しい身 体に。体が硬い方にも。講師:アンサリ れい子 〈女性・5 名〉市民情報センター	10/9～2/26 (木・全 9 回) 10:00～11:00	8,640 円	
26	【一般】 いきいき自力整体(昼) (連続受講)レベル:入門	肩こり腰痛膝痛など不調を改善しあつた かくして柔らかい快適な体に。講師:鈴 木康子 〈一般・20 名〉市民情報センター	10/6～2/16 (月・全 15 回) 10:00～11:30	11,000 円	
27	【一般】 いきいき自力整体(夜) (連続受講)レベル:入門	肩こり腰痛膝痛など不調を改善しあつた かくして柔らかい快適な体に。講師:鈴 木康子 〈一般・20 名〉市民情報センター	10/6～2/16 (月・全 15 回) 19:00～20:30	11,000 円	
28	【一般】 Tomoyoga* 若返りヨガ (連続受講)レベル:初級	骨盤周りの血流を促進、骨盤底筋を鍛 えて体を若返らせよう! 講師:川田知 子 〈一般・10 名〉市民情報センター	10/6～2/16 (月・全 10 回) 13:00～14:30	7,500 円	
29	【一般】 ピラティス (連続受講)レベル:初級	骨格を整えて代謝UP! 健康的に痩せ やすい身体づくりをしましょう。講師:真 下清美 〈一般・10 名〉市民情報センター	10/6～1/19 (月・全 10 回) 18:00～19:00	6,600 円	
30	【一般】 3B体操で健康に (連続受講)レベル:初級	有酸素運動・筋トレ・ストレッチ手具を使 うユニークで楽しい体操。講師:岩崎順 子 〈一般・10 名〉市民情報センター	10/14～2/24 (火・全 16 回) 10:00～11:30	10,980 円 教材費 3,900 円	
31	【一般】 健康ダンス (連続受講)レベル:入門	聴きなれた曲で楽しく踊り、身体にご褒 美をやろう! 講師:吉村 功 〈一般・5 名〉市民情報センター	10/15～2/25 (水・全 13 回) 10:00～12:00	5,320 円	
32	【一般】 やさしいよさこい (連続受講)レベル:入門	よさこいのリズムで踊るのが生きがいに なる! 講師:吉村 功 〈一般・高齢者・5 名〉東部台コミュニティ センター	10/25～1/17 (土・全 10 回) 10:00～12:00	4,300 円	
33	【一般】 音楽で認知症予防 (連続受講)レベル:入門	うたと音楽を使って健康や認知機能の 維持をたのしみましょう! 講師:星野美 香 〈一般・10 名〉市民情報センター	11/15～ 11/22 (土・全 2 回) 10:00～11:00	1,660 円	

県央：文化・教養コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 油絵Ⅰ (12 回/連続受 講)	道具の使い方から、ていねいに指導いたします。個 性重視、描く喜びを共に学びましょう。 単発での参加は受付ておりません。継続での参加 申し込みが必要 〈どなたでも・7 名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/1～3/18 10:00～12:00 第 1・3 水曜日	9/1(月)～ 23,760 円	(一財)栃木県 青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生 1 丁目 1 番 6 号 TEL: 028-624-1488 FAX: 028-666-6075 E-mail: info@tskf.jp 電話・FAX・郵 便・メール
2	【一般】 油絵Ⅱ (12 回/連続受 講)	道具の使い方から、ていねいに指導いたします。個 性重視、描く喜びを共に学びましょう。 単発での参加は受付ておりません。継続での参加 申し込みが必要 〈どなたでも・7 名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/1～3/18 14:00～16:00 第 1・3 水曜日	9/1(月)～ 23,760 円	
3	【一般】 水彩画Ⅰ (12 回/連続受 講)	初心者歓迎。身近な風景をスケッチし、描く楽しさと 思い出を作ってみませんか? 受講生それぞれの技 量や個性に合わせた指導を行います。 単発での参加は受付ておりません。継続での参加 申し込みが必要 〈どなたでも・7 名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/2～3/19 10:00～12:00 第 1・3 木曜日	9/1(月)～ 23,760 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
4	【一般】 水彩画Ⅱ (12回/連続受講)	初心者歓迎。身近な風景をスケッチし、描く楽しさと思い出を作ってみませんか？受講生それぞれの技量や個性に合わせた指導を行います。 単発での参加は受付ておりません。継続での参加申し込みが必要 〈どなたでも・7名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/2～3/19 13:00～15:00 第1・3木曜日	9/1(月)～ 23,760円	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目1番6号 TEL: 028-624-1488 FAX: 028-666-6075 E-mail: info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
5	【一般】 書道(12回/連続受講)	初心者の方から久しぶりに筆を持つ方でも、それぞれの技量や個性に合わせた指導を行います。 〈どなたでも・14名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/14～3/24 18:30～20:30 第2・4火曜日	9/1(月)～ 23,760円	
6	【一般】 ステンドグラスⅠ (12回/連続受講)	色褪せず輝き続ける、世界でたった一つの作品を作りましょう。 単発での参加は受付ておりません。継続での参加申し込みが必要 〈どなたでも・7名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/4～3/21 10:00～12:00 第1・3土曜日	9/1(月)～ 23,760円	
7	【一般】 ステンドグラスⅡ (12回/連続受講)	色褪せず輝き続ける、世界でたった一つの作品を作りましょう。 単発での参加は受付ておりません。継続での参加申し込みが必要 〈どなたでも・7名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/4～3/21 13:30～15:30 第1・3土曜日	9/1(月)～ 23,760円	
8	【一般】 ハーダンガー刺繍(火曜日) (6回/連続受講)	ハーダンガー刺繍はノルウェーの伝統工芸です。布目を数えながらストレートステッチののち、織り糸をカットし幾何学模様でシンプルな作品に仕上げます。カリキュラムに沿ったドイリー、テーブルセンター、クッション他を作ります。 〈どなたでも・10名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/28～3/24 10:00～12:00 火曜日	9/1(月)～ 12,000円	
9	【一般】 ハーダンガー刺繍(土曜日) (12回/連続受講)	ハーダンガー刺繍はノルウェーの伝統工芸です。布目を数えながらストレートステッチののち、織り糸をカットし幾何学模様でシンプルな作品に仕上げます。カリキュラムに沿ったドイリー、テーブルセンター、クッション他を作ります。 〈どなたでも・10名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/11～3/28 10:00～12:00 土曜日	9/1(月)～ 24,000円	
10	【一般】 いけばな池坊(集中講座) (7回/連続受講)	日曜の午後のひと時、花の命を見つめ充実した楽しいひと時を過ごしてみませんか。初めての方から上級者まで月1回の集中したお稽古です。時代と共に変化する池坊の新しい花も一緒に勉強しましょう。 〈どなたでも・8名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/19～3/15 14:00～17:00 日曜日	9/1(月)～ 15,400円	
11	【一般】 かおりの芸道 香道古心流Ⅰ (6回/連続受講)	日本三大芸道の一つと言われる「香道」を始めてみませんか？沈香の香とともに、いにしえの世界へと貴方を誘います。 〈どなたでも・10名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/5～3/1 13:30～16:00 第1日曜日	9/1(月)～ 13,200円	
12	【一般】 かおりの芸道 香道古心流Ⅱ (6回/連続受講)	日本三大芸道の一つと言われる「香道」を始めてみませんか？沈香の香とともに、いにしえの世界へと貴方を誘います。 〈どなたでも・8名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/8～3/11 10:30～13:00 第2水曜日	9/1(月)～ 13,200円	
13	【専門】 青少年育成セミナー (1回)	青少年の抱える今日的な課題を踏まえ、子どもたちを様々な角度から見つめ直し、青少年にどのように向き合っていけば良いのかを改めて考える機会とするとともに、支援方法や関係機関との連携方策を学び、社会全体で青少年の成長を見守り育む環境づくりに繋げていくことを目的に開催する。 〈青少年育成関係者等・200名〉 栃木県総合文化センター 特別会議室	11/27(木) 14:00～15:30	1～2か月前から 無料 ※内容の詳細についてはチラシまたはHPをご覧ください。	(公財)とちぎ未来づくり財団 〒320-8530 宇都宮市本町1-8 TEL: 028-643-1011 FAX: 028-650-5284 https://www.tmf.or.jp/ FAX、メール(ikusai@tmf.or.jp)、チラシ、HPのフォームから

