

平成24年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果 集計一覧 (1) 体格・体力

		小学校第5学年				中学校第2学年			
		男子		女子		男子		女子	
		栃木県	全国	栃木県	全国	栃木県	全国	栃木県	全国
身長 (cm)	標本数	1,393	101,598	1,376	97,669	1,679	99,415	1,514	95,060
	平均值	138.58	138.74	140.17	140.06	159.36	159.64	154.64	154.85
	標準偏差	6.18	6.05	6.90	6.75	7.51	7.71	5.17	5.32
	T得点	49.7	50.0	50.2	50.0	49.6	50.0	49.6	50.0
体重 (kg)	標本数	1,398	101,591	1,377	97,603	1,679	99,138	1,511	93,573
	平均值	34.71	33.99	34.37	34.02	49.28	48.75	47.88	46.88
	標準偏差	8.07	7.20	7.05	6.89	10.02	9.51	7.83	7.38
	T得点	51.0	50.0	50.5	50.0	50.6	50.0	51.4	50.0
座高 (cm)	標本数	1,391	100,924	1,374	97,088	1,671	96,441	1,510	92,153
	平均值	74.65	74.80	75.72	75.78	84.86	84.36	84.01	83.50
	標準偏差	3.45	3.28	3.87	3.79	4.42	5.03	3.16	3.57
	T得点	49.5	50.0	49.8	50.0	51.0	50.0	51.4	50.0
肥満傾向児・ 痩身傾向児の 出現率 (%)	標本数	1,392	101,317	1,373	97,353	1,674	98,804	1,508	93,325
	高度やせ	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.1%	0.1%
	やせ	1.5%	2.4%	1.9%	2.5%	1.8%	1.7%	2.9%	3.6%
	正常	85.7%	87.4%	89.3%	89.4%	87.5%	90.3%	86.5%	89.2%
	軽度肥満	5.4%	5.2%	4.9%	4.5%	4.8%	3.8%	5.8%	4.1%
	中等度肥満	5.4%	4.0%	3.4%	3.0%	4.4%	3.1%	3.8%	2.5%
	高度肥満	2.0%	1.0%	0.5%	0.6%	1.5%	1.0%	0.9%	0.6%
握力 (kg)	標本数	1,399	101,861	1,379	97,860	1,686	100,486	1,514	95,953
	平均值	16.52	16.70	16.31	16.23	30.04	29.65	24.49	23.98
	標準偏差	3.68	3.74	3.71	3.75	7.05	7.12	4.57	4.50
	T得点	49.5	50.0	50.2	50.0	50.5	50.0	51.1	50.0
上体起こし (回)	標本数	1,394	101,090	1,372	97,179	1,682	99,412	1,503	95,088
	平均值	19.78	19.44	18.71	17.92	27.98	27.58	24.00	22.84
	標準偏差	5.73	5.80	5.03	5.16	5.64	5.86	5.44	5.64
	T得点	50.6	50.0	51.5	50.0	50.7	50.0	52.1	50.0
長座体前屈 (cm)	標本数	1,395	101,419	1,377	97,572	1,688	100,017	1,514	95,573
	平均值	31.82	32.60	36.63	36.68	43.07	43.27	45.29	45.00
	標準偏差	7.19	7.82	7.28	8.06	9.89	10.04	9.10	9.43
	T得点	49.0	50.0	49.9	50.0	49.8	50.0	50.3	50.0
反復横とび (点)	標本数	1,391	101,084	1,378	97,176	1,675	99,012	1,504	94,672
	平均值	42.63	41.58	40.60	39.23	52.44	51.55	47.03	45.46
	標準偏差	7.16	7.75	6.41	7.02	6.92	7.38	6.05	6.26
	T得点	51.4	50.0	52.0	50.0	51.2	50.0	52.5	50.0
持久走 (秒)	標本数					48	50,472	54	47,570
	平均值					390.40	391.04	288.37	292.23
	標準偏差					65.21	60.41	47.18	44.75
	T得点					50.1	50.0	50.9	50.0
20mシャトル ラン (回)	標本数	1,386	100,590	1,369	96,657	1,617	64,308	1,448	61,698
	平均值	53.08	51.58	44.64	39.89	86.70	86.24	59.66	57.87
	標準偏差	21.13	20.92	16.67	16.39	24.46	23.95	19.70	20.41
	T得点	50.7	50.0	52.9	50.0	50.2	50.0	50.9	50.0
50m走 (秒)	標本数	1,390	101,018	1,376	97,175	1,664	98,373	1,493	93,622
	平均值	9.47	9.37	9.63	9.64	8.12	8.01	8.89	8.87
	標準偏差	0.95	0.89	0.78	0.80	0.81	0.77	0.75	0.78
	T得点	48.9	50.0	50.1	50.0	48.6	50.0	49.7	50.0
立ち幅とび (cm)	標本数	1,394	101,146	1,375	97,220	1,667	99,295	1,505	94,742
	平均值	150.62	152.31	145.96	144.84	193.39	195.37	167.83	167.13
	標準偏差	18.92	20.26	18.36	19.62	26.11	25.74	23.35	23.44
	T得点	49.2	50.0	50.6	50.0	49.2	50.0	50.3	50.0
ボール投げ (m)	標本数	1,396	101,182	1,374	97,382	1,681	99,005	1,509	94,783
	平均值	22.35	23.80	14.49	14.25	19.83	21.23	12.67	13.12
	標準偏差	7.97	8.19	5.63	4.89	5.10	5.36	3.93	4.04
	T得点	48.2	50.0	50.5	50.0	47.4	50.0	48.9	50.0
体力合計点 (点)	標本数	1,371	96,498	1,353	93,136	1,607	91,574	1,451	87,651
	平均值	53.79	54.07	56.11	54.85	42.10	42.32	49.83	48.72
	標準偏差	8.78	8.86	8.58	8.48	9.96	9.83	10.82	10.77
	T得点	49.7	50.0	51.5	50.0	49.8	50.0	51.0	50.0
総合評価 (%)	標本数	1,371	96,498	1,353	93,136	1,607	91,574	1,451	87,651
	A	10.3%	11.8%	18.8%	13.1%	7.2%	7.6%	29.9%	25.6%
	B	24.9%	25.2%	25.6%	25.8%	27.7%	26.9%	32.7%	33.0%
	C	36.5%	34.1%	32.5%	34.9%	36.9%	38.3%	25.5%	27.6%
	D	18.9%	20.5%	18.3%	20.2%	22.2%	21.4%	10.1%	11.7%
	E	9.5%	8.4%	4.7%	6.0%	6.0%	5.8%	1.7%	2.1%

