



1-1

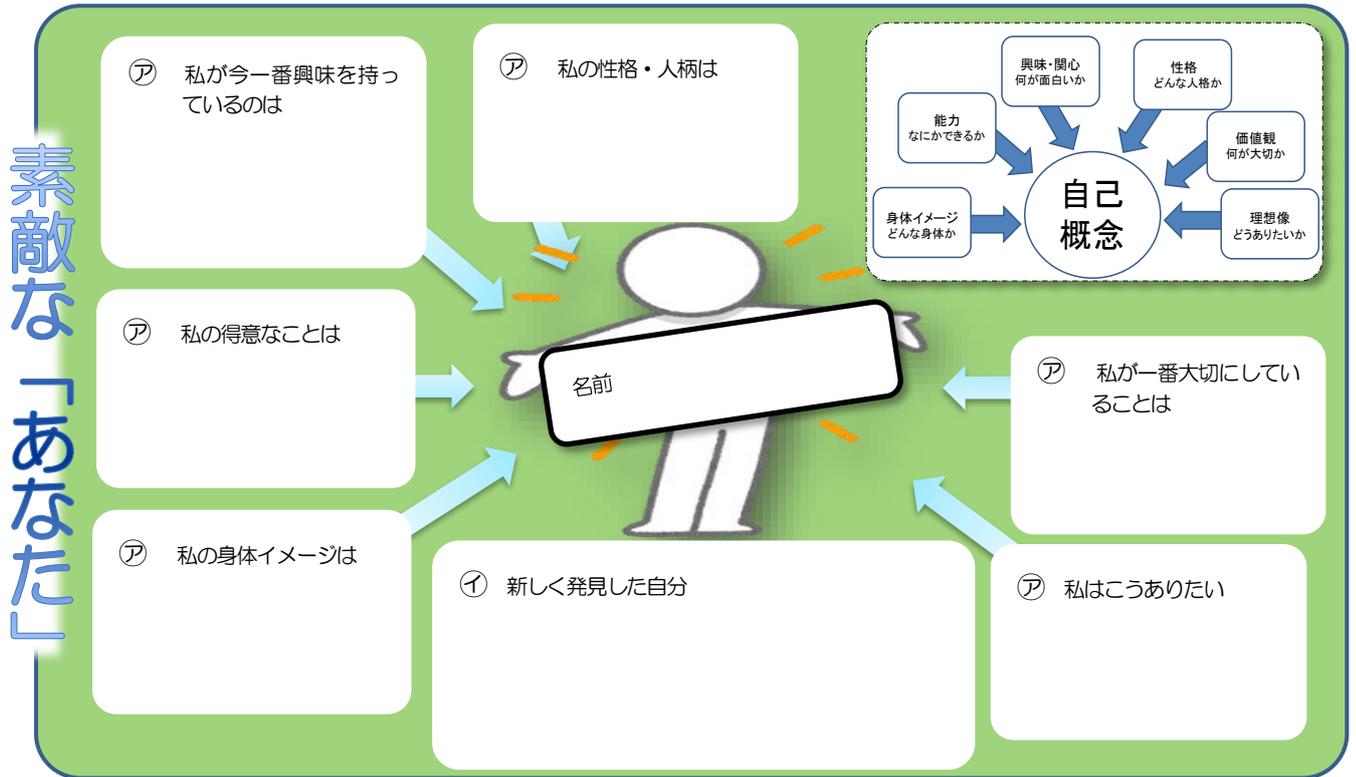
自分を考える

自分を見つめる

学習のポイント

- ・自己概念について知り、それを多面的に考える意義を理解する。
- ・「私」という存在について、他者との関わりのなかで理解を深める。

ワーク1 自分自身をふりかえって 下の㊦をうめてみましょう。



さあ、上図㊦をもとにグループのみんなに自分を紹介してみよう。

ワーク2 グループの中でワークシートを交換して、友達の良いところや頑張っているところを書いてみましょう。

	(例)記入した人の名前 栃木 丸子			
第1印象	・元気そう ・おしゃれ ・やさしそう			
[ ]さんの一押し 頑張っているところ	・いつも明るい ・やさしい ・何でも一生懸命			

まとめ

上の表を見ながら「新しく発見した自分」があったら ㊦ に書き足してみましょう。さらに、今日の授業を通して、新たな気づきや発見について書いてみよう。