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
14	【一般】 星をみる会 (6回/各回受講)	当館天文台にある県内最大の75cm反射望遠鏡などを使い、月・惑星や星雲・星団・二重星等の天体を観察します。なお、雨天・曇天の場合は、室内で当日の星空やその季節に見える天体について解説します。 〈小学生以上・各回60名〉 栃木県子ども総合科学館	10/18(土)、 11/30(日)、 12/20(土)、 1/31(土)、 2/22(日)、 3/14(土) 19:00～21:00	開催日のおよそ1か月前から 無料 ※変更がある場合は当館ホームページにてご案内します。	(公財)とちぎ未来づくり財団 子ども総合科学館 〒321-0151 宇都宮市西川田町567 TEL:028-659-5555 FAX:028-659-5353 https://t-csm.jp ホームページから事前申込み
15	【一般】 令和7年度県民外国語講座「おもてなし英語ボランティア(Ⅱ期)」 (10回/連続受講)	日本の文化やしきたり、美術、工芸などを紹介できる英語を学びます。 ※当講座は英会話講座ではございません。 〈中学校で学ぶ程度の英語の知識がある方、初級者向け・25名程度(先着順)※開催最少人数6名〉 とちぎ国際交流センター	10/1～12/10 毎週水曜日 10:30～12:00 (休講日:11/5)	講座開始日の1か月前から 受講料:13,000円 TIA 個人賛助会員:8,000円 団体・法人賛助会員:10,000円	(公財)栃木県国際交流協会 〒320-0033 宇都宮市本町9-14 TEL:028-621-0777 FAX:028-621-0951 電話で事前申し込みの上、講座初日に受講料を納入 ※教材費別途2,310円が必要 ※講座開講後の返金はいたしません。 ※TIA 個人賛助会員(年会費3,000円)は、開講日にもご入会いただけます。
16	【一般】 科学の進歩と文明の近未来を考える ～私たちの生活は科学により進化するか?どのような文明に発展するのか?～ (5回/連続受講)	量子コンピューター・三次元点群データ・AI(人工知能)・水素・地球温暖化とその対策。これらの技術分野は日々進化し、持続可能な未来に向けての重要な役割を果たすものとして、環境や産業社会における変革を促進することが期待されています。近未来の私たちの生活を考えてみませんか。 〈一般県民(宇都宮市に在勤・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・90名〉 人材かがやきセンター研修室	10/25(土)～ 11/22(土) 10:00～12:00 毎週土曜日	9/1(月)～9/16(火) 2,500円	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央1-1-13 TEL:028-632-6332 FAX:028-632-6336 https://www.city.utsunomiya.lg.jp/event/shogaiyakushu/kagayaki/koza/index.html 申込フォーム・FAX・はがき・直接
17	【一般】 「こども」「高齢者」の枠組みを超えて ～様々な視点から考える少子高齢化社会～ (5回/連続受講)	日本が抱える超高齢化社会に伴う課題への対応策として、よく子育て支援や高齢者への支援が着目されます。本講座では、各世代に限定した視点にとらわれず、より多様な視点から、現代日本が抱える少子高齢化にまつわる課題へアプローチする研究を紹介します。 〈一般県民(宇都宮市に在勤・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・90名〉 人材かがやきセンター研修室	11/20(木)～ 12/25(木) 14:00～16:00 毎週木曜日 11/27は講座なし ※11/20は宇都宮大学峰キャンパス	9/1(月)～9/16(火) 2,500円	※詳しくは、宇都宮市HPまたは市内各施設にあるパンフレットをご覧ください。
18	【一般】 大和朝廷誕生の謎に迫る ～九州説の日向国か?畿内説の奈良県纏向遺跡か?～ (7回/連続受講)	古代史の中で、謎の四世紀と言われている空白の時代があります。古事記・日本書紀・魏志倭人伝・宋書やさきたま古墳から発掘された「金錯銘鉄剣」に刻まれた115文字の意味、最新の発見からどのような過程で大和朝廷が誕生したかを紐解きます。歴史の謎解きに参加してみませんか。 〈一般県民(宇都宮市に在勤・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・90名〉 人材かがやきセンター研修室	10/21(火)～ 12/2(火) 14:00～16:00 毎週火曜日 ※11/11は館外学習	9/1(月)～9/16(火) 3,500円 ※館外学習は別途自己負担	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
19	【一般】 見る・知る・わかる 仏像の歴史 (5回/連続受講)	飛鳥時代の6世紀半ば頃に仏教が日本に伝わり、仏像は時代の美意識を映した姿で制作されてきました。本講座では、京都・奈良の基準作例や、地元栃木や宇都宮の作例の映像を見ながら、仏像の時代的な特徴を学びます。 身近にある仏像を知ること、あらためてわが国やふるさと宇都宮の歴史と魅力に触れてみませんか。 〈一般県民(宇都宮市に在勤・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・90名〉 人材かがやきセンター研修室	10/21(火)～ 11/18(火) 10:00～12:00 毎週火曜日 ※11/18は館外学習	9/1(月)～9/16(火) 2,500円 ※館外学習は別途自己負担	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央 1-1-13 TEL: 028-632-6332 FAX: 028-632-6336 https://www.city.utsunomiya.lg.jp/event/shogaigakushu/kagayaki/kouza/index.html 申込フォーム・FAX・はがき・直接
20	【一般】 薦重の時代と浮世絵のその後 (6回/連続受講)	NHK 大河ドラマ「べらぼう～薦重栄華乃夢断～」の主人公、薦屋重三郎が生きた時代を中心に浮世絵の流れを辿ります。 多色摺木版画「錦絵」誕生から薦重が歌麿や写楽をプロデュースし浮世絵界を盛り上げる「浮世絵黄金期」、葛飾北斎や歌川広重、歌川国芳が活躍する江戸後期・幕末期までを見ます。 〈一般県民(宇都宮市に在勤・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・90名〉 人材かがやきセンター研修室	10/20(月)～ 12/15(月) 10:00～12:00 毎週月曜日 11/3,24,12/8は講座なし	9/1(月)～9/16(火) 3,000円	※詳しくは、宇都宮市 HP または市内各施設にあるパンフレットをご覧ください。
21	【一般】 物を数えて数学を楽しむ (5回/連続受講)	ある性質を持つ事象を数え上げることは重要なことです。日常に潜んでいるさまざまな例を取り上げて確かめてみます。※6/19(木)から開講しているため、全10回中5回は終了していますが、各回違ったテーマで講義をしていますので、数学にご興味のある方はどうぞ受講ください。 〈全10回中5回終了している事をご了承いただける方・15名〉宇都宮大学 峰キャンパス 5号館 C棟 2階 5C21 教室	10/2・23、 11/6・20、 12/4 13:30～15:30 毎週木曜日	定員になり次第締め切り 11,000円	宇都宮大学 地域創生推進機構 宇大アカデミー 生涯学習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL: 028-649-5144 FAX: 028-649-5145
22	【一般】 「事実と真実、そしてウソ！」のメディア学 (5回/連続受講)	人は、見たいものだけを見て、見たくないものは見ない。こうして、誰しも無自覚なまま見聞する世界は狭まっていく。多くの人々が陥りがちな「人間的現実」を直視することを出発点として、「何がホントウで、何が虚偽か」の境界線の曖昧な時代に、「正しく」情報を受信し発信するための作法や技法を学ぶ講座です。 〈どなたでも・15名〉宇都宮大学 峰キャンパス 5号館 C棟 2階 5C21 教室	10/7(火)～11/4(火) 18:45～20:45 毎週火曜日	定員になり次第締め切り 5,500円	https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html 宇都宮大学公開講座ホームページより申込フォームにてお申し込みください
23	【一般】 江戸時代から明治にかけてのオランダ医学とドイツ医学 (10回/連続受講)	参加者と一緒に病気について、考えて行く。と共に病気と我が国の医療制度について考える。 〈どなたでも・15名〉宇都宮大学 峰キャンパス 5号館 C棟 2階 5C21 教室	10/8(水)～12/10(水) 13:30～15:30 毎週水曜日	定員になり次第締め切り 11,000円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料	連絡先・申込方法
24	【一般】 男女共同参画の視点から考える自治会活動！～誰もが活躍できる地域活動へ～ (1回)	子育てや防災・防犯・環境保全、伝統文化の継承、介護・福祉など様々な地域課題の解決には、男女問わず地域住民が互いに協力して取り組んでいく必要がある。誰もが住みよい地域にしていくために、自治会活動にも男女共同参画の視点から取り組むことの重要性を学ぶ。 〈どなたでも・30名〉 益子町中央公民館 2階研修室	11/26(水) 13:30～16:00	8/1(金)～ 無料	栃木県とちぎ男女共同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1(パルティ内) TEL:028-665-8323 FAX:028-665-8726 https://www.parti.jp/ HP・電話・FAX・来館 (URL: http://www.parti.jp/)
25	【一般】 冬の庭木の剪定 (1回)	冬に剪定を行う落葉樹をメインに庭木の剪定について、実演を通して学びます。〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	11/23(日) 10:00～12:00	講座開講日の1か月前～ 無料	栃木県中央公園 緑の相談所 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-50 TEL:028-636-7621 FAX:028-638-5966 https://www.t-chuokoen.jp 中央公園緑の相談所窓口・電話・ホームページ ※但し定員に達し次第締め切ります。
26	【一般】 クリスマスリースを作ろう (1回)	針葉樹の葉を使ってリースを作り、リボンやオーナメントの飾りつけをして仕上げます。〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	11/30(日) 9:00～12:00	講座開講日の1か月前～1週間前 2,000円	
27	【一般】 色・形が”異”常になる時 (1回)	身近にあふれる色や形に特別な意味を見だし、思いを込める場面について、県内の事例を元に考えます。 〈どなたでも・150名〉県立博物館講堂	11/16(日) 13:30～15:00	当日参加 無料	栃木県立博物館 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-2 TEL:028-634-1312 FAX:028-634-1310
28	【一般】 前楽結びでお出掛けしましょ (連続受講)レベル:初級	手が後ろに回らなくても大丈夫。前でお太鼓を作って後ろに回すだけ。講師:高田キク 〈女性・5名〉講師宅(楡木町)	11/1～11/29 (土・全5回) 13:30～15:30	6,800円	かめまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 電話:はがきにて
29	【一般】 変わり結びに挑戦しましょ (連続受講)レベル:初級	お太鼓結びから変化、変わり結びで楽しむ着方。講師:秋澤愛永弘 〈女性・5名〉講師宅(東町)	11/1～12/13 (土・全5回) 13:30～15:30	6,400円	※募集期間 はがき:9/3(水)～ 電話:9/11(木)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで
30	【一般】 しあわせのリボン刺しゅう (火) (連続受講)レベル:初級	イニシャル入り巾着と可憐な花のドイリーをつくりましょ。講師:平山久子 〈女性(中学生以上)・5名〉 市民情報センター	10/7～2/17 (火・全5回) 19:00～21:00	8,500円 教材費 5,000円	※キャンセルは講座開講日7日前まで…開講日3日前のキャンセルからは違約金を支払うことになります。 〈違約金とは受講料です〉
31	【一般】 古伊万里の魅力紹介 (連続受講)レベル:初級	江戸前期に作られた古伊万里(藍九谷様式)の魅力を紹介。講師:落合 浩 〈一般・5名〉市民情報センター	10/25～ 11/15 (土・全2回) 13:30～15:00	1,200円 教材費 300円	
32	【一般】 パッチワークしましょ秋！ (連続受講)レベル:入門	秋色に染まるバックを作りませんか？講師:篠原佳津江 〈一般・10名〉市民情報センター	10/9～11/13 (木・全4回) 10:00～12:00	3,840円 教材費 5,000円	
33	【一般】 折り紙 (連続受講)レベル:中級	基本的な折り方を踏まえて少し難しい折り方に挑戦してみる。講師:寺崎恵美子 〈一般・8名〉文化活動交流館	10/9～12/18 (木・全6回) 10:00～12:30	3,450円 教材費 600円	
34	【一般】 切り絵を楽しむ 1 (連続受講)レベル:入門	切り絵を作り飾ってみませんか。講師:福田 源 〈一般・10名〉市民情報センター	11/5～11/26 (水・全4回) 10:00～12:00	2,000円 教材費 2,000円	
35	【一般】 脳トレ！レースドールを作る (連続受講)レベル:入門	手先を動かし頭を動かし可愛い人形作り。癒しのストレス解消を！講師:大貫陽子 〈女性・7名〉文化活動交流館	11/15～12/6 (土・全3回) 13:30～15:30	4,400円 教材費 5,500円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
36	【一般】 親子フォトスタジオ (連続受講)レベル:入門	スマホでもOK!毎月変わるフォトブ ースで撮影のコツ教えます。講師:大 竹有希子〈親子(8ヶ月〜)・4組〉 東部台コミュニティセンター	10/5~2/22 (日・全5回) 9:30~11:30	7,225 円 教材費 475 円	かぬまマイ・カ レッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋 町 1982-18 TEL:0289-63-8360 電話:はがきに て ※募集期間 はがき:9/3(水) ~ 電話:9/11(木) ~ 最終申し込み は講座開講日 7日前まで ※キャンセルは 講座開講日7 日前まで…開 講日3日前のキ ャンセルからは 違約金を支払う ことになります。 (違約金とは受 講料です)
37	【一般】 アロマカラーージュ(水) (連続受講)レベル:入門	天然の香りを調合し、切り貼りアートで 非日常の癒しのひとときを。講師:森 澤佳代子 〈一般・6名〉市民情報センター	10/8~12/3 (水・全3回) 19:00~21:00	3,700 円 教材費 5,100 円	
38	【一般】 アロマカラーージュ(木) (連続受講)レベル:入門	天然の香りを調合し、切り貼りアートで 非日常の癒しのひとときを。講師:森 澤佳代子 〈一般・6名〉市民情報センター	10/9~12/18 (木・全3回) 13:00~15:00	3,700 円 教材費 5,100 円	
39	【一般】 アロマアート (連続受講)レベル:初級	アロマカラーージュやオリジナル香水作 りで癒しと心身のセルフケア。講師: 森澤佳代子 〈一般・6名〉市民情報センター	10/15~12/10 (水・全3回) 19:00~21:00	3,700 円 教材費 5,400 円	
40	【一般】 アロマクラフト (連続受講)レベル:初級	アロマ香水、サシェ、ワックスカップな どお好みの香りで小物作り。講師:森 澤佳代子 〈一般・6名〉文化活動交流館	10/16~12/11 (木・全3回) 13:30~15:30	3,700 円 教材費 4,800 円	
41	【一般】 やさしい和菓子づくり (連続受講)レベル:入門	お店で売ってるよりおいしくて、みんな が幸福になるお菓子です。講師:秋 澤佳津子 〈一般・5名〉菊沢コミュニティセンター	10/7~2/17 (火・全5回) 9:30~12:30	13,800 円 教材費 6,000 円	
42	【一般】 美と健康!簡単腸活料 理教室 (連続受講)レベル:入門	基本の腸活伝授!簡単オープン料理 と手作り塩麴で食を整える料理。講 師:鈴木なぎ音 〈女性・4名〉講師宅(坂田山)	10/19~11/16 (日・全2回) 10:30~13:30	6,150 円 教材費 2,450 円	