平成24年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果 集計一覧 (2) 児童生徒質問

			小学校第5学年						
			男子			女子			
			栃木県	全国	県一全国	栃木県	全国	県一全国	
Q3 都市階級区分(%)	標本数		1,378	98,293	—	1,362	94,975	—	
	1. 大中都市		18.8%	51.9%	-33.1%	20.0%	51.7%	-31.7%	
	2. 小都市		66.3%	36.5%	29.8%	64.9%	36.7%	28.2%	
	3. 町村		14.9%	11.6%	3.3%	15.1%	11.6%	3.5%	
Q4 クラブへの所属(%)	標本数		1,403	102,102	—	1,376	98,008	—	
	1. はいっている		71.6%	71.3%	0.3%	54.4%	47.4%	7.0%	
	2. はいっていない		28.4%	28.7%	-0.3%	45.6%	52.6%	-7.0%	
Q5 運動・スポーツの実施状況(%)	標本数		1,400	102,145	—	1,373	98,060	—	
	1. 殆ど毎日(週3日以上)		56.6%	60.8%	-4.2%	37.5%	35.5%	2.0%	
	2. 時々(週に1~2日)		29.4%	28.3%	1.1%	41.7%	42.8%	-1.1%	
	3. ときたま(月に1~3日)		7.3%	6.4%	0.9%	10.6%	13.4%	-2.8%	
	4. しない		6.8%	4.5%	2.3%	10.2%	8.3%	1.9%	
Q6 1日のスポーツ実施時間(%)	標本数		1,390	101,600	—	1,366	96,993	—	
	1. 30分未満		14.4%	11.9%	2.5%	22.8%	24.6%	-1.8%	
	2. 30分~1時間		15.6%	17.3%	-1.7%	25.9%	27.6%	-1.7%	
	3. 1時間~2時間		25.3%	26.2%	-0.9%	25.3%	25.5%	-0.2%	
	4. 2時間以上		44.7%	44.6%	0.1%	26.0%	22.4%	3.6%	
Q7 朝食の有無(%)	標本数		1,402	102,072	—	1,374	98,060	—	
	1. 毎日食べる		89.2%	89.7%	-0.5%	92.4%	91.4%	1.0%	
	2. 時々食べない		10.0%	9.5%	0.5%	7.4%	8.2%	-0.8%	
	3. 毎日食べない		0.8%	0.8%	0.0%	0.3%	0.5%	-0.2%	
Q8 1日の睡眠時間(%)	標本数		1,389	101,631	—	1,372	97,708	—	
	1. 6時間未満		5.6%	6.1%	-0.5%	3.3%	3.8%	-0.5%	
	2. 6時間~8時間		37.7%	39.2%	-1.5%	37.9%	39.0%	-1.1%	
	3. 8時間以上		56.7%	54.7%	2.0%	58.8%	57.3%	1.5%	
Q9 1日のテレビ視聴時間(%)	標本数		1,399	101,801	—	1,371	97,732	—	
	1. 1時間未満		11.2%	13.5%	-2.3%	16.9%	17.6%	-0.7%	
	2. 1時間~2時間		29.7%	28.7%	1.0%	32.0%	31.7%	0.3%	
	3. 2時間~3時間		24.5%	24.6%	-0.1%	29.0%	25.3%	3.7%	
	4. 3時間以上		34.5%	33.1%	1.4%	22.1%	25.5%	-3.4%	
Q11 平日の運動日数(%)	標本数		1,263	94,848	—	1,175	86,913	—	
	1. 1日		19.9%	14.6%	5.3%	28.2%	23.8%	4.4%	
	2. 2日		21.5%	20.4%	1.1%	25.0%	29.0%	-4.0%	
	3. 3日		23.4%	21.5%	1.9%	21.2%	22.7%	-1.5%	
	4. 4日		18.4%	15.6%	2.8%	15.8%	11.7%	4.1%	
	5. 5日		16.8%	27.8%	-11.0%	9.8%	12.8%	-3.0%	
Q12 平日の運動・スポーツ(%)	運動時間帯(%)	1. 朝始業前	標本数	1,354	98,168	—	1,347	93,832	—
			実施(%)	14.4%	43.3%	-28.9%	10.5%	24.7%	-14.2%
		2. 中休み	標本数	1,354	98,429	—	1,348	93,873	—
			実施(%)	57.8%	67.8%	-10.0%	45.3%	48.9%	-3.6%
		3. 昼休み	標本数	1,354	98,424	—	1,348	93,878	—
			実施(%)	63.7%	72.0%	-8.3%	52.6%	53.1%	-0.5%
		4. 放課後	標本数	1,347	97,641	—	1,333	93,538	—
			実施(%)	27.5%	28.5%	-1.0%	22.3%	22.3%	0.0%
		5. 下校後	標本数	1,352	98,184	—	1,348	93,759	—
			実施(%)	68.8%	78.1%	-9.3%	62.7%	72.0%	-9.3%
Q13 土曜日の運動・スポーツ(%)	実施状況(%)	標本数		1,382	100,534	—	1,366	96,397	—
		1. している		71.1%	75.1%	-4.0%	57.2%	56.7%	0.5%
		2. していない		28.9%	24.9%	4.0%	42.8%	43.3%	-0.5%
	回数(%)	標本数		957	73,461	—	764	53,533	—
		1. 月に1回		4.1%	5.3%	-1.2%	5.1%	8.1%	-3.0%
		2. 月に2回		11.0%	13.1%	-2.1%	15.1%	22.0%	-6.9%
		3. 月に3回		9.3%	13.7%	-4.4%	13.7%	18.1%	-4.4%
		4. 月に4回		75.7%	67.9%	7.8%	66.1%	51.8%	14.3%

