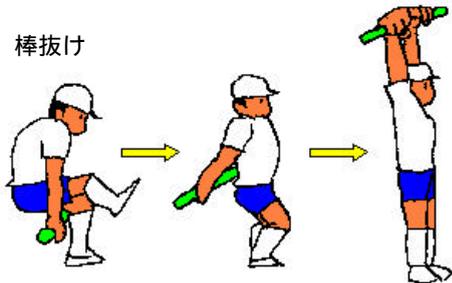


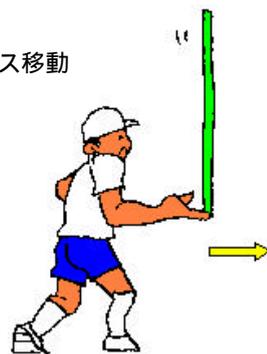
(イ) 棒を使う運動

棒抜け



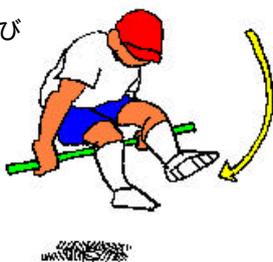
前から足を抜き、背中を通してパンザイの姿勢になる。

バランス移動

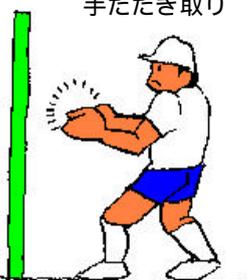


何秒乗せていられるか。

棒跳び



手たたき取り

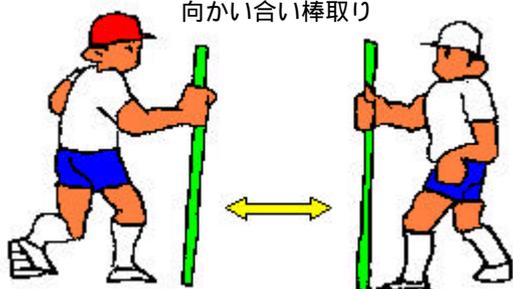


棒が倒れないうちに何回手をたたけるか。

回転取り

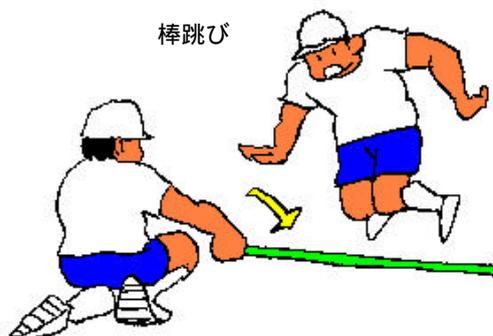


向かい合い棒取り

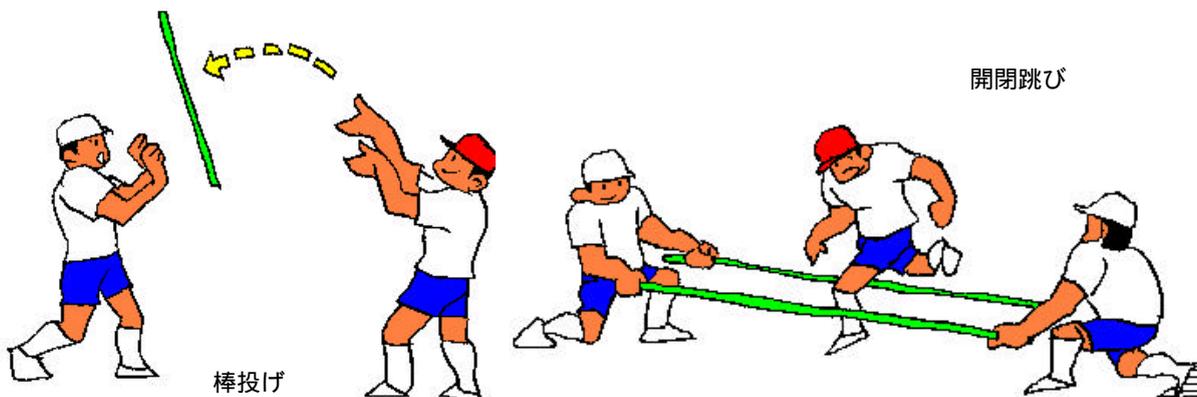


床の板の目で距離を測ろう

棒跳び



開閉跳び



棒投げ