43	【一般】 パンを焼いてみません か! (連続受講)レベル:入門	計量から焼き上がるまで一人で実習し 必ず自宅でも焼けるように。講師:秋 澤佳津子 〈一般・5名〉栗野コミュニティセンター	10/23~2/26 (木・全5回) 9:30~12:30	13,800 円 教材費 6,000 円	
44	【一般】 男性限定奥深きスパイス の世界へ (連続受講)レベル:初級	料理の基礎から始めましょう!全3回 でスパイスカレーが作れる。講師:岩 崎有紀 〈男性・4名〉市民情報センター	11/16~1/18 (日・全3回) 11:00~14:00	9,450 円 教材費 3,000 円	
45	【一般】 ようこそ奥深きスパイス の世界へ 1 (連続受講)レベル:入門	スパイスを使ったインド家庭料理。初 めての方限定。講師:岩崎有紀 〈一般・6名〉市民情報センター	11/30~12/21 (日・全2回) 11:00~14:00	4,700 円 教材費 3,000 円	
46	【一般】 茶の湯裏千家へのおさ そい (連続受講)レベル:入門	茶道の基本動作から風炉釜にての薄 茶点前の稽古をします。講師:秋澤 佳津子 〈一般・5名〉講師宅(加園)	10/4~2/21 (土・全10回) 19:00~21:00	16,900 円 教材費 5,000 円	
47	【一般】 表千家・子供茶道教室 (連続受講)レベル:入門	基本動作を学びながら、お菓子を食 べ抹茶をいただきます。講師:秋澤宗孝 〈子供(年長~小3)・3名〉 講師宅(仁神堂町)	11/16~1/18 (日・全3回) 10:00~12:00	4,900 円 教材費 1,500 円	
48	【一般】 花一会(ハナイチエ)12か 月の花アレンジ (連続受講)レベル:初級	月々の行事や催しを草木や花でイメ ージして花器等にアレンジする。講師: 平井善子 〈一般・5名〉文化活動交流館	10/5~2/15 (日・全5回) 10:00~12:00	5,000 円 教材費 15,000 円	
49	【一般】 秋から始めるガーデニン グ (連続受講)レベル:初級	クリスマスやお正月を華やかな寄せ植 えで飾ってみませんか。講師:渡辺順 子 〈女性・6名〉講師宅(上石川)	10/30~12/25 (木・全3回) 14:00~15:30	3,500 円 教材費 8,400 円	
50	【一般】 ヨーロッパ フラワーデ ザイン (連続受講)レベル:入門	エレガントで美しい、フラワーアレン ジです。リースも作れます。講師:城野 隆子 〈一般・5名〉市民情報センター	11/2~1/18 (日・全3回) 15:00~17:00	6,060 円 教材費 6,600 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
51	【一般】 プリザーブドフラワーア レンジ (連続受講)レベル:初級	プリザーブドフラワーや造花を使用し アレンジメントを作成します。講師:松 本浩美 〈一般・6名〉市民情報センター	11/15~1/17 (土・全3回) 14:00~16:00	4,700円 教材費 6,000円	かぬまマイ・カ レッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋 町 1982-18 TEL:0289-63-8360 電話:はがきに て ※募集期間 はがき:9/3(水) ~ 電話:9/11(木) ~ 最終申し込み は講座開講日 7日前まで ※キャンセルは 講座開講日7 日前まで…開 講日3日前のキ ャンセルからは 違約金を支払う ことになります。 〈違約金とは受 講料です〉
52	【一般】 X'masからお'正月の飾 り (連続受講)レベル:初級	生花やドライフラワーでクリスマス、お 正月のリースを作ります。講師:齋藤 香子 〈一般・8名〉市民情報センター	11/20~12/18 (木・全2回) 13:00~15:00	2,800円 教材費 5,000円	
53	【一般】 絵画入門 (連続受講)レベル:入門	基本のデッサンで形の基礎を学び作 品制作が楽しめる様に。講師:宮坂 健 〈一般・3名〉講師宅(府中町)	10/5~1/11 (日・全10回) 13:30~15:30	9,800円	
54	【一般】 筆文字いいね (連続受講)レベル:初級	永字八法等の基本練習から、漢字一 文字作品に挑戦。名前等細字。講 師:板橋和子 〈一般・5名〉市民情報センター	10/21~12/16 (火・全5回) 13:00~15:00	9,500円 教材費 500円	
55	【一般】 楽しく学ぼう「遊び文字」 (連続受講)レベル:初級	筆ペンやサインペン等を用いて遊び心 で書くアート文字です。 講師:大橋好美 〈一般・10名〉市民情報センター	10/25~2/28 (土・全6回) 14:00~16:00	5,820円 教材費 500円	
56	【一般】 始めてみようボイストレー ニング (連続受講)レベル:入門	声の悩みを解消しませんか?気持ち よく歌うコツが学べます。講師:星野 敦子 〈一般(3才~シニア)・8名〉 講師宅(東町)	10/10~2/20 (任意・全4回) 1回1時間	9,100円 教材費 400円	
57	【一般】 はじめてのミュージカル ♪ (連続受講)レベル:入門	園児のためのミュージカルクラス。楽し くダンス・歌・おしゃべり! 講師:佐藤 たかこ 〈子供(年少~年長)・5名〉 北押原コミュニティセンター	10/26~12/7 (日・全5回) 9:30~10:30	5,500円	
58	【一般】 らくらくピアノで楽しく脳活 A (連続受講)レベル:入門	認知症予防を目的とした脳活ピアニ ッスンを楽しむ事が趣旨。講師: 伊藤小百合 〈一般・5名〉講師宅(見野)	10/1~12/25 (任意・全5回) 1回30分	6,400円 教材費 1,650円	
59	【一般】 指1本から始める脳トレ ピアノR (連続受講)レベル:入門	「できた!」が嬉しい初めてでも安心。 脳が生き生き若返るピアノ術。講師: 佐藤弘子 〈一般・6名〉市民情報センター	10/3~12/19 (金・全6回) 11:00~12:00	5,300円	
60	【一般】 らくらくピアノで楽しく脳活 B (連続受講)レベル:入門	認知症予防を目的とした脳活ピアニ ッスンを楽しむ学ぶ。講師:伊藤小百 合 〈一般・10名〉菊沢コミュニティセンター	10/10~11/28 (金・全5回) 13:00~14:30	3,825円 教材費 1,650円	
61	【一般】 ひよこさんのピアノ教室 ♪ (連続受講)レベル:入門	笑顔とやる気を育む楽しい年齢別指 導で初めてでも安心! バッチリ。講師: 黒川千重子〈子供(3才~10才)・7名〉 講師宅(西茂呂)	10/6~2/5 (任意・全6回) 1回30分	6,350円 教材費 550円	
62	【一般】 *楽しく*脳トレピアノ (水) (連続受講)レベル:入門	指1本から、楽譜が読めなくても大丈 夫! 認知症予防にも! 講師:羽鳥千 賀子 〈一般・5名〉南摩コミュニティセンター	10/8~11/26 (水・全2回) 10:00~11:20	1,940円 教材費 60円	
63	【一般】 *楽しく*脳トレピアノ (火) (連続受講)レベル:入門	指1本から、楽譜が読めなくても大丈 夫! 認知症予防にも! 講師:羽鳥千 賀子 〈一般・5名〉講師宅(幸町)	10/14~11/25 (火・全2回) 13:15~14:35	1,940円 教材費 60円	
64	【一般】 はじめてのピアノチャレン ジ(秋) (連続受講)レベル:入門	楽譜の読めない初心者からのマイペ ースレッスン。講師:星野敦子 〈一般・子供(3才~シニア)・7名〉 講師宅(東町)	10/10~2/20 (任意・全5回) 1回30分	5,900円 教材費 600円	
65	【一般】 楽しくオカリナ (連続受講)レベル:入門	やさしい音を出してみましょう。簡単 な秋の曲が吹けるまで。講師:神長紀 子 〈一般・5名〉市民情報センター	10/8~12/3 (水・全5回) 14:00~15:00	5,200円 教材費 800円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
66	【一般】 ギター教室入門(土) (連続受講)レベル:入門	音合わせ、構え方、ドレミ~などからキラキラ星など弾きやすい曲。講師:野口 理 〈一般・6名〉市民情報センター	10/4~2/28 (土・全10回) 19:00~20:00	8,000 円 教材費 500 円	かぬまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 電話・はがきにて ※募集期間はがき:9/3(水)~ 電話:9/11(木)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで ※キャンセルは講座開講日7日前まで…開講日3日前のキャンセルからは違約金を支払うことになります。 (違約金とは受講料です)
67	【一般】 ギター教室(土) (連続受講)レベル:初級	自分の好きな曲でギターを楽しむ。フォーク、ロック、Jpop好き集まれ。講師:野口 理 〈一般・6名〉市民情報センター	10/4~2/28 (土・全10回) 20:00~21:00	8,000 円	
68	【一般】 ギター教室入門(月) (連続受講)レベル:入門	音合わせ、構え方、ドレミ~などからキラキラ星など弾きやすい曲。講師:野口 理 〈一般・6名〉市民情報センター	10/6~2/16 (月・全10回) 19:00~20:00	8,000 円 教材費 500 円	
69	【一般】 ギター教室(月) (連続受講)レベル:初級	自分の好きな曲でギターを楽しむ。フォーク、ロック、Jpop好き集まれ。講師:野口 理 〈一般・6名〉市民情報センター	10/6~2/16 (月・全10回) 20:00~21:00	8,000 円	
70	【一般】 エンジョイウクレレ (連続受講)レベル:初級	ウクレレの基礎を学び弾き語りをできるまでを学習する。講師:橋田利夫 〈一般(50才以上)・10名〉市民情報センター	10/14~2/17 (火・全10回) 13:00~14:00	4,200 円 教材費 800 円	
71	【一般】 ハーブを奏でよう (連続受講)レベル:入門	竖琴の音色で癒されながら知っている曲を弾いてみましょう。講師:中山 友里子 〈一般・3名〉講師宅(上野町)	11/7~11/21 (金・全3回) 任意・1回1時間	8,100 円	
72	【一般】 良いとこ取り「源氏物語」 (連続受講)レベル:初級	「空蟬」「夕顔」「若紫」の巻の中心的内容を読みます。講師:石島崇男 〈一般・20名〉市民情報センター	10/3~2/6 (金・全5回) 10:00~12:00	4,800 円 教材費 300 円	
73	【一般】 「竹取物語」を楽しむ (連続受講)レベル:初級	物語の後半を読んだ後、チベット族に伝わる似た話を読みます。講師:石島崇男 〈一般・20名〉市民情報センター	10/10~2/20 (金・全5回) 10:00~12:00	4,800 円 教材費 200 円	日光だいや川公園 緑の相談所 〒321-1263 日光市瀬川 844 TEL: 0288-23-0208 FAX: 0288-23-0331 電話、来館での申込み
74	【一般】 やさしい短歌 (連続受講)レベル:初級	あなたの想いを詠みませんか! 五・七・五・七・七。講師:津吹節子 〈一般・10名〉市民情報センター	10/10~2/13 (金・全5回) 13:30~15:30	5,300 円 教材費 200 円	
75	【一般】 エンジョイ川柳一川柳を楽しむ (連続受講)レベル:初級	川柳と親しみその醍醐味を満喫し初級から中級・上級へ一歩ずつ。講師:横山達弘 〈一般・10名〉市民情報センター	10/21~2/24 (火・全5回) 13:30~15:30	5,300 円 教材費 300 円	
76	【一般】 身近な風物をやさしい言葉で俳句に詠みましょう! (連続受講)レベル:初級	身近な風物をやさしい言葉で俳句に詠みましょう! 講師:中村國司 〈一般・10名〉市民情報センター	10/23~2/26 (木・全5回) 13:30~15:30	5,300 円 教材費 200 円	
77	【一般】 多肉植物の寄せ植え教室 (1回)	多肉植物を使い、可愛らしい寄せ植えをつくります。作った作品はぜひ、ご自宅等で飾ってください。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・15名〉日光だいや川公園緑の相談所	11/1(土) 10:00~12:00	開催日の1カ月前(定休日の場合は翌営業日)から1週間前まで 2,400 円	日光だいや川公園 緑の相談所 〒321-1263 日光市瀬川 844 TEL: 0288-23-0208 FAX: 0288-23-0331 電話、来館での申込み
78	【一般】 もみじ、カエデ、さくらを見に行こう (1回)	紅葉の時期に、園内散策をしながら、もみじ、カエデの種類を発見します。さらに、この時期に咲くさくらを見つけます。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・10名〉日光だいや川公園緑の相談所	11/2(日) 10:00~12:00	開催日の1カ月前(定休日の場合は翌営業日)から前日まで 無料	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
79	【一般】 クリスマスリースを 作ろう (1回)	モミ、ヒイラギ、ヒマラヤスギなどを使って、クリスマスリース作りを楽しみます。作った作品は、ぜひご自宅等で飾ってください。初めての方でも気軽に作れます。 〈どなたでも・15名〉日光だいや川公園緑の相談所	11/23(日) 10:00～12:00	開催日の1カ月前(定休日の場合は翌営業日)から1週間前まで 1,900円	日光だいや川公園緑の相談所 〒321-1263 日光市瀬川 844 TEL: 0288-23-0208 FAX: 0288-23-0331 電話、来館での申込み
80	【一般】 親子でクリスマスリースを作ろう (4回/各回受講)	親子でのクリスマスリース作りです。会話をしながら、楽しくクリスマスリースを作ってください。 〈親子で(保護者同伴必須)・各回8組〉日光だいや川公園緑の相談所	11/29(土)・ 30(日) 10:00～12:00、 13:00～15:00	開催日の1カ月前(定休日の場合は翌営業日)から当日まで 600円	
81	【一般】 庭木の剪定③「冬に向けて」 (1回)	冬に向けて、庭木の剪定のしかたを座学と実習によって理解する講座、質問コーナーもあります。講師: 樹木医 栃木宏昭 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	11/9(日) 9:30～11:30	講座1カ月前から 200円	井頭公園 緑の相談所 〒321-4415 真岡市下籠谷 5028 TEL: 0285-82-4475 FAX: 0285-83-8934 E-mail: i- midori01@park- tochigi.com 電話・FAX・メール・来館にて
82	【一般】 春まで楽しめるハンギングバスケット (1回)	壁掛け型バスケットに講師厳選のさまざまな種類の花を植えこみ、壁を立体的に飾るハンギングバスケット作りの講座です。講師: ハンギングバスケット 大鹿千鶴子 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	11/15(土) 9:30～11:30	講座1カ月前から 4,700円	
83	【一般】 クリスマスハーバリウムを作ろう (1回)	ミネラルオイルの入った容器に花材や木の実を向きや配置を考えながらディスプレイして、クリスマス用のオブジェを作ります。講師: とちぎ花センター 大竹広恵 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	11/20(木) 10:30～11:30	講座1カ月前から 2,200円	
84	【一般】 木の実でクリスマスリースを作ろう① (1回)	井頭公園で収集した松ぼっくり等の木の実を使い、色鮮やかなクリスマスリースを作ります。ホットボンドを使って接着させるので、誰でも簡単に製作できます。講師: 緑の相談員 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	11/29(土) 9:30～11:30	講座1カ月前から 1,200円	
85	【一般】 木の実でクリスマスリースを作ろう② (1回)	井頭公園で収集した松ぼっくり等の木の実を使い、色鮮やかなクリスマスリースを作ります。ホットボンドを使って接着させるので、誰でも簡単に製作できます。講師: 緑の相談員 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	11/30(日) 9:30～11:30	講座1カ月前から 1,200円	
86	【一般】 暮らしの中のカーボンニュートラル～プラスチックとそのリサイクルの基礎知識から環境を考える～ (1回)	講師: 柳原 尚久 プラスチックは化石燃料を原料として生産されています。大量に生産されたプラスチックは、安価で軽量であることをメリットとして我々の日常生活に必要不可欠な材料となっています。本講座では、プラスチックとそのリサイクルに関する理解を深め、環境問題に関する意識を高める契機を提供したいと思います。 〈一般の方・50名〉帝京大学 宇都宮キャンパス 205 教室	11/29(土) 11:00～11:40	9月中旬～11/29 無料	帝京大学 宇都宮キャンパス 〒320-8551 宇都宮市豊郷台 1-1 TEL: 028-627-7106 FAX: 028-627-7184 E-mail: irenkei@riko.teikyo-u.ac.jp http://www.teikyo.jp/utsunomiya/ 専用の申し込みフォームより

