

ア 「基本の運動」の実践例









(ア) 単元名 ポケモンワールドへでかけよう(力試しの運動と表現リズム遊びの融合)

(イ) 単元の目標

「力いっぱい体を動かすこと」に興味を持ち、体を動かすことの心地よさを味わうことができる。

仲間と協力し合ったり、励まし合ったりしながら、運動を楽しむことができる。

(ウ) 単元計画

1	2	3	4	5	6
<p style="background-color: #00FFFF; color: black; padding: 2px;">いろいろなポケモンになって動こう</p> <p>学習の仕方・約束・進め方を知る。 好きなポケモンになって動いてみる。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>四足で</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>鳥のように</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>魚のように</p> </div> </div> <p>大またで</p> <p>いろいろなポケモンになって動く。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>ちょうちょ</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>いも虫</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>かまきり</p> </div> </div> <p>自分のなりたいポケモンに変身して、ポケモンタウン(3つの場)に出かけて動く。</p> <div style="border: 1px solid black; background-color: #FFFF00; padding: 5px; text-align: center; margin: 10px 0;"> <p>ポケモンをレベルアップさせながら、力いっぱい遊ぼう。</p> </div> <p>ポケモンすもうでレベルアップ。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・押し出し遊び</li> <li>・引き合い遊び 3回行い1レベルアップ</li> <li>・片足すもう</li> </ul> <p>パワーをつけてレベルアップ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ポケモンの足うち(かえるの足うち)</li> <li>・ズバット修業(肋木逆さ登り)</li> <li>・ジュゴン歩き(あざらし歩き)</li> </ul> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>前よりできたら1レベルアップ</p> <p>魔法のじゅうたんでレベルアップ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・友達を引いて遊ぶ</li> <li>・友達を乗せて遊ぶ</li> </ul> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>一定の距離を運んで1レベルアップ 工夫して1レベルアップ</p>			<p style="background-color: #00FFFF; color: black; padding: 2px;">友達と協力して動こう</p> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <p>メタモン遊び(友達のまねをする)をして楽しむ。 自分のなりたいポケモンに変身して、ポケモンタウン(選んだ場)に出かける。</p> <div style="border: 1px solid black; background-color: #FFFF00; padding: 5px; text-align: center; margin: 10px 0;"> <p>友達と対抗したり協力したりして、力いっぱい遊ぼう。</p> </div> <p>各場でレベルアップする遊びをする。</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center; margin: 10px 0;"> <p>ポケモンを進化させよう。 (友達と協力すると進化する)</p> </div> <p>グループや組になって遊ぶ。</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center; margin: 10px 0;"> <p>ポケモンすもう大会をしよう。</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・グループ内で対戦する。</li> <li>・グループ対抗で遊ぶ。</li> </ul> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center; margin: 10px 0;"> <p>パワー遊びをしよう。</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・組を作って楽しむ</li> </ul> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>手押し車ドンジャンケンなどで遊ぶ。</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center; margin: 10px 0;"> <p>魔法のじゅうたんでポケモン運び遊びをしよう。</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・グループ対抗リレーをする。</li> </ul>		