平成24年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果 集計一覧 (2) 児童生徒質問

			小学校第5学年					
			男子			女子		
			栃木県	全国	県－全国	栃木県	全国	県－全国
Q14 日曜日の運動・スポーツ(%)	実施状況(%)	標本数	1,365	99,365	—	1,337	94,587	—
		1. している	61.0%	66.2%	-5.2%	44.5%	44.6%	-0.1%
		2. していない	39.0%	33.8%	5.2%	55.5%	55.4%	0.1%
	回数(%)	標本数	809	63,655	—	584	41,151	—
		1. 月に1回	7.7%	9.9%	-2.2%	11.5%	16.3%	-4.8%
		2. 月に2回	14.1%	18.4%	-4.3%	24.3%	30.0%	-5.7%
		3. 月に3回	13.0%	15.6%	-2.6%	18.7%	19.0%	-0.3%
	4. 月に4回	65.3%	56.1%	9.2%	45.5%	34.7%	10.8%	
Q15 運動やスポーツの好き嫌い(%)	標本数	1,398	101,588	—	1,371	97,659	—	
	1. 好き	71.9%	72.6%	-0.7%	56.3%	53.4%	2.9%	
	2. やや好き	20.2%	20.7%	-0.5%	29.7%	32.8%	-3.1%	
	3. ややきらい	5.7%	4.7%	1.0%	10.9%	10.2%	0.7%	
	4. きらい	2.3%	2.0%	0.3%	3.1%	3.7%	-0.6%	
Q16 運動やスポーツは得意(%)	標本数	1,398	101,522	—	1,370	97,594	—	
	1. 得意	44.1%	44.9%	-0.8%	30.9%	27.0%	3.9%	
	2. やや得意	36.7%	36.0%	0.7%	38.9%	39.4%	-0.5%	
	3. やや不得意	12.7%	14.1%	-1.4%	21.2%	24.2%	-3.0%	
	4. 不得意	6.6%	5.1%	1.5%	9.1%	9.5%	-0.4%	
Q17 運動やスポーツをもっとしたい(%)	標本数	1,394	101,367	—	1,369	97,402	—	
	1. 思う	60.2%	62.8%	-2.6%	49.4%	46.9%	2.5%	
	2. やや思う	25.2%	23.6%	1.6%	31.6%	31.6%	0.0%	
	3. あまり思わない	11.3%	10.2%	1.1%	15.3%	16.7%	-1.4%	
	4. 思わない	3.3%	3.3%	0.0%	3.7%	4.8%	-1.1%	
Q18 運動やスポーツは体力向上のために大切(%)	標本数	1,397	101,441	—	1,369	97,521	—	
	1. 思う	79.3%	78.9%	0.4%	75.9%	73.3%	2.6%	
	2. やや思う	15.3%	16.1%	-0.8%	20.2%	21.4%	-1.2%	
	3. あまり思わない	4.3%	3.5%	0.8%	3.2%	4.3%	-1.1%	
	4. 思わない	1.1%	1.4%	-0.3%	0.7%	1.1%	-0.4%	
Q19 食事や睡眠時間は体力向上につながる(%)	標本数	1,397	101,435	—	1,370	97,484	—	
	1. 思う	60.4%	60.7%	-0.3%	59.8%	59.9%	-0.1%	
	2. やや思う	27.1%	27.8%	-0.7%	31.8%	29.7%	2.1%	
	3. あまり思わない	8.8%	8.4%	0.4%	7.2%	8.4%	-1.2%	
	4. 思わない	3.7%	3.1%	0.6%	1.2%	1.9%	-0.7%	
Q20 Q5で3・4、運動やスポーツをしない理由(%)	標本数	197	11,084	—	286	21,279	—	
	1. 入りたい運動部・クラブ等がない	12.2%	13.4%	-1.2%	22.7%	16.5%	6.2%	
	2. 他にしていることがある	21.3%	24.7%	-3.4%	38.8%	41.7%	-2.9%	
