

〈 も く じ 〉

『親学習プログラム』の発刊にあたって

まえがき ～家庭教育を支援するために～

1	プログラムをお使いいただくにあたって	1
2	テキスト	
I	全保護者の方を対象にしたプログラム（お子さんの年齢に関係なく）	
I-1	あなたとお子さんのかかわりを見直してみませんか？	6
I-2	あなたにとって子育てとは？	8
I-3	子どもを取り巻く環境 -子どもの安全について考えてみましょう-	10
II	乳幼児期～小学校低学年の子を持つ保護者の方を対象としたプログラム	
II-1	お母さんのための子育て井戸端会議	12
II-2	子どもの思い・大人の役割について考えてみましょう。	14
II-3	子どものいいところを伸ばそう	16
III	小学校低学年～中学年の子を持つ保護者の方を対象としたプログラム	
III-1	楽しく生活していますか？ -遊びと学習-	18
III-2	食事って大切だよ -食育について考えよう-	20
III-3	子どもとのコミュニケーション	22
III-4	いろんなことにチャレンジしよう!! -体験のすすめ-	24
IV	小学校高学年～中学生の子を持つ保護者の方を対象としたプログラム	
IV-1	思春期の子どもの気持ちをわかっていますか？	26
IV-2	子どもとのコミュニケーション大作戦！	28
IV-3	あなたの子どもにとっての「携帯電話」どう考えますか？	30
IV-4	異性に関心を持ちはじめた子どもについて考えてみましょう	32
V	中学生～高校生の子を持つ保護者の方を対象としたプログラム	
V-1	中学生の気持ち -イライラ、ムカムカ-	34
V-2	我が家のルールづくり -思春期を迎えた我が子に-	36
V-3	わくわく、ドキドキ広がる世界 -高校生活は夢と希望とちょっぴり不安？-	38
V-4	私の夢・僕の夢、そして今の自分と -後悔しない進路の実現に向けて-	40
VI	未来の親となる中学生～高校生を対象としたプログラム	
VI-1	親のココロ・子のココロ	42
VI-2	あなたが生まれる時のこと	44
3	マニュアル	
I-1	あなたとお子さんのかかわりを見直してみませんか？	48
I-2	あなたにとって子育てとは？	49
I-3	子どもを取り巻く環境 -子どもの安全について考えてみましょう-	50
II-1	お母さんのための子育て井戸端会議	51
II-2	子どもの思い・大人の役割について考えてみましょう。	52
II-3	子どものいいところを伸ばそう	53
III-1	楽しく生活していますか？ -遊びと学習-	54
III-2	食事って大切だよ -食育について考えよう-	55
III-3	子どもとのコミュニケーション	56
III-4	いろんなことにチャレンジしよう!! -体験のすすめ-	57
IV-1	思春期の子どもの気持ちをわかっていますか？	59
IV-2	子どもとのコミュニケーション大作戦！	60
IV-3	あなたの子どもにとっての「携帯電話」どう考えますか？	61
IV-4	異性に関心を持ちはじめた子どもについて考えてみましょう	62
V-1	中学生の気持ち -イライラ、ムカムカ-	63
V-2	我が家のルールづくり -思春期を迎えた我が子に-	64
V-3	わくわく、ドキドキ広がる世界 -高校生活は夢と希望とちょっぴり不安？-	65
V-4	私の夢・僕の夢、そして今の自分と -後悔しない進路の実現に向けて-	66
VI-1	親のココロ・子のココロ	67
VI-2	あなたが生まれる時のこと	68
4	参考	70