県央：地域活動コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 「対話ファシリテーター」養成講座 2025 (5回/連続受講)	今や一般語となりつつある「ファシリテーション」について、「対話」という観点から本質を把握し直し、その実践的意義を学びながら「ファシリテーター」としての力量を育てていきます。 参加体験型で学習支援を進めます。なお、「いま、ここ」型と「いま、どこでも」型の「二刀流ファシリテーター」の養成も意識しています。 〈どなたでも・10名〉 宇都宮大学 峰キャンパス 5号館 C棟 2階 5C21 教室	11/18(火)～ 12/16(火) 18:45～20:45 毎週火曜日	定員になり次第締め切り 5,500 円 ※宇都宮大学 公開講座ホームページより申込フォームにてお申し込みください	宇都宮大学 地域創生推進機構宇大アカデミー 生涯学習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL: 028-649-5144 FAX: 028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html
2	【専門】 地域づくりスキルアップセミナーⅡ (2回/連続受講)	講話や演習をととして、対話や議論を促進するための場づくり・合意形成を図っていくための手法などに関する知識・技術を学びます。 〈〇中心的な立場となつて地域での活動に携わっている方〇県・市町の教育関係職員等・20名〉栃木県総合教育センター	10/15(水)、 11/5(水) 10:00～15:00	研修の開始 1～2 か月前から 無料	栃木県総合教育センター 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070 TEL: 028-665-7206 FAX: 028-665-7219 https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/ Web サイト「とちぎレインボーネット」で申込方法をご確認ください。
3	【専門】 ライフアップセミナー (9回/各回受講)	栃木県総合教育センターが主催する各種研修の中から、より多くの人に聞いていただきたい内容のものを一般に開放し、県民の皆様へ幅広い学びの機会を提供します。 〈〇関心のある方ならどなたでも・回によって定員が変わります〉 栃木県総合教育センター、オンライン(Zoom) ※講座により、対面による研修受講、オンライン(Zoom)による研修受講のいずれかになります。	10/2(木)・ 15(水)・17(金)・ 22(水)、 11/13(木)、 12/2(火)・ 5(金)、1/21(水) ※詳細は、右記の二次元コードからご確認ください。	各回実施日の7日前まで 無料	Web サイト「とちぎレインボーネット」で申込方法をご確認ください。 ※研修や講座の詳細につきましては、Web サイト「とちぎレインボーネット」でご確認ください。
4	【一般】 スマホが楽しくなる使い方・教 え方研修会 (2回/連続受講)	受講者自身のスマートフォン活用への不安を解消するとともに、身近な方からのスマートフォンの利用に関する相談に乗るためのノウハウを身に付けます。 〈・高齢者や障害者等のスマートフォンが苦手な方に日常から接する機会が多い方。 ・電話、メール、カメラ、設定等のスマートフォンの基本操作や LINE 等のアプリケーションの日常的な利用ができる方。・50名〉 ①上三川町 ORIGAMI ブラザ ②日光市役所本庁舎1階 市民ホール ③那須塩原市 三島公民館	①10/14 (火)・ 11/11(火) ②10/30 (木)・ 11/19(水) ③10/29 (水)・ 11/21(金) 時間はいつでも 13:00～ 15:00	開催日の3営業日前まで 定員になり次第締め切り 無料	デジタル戦略課 〒320-8501 宇都宮市塙田1丁目1番 20号 TEL: 028-623-2824 FAX: 028-623-2216 E-mail: dx@pref.tochigi.lg.jp 電話・FAX・メールにて