	2. 文化部に所属	—	—	—	—	—	—	
	3. 入りたいスポーツクラブがない	—	—	—	—	—	—	
	3. 一緒にする友達がいない	14.7%	13.1%	1.6%	9.4%	15.2%	-5.8%	
	4. 運動が苦手	33.0%	31.4%	1.6%	40.2%	39.6%	0.6%	
	5. してみたいスポーツがない	23.9%	25.1%	-1.2%	31.8%	29.4%	2.4%	
	6. 疲れる	25.9%	30.5%	-4.6%	23.8%	27.0%	-3.2%	
	7. 時間がない	16.8%	21.7%	-4.9%	26.9%	30.9%	-4.0%	
	8. 勉強等をするから	9.1%	10.0%	-0.9%	6.3%	9.7%	-3.4%	
	9. 場所や機会がない	12.7%	13.4%	-0.7%	11.2%	14.3%	-3.1%	
	10. 情報がない	6.1%	8.0%	-1.9%	6.3%	8.1%	-1.8%	
11. してみたいと思わない	25.4%	29.9%	-4.5%	29.0%	30.7%	-1.7%		
12. その他	10.2%	12.3%	-2.1%	9.4%	10.5%	-1.1%		

平成24年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果 集計一覧 (2) 児童生徒質問

			小学校第5学年					
			男子			女子		
			栃木県	全国	県-全国	栃木県	全国	県-全国
Q12 平日の運動時間(分)	1. 朝始業前	標本数	1,354	98,168	—	1,347	93,832	—
		平均値	2.15	7.79	-5.64	1.41	3.53	-2.12
		標準偏差	7.00	11.37	-4.37	5.35	7.79	-2.44
		T得点	45.0	50.0	-5.0	47.3	50.0	-2.7
	2. 中休み	標本数	1,354	98,429	—	1,348	93,873	—
		平均値	8.93	11.22	-2.29	6.30	7.21	-0.91
		標準偏差	8.43	8.95	-0.52	7.73	8.40	-0.67
		T得点	47.4	50.0	-2.6	48.9	50.0	-1.1
	3. 昼休み	標本数	1,354	98,424	—	1,348	93,878	—
		平均値	13.45	15.14	-1.69	9.83	9.82	0.01
		標準偏差	11.81	12.26	-0.45	10.84	11.33	-0.49
		T得点	48.6	50.0	-1.4	50.0	50.0	0.0
	4. 放課後	標本数	1,347	97,641	—	1,333	93,538	—
		平均値	21.16	15.87	5.29	14.96	10.81	4.15
		標準偏差	43.38	33.83	9.55	37.19	27.80	9.39
		T得点	51.6	50.0	1.6	51.5	50.0	1.5
	5. 下校後	標本数	1,352	98,184	—	1,348	93,759	—
		平均値	65.68	79.07	-13.39	48.31	59.27	-10.96
		標準偏差	63.51	68.01	-4.50	54.35	60.69	-6.34
		T得点	48.0	50.0	-2.0	48.2	50.0	-1.8
Q13 土曜日の運動時間(分)	標本数	961	72,578	—	769	53,037	—	
	平均値	197.35	203.15	-5.80	150.05	139.74	10.31	
	標準偏差	125.54	148.97	-23.43	104.05	111.57	-7.52	
	T得点	49.6	50.0	-0.4	50.9	50.0	0.9	
Q14 日曜日の運動時間(分)	標本数	812	63,794	—	580	41,025	—	
	平均値	231.08	223.20	7.88	175.08	151.02	24.06	
	標準偏差	160.35	168.19	-7.84	136.61	135.81	0.80	
	T得点	50.5	50.0	0.5	51.8	50.0	1.8	

