

(ウ) 体育的学校行事における体力向上の取組

体育的な学校行事の例

- ・ 運動会
- ・ 校内スポーツ大会
- ・ 校内球技大会
- ・ 持久走大会
- ・ 新体力テスト
- ・ 近隣学校とのスポーツ大会
- ・ 地域との連携によるスポーツ大会

体育的な学校行事はいろいろなものが考えられますね。総合的な学習の時間として取り組めるものもあると思います。各学校の実態に応じて、いろいろと工夫してみましょう。



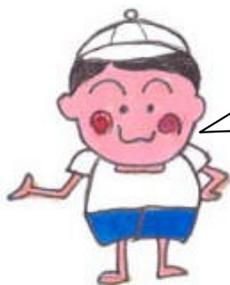
体育的行事において体力の向上を図るためのポイント

継続的に体力の向上が図られるように、年間を見通して時期などを考慮し、バランスよく体育的行事を配列する。

単発的な計画に終わらず、長期的な展望に立った体育的行事を積み重ねていくようにする。

体育的行事の内容構成に当たっては、数多くの内容を選定し、児童の運動欲求に応えることが大切となる。

体育的行事当日だけでなく、事前・事後の指導を通して、児童の運動の生活化への契機となるような働きかけをする。



特に、体力を向上させるために直接的に関係する「新体力テスト」については、その結果が児童の体力を高めるための動機づけとなるようにすることが必要だね。実施後の結果に対して、子ども一人一人に具体的な支援を与えることも大切になるよ。