県央：能力・自己開発コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ハングル(入門コース) (20回/連続受講)	初めてハングルを学ぶ方が対象です。K-POPや韓流ドラマなど話題のカルチャーが気になり言葉を理解したい。韓国出身の先生がわかりやすく丁寧に指導するので正しい発音も学べます。〈どなたでも・9名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/7～3/24 18:30～20:30 火曜日	9/1(月)～ 33,000 円	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目1番6号 TEL: 028-624-1488 FAX: 028-666-6075 E-mail: info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
2	【一般】 ハングル(初級コース) (20回/連続受講)	基礎のハングル語がある程度、読める方が対象です。グループレッスンでコミュニケーション力を高め、楽しみながらネイティブな発音や単語や文法を学びます。 〈どなたでも・9名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/4～3/21 18:30～20:30 土曜日	9/1(月)～ 33,000 円	
3	【一般】 中国語(初級会話コース) (20回/連続受講)	初めての方が対象。発音から簡単な挨拶・日常生活など基礎から楽しく学ぶクラスです。 〈どなたでも・10名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/9～3/19 18:30～20:30 木曜日	9/1(月)～ 33,000 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
4	【一般】 中国語(実践会 話コース) (20回/連続受 講)	経験のある方対象。実用的な日常会話・旅行会 話など総合的に学習するクラスです。 〈どなたでも・10名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/8～3/18 18:30～20:30 水曜日	9/1(月)～ 33,000 円	(一財)栃木県青年会 館 〒320-0066 宇都宮市駒生 1 丁 目 1 番 6 号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メ ール
5	【一般】 英会話 (20回/連続受 講)	外国人講師と受講生のみなさんで日常会話を 楽しみながら、基礎的な会話方法の習得を目指 します。(グループレッスンで行います) 〈どなたでも・9名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/3～3/20 18:30～20:30 金曜日	9/1(月)～ 33,000 円	
6	【一般】 台湾華語会話 (20回/連続受 講)	簡単な日常会話や旅行会話などを学び、台湾 の生活習慣・文化・グルメなどの情報を交えな がら、基礎から実践まで学べるクラスです。 〈どなたでも・10名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/8～3/18 13:30～15:00 水曜日	9/1(月)～ 33,000 円	
7	【一般】 ピアノを弾こう (10回/連続受 講)	自分の指で身体で奏でる音楽は格別です。ソロ の曲、仲間との連弾など、ピアノを弾いてみませ んか。とにかく～楽しむ音楽～のお手伝いを致 します。〈どなたでも・8名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/6～3/16 10:00～11:30 月曜日	9/1(月)～ 20,000 円	
8	【一般】 FP3級対策講 座 (8回/連続受 講)	FP3級取得を目指される方はもちろん、新 NISA や iDeCo などお金に関する知識を身につけた い方お待ちしております。 〈どなたでも・10名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/4～3/21 14:00～16:00 土曜日	9/1(月)～ 16,000 円	
9	【一般】 ギター弾き語り (12回/連続受 講)	ギターをひき語りを始めたい。初心者向けの講 座、挫折した人も OK。ギターを持っていない人 は初回に選び方を説明します。 〈どなたでも・7名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/4～3/21 13:30～15:30 土曜日	9/1(月)～ 10,000 円	9/1(月)～ 24,000 円
10	【一般】 日本画 (12回/連続受 講)	季節もの、草花等、葉がきや色紙に日本画の画 材を使って描いてみませんか。初めての方、経 験者の方、日本画に興味のある方お気軽に受 講してみてください。 〈どなたでも・7名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/10～3/20 10:00～12:00 金曜日	9/1(月)～ 24,000 円	
11	【一般】 ヴァイオリンを ひびかせよう (10回/連続受 講)	左手の音とりはひと休みにして、楽器を心地良く ひびかせてみませんか。ボウイングの教本(ア ウアー)に沿ってすすめます。初級の方からお 気軽にご参加ください。 〈どなたでも・7名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/25～3/14 10:00～11:30 第 2・4 土曜 日	9/1(月)～ 20,000 円	
12	【一般】 男性のための 料理教室 ～簡単、美味し い、お家ごはん ♪～ (2回/連続受 講)	楽しく、美味しく、健康に！料理の基本を学びま す。 ①11/1(土)料理の幅が広がるアレンジメニュー ～豚バラとキャベツのうま塩鍋～ ②11/8(土)パン作りにトライ ～鶏ときのこのクリーム煮・フォカッチャ(パン)～ 講師:パン＆ナチュラルスイーツ sweet.sweety 主宰 調理師 青木 ゆかり 〈男性・20名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	11/1(土)、 11/8(土) 10:00～14:00	8/1(金)～ 10/7(火) 抽選 1,000 円(別 途材料費 1,000 円※全 2 回分)	(公財)とちぎ男女共 同参画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 TEL: 028-665-7706 FAX: 028-665-7722 E-mail: kouza2@parti.jp
13	【一般】 Canva デザイン 入門 (2回/連続受 講)	デザイン制作ツール Canva(キャンバ)の概要を 学び、印刷物などのデザイン作成を体験しま す。 講師:パソコンインストラクター 〈マウス操作と文字入力ができる方・20名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	11/29(土)、 12/6(土) 10:00～15:00	8/1(金)～ 10/29(水) 抽選 3,000 円(別 途テキスト代 税込 2,200 円)	https://www.parti.jp/ HP・TEL・FAX・直接 のご来館でも受け付 けております。 ※満 6 ヶ月～小学校 3 年生までの保育あ り(1 回 300 円)