平成24年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果 集計一覧 (2) 児童生徒質問

			中学校第2学年						
			男子			女子			
			栃木県	全国	県-全国	栃木県	全国	県-全国	
Q3 都市階級区分(%)	標本数		1,654	97,584	—	1,489	92,434	—	
	1. 大中都市		20.8%	51.9%	-31.1%	23.5%	52.1%	-28.6%	
	2. 小都市		53.1%	35.9%	17.2%	52.5%	36.0%	16.5%	
	3. 町村		26.1%	12.2%	13.9%	24.0%	11.9%	12.1%	
Q4 クラブへの所属(%)	標本数		1,693	100,576	—	1,521	96,047	—	
	1. はいっている		86.2%	85.8%	0.4%	60.2%	60.6%	-0.4%	
	2. はいっていない		13.8%	14.2%	-0.4%	39.8%	39.4%	0.4%	
Q5 運動・スポーツの実施状況(%)	標本数		1,692	100,777	—	1,517	96,180	—	
	1. 殆ど毎日(週3日以上)		86.7%	84.5%	2.2%	61.2%	60.6%	0.6%	
	2. 時々(週に1~2日)		5.6%	6.8%	-1.2%	10.0%	10.6%	-0.6%	
	3. ときたま(月に1~3日)		2.8%	3.8%	-1.0%	10.3%	11.9%	-1.6%	
	4. しない		4.9%	4.8%	0.1%	18.5%	16.9%	1.6%	
Q6 1日のスポーツ実施時間(%)	標本数		1,689	100,300	—	1,514	94,941	—	
	1. 30分未満		7.5%	8.7%	-1.2%	30.1%	29.3%	0.8%	
	2. 30分~1時間		4.6%	5.7%	-1.1%	7.7%	8.9%	-1.2%	
	3. 1時間~2時間		21.6%	20.6%	1.0%	15.1%	17.0%	-1.9%	
	4. 2時間以上		66.3%	65.0%	1.3%	47.2%	44.8%	2.4%	
Q7 朝食の有無(%)	標本数		1,689	100,676	—	1,520	96,107	—	
	1. 毎日食べる		88.0%	85.9%	2.1%	87.8%	85.6%	2.2%	
	2. 時々食べない		10.7%	11.8%	-1.1%	11.3%	12.7%	-1.4%	
	3. 毎日食べない		1.2%	2.3%	-1.1%	0.9%	1.7%	-0.8%	
Q8 1日の睡眠時間(%)	標本数		1,688	100,576	—	1,517	95,977	—	
	1. 6時間未満		12.4%	10.8%	1.6%	15.4%	14.2%	1.2%	
	2. 6時間~8時間		70.9%	70.1%	0.8%	72.2%	72.5%	-0.3%	
	3. 8時間以上		16.8%	19.1%	-2.3%	12.3%	13.3%	-1.0%	
Q9 1日のテレビ視聴時間(%)	標本数		1,687	100,181	—	1,513	95,523	—	
	1. 1時間未満		16.3%	13.8%	2.5%	15.5%	13.8%	1.7%	
	2. 1時間~2時間		32.2%	33.4%	-1.2%	33.2%	32.2%	1.0%	
	3. 2時間~3時間		27.4%	27.1%	0.3%	24.8%	27.4%	-2.6%	
	4. 3時間以上		24.1%	25.7%	-1.6%	26.5%	26.6%	-0.1%	
Q11 平日の運動日数(%)	標本数		1,588	94,061	—	1,185	77,735	—	
	1. 1日		3.3%	4.3%	-1.0%	12.4%	14.1%	-1.7%	
	2. 2日		3.7%	4.8%	-1.1%	7.3%	8.6%	-1.3%	
	3. 3日		3.5%	7.7%	-4.2%	4.1%	6.9%	-2.8%	
	4. 4日		37.7%	20.5%	17.2%	32.0%	17.6%	14.4%	
	5. 5日		51.9%	62.7%	-10.8%	44.3%	52.7%	-8.4%	
Q12 平日の運動・スポーツ(%)	運動時間帯(%)	1. 朝始業前	標本数	1,660	98,327	—	1,484	94,572	—
			実施(%)	44.2%	36.4%	7.8%	29.2%	27.5%	1.7%
		2. 中休み	標本数	—	—	—	—	—	—
			実施(%)	—	—	—	—	—	—
		3. 昼休み	標本数	1,659	98,350	—	1,484	94,596	—
			実施(%)	28.5%	26.3%	2.2%	8.8%	9.1%	-0.3%
		4. 放課後	標本数	1,659	98,279	—	1,482	94,545	—
			実施(%)	93.7%	92.6%	1.1%	74.1%	77.4%	-3.3%
		5. 下校後	標本数	—	—	—	—	—	—
			実施(%)	—	—	—	—	—	—
Q13 土曜日の運動・スポーツ(%)	実施状況(%)	標本数		1,679	99,423	—	1,505	94,781	—
		1. している		90.9%	88.1%	2.8%	66.5%	66.8%	-0.3%
		2. していない		9.1%	11.9%	-2.8%	33.5%	33.2%	0.3%
	回数(%)	標本数		1,499	85,962	—	992	62,309	—
		1. 月に1回		0.7%	1.6%	-0.9%	1.1%	2.5%	-1.4%
		2. 月に2回		3.3%	6.7%	-3.4%	5.6%	8.5%	-2.9%
		3. 月に3回		15.4%	15.8%	-0.4%	15.7%	15.0%	0.7%
		4. 月に4回		80.6%	76.0%	4.6%	77.5%	74.0%	3.5%

