

## 平成21年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

栃木県教育委員会事務局 スポーツ振興課

### 1. 調査の目的

- (1) 子どもの体力が低下している状況に鑑み、国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、学校等が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

### 2. 調査実施期間

平成21年4月から7月末まで

### 3. 調査の対象とする児童生徒

国・公・私立学校の小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年、中学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年

### 4. 調査校数（参加率）及び参加児童生徒数

別紙資料の通り

### 5. 調査事項

#### (1) 児童生徒に対する調査

##### ア 実技に関する調査

[小学校8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

[中学校8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

(※ 持久走か20mシャトルランのどちらかを選択)

##### イ 質問紙調査

運動習慣、生活習慣、食習慣等に関する質問紙調査

#### (2) 学校に対する質問紙調査

学校における体育、保健体育の指導及び特別活動等に関する質問紙調査を実施

平成21年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果概要

(1)参加学校数

		参加校数	学校総数	参加率
小学校	栃木	338	402	84.1%
	全国	18,832	21,638	87.0%
特別支援学校 (小学部)	栃木	0	14	-
	全国	114	824	13.8%
中学校	栃木	146	170	85.9%
	全国	9,045	10,731	84.3%
特別支援学校 (中学部)	栃木	1	14	7.1%
	全国	143	834	17.1%

(2)参加児童生徒数

		男子	女子	計
小学校	栃木	7,551	7,126	14,677
	全国	508,853	486,813	995,666
中学校	栃木	7,206	6,834	14,040
	全国	471,604	445,794	917,398

(3)児童生徒に対する調査・実技に関する調査結果

網掛け部は全国より高い値(50m走については低い値)を示す

		小学校				中学校			
		男子		女子		男子		女子	
		栃木	全国	栃木	全国	栃木	全国	栃木	全国
握力	kg	16.98	16.96	16.67	16.35	30.04	29.82	24.48	23.98
上体起こし	回	19.46	19.28	18.39	17.65	26.74	26.73	22.62	22.08
長座体前屈	cm	31.98	32.55	35.98	36.62	42.66	42.91	43.93	44.39
反復横とび	回	42.33	40.81	40.44	38.48	51.85	50.50	45.89	44.56
持久走	秒	-	-	-	-	388.28	396.19	291.42	294.25
20mシャトルラン	回	52.31	50.08	41.84	38.73	84.59	83.27	58.98	56.35
50m走	秒	9.45	9.37	9.66	9.64	8.15	8.05	8.96	8.90
立ち幅とび	cm	150.62	153.64	144.51	145.11	191.85	194.62	164.84	166.02
ボール投げ	m	24.13	25.41	14.83	14.62	19.79	21.27	12.97	13.40
体力合計点		54.09	54.19	55.57	54.59	41.07	41.36	48.61	47.94
体力総合評価	A	11.9%	11.8%	14.8%	12.4%	5.4%	6.3%	24.6%	23.2%
	B	25.3%	25.5%	27.9%	25.2%	24.3%	24.4%	34.1%	32.7%
	C	33.9%	34.3%	34.7%	35.4%	39.8%	38.8%	28.7%	29.0%
	D	20.6%	20.2%	17.1%	20.6%	23.4%	23.5%	10.6%	12.6%
	E	8.4%	8.1%	5.5%	6.4%	7.0%	7.0%	2.0%	2.5%
身長		138.91	138.85	140.30	140.18	159.33	159.76	154.67	154.96
体重		34.82	34.05	34.77	34.05	49.31	48.88	47.75	46.94
座高		74.94	74.88	75.88	75.83	84.61	84.34	83.49	83.39
肥満	高度	1.7%	1.0%	0.8%	0.6%	1.7%	1.3%	1.1%	0.7%
	中度	5.5%	4.1%	4.0%	3.0%	4.6%	3.4%	3.9%	2.6%
	軽度	6.7%	5.1%	5.5%	4.4%	4.5%	4.0%	5.1%	4.1%
正常		84.2%	87.3%	87.8%	89.4%	87.7%	89.4%	86.8%	88.7%
痩身	痩身	1.9%	2.4%	1.7%	2.6%	1.4%	1.8%	2.9%	3.8%
	高度	0.0%	0.1%	0.1%	0.1%	0.0%	0.1%	0.1%	0.1%