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
14	【専門】 第一種電気工事士技能試験準備講習 (3回/連続受講)	・技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、制作上のポイントを習得する。 ・昼食・筆記用具・受験用工具を持参ください。 〈電気工事士技能試験の受験者、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	11/5(水)～ 7(金) 9:00～16:00	4/1(火)～ 原則講習開始日の10日前まで 5,040円	栃木県立県央産業技術専門学校 〒321-0905 宇都宮市平出工業団地48-4 TEL: 028-689-6380 FAX: 028-689-6379 https://www.tochigi-it.ac.jp/keno/ ・電話による予約状況の確認と仮受付 ・入校願書の提出又は電子申請による申込
15	【専門】 技能検定準備講習(機械検査2級) (2回/連続受講)	・技能検定受験における要素作業(寸法測定、歯車のまたぎ歯厚測定、ねじの有効径の測定、器差測定)の習得と計画立案等作業試験対策を行う。 ・昼食・筆記用具・電卓(三角関数機能付き)を持参ください。 〈技能検定受験者、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	11/20(木)・ 21(金) 9:00～16:00	4/1(火)～ 原則講習開始日の10日前まで 5,040円	但し、定員になり次第締め切り
16	【専門】 TIG溶接 (2回/連続受講)	・TIG溶接の作業要領及び基本作業を習得する(概要、アルミニウム・ステンレスの溶接作業)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防塵マスク・軍手又は薄皮手袋を持参ください。 〈「アーク溶接特別教育」を修了した方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	11/20(木)・ 21(金) 9:00～16:00	4/1(火)～ 原則講習開始日の10日前まで 5,040円	
17	【専門】 第二種電気工事士技能試験準備講習/Ⅱ (3回/連続受講)	・技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、制作上のポイントを習得する。 ・昼食・筆記用具・受験用工具を持参ください。 〈電気工事士技能試験の受験者、又は同等の技能を有する方等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	11/26(水)～ 28(金) 9:00～16:00	4/1(火)～ 原則講習開始日の10日前まで 5,040円	
18	【専門】 技能検定準備講習(建築大工2級) (2回/連続受講)	・建築大工実技試験に必要な知識と技能を習得する(原寸図、墨付け、加工組立の解説と演習)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・安全靴・三角定規・1M程の金尺・受験用工具を持参ください。 〈技能検定「建築大工」実技受験者、又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	11/27(木)・ 28(金) 9:00～16:00	4/1(火)～ 原則講習開始日の10日前まで 5,040円	
19	【一般】 みんなで楽しく英会話 1 (連続受講)レベル:初級	「ウルトラ初心者」を4期以上受講した方の継続英会話教室です。 講師:佐藤 憲一 〈一般・4名〉講師宅(貝島町)	10/1～12/3 (水・全10回) 14:00～15:00	9,550円 教材費 450円	かぬまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町1982-18
20	【一般】 キッズイングリッシュ・ミドル (連続受講)レベル:入門	歌・踊り・ゲーム・会話・読み書き練習を通して英語に親しむ。講師:佐藤憲一 〈子供(小学3・4年)・4名〉 講師宅(貝島町)	10/2～12/4 (木・全10回) 17:00～17:50	8,800円 教材費 200円	TEL: 0289-63-8360 電話・はがきにて ※キャンセルは講座開講日7日前まで…開講日3日前のキャンセルからは違約金を支払うことになります。 〈違約金とは受講料です〉
21	【一般】 キッズイングリッシュ・ジュニア (連続受講)レベル:入門	歌・踊り・ゲーム・会話・読み書き練習を通して英語に親しむ。講師:佐藤憲一 〈子供(小学1・2年)・4名〉 講師宅(貝島町)	10/7～12/9 (火・全10回) 17:00～17:50	8,800円 教材費 200円	※募集期間 はがき:9/3(水)～ 電話:9/11(木)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで
22	【一般】 キッズイングリッシュ・シニア (連続受講)レベル:入門	歌・踊り・ゲーム・会話・読み書き練習を通して英語に親しむ。講師:佐藤憲一 〈子供(小学5・6年)・4名〉 講師宅(貝島町)	10/7～12/9 (火・全10回) 18:00～18:50	8,800円 教材費 200円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
23	【一般】 みんなで楽しく英会話 2 (連続受講)レベル:初級	「ウルトラ初心者」を4期以上受講した 方の継続英会話教室。講師:佐藤憲一 (一般・4名)講師宅(貝島町)	11/26~2/25 (水・全10回) 14:00~15:00	9,550円 教材費 450円	かめまマイ・カ レッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋 町 1982-18 TEL: 0289-63-8360 電話・はがきに て ※キャンセル は講座開講日 7日前まで… 開講日3日前 のキャンセル からは違約金 を支払うこと になります。 (違約金とは受 講料です) ※募集期間 はがき:9/3(水) ~ 電話:9/11(木) ~ 最終申し込み は講座開講日 7日前まで
24	【一般】 ウルトラ初心者の英会話 (連続受講)レベル:入門	英会話が全く初めての方を対象にした 超基礎英会話教室です。講師:佐藤憲一 (一般・4名)講師宅(貝島町)	10/4~12/6 (土・全10回) 9:00~10:00	9,550円 教材費 450円	
25	【一般】 うきうきわくわくリトミック (連続受講)レベル:入門	体を動かしながら音感やリズム感情を 養い音楽の基礎を育む。講師:星野敦子 (子供(7ヶ月~2才)・5名)講師宅(東町)	10/4~11/29 (土・全5回) 14:00~15:00	4,900円 教材費 600円	
26	【一般】 Let'sリトミック (連続受講)レベル:入門	体を動かしながら音感やリズム感情を 養い音楽の基礎を育む。講師:星野敦子 (子供(3才~6才)・5名)講師宅(東町)	10/4~11/29 (土・全5回) 15:00~16:00	4,900円 教材費 600円	
27	【一般】 ベビー&ママヨガ+魔法の 子育て1 (連続受講)レベル:入門	ヨガやベビーマッサージを通して親子の 絆を深めて楽しい子育て! 講師:星野敦子 (親子(3ヶ月~7ヶ月)・6組)菊沢コミュニティセンター	10/6~12/22 (月・全8回) 10:00~11:00	6,830円 教材費 670円	
28	【一般】 ベビー&ママヨガ+魔法の 子育て2 (連続受講)レベル:入門	ヨガでたくさん体を動かしリトミックで情 緒を育むママと楽しいヨガ。講師:星野敦子 (親子(8ヶ月~3才)・6組)菊沢コミュニティセンター	10/6~12/22 (月・全8回) 11:00~12:00	6,830円 教材費 670円	
29	【一般】 はじめまして! ベビーマッ サージ (連続受講)レベル:入門	ベビーマッサージを通して親子のふれあ いを楽しみます! 講師:小池ゆかり (親子(生後10ヶ月まで)・5組)市民情報センター	10/24~ 12/19 (金・全3回) 10:00~11:00	3,580円 教材費 500円	
30	【一般】 はじめてのパチパチそろば ん (連続受講)レベル:入門	そろばんで計算力・集中力・記憶力を身 に付けて算数が得意! 講師:星野敦子 (子供(年長~小学生)・5名)講師宅(貝島町)	11/4~11/27 (任意・全4 回) 17:00~18:00	4,900円 教材費 500円	
31	【一般】 はじめての終活してみませ んか (連続受講)レベル:入門	あなたの過去を振り返り、これからの生 きる支えを見つける。講師:佐藤秀子 (一般・5名)講師宅(貝島町)	10/1~2/28 (任意・全2 回) 1時間	7,900円	
32	【一般】 CAD講座 (AutoCAD)5 (連続受講)レベル:入門	機械製図を学びながら、AutoCADで図 面を描いてみよう! 講師:長谷川貴志 (一般(13歳~)・10名)市民情報センタ ー	11/1~11/15 (土・全3回) 9:00~12:00	4,500円 教材費 500円	
33	【一般】 さつまいも収穫& 焼き芋ダッチオープン体験 (1回)	だいや川公園体験農場で育てた、サツ マイモの収穫体験をします。また、収穫 したさつまいもをダッチオープンで焼き芋 にしてみましょう。講師 体験館職員 (小学生~・10組)日光だいや川公園だ いや体験館	11/2(日) 9:30~11:30	10/2(木)~ 800円	日光だいや川 公園 だいや体 験館 〒321-1424 日光市野口 224 TEL: 0288-21-4421 FAX: 0288-21-4422 電話・窓口 (氏名・フリガ ナ・住所・電話 番号をご連絡く ださい。)
34	【専門】 はじめての刻字体験 ~干 支~ (3回/連続受講)	日光の刻字家 秋山 浩志先生から、刻 字の基本から丁寧に指導いただきます。 来年の干支「午」を表現し、自分だけ の作品が出来上がります。 講師 日光の刻字家 秋山 浩志 氏 (中学生~・10名)日光だいや川公園だ いや体験館	11/9(日)・ 16(日)・30(日) 9:00~12:00	10/9(木)~ 2,800円	
35	【一般】 下漬けした白菜を持ち寄っ ての キムチ作り体験 (1回)	自分で下漬けした白菜を使って講師の 先生の助言をいただきながら、おいしい キムチ漬けを作ってみませんか。 講師 郷土料理家 高橋 久美子 氏 (中学生~・20名)日光だいや川公園だ いや体験館	11/22(土) 9:30~11:30	10/22(水)~ 1,800円	