平成24年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果 集計一覧 (2) 児童生徒質問

			中学校第2学年					
			男子			女子		
			栃木県	全国	県－全国	栃木県	全国	県－全国
Q14 日曜日の運動・スポーツ(%)	実施状況(%)	標本数	1,674	98,716	—	1,494	93,358	—
		1. している	82.9%	72.3%	10.6%	55.8%	50.3%	5.5%
		2. していない	17.1%	27.7%	-10.6%	44.2%	49.7%	-5.5%
	回数(%)	標本数	1,359	69,730	—	818	45,988	—
		1. 月に1回	4.0%	5.9%	-1.9%	3.9%	9.0%	-5.1%
		2. 月に2回	12.1%	17.0%	-4.9%	16.3%	21.0%	-4.7%
		3. 月に3回	20.9%	20.1%	0.8%	25.2%	20.2%	5.0%
		4. 月に4回	63.0%	57.1%	5.9%	54.6%	49.8%	4.8%
Q15 運動やスポーツの好き嫌い(%)	標本数	1,683	99,590	—	1,512	95,333	—	
	1. 好き	59.3%	63.1%	-3.8%	41.0%	43.4%	-2.4%	
	2. やや好き	29.8%	27.0%	2.8%	35.2%	34.3%	0.9%	
	3. ややきらい	7.9%	6.9%	1.0%	15.9%	15.3%	0.6%	
	4. きらい	3.0%	3.0%	0.0%	7.9%	7.0%	0.9%	
Q16 運動やスポーツは得意(%)	標本数	1,683	99,385	—	1,512	95,105	—	
	1. 得意	29.6%	29.6%	0.0%	17.1%	16.0%	1.1%	
	2. やや得意	41.1%	41.6%	-0.5%	36.1%	36.3%	-0.2%	
	3. やや不得意	20.9%	20.6%	0.3%	29.6%	29.7%	-0.1%	
	4. 不得意	8.4%	8.2%	0.2%	17.3%	18.0%	-0.7%	
Q17 運動やスポーツをもっとしたい(%)	標本数	1,680	99,269	—	1,510	94,948	—	
	1. 思う	48.4%	49.7%	-1.3%	31.3%	32.1%	-0.8%	
	2. やや思う	33.7%	32.5%	1.2%	36.0%	35.4%	0.6%	
	3. あまり思わない	13.6%	13.7%	-0.1%	23.7%	24.0%	-0.3%	
	4. 思わない	4.3%	4.1%	0.2%	9.0%	8.6%	0.4%	
Q18 運動やスポーツは体力向上のために大切(%)	標本数	1,682	99,359	—	1,512	95,135	—	
	1. 思う	73.5%	74.5%	-1.0%	63.0%	63.3%	-0.3%	
	2. やや思う	20.7%	20.6%	0.1%	28.8%	29.3%	-0.5%	
	3. あまり思わない	4.2%	3.6%	0.6%	6.2%	5.6%	0.6%	
	4. 思わない	1.5%	1.4%	0.1%	2.0%	1.8%	0.2%	
Q19 食事や睡眠時間は体力向上につながる(%)	標本数	1,683	99,327	—	1,511	95,132	—	
	1. 思う	51.8%	50.1%	1.7%	41.9%	40.1%	1.8%	
	2. やや思う	31.7%	32.5%	-0.8%	35.1%	36.8%	-1.7%	
	3. あまり思わない	12.8%	13.6%	-0.8%	19.5%	18.9%	0.6%	
	4. 思わない	3.8%	3.8%	0.0%	3.5%	4.2%	-0.7%	
Q20 Q5で3・4、運動やスポーツをしない理由(%)	標本数	131	8,719	—	436	27,717	—	
	1. 入りたい運動部・クラブ等がない	19.8%	25.7%	-5.9%	19.0%	22.2%	-3.2%	
	2. 他にしていることがある	—	—	—	—	—	—	
	2. 文化部に所属	51.1%	36.6%	14.5%	79.1%	70.8%	8.3%	
	3. 入りたいスポーツクラブがない	9.9%	13.7%	-3.8%	11.5%	12.7%	-1.2%	
	3. 一緒にする友達がいない	5.3%	9.1%	-3.8%	5.0%	7.5%	-2.5%	
	4. 運動が苦手	29.8%	35.1%	-5.3%	46.8%	44.7%	2.1%	
	5. してみたいスポーツがない	23.7%	23.2%	0.5%	20.4%	22.6%	-2.2%	
	6. 疲れる	32.8%	39.9%	-7.1%	37.8%	37.5%	0.3%	
	7. 時間がない	14.5%	19.2%	-4.7%	23.6%	33.6%	-10.0%	
	8. 勉強等をするから	6.9%	6.8%	0.1%	7.1%	6.1%	1.0%	
	9. 場所や機会がない	9.2%	14.5%	-5.3%	16.3%	21.7%	-5.4%	
	10. 情報がない	4.6%	4.8%	-0.2%	4.8%	5.3%	-0.5%	
11. してみたいと思わない	28.2%	34.5%	-6.3%	29.8%	33.4%	-3.6%		
12. その他	4.6%	6.6%	-2.0%	3.4%	5.2%	-1.8%		