## (4)児童生徒に対する調査・質問紙調査

網掛け部は全国より高い値を示す

質問項目	回答	小学校				中学校			
		男子		女子		男子		女子	
		栃木	全国	栃木	全国	栃木	全国	栃木	全国
運動部所属	加入	72.5%	72.2%	51.3%	48.6%	87.5%	85.2%	64.6%	61.1%
	未加入	27.5%	27.8%	48.7%	51.4%	12.5%	14.8%	35.4%	38.9%
運動実施状況	毎日	61.1%	61.4%	38.7%	37.1%	87.0%	83.1%	65.3%	61.1%
	時々	27.9%	28.5%	43.4%	44.7%	5.5%	7.7%	9.6%	12.2%
	ときたま	6.5%	6.6%	11.4%	12.7%	3.1%	4.4%	9.6%	12.4%
	しない	4.6%	3.6%	6.5%	5.5%	4.4%	4.7%	15.5%	14.3%
1日運動時間	30分未満	13.1%	11.7%	23.2%	23.8%	7.5%	9.2%	27.2%	29.0%
	30分-1時間	17.5%	17.1%	28.9%	28.5%	3.8%	6.0%	6.7%	8.9%
	1-2時間	23.5%	25.1%	23.3%	25.3%	16.7%	20.8%	13.8%	17.3%
	2時間以上	45.9%	46.1%	24.6%	22.4%	72.0%	63.9%	52.2%	44.7%
朝食の有無	毎日	90.2%	89.3%	92.5%	91.2%	86.0%	84.2%	86.5%	84.0%
	時々	9.1%	9.9%	7.1%	8.3%	11.9%	13.1%	11.8%	13.9%
	食べない	0.7%	0.8%	0.4%	0.5%	2.1%	2.8%	1.7%	2.1%
1日睡眠時間	6時間未満	5.9%	6.1%	3.4%	3.8%	11.5%	10.3%	13.7%	14.0%
	6-8時間	36.6%	38.2%	36.7%	38.6%	71.4%	69.4%	74.2%	72.3%
	8時間以上	57.6%	55.7%	60.0%	57.6%	17.1%	20.3%	12.1%	13.7%
テレビ時間	1時間未満	13.8%	14.2%	15.0%	16.7%	14.1%	13.5%	12.4%	12.0%
	1-2時間	27.2%	27.7%	29.9%	29.8%	31.2%	30.3%	28.4%	27.4%
	2-3時間	25.6%	24.9%	26.4%	25.0%	27.1%	27.5%	28.1%	28.2%
	3時間以上	33.4%	33.2%	28.6%	28.5%	27.6%	28.7%	31.2%	32.4%
運動部の所属先	運動部活動					85.0%	80.5%	87.6%	84.6%
	スポーツクラブなど					5.0%	8.1%	4.2%	5.8%
	両方					10.0%	11.5%	8.1%	9.7%
運動実施状況詳細	1日	15.6%	15.2%	24.7%	24.0%	4.2%	5.9%	13.5%	16.9%
	2日	20.9%	18.9%	27.6%	27.3%	3.0%	5.0%	6.7%	8.4%
	3日	23.2%	20.5%	21.3%	22.5%	4.1%	7.6%	3.4%	6.7%
	4日	18.5%	15.0%	15.2%	11.8%	30.2%	20.0%	26.1%	16.8%
	5日	21.8%	30.4%	11.1%	14.4%	58.5%	61.6%	50.3%	51.3%
運動実施	始業前	17.8%	44.3%	10.2%	24.7%	44.1%	37.5%	28.5%	28.5%
	中休み	58.9%	66.1%	43.8%	47.7%				
	昼休み	64.7%	68.5%	51.7%	50.3%	27.7%	23.7%	10.2%	9.0%
	放課後	25.7%	26.8%	19.6%	20.9%	93.5%	91.5%	75.9%	75.4%
	下校後	74.9%	79.1%	68.9%	73.0%				
運動時間平均(分)	始業前	2.86	8.14	1.46	3.7	15.39	12.9	9.51	9.25
	中休み	9.5	11.44	6.32	7.46				
	昼休み	14.74	14.47	10.49	9.53	5.6	4.49	1.86	1.45
	放課後	19.17	14.88	12.75	10.23	125.72	120.25	93.21	87.86
	下校後	74.68	82.35	53.87	60.75				
土曜日運動	している	76.9%	77.6%	61.1%	59.2%	91.6%	87.5%	72.0%	67.8%
	していない	23.1%	22.4%	38.9%	40.8%	8.4%	12.5%	28.0%	32.2%
土曜日回数	1回	4.7%	5.2%	5.7%	7.3%	1.0%	1.8%	1.7%	2.5%
	2回	10.5%	12.5%	18.5%	21.9%	4.7%	7.1%	6.2%	8.9%
	3回	13.5%	13.4%	17.2%	19.0%	15.2%	16.0%	16.3%	15.9%
	4回	71.4%	68.8%	58.6%	51.8%	79.0%	75.1%	75.8%	72.7%
土曜日時間平均(分)	時間	215.11	215.36	148.36	140.36	232.98	232.95	215	213.85
日曜日運動	している	66.9%	69.1%	48.2%	47.2%	76.2%	69.9%	56.5%	49.1%
	していない	33.1%	30.9%	51.8%	52.8%	23.8%	30.1%	43.5%	50.9%
日曜日回数	1回	8.4%	9.8%	12.5%	15.5%	5.4%	7.2%	7.4%	10.3%
	2回	16.0%	18.0%	27.7%	30.5%	17.6%	18.5%	24.0%	23.0%
	3回	15.0%	14.9%	19.2%	19.2%	24.4%	20.0%	28.5%	20.8%
	4回	60.7%	57.3%	40.7%	34.7%	52.6%	54.3%	40.1%	46.0%
日曜日時間平均(分)	時間	239.46	230.77	161.69	144.36	242.13	240.03	215.44	218.54