県央：郷土理解コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 歴史に見る鬼怒川 ～川の怒りと恩恵・川の変容～ (7回/連続受講)	鬼怒川は昔から地域の人々に多くの恵みを与えてくれました。その一方、伝染病なども川を北上してきました。また、大洪水が幾度も起こり、多大な被害を沿岸地域に与えました。近世から現代までの鬼怒川の歴史を「自然と人の共存」というテーマから振り返ります。 〈一般県民(宇都宮市に在勤・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・90名〉 人材かがやきセンター研修室 ※11/27は館外学習 詳しくは宇都宮市 HP または市内各施設にあるパンフレットをご覧ください。	10/16(木)～ 12/4(木) 10:00～12:00 毎週木曜日 11/6は講座なし	9/1(月)～ 9/16(火) 3,500円 ※館外学習は別途自己負担	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央 1-1-13 TEL: 028-632-6332 FAX: 028-632-6336 https://www.city.utsunomiya.lg.jp/event/s-hogaigakushu/kagaya-ki/kouza/index.html 申込フォーム・FAX・はがき・直接

県南：健康・スポーツコース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 獨協医科大学 公開講座 (1回)	本学の教員による、健康に関する公開講演 【テーマ】再生医療最前線 プログラム①: 変形性関節症は再生医療でどこまで治せるか？ プログラム②: 脂肪幹細胞による軟部組織再建の可能性 【持ち物】筆記用具、はがき(参加券) 〈一般県民・80名〉 栃木市大平健康福祉センター ゆうゆうプラザ会議室	11/5(水) 13:30～ 15:00	10/1(水)～ 11/4(火) 無料	獨協医科大学 321-0293 下都賀郡壬生町北 小林 880 0282-87-2508 0282-86-1300 https://dept.dokkyomed.ac.jp/dept-m/ccc/ FAX または QR コード(HP 参照)
2	【一般】 獨協医科大学 公開講座 (1回)	本学の教員による、健康に関する公開講演 【テーマ】障害者スポーツを応援しよう！ 【持ち物】筆記用具、はがき(参加券) 〈一般県民・80名〉 栃木市大平健康福祉センター ゆうゆうプラザ会議室	11/19(水) 13:30～ 15:00	10/1(水)～ 11/18(火) 無料	
3	【一般】 獨協医科大学 公開講座 (1回)	本学の教員による、健康に関する公開講演 【テーマ】素敵に年齢を重ねるためのヒント ～老化の基礎知識と健康運動～ 【持ち物】筆記用具、はがき(参加券) 〈一般県民・80名〉 栃木市大平健康福祉センター ゆうゆうプラザ会議室	11/26(水) 13:30～ 15:00	10/1(水)～ 11/25(火) 無料	

県南：文化・教養コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 とちぎ発掘イッピン図鑑解説講座 (2回/各回受講)	9/21(日)から秋・冬の企画展「とちぎ発掘イッピン図鑑」が開催されます。それに合わせ、展示されている遺物の時代を専門とする職員が、「イッピン」の特徴や見どころを解説いたします。11月と2月の講座の内容は変わります。 〈どなたでも・各回 50名〉 栃木県埋蔵文化財センター 研修室	11/9(日)、 2/15(日)	HP や X(旧 Twitter)で告知します 無料	栃木県埋蔵文化財センター 〒329-0418 下野市紫 474 TEL: 0285-44-8441 FAX: 0285-43-1972 E-mail: tochigimaibun@tmf.or.jp メール、FAX、はがき

