

登山の実施結果について(令和8年2月6日～同年4月16日実施分)

【山岳部】

番号	学校名	行事名	実施山城	実施日	日数	参加 生徒数	引率者	ルート及び通過時間	登山アドバイザー陪同			天候(上段) 積雪量(下段)	特に配慮した点の特記事項	ヒヤリハット事例		
									人数	資格	要件			具体的内容	背景要因	改善策
1	宇都宮 高等学校	令和7年度 行道山縦走 登山	行道山 (栃木県 足利市)	令和8年 2月21日	1日	9名	2名 湯澤真一 鶴見勝司	JR足利駅出発(8:30)・・・織姫神社(9:10)・・・両崖山(9:45)・・・天空テラス(10:55)・・・行道山(11:40)・・・大岩山毘沙門天(12:35)・・・両崖山(13:45)・・・織姫神社(14:20)・・・JR足利駅(14:50)	1名	日本スポーツ協会公認山岳コーチ1	第1号	晴れ 0cm	・コースには石段が多く整備されている反面、段差や歩幅が自分の体と合っていない場合に筋疲労を起こしやすいので、ペース配分に注意すること。 ・歩き始めと行動中、休憩中は体感温度が大きく異なるため、発汗や汗冷えのリスクを説明し、着衣の調整に留意させた。 ・気温が低いと水分の補給が疎かになりがちなので、休憩時には水分・塩分・糖分の補給を確認した。 ・乾燥した枯葉や浮き石は滑りやすく転滑落のリスクが大きいいため、斜面での下りは特に慎重に行わせた。	特になし	特になし	特になし