

平成27年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 栃木県と全国の比較 (1) 体格・体力

		小学校5年生				中学校2年生			
		男子		女子		男子		女子	
		全国	栃木県	全国	栃木県	全国	栃木県	全国	栃木県
身長(cm)	標本数	533,861	8,920	512,467	8,353	503,995	8,630	482,035	8,485
	平均値	138.83	138.77	140.01	140.05	159.73	159.45	154.83	154.47
	標準偏差	6.11	6.19	6.76	6.77	7.69	7.71	5.36	5.31
体重(kg)	標本数	533,699	8,916	512,278	8,352	501,824	8,621	473,924	8,482
	平均値	33.94	34.66	33.83	34.52	48.47	49.07	46.75	47.55
	標準偏差	7.16	7.69	6.82	7.21	9.51	10.02	7.32	7.61
肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)	標本数	531,901	8,887	510,807	8,328	499,502	8,595	472,246	8,446
	高度肥満	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.1%	0.1%
	やせ	2.6%	1.8%	2.7%	2.2%	2.2%	1.4%	3.7%	2.7%
	正常	87.6%	85.3%	89.8%	88.0%	90.2%	88.9%	89.5%	87.9%
	軽度肥満	4.9%	6.2%	4.2%	5.1%	3.6%	4.1%	3.9%	5.5%
	中等度肥満	3.9%	5.1%	2.7%	3.9%	2.8%	3.9%	2.2%	3.0%
	高度肥満	0.9%	1.5%	0.5%	0.8%	1.1%	1.6%	0.6%	0.8%
握力(kg)	標本数	532,406	8,912	511,172	8,354	507,630	8,601	484,192	8,457
	平均値	16.45	16.36	16.05	16.16	28.93	29.22	23.68	24.01
	標準偏差	3.72	3.61	3.74	3.70	7.09	7.00	4.57	4.51
上体起こし(回)	標本数	530,788	8,916	509,898	8,348	504,138	8,562	481,550	8,425
	平均値	19.58	19.43	18.42	18.58	27.43	27.32	23.26	23.53
	標準偏差	5.87	5.81	5.25	5.02	6.08	5.91	5.75	5.20
長座体前屈(cm)	標本数	530,507	8,895	509,890	8,333	504,414	8,588	482,784	8,443
	平均値	33.05	31.74	37.44	36.42	43.08	43.13	45.53	45.02
	標準偏差	8.09	7.08	8.24	7.53	10.41	10.00	9.8	9.06
反復横とび(点)	標本数	529,095	8,868	508,440	8,336	501,112	8,532	478,490	8,373
	平均値	41.6	42.26	39.55	40.65	51.62	52.4	46.09	46.81
	標準偏差	7.88	7.14	7.1	6.2	7.92	7.72	6.64	6.12
持久走(秒)	標本数					257,426	601	242,271	474
	平均値					392.63	389.05	290.03	281.53
	標準偏差					63.97	67.72	44.45	47.40
20mシャトルラン(回)	標本数	526,405	8,838	505,719	8,303	320,721	8,362	304,742	8,272
	平均値	51.64	52.55	40.69	42.27	85.56	85.96	58.06	59.76
	標準偏差	20.92	21.57	16.27	16.48	24.33	23.91	20.19	19.06
50m走(秒)	標本数	528,911	8,877	507,578	8,318	497,739	8,486	474,271	8,340
	平均値	9.38	9.47	9.62	9.67	8.01	8.06	8.84	8.88
	標準偏差	0.96	1.02	0.82	0.86	0.85	0.86	0.80	0.76
立ち幅跳び(cm)	標本数	529,007	8,891	508,150	8,343	499,866	8,534	477,959	8,379
	平均値	151.24	148.6	144.77	143.9	194.05	191.18	167.28	166.94
	標準偏差	21.43	21.40	20.40	19.91	27.87	28.05	24.65	23.24
ボール投げ(m)	標本数	528,705	8,876	508,093	8,325	499,097	8,556	477,944	8,409
	平均値	22.52	21.62	13.77	13.92	20.65	19.55	12.83	12.48
	標準偏差	7.98	7.92	4.76	4.94	5.58	5.34	4.08	3.89
体力合計点(点)	標本数	504,388	8,721	486,383	8,191	463,196	8,182	443,367	8,069
	平均値	53.8	53.17	55.18	55.38	41.89	41.71	49.08	49.37
	標準偏差	8.93	9.13	8.52	8.48	10.02	9.99	10.95	10.33
総合評価(%)	標本数	504,388	8,721	486,383	8,191	463,196	8,182	443,367	8,069
	A	11.1%	9.8%	14.1%	14.3%	7.3%	6.9%	27.3%	26.7%
	B	24.9%	24.1%	26.5%	27.1%	25.7%	25.5%	32.3%	34.3%
	C	34.1%	33.2%	34.5%	34.9%	38.1%	38.2%	27.0%	27.9%
	D	21.0%	22.7%	19.0%	18.0%	22.2%	22.5%	11.3%	9.6%
E	8.9%	10.1%	5.8%	5.6%	6.7%	6.8%	2.1%	1.5%	