

(別記様式2)

食に関する専門家を派遣した食育啓発活動報告書

学校名 真岡市立物部中学校

学校長名 柳 利道

該当する番号に○印を、空欄及び【 】内は必要事項をご記入ください。

実施主体	学校名	真岡市立物部中学校		
	住 所	真岡市高田1838		
	学校長名	柳 利道		
講話等の内容	「食品の保存と食中毒の防止について」			
開催日時	期 日：	令和6(2024)年 7 月 10日(水)		
	時 間：	13時30分 ～ 14時20分		
	場 所：	1年生教室		
専門家氏名	職 名		氏 名	
	所 属	栃木県教育委員会健康体育課職員		
参加者数	1	児童・生徒(対象学年 1 学年 2 2 名程度)		
	2	保護者(名程度)		
	3	教職員(名程度)		
	4	その他(名程度)		
実施の概要 (実施方法・タイムスケジュール・写真等)	【実施方法】酒主先生と川出先生の講義 【タイムスケジュール】13:20 酒主先生・川出先生来校 13:30～14:00 酒主先生のお話 14:00～14:15 川出先生のお話 ～14:20 アンケート回答  ←酒主先生のお話 川出先生のお話→ 			
実施後の成果・考察 (今後の活用方法等)	○講義の中で、クイズを取り入れてくださったため、生徒は楽しく授業に参加することができた。 ○実際に起きた食中毒に関するお話が、身近なものであったため、生徒は真剣な表情で話を聞いていた。 ○お弁当の保存についての話があった時は、生徒の中に「お弁当を作ってくれる保護者は、加熱したり、汁がでない食材をえらんだりと食中毒にならないように工夫してくれている。」という気づきがあった。 ○川出先生が給食を調理するための衛生管理や、調理中の動画を提示してくださったため、生徒は、興味をもって授業に取り組むことができた。			

(別記様式 2)

食に関する専門家を派遣した食育啓発活動報告書

学校名 宇都宮市立今泉小学校

学校長名 半田 文男

該当する番号に○印を、空欄及び【 】内は必要事項をご記入ください。

実施主体	学校名	宇都宮市立今泉小学校		
	住 所	宇都宮市元今泉 1 丁目7-29		
	学校長名	半田 文男		
講話等の内容	「食べて作ろうみらいの健康」のテーマのもと、栄養バランスの良い食事や自分でできるポイントなどを学び、食の大切さについて理解する。			
開催日時	期 日：	令和6年11月26日（火）		
	時 間：	11時25分 ～12時10分		
	場 所：	今泉小学校体育館		
専門家氏名	職 名	管理栄養士	氏 名	大津智仁
	所 属	とちぎスポーツ医科学センター		
参加者数	1	児童(対象学年 6学年 90名程度)		
	2	保護者(名程度)		
	3	教職員(4名程度)		
	4	その他(名程度)		
実施の概要 (実施方法・タイムスケジュール・写真等)	11:05 講師到着 11:10 事前確認 11:25 授業開始～講話～ 12:10 授業終了・片付け 12:25 終了			
実施結果・感想	講師の大津先生の思いの込められたお話やイラストを使ったスライドが非常に分かりやすく、児童は興味をもって話を聞いていました。特に、成長期の自分にとって「運動・栄養・睡眠」が大切であることや、まずは「ご飯をしっかりと食べること」が必要であることは、非常に印象に残ったようです。普段の食事を改善するための簡単な方法なども教えていただき、実際の生活に生かそうという意欲も高めることができました。講話の後、偏食の児童が苦手な物をできるだけ食べようと努力したり、スポーツクラブに入っている児童がご飯をたくさん食べたりと、給食への向き合い方にも良い変容が見られています。この講座を通して、児童一人一人は食の重要性について理解を深めることができ、大変良い機会となりました。			