

参 考 文 献

(順不同)

- ・小学校体育指導資料「新しい学力観に立つ体育科の授業の工夫」平7.10 文部省
- ・学校体育実技指導資料 第7集「体づくり運動」平12.3 文部省
- ・小学校保健指導の手引(改訂版)平6.3 文部省
- ・食に関する指導 参考資料」平12.3 文部省
- ・平成8・9・10・11年度「体県児童生徒の体力」平8・9・10・11 県教委
- ・栃木県生涯スポーツ推進情報誌「健康・体力づくり情報」平元.3 県民総入スポーツ推進会議・県教委
- ・「みんなのスポーツ」(フィットネス編)平11.3 県民総スポーツ推進会議・県教委
- ・「児童の身体活動量と動脈硬化促進因子との関連性について」1999.4 宇大 小宮秀明他3名 学校保健研究第40巻
- ・「体力づくりの手引」平10.3 秋田県教委
- ・「体力づくりの手引」平11.8 青森県教委
- ・文部省指定体力づくり推進校「研究紀要」平11.10 下都賀郡都賀町立合戦場小学校
- ・「ゆたかな身体と心をはぐむための望ましい生活習慣づくり」平11.2 (財)日本学校保健会
- ・「新学習指導要領による小学校体育の授業」平12.6 大修館書店
- ・「新学習指導要領実践 小学校体育」平12.5 東洋館出版社
- ・ザ・ストレッチング 平10.9 日本文芸社
- ・「体育科教育」2000.3.別冊 大修館書店
- ・「子供の生活・健康に関する調査及び学校体育における運動処方」平成5年度宇大内地留学研究報告書 小高荊夫

資料提供協力校及び協力者

壬生町立壬生北小学校
河内町立岡本小学校
・上河内町立中央小学校
・上三川町立北小学校
都賀町立合戦場小学校
鹿沼市立さつきが丘小学校
馬頭町立武茂小学校
齊 藤 誠 宇都宮市立細谷小学校教諭

その他、多数の方々に貴重なる資料を提供いただきました。紙面の都合ですべては掲載できませんでした。この場をお借りしましてお詫びとお礼を申し上げます。ありがとうございました。

小学生のための『体力づくりの手引』作成委員

〔五十音順〕

板倉茂樹	県総合教育センター指導主事
小川智尚	河内町立岡本小学校教諭
君島悦夫	壬生町立壬生北小学校教諭
毛塚信夫	県教育委員会事務局保健体育課学校給食係指導主事
小池清一	上河内町教育委員会派遣社会教育主事
小林一正	県教育委員会事務局塩谷教育事務所指導主事
酒井邦夫	県教育委員会事務局上都賀教育事務所指導主事
森島堅二	県教育委員会事務局保健体育課学校体育係副主幹
山本源一	県教育委員会事務局保健体育課生涯スポーツ係指導主事
渡邊恵美子	県教育委員会事務局保健体育課学校保健係指導主事

〔委員長〕

イラスト協力

〔教科体育による指導・体力要素ごとの具体的動きの紹介〕

山口隆夫 宇都宮市立清原東小学校事務長

〔好ききらいなく食べよう！〕

大島久美子 石橋町立古山小学校学校栄養士

〔表紙・裏表紙〕

青木徹 県教育委員会事務局義務教育課指導主事

なお、本書の作成に当たっては、上記作成委員の他、栃木県教育委員会事務局保健体育課の次の者が担当しました。

事務局

田中和雄	県教育委員会事務局保健体育課課長
植田俊夫	県教育委員会事務局保健体育課課長補佐兼競技スポーツ係長
見目政子	県教育委員会事務局保健体育課副主幹兼学校体育係長
森島幸男	県教育委員会事務局保健体育課学校体育係指導主事
小島治代	県教育委員会事務局保健体育課学校体育係指導主事
田代哲郎	県教育委員会事務局保健体育課学校体育係指導主事

小学生のための『体力づくりの手引』

発行日：平成13年3月1日

発行：栃木県教育委員会

〒321-8501 宇都宮市埜田 1-1-20

TEL 028-623-3417 FAX 028-623-3411

<http://www.tochigi-c.ed.jp/hotai/index.htm>

E-mail:hoken-taiiku@ref.tochigi.jp