平成24年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果 集計一覧 (2) 児童生徒質問

			中学校第2学年					
			男子			女子		
			栃木県	全国	県-全国	栃木県	全国	県-全国
Q12 平日の運動時間(分)	1. 朝始業前	標本数	1,660	98,327	—	1,484	94,572	—
		平均値	15.82	12.24	3.58	10.47	8.61	1.86
		標準偏差	19.17	18.39	0.78	17.69	15.78	1.91
		T得点	51.9	50.0	1.9	51.2	50.0	1.2
	2. 中休み	標本数	—	—	—	—	—	—
		平均値	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—
		T得点	—	—	—	—	—	—
	3. 昼休み	標本数	1,659	98,350	—	1,484	94,596	—
		平均値	5.72	4.92	0.80	1.80	1.48	0.32
		標準偏差	9.94	9.36	0.58	6.35	5.30	1.05
		T得点	50.9	50.0	0.9	50.6	50.0	0.6
	4. 放課後	標本数	1,659	98,279	—	1,482	94,545	—
		平均値	118.50	121.03	-2.53	84.42	87.56	-3.14
		標準偏差	46.72	54.87	-8.15	65.13	67.32	-2.19
		T得点	49.5	50.0	-0.5	49.5	50.0	-0.5
	5. 下校後	標本数	—	—	—	—	—	—
		平均値	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—
		T得点	—	—	—	—	—	—
Q13 土曜日の運動時間(分)	標本数	1,497	85,047	—	984	61,825	—	
	平均値	257.70	234.07	23.63	236.57	212.92	23.65	
	標準偏差	119.02	118.81	0.21	112.88	106.01	6.87	
	T得点	52.0	50.0	2.0	52.2	50.0	2.2	
Q14 日曜日の運動時間(分)	標本数	1,372	69,947	—	826	46,150	—	
	平均値	262.13	240.79	21.34	245.21	220.25	24.96	
	標準偏差	125.04	131.76	-6.72	117.83	119.06	-1.23	
	T得点	51.6	50.0	1.6	52.1	50.0	2.1	

