

「走」のプログラム 8

団結リレー



進め方・ルール

- 5~6人でグループを作る。走る順番を決めておく。
- はじめは1人で走り、一往復するたびに2人、3人と増えながら手をつないで一緒に走る。
- リレー形式にして、50mごとに1人ずつ増えていく形式にしてもよい。
- ゴールは全員手をつないでゴールする。
- チーム戦にする場合、子どもたちに走る順番を考えさせる。