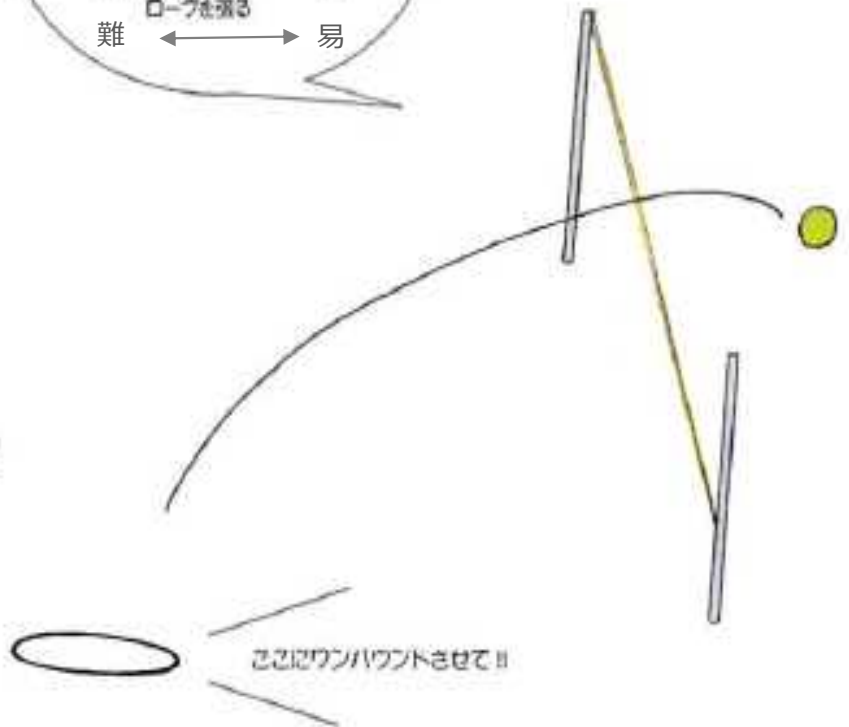
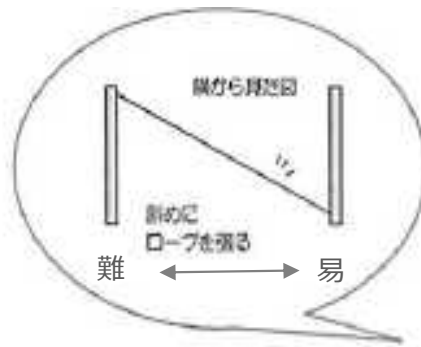


「投」のプログラム 9

ワンバウンドゲーム



進め方・ルール

- 足の位置を指定する半径20 c m程の円と、ボールをワンバウンドさせる位置に半径30 c m程の円を描く。
- 足を指定の位置に置き、目標とする円にボールをバウンドさせ張ってあるロープを越えるとクリア。
- ボールを持つ肘の角度は90°で、手は頭の後ろに置く。反対の手は目標とする円を指し、指した方向に力強くボールをバウンドさせる。