質問項目	回答	小学校				中学校			
		男子		女子		男子		女子	
		栃木	全国	栃木	全国	栃木	全国	栃木	全国
運動好き嫌い	好き	71.8%	73.9%	57.4%	56.9%	58.1%	61.7%	41.2%	45.6%
	やや好き	22.1%	20.2%	32.2%	31.8%	30.8%	28.2%	36.6%	33.9%
	やや嫌い	4.5%	4.2%	8.0%	8.3%	8.0%	7.0%	15.2%	14.1%
	嫌い	1.5%	1.7%	2.4%	3.0%	3.1%	3.0%	7.0%	6.4%
運動得意不得意	得意	46.0%	47.4%	31.3%	29.8%	25.7%	28.2%	14.7%	16.2%
	やや得意	36.6%	35.7%	42.0%	41.0%	45.0%	42.7%	39.2%	37.9%
	やや不得意	13.2%	12.6%	20.2%	21.5%	21.0%	20.8%	29.3%	29.1%
	不得意	4.2%	4.2%	6.5%	7.6%	8.3%	8.3%	16.8%	16.8%
授業楽しいか	楽しい	75.0%	73.6%	63.6%	60.9%	50.1%	54.8%	39.0%	40.6%
	やや楽しい	20.5%	21.3%	30.3%	31.0%	38.9%	35.4%	42.8%	42.6%
	あまり楽しくない	3.4%	3.7%	4.9%	6.3%	8.0%	7.0%	13.8%	12.5%
	楽しくない	1.1%	1.4%	1.3%	1.8%	3.0%	2.8%	4.4%	4.2%
授業コツわかるか	わかった	45.6%	45.9%	40.7%	37.9%	27.1%	30.6%	20.0%	20.6%
	ややわかった	43.7%	42.4%	49.5%	50.0%	55.5%	53.5%	59.3%	58.1%
	あまりわからなかった	8.4%	9.0%	8.3%	10.0%	13.8%	12.4%	16.9%	16.9%
	わからなかった	2.4%	2.7%	1.4%	2.1%	3.5%	3.5%	3.9%	4.3%
授業で上達したか	できるようになった	56.7%	58.1%	49.3%	48.3%	38.3%	41.0%	27.3%	27.8%
	ややできるようになった	36.1%	33.9%	42.2%	42.3%	49.7%	47.2%	55.9%	54.4%
	あまりできるようにならなかった	5.8%	6.3%	7.2%	7.9%	9.6%	9.3%	13.8%	14.6%
	できるようにならなかった	1.4%	1.7%	1.2%	1.5%	2.4%	2.5%	3.0%	3.2%
授業以外でしたか	している	37.3%	38.4%	29.8%	30.6%	31.9%	32.7%	19.7%	20.8%
	ややしている	30.1%	29.4%	39.0%	37.4%	32.1%	29.8%	29.3%	28.6%
	あまりしていない	21.3%	20.4%	22.6%	22.4%	24.5%	24.5%	31.8%	31.2%
	していない	11.3%	11.8%	8.5%	9.6%	11.5%	13.0%	19.3%	19.4%
授業役に立つか	役に立つ	54.1%	51.8%	46.5%	41.2%	37.2%	37.4%	25.0%	23.4%
	やや役に立つ	34.0%	33.7%	40.8%	42.0%	45.7%	43.9%	50.7%	49.5%
	あまり役に立たない	8.4%	9.8%	10.0%	12.6%	12.8%	13.4%	19.4%	20.6%
	役に立たない	3.6%	4.7%	2.6%	4.1%	4.3%	5.3%	4.9%	6.6%

