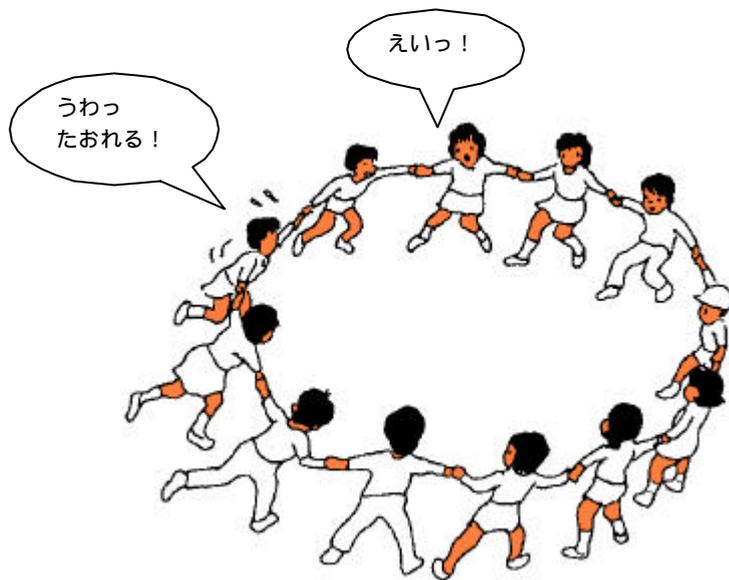
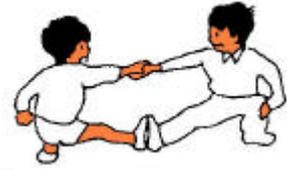


ク 平均くずし



優勝戦の例



[方法]

手をつなぎ合って、全員で大きな輪をつくる。
合図で、となりの人を前後左右にゆすったり、引っ張ったりして倒す。
倒れたり、足が動いたりした人は、輪の外に出る。
勝ち残った人で繰り返し、最後の二人になったら優勝戦をする。

いかがですか？この他にもいろいろ運動遊びが考えられると思います。子ども時代に戻って思い出してみましょ。現代の子どもたちも喜びそうなものがありますね。