平成24年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果 集計一覧 (3) 学校質問

		小学校			中学校				
		栃木県	全国	県-全国	栃木県	全国	県-全国		
調査数(校数)		67	4,181	—	31	2,037	—		
Q1 体育／保健 体育の授業以外に 体力向上の取組を しているか	取組の有無 (%)※複数 回答可	1. 継続的な取組の実施	80.6%	72.4%	8.2%	38.7%	28.3%	10.4%	
		2. 特定日に啓発的取組	9.0%	16.0%	-7.0%	6.5%	7.5%	-1.0%	
		3. 特になし	16.4%	19.1%	-2.7%	54.8%	65.1%	-10.3%	
	取組を行っ ている期間 (%)	1. 3か月未満	13.0%	18.7%	-5.7%	41.7%	17.7%	24.0%	
		2. 6か月程度	1.9%	5.8%	-3.9%	0.0%	5.2%	-5.2%	
Q2 運動習慣確 立のために体 育の授業以外 の時間に手だ てをしているか	手だての有 無(%)	1. して□る	81.5%	82.4%	-0.9%	56.7%	49.9%	6.8%	
		2. して□ない	18.5%	17.6%	0.9%	43.3%	50.1%	-6.8%	
	具体的内容 (%) ※複数 回答可	1. 休み時間の活用	79.2%	83.5%	-4.3%	5.9%	26.1%	-20.2%	
		2. 保護者へ働きかけ	17.0%	12.3%	4.7%	0.0%	11.1%	-11.1%	
		3. 地域との連携	13.2%	19.6%	-6.4%	0.0%	18.4%	-18.4%	
		中. 運動部加入率向上	—	—	—	76.5%	60.0%	16.5%	
		4. その他	15.1%	10.1%	5.0%	17.6%	13.0%	4.6%	
Q3 運動時間が少 ない児童の 状況把握(%)			1. している	75.8%	72.4%	3.4%	77.4%	74.6%	2.8%
			2. していない	24.2%	27.6%	-3.4%	22.6%	25.4%	-2.8%
Q4 運動時間が 少ない児童に 対する取組を しているか	実施の有無 (%)	1. して□る	69.7%	64.7%	5.0%	51.7%	49.4%	2.3%	
		2. して□ない	30.3%	35.3%	-5.0%	48.3%	50.6%	-2.3%	
	効果が上 がった取組 (%) ※複数 回答可	1. 運動時間の確保	69.6%	75.8%	-6.2%	40.0%	28.0%	12.0%	
		2. 段階的な指導	30.4%	22.6%	7.8%	26.7%	25.4%	1.3%	
		3. 意義を理解させる	30.4%	25.5%	4.9%	33.3%	38.1%	-4.8%	
		4. 運動時間の少ない女子への指導	4.3%	7.7%	-3.4%	0.0%	11.1%	-11.1%	
		5. 意欲・関心を高める	26.1%	36.1%	-10.0%	20.0%	31.6%	-11.6%	
		6. 楽しさを感じさせる	23.9%	47.4%	-23.5%	26.7%	43.5%	-16.8%	
		7. 新体力テストの活用	50.0%	36.8%	13.2%	46.7%	58.1%	-11.4%	
		8. 地域や家庭との連携	4.3%	12.9%	-8.6%	0.0%	8.4%	-8.4%	
		9. クラブ活動や運動部への参加	15.2%	15.8%	-0.6%	60.0%	38.0%	22.0%	
		10. その他	0.0%	1.5%	-1.5%	0.0%	3.1%	-3.1%	
Q5 子どもの体力向上 教員の関心(%)			1. 高まった	58.2%	61.8%	-3.6%	38.7%	50.0%	-11.3%
			2. 変わらない	40.3%	37.8%	2.5%	61.3%	49.0%	12.3%
			3. 低下した	1.5%	0.5%	1.0%	0.0%	1.0%	-1.0%
Q6 子どもの体力向上 児童の関心(%)			1. 高まった	32.8%	40.9%	-8.1%	29.0%	34.2%	-5.2%
			2. 変わらない	64.2%	57.5%	6.7%	67.7%	62.8%	4.9%
			3. 低下した	3.0%	1.6%	1.4%	3.2%	3.1%	0.1%
Q7 子どもの体力向上 家庭の関心(%)			1. 高まった	23.9%	32.2%	-8.3%	6.5%	18.9%	-12.4%
			2. 変わらない	70.1%	66.6%	3.5%	93.5%	78.4%	15.1%
			3. 低下した	6.0%	1.2%	4.8%	0.0%	2.7%	-2.7%
Q8 体力向上に 関する取組は 増えたか	増減(%)	1. かなり増えた	3.0%	7.0%	-4.0%	0.0%	4.4%	-4.4%	
		2. やや増えた	56.7%	59.0%	-2.3%	61.3%	52.8%	8.5%	
		3. 変わらない	37.3%	31.4%	5.9%	35.5%	40.4%	-4.9%	
		4. やや減った	3.0%	2.4%	0.6%	3.2%	2.1%	1.1%	
		5. かなり減った	0.0%	0.2%	-0.2%	0.0%	0.2%	-0.2%	
	効果が上 がった取組 (%) ※複数 回答可	1. 体育的行事等	30.0%	36.7%	-6.7%	42.1%	32.4%	9.7%	
		2. 授業での取組	72.5%	60.9%	11.6%	89.5%	78.5%	11.0%	
		3. 地域との連携	2.5%	9.6%	-7.1%	5.3%	9.6%	-4.3%	
		4. 家庭・保護者との連携	0.0%	9.0%	-9.0%	0.0%	5.1%	-5.1%	
		5. 学校の空き時間での取組	62.5%	63.3%	-0.8%	21.1%	23.7%	-2.6%	
		6. 全国体力調査を踏まえての取組	25.0%	23.8%	1.2%	10.5%	25.5%	-15.0%	
		7小. クラブ活動や運動部への参加	10.0%	9.5%	0.5%	—	—	—	
		7中. 運動部活動の加入率の向上	—	—	—	31.6%	26.0%	5.6%	
		8. その他	0.0%	1.7%	-1.7%	0.0%	2.1%	-2.1%	
Q9 調査結果を踏ま えど のような取組 を行ったか(%) ※複 数回答可			1. 体育授業の改善	79.1%	76.1%	3.0%	90.3%	86.2%	4.1%
			2. 授業以外での取組	67.2%	65.2%	2.0%	32.3%	29.8%	2.5%
			3. 家庭・保護者への働きかけ	23.9%	30.4%	-6.5%	9.7%	13.2%	-3.5%
			4. 地域との連携	1.5%	7.7%	-6.2%	3.2%	5.9%	-2.7%
			5. 女子等への取組	0.0%	3.3%	-3.3%	3.2%	5.9%	-2.7%
			6. その他	3.0%	1.2%	1.8%	0.0%	1.8%	-1.8%
			7. していない	0.0%	3.2%	-3.2%	6.5%	5.0%	1.5%