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
2	【一般】 楽しくくーらふ と(11月)【工作 講座】 (1回)	天使を作ろう。 〈どなたでも・先着 14 名〉 道の駅思川 小山評定館 500 円(材料代)お釣りのないようにご準備ください。 はさみ、カッター、ピンセット持参	11/2(日) 9:30～11:30	要予約:講 座開催日か ら 1 週間前 ～	栃木県メディアボランティア 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070(栃木 県生涯学習ボランティアセン ター内) TEL:090-7015-3879 電話にて午前 10 時～正午 までにお申し込みください。 ただし、土・日・祝は、申し込 み出来ません。また、電話に 出られない場合もありますの でご了承ください。
3	【一般】 カモフラージュ にチャレンジ! (1回)	公園の自然や風景にとけこんだ人工物 を注意深く探してみよう。君はカモフラ ージュ(擬態)を見つけることが出来るか な? 講師:宇都宮ネイチャーゲームの 会 〈どなたでも・なし〉ばなばなのまち西側 の林	11/15(土) 13:00～15:00	当日申込み 無料	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 当日直接会場へ
4	【一般】 フルーツミッ クスジャム (1回)	リンゴ、ブルーベリーなどの定番フル ーツにシナモンやクローブのスパイスを隠 し味に加えます。さらに意外性のある果 物との作り合わせによって、色と味と食 感を楽しむミックスジャムを作ります。 講師:マロニエハーブスクール 葛山幸 子 〈小学生以上の親子・8 組〉ばなばな工 房	11/1(土) 10:30～12:00	10/1(水)～ 定員になり 次第締め切 り 1,000 円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話、又は管理事務所にて 申込み
5	【一般】 どんぐりの森ぐ るり (2回/各回受 講)	木や草、木の実・草の種子などが見ら れ、秋は自然観察にぴったり。偶然、昆 虫や生き物に出合う楽しさいっぱい。 講師:NACS-J 自然観察指導員 合田健 二 〈どなたでも・各回 12 名〉虹の広場～園 内	11/3(月) 13:00～14:30 ～	10/3(金)～ 定員になり 次第締め切 り 無料	
6	【一般】 クレイアートの X'mas 飾り (2回/各回受 講)	クレイアート(粘土)を使って、サンタクロ ースやトナカイなどを作り、可愛いクリ スマス飾りを作ります。講師:あとりえむ 水江知子 〈どなたでも・各回 10 名〉ばなばな工房	11/22(土) 10:00～12:00 /13:00～15:00	10/22(水) ～定員にな り次第締め 切り 850 円	
7	【一般】 花びら星の吊り 飾り (2回/各回受 講)	クラフトバンドで 18・12・9cm の花びらを 組み、二つずつを重ね合わせ立体型の オーナメントにし、枝からモビールのよう に吊るします。講師:真木雅子ラタンア ートスクール 鈴木恵子 〈どなたでも・各回 8 名〉ばなばな工房	11/23(日) 10:00～11:30 /13:00～14:30	10/23(木) ～定員にな り次第締め 切り 1,100 円	
8	【一般】 成人大学講座	現代的課題を検証し、幅広く世の中のこ とを学びます。社会的な課題に対してど う向き合い、取り組んでいくのか受講生 が考えるきっかけ作りとなるような内容 で構成しています。 〈栃木県内に在住または在勤している成 人・50 名〉足利市教育委員会事務局 生 涯学習課 助戸公民館	ホームページで ご確認ください。	未定・無料	足利市教育委員会事務局 生涯学習課 助戸公民館 〒326-0043 足利市助戸仲町 453-2 TEL:0284-44-0791 FAX:0284-41-7068 https://www.city.ashikaga.tochigi.jp/office/000011/000063/000203/index.html 電話

9	【一般】 植物をつかった 体験教室 (44 回/各回受 講)	季節にあわせた植物を使った寄せ植え やクラフトなどとしぎ花センターの専門ス タッフが土日を中心に日替わりで体験教 室を行います。材料はすべてご用意し ますので当日は手ぶらで参加できます。 汚れてもよい恰好でお願いします。 〈どなたでも・各回 15 名ずつ〉 としぎ花センター ※HP、チラシにて毎月の講座内容をお 知らせします。ご確認ください。	10/1(水)～ 3/31(火)の主な 土日中心 10:30～11:30 13:30～14:30	開始日まで (定員になり 次第終了) 600～4,000 円 内容に より異なる	としぎ花センター 〒329-4308 栃木市岩舟町下津原 1612 TEL:0282-55-5775 FAX:0282-55-5770 http://www.florence.jp/ 公式HP、チラシで体験内容を ご確認の上、電話、公式HPより お申込みいただけます。
---	--	---	--	---	--

県南：能力・自己開発コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 初心者の為の パソコン講座 (11 月) (1 回)	Excel を使った請求書を作ろう。 〈どなたでも・先着 14 名〉 道の駅思川 小山評定館 Microsoft Word2016、Excel2016、 PowerPoint2016 以上のソフトが入っているパ ソコン・マウス持参 ※電話にて午前 9 時～午前 12 時までにお申 し込みください。ただし、土・日・祝は、申し込 み出来ません。また、電話に出られない場合 もありますのでご了承ください。	11/2(日) 13:20～ 15:30	要予約：講座開 催日の 1 週間 前～ 500 円(テキス ト・資料代) お釣りのないよ うにご準備くだ さい。	栃木県メディアボラン ティア 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070 (栃木県生涯学習ボラ ンティアセンター内) TEL:090-7015-3879
2	【専門】 2 次元機械CA D基礎 (2 回/連続受 講)	AutoCAD の基本的操作を学びます。(概要、 各種コマンド、製図実習等)。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッ パ等) 〈在職者(2 次元機械CAD初心者の方等)・10 名〉県南産業技術専門学校	11/6(木)・ 7(金) 9:00～16:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 3,580円 県の収入証紙 による支払	栃木県立県南産業技 術専門学校 〒329-4214 足利市多田木町 76 TEL:0284-91-0803 FAX:0284-91-0848
3	【専門】 技能検定準備 講習(機械検査 2 級)1 (2 回/連続受 講)	技能検定受験における要素作業(寸法測定、 歯車のまたぎ歯厚測定、ねじの有効径の測 定、器差測定)の習得と計画立案等作業試験 対策を行います。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッ パ等)、関数電卓) 〈在職者(技能検定受験者、又は同等の技能 を有する方等)・5 名〉県南産業技術専門学校 ※技能検定準備講習(機械検査 2 級)2 と同一内容	11/20(木)・ 21(金) 9:00～16:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 5,040 円 県の収入証紙 による支払	https://www.tochigi- it.ac.jp/kennan/ 電話による申込み後、 入校願書を持参また は郵送により提出か電 子申請
4	【専門】 アーク溶接特別 教育 2 (3 回/連続受 講)	アーク溶接等の作業に従事するための資格を 取得する、労働安全衛生法で定められた特別 教育です。(法令に基づく学科及び実技) 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッ パ等)、作業服【長袖】、帽子、安全靴、保護メ ガネ、防じんマスク) 〈在職者(これからアーク溶接作業に従事す る方等)・20 名〉県南産業技術専門学校 ※アーク溶接特別教育 1 と同一内容	11/12(水) ～14(金) 9:00～17:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 5,040 円 県の収入証紙 による支払	
5	【専門】 第二種電気工 事士技能試験 準備講習 2 (3 回/連続受 講)	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図 の書き方、施工基本作業、製作上のポイント を学びます。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッ パ等)、受験時使用工具等) 〈在職者(第二種電気工事士技能試験の受験 者、又は同等の技能を有する方等)・10 名〉県 南産業技術専門学校 ※第二種電気工事士技能試験準備講習 1 と同一内容	11/18(火) ～20(木) 9:00～16:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 5,040 円 県の収入証紙 による支払	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
6	【専門】 半自動溶接 2 (2回/連続受講)	JIS溶接技能者評価試験(半自動溶接基本級 SA-2F)に必要な知識及び技能を習得します。(学科試験問題解説、溶接作業) 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)、作業服【長袖】、帽子、安全靴、保護メガネ、防じんマスク) 〈在職者(「アーク溶接特別教育」修了者で、JIS溶接技能者評価試験受験者、又は同等の技能を有する方等・5名)県南産業技術専門学校 ※半自動溶接 1 と同一内容	11/19(水)・20(木) 9:00～16:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 5,040 円 県の収入証紙 による支払	栃木県立県南産業 技術専門学校 〒329-4214 足利市多田木町 76 TEL: 0284-91-0803 FAX: 0284-91-0848 https://www.tochigi-it.ac.jp/kennan/ 電話による申込み 後、入校願書を持参 または郵送により提 出か電子申請

放送大学：面接授業 ※オンライン授業につきましては、放送大学ホームページにてご確認ください。	
開講日	科目名
11 月 1 日 (土) 11 月 2 日 (日)	現代の国際政治
11 月 2 日 (日) 11 月 9 日 (日)	画像工学入門
11 月 8 日 (土) 11 月 9 日 (日)	健康と運動
11 月 15 日 (土) 11 月 29 日 (土)	宗教と文化の歴史
11 月 15 日 (土) 12 月 13 日 (土)	食と農を地域でむすぶ
11 月 29 日 (土) 12 月 6 日 (土)	心理学実験 1
11 月 29 日 (土) 12 月 6 日 (土)	西洋の社会思想史
11 月 30 日 (日) 12 月 7 日 (日)	人間の感覚を測る

□ 放送大学とは

テレビ、インターネット等で授業を行う正規の通信制大学(文部科学省・総務省所管)です。

放送授業は、BSデジタル放送(テレビ232ch, ラジオ531ch)で放送されます。また、BS231ch「BSキャンパスex」は、学びの魅力を伝える一般向け放送のチャンネルです。

□ 入学するには

15歳以上の方なら、どなたでも選科履修生(1年在学)又は科目履修生(半年在学)として入学できます。入学のチャンスは年2回(4月と10月)で、出願書類提出は、それぞれ、6月中旬～9月中旬と2月中旬～3月中旬です。

詳細は、放送大学栃木学習センターにお問い合わせください。

放送大学栃木学習センター
〒321-0943 宇都宮市峰町 350
(宇都宮大学峰キャンパス内)
電話 028-632-0572
FAX 028-632-0570