

第1節 自分を考える

「じぶん未来学」ワークシート



学習日： 年 月 日

1-2

自分を考える

ライフプランを考える —豊かに生きるためには—

学習のポイント

- ・これからの人生に起こると思われる出来事について考え、将来をイメージする。
- ・ライフプランについて話し合い、将来を豊かに生きることを考える。

ワーク1

あなたには、これから先どんな未来が待っているのでしょうか。身近に起こるであろう「ライフイベント」について考えながら将来をイメージしてみましょう。自分が大切にしたいと思う考え方をA~Dの中からそれぞれ選んでみましょう。

「進学する」時に大切にしたい考え方

- ・学歴取得をめざす (A 思わない B あまり思わない C 少し思う D とても思う)
- ・資格取得をめざす (A 思わない B あまり思わない C 少し思う D とても思う)
- ・好きなことを学ぶ (A 思わない B あまり思わない C 少し思う D とても思う)
- ・自分の能力を高める (A 思わない B あまり思わない C 少し思う D とても思う)
- ・夢を実現したい (A 思わない B あまり思わない C 少し思う D とても思う)
- ・親や先生のすすめに従う (A 思わない B あまり思わない C 少し思う D とても思う)
- ・その他自分で大切にしたいものがあれば書いてください。
()

「働く」時に大切にしたい考え方

- ・安定した収入を得る (A 思わない B あまり思わない C 少し思う D とても思う)
- ・自分の得意なことを生かせる (A 思わない B あまり思わない C 少し思う D とても思う)
- ・自分が成長できる (A 思わない B あまり思わない C 少し思う D とても思う)
- ・勤労の義務を果たす(憲法27条) (A 思わない B あまり思わない C 少し思う D とても思う)
- ・他人の役に立ち社会貢献する (A 思わない B あまり思わない C 少し思う D とても思う)
- ・同僚との人間関係を良好に保つ (A 思わない B あまり思わない C 少し思う D とても思う)
- ・その他自分で大切にしたいものがあれば書いてください。
()

「家庭を持つ」時に大切にしたい考え方

- ・子どもに囲まれた生活を送る (A 思わない B あまり思わない C 少し思う D とても思う)
- ・精神的な安らぎの場を得る (A 思わない B あまり思わない C 少し思う D とても思う)
- ・経済的に余裕を得たい (A 思わない B あまり思わない C 少し思う D とても思う)
- ・愛情を感じている人と暮らす (A 思わない B あまり思わない C 少し思う D とても思う)
- ・社会的信用や対等な関係を保つ (A 思わない B あまり思わない C 少し思う D とても思う)
- ・親から独立する (A 思わない B あまり思わない C 少し思う D とても思う)
- ・その他自分で大切にしたいものがあれば書いてください。
()

ワーク2

ワーク1をもとに、あなたたちが大切にしたい考え方とその理由をグループのメンバーと発表しあってみましょう。どんな違いがありますか？(他の人の意見をどう考えますか?)

まとめ

グループでの話し合いをもとに、20年後のあなたの充実した生活を想像して書いてみましょう。あなたにとって豊かに生きるということはどんな“生き方”でしょうか？
自分の考えを書いてみましょう。

あなたの20年後の生活は(どんな役割を果たしているでしょうか)？

私にとって“豊かな生き方”とは？