## (5)学校に対する質問紙調査

網掛け部は全国より高い値を示す

質問項目	回答	小学校				中学校			
		回答実数		パーセント		回答実数		パーセント	
		栃木	全国	栃木	全国	栃木	全国	栃木	全国
屋外運動場の主な材質	土、砂	338	18220	100.0%	96.8%	146	8645	99.3%	97.3%
	天然芝	2	738	0.6%	3.9%	0	304	0.0%	3.4%
	人工芝	0	38	0.0%	0.2%	0	17	0.0%	0.2%
	人工芝以外の人工素材	0	153	0.0%	0.8%	0	42	0.0%	0.5%
芝生化	平均(年)	24	19.33	19.3	24.0	0	23.24	-	-
体力向上に係る取組	継続的に実施	251	11884	74.3%	63.1%	30	1961	20.4%	22.1%
	特定日に実施	24	1872	7.1%	9.9%	4	413	2.7%	4.6%
	していない	70	5620	20.7%	29.9%	110	6424	74.8%	72.3%
取組の継続期間	3ヶ月未満	55	3332	22.4%	28.6%	5	390	17.9%	20.7%
	6ヶ月程度	16	989	6.5%	8.5%	5	156	17.9%	8.3%
	1年以上	175	7343	71.1%	63.0%	18	1336	64.3%	71.0%
放課後運動時間	平均(分)	34.9	41.7	34.9	41.7				
運動部活動参加生徒数	全校男子平均(人)					133.85	130.28	-	-
	全校女子平均(人)					100.58	96.29	-	-
	2年男子平均(人)					43.22	42.74	-	-
	2年女子平均(人)					31.13	31.18	-	-
外部人材の活用	活用している					83	6339	57.2%	73.0%
	活用していない					62	2349	42.8%	27.0%
運動習慣確立の手だて	している	276	13867	83.6%	74.6%	43	3381	30.1%	38.7%
	していない	54	4724	16.4%	25.4%	100	5346	69.9%	61.3%
運動習慣確立の手だて (具体化)	休み時間の活用	237	11011	85.9%	79.4%	17	973	39.5%	28.8%
	保護者への働きかけ	28	1981	10.1%	14.3%	2	404	4.7%	11.9%
	地域との連携	67	3298	24.3%	23.8%	2	712	4.7%	21.1%
	運動部加入率向上					21	1762	48.8%	52.1%
	その他	23	1757	8.3%	12.7%	7	514	16.3%	15.2%
授業で運動ができるようになるための指導を重視しているか	している	178	9059	52.7%	48.2%	83	5156	56.8%	58.4%
	ややしている	150	8940	44.4%	47.6%	57	3439	39.0%	38.9%
	あまりしていない	10	766	3.0%	4.1%	6	234	4.1%	2.6%
	していない	0	24	0.0%	0.1%	0	5	0.0%	0.1%
授業で児童生徒の適切な運動量が確保できるように指導を工夫しているか	している	227	11361	67.2%	60.4%	108	6779	74.5%	76.6%
	ややしている	109	7140	32.2%	38.0%	33	2021	22.8%	22.8%
	あまりしていない	2	290	0.6%	1.5%	4	48	2.8%	0.5%
	していない	0	8	0.0%	0.0%	0	3	0.0%	0.0%
発育発達や個人差を踏まえた指導に配慮しているか	している	208	10676	61.7%	56.8%	94	5413	64.4%	61.3%
	ややしている	123	7503	36.5%	39.9%	50	3137	34.2%	35.5%
	あまりしていない	6	593	1.8%	3.2%	2	274	1.4%	3.1%
	していない	0	18	0.0%	0.1%	0	13	0.0%	0.1%
運動しない児童生徒に運動を習慣化させるための取組をしているか	している	86	4814	25.6%	25.8%	41	2208	28.5%	25.3%
	ややしている	185	9059	55.1%	48.5%	48	3644	33.3%	41.7%
	あまりしていない	62	4399	18.5%	23.5%	50	2461	34.7%	28.2%
	していない	3	420	0.9%	2.2%	5	425	3.5%	4.9%
[小]体育の専門性などを重視した指導 [中]保健体育の指導の充実を図るための取組	体育専科教員の配置	4	568	1.2%	3.0%				
	外部人材の活用	32	2396	9.5%	12.7%	3	482	2.0%	5.4%
	チームティーチング	128	5279	37.9%	28.0%	51	3304	34.7%	37.2%
	交換授業	130	3518	38.5%	18.7%	83	4209	56.5%	47.4%
	その他	9	1052	2.7%	5.6%	16	1199	10.9%	13.5%
	していない	96	8631	28.4%	45.8%	27	1913	18.4%	21.5%
前年度結果に対する取組 ※複数回答による	体育授業の改善	200	8146	62.1%	54.7%	104	5086	78.8%	72.9%
	授業以外での取組	178	7972	55.3%	53.6%	31	1842	23.5%	26.4%
	家庭への働きかけ	79	4435	24.5%	29.8%	7	927	5.3%	13.3%
	その他	5	346	1.6%	2.3%	5	272	3.8%	3.9%
	していない	18	1581	5.6%	10.6%	13	704	9.8%	10.1%