

平成20年度における栃木県と全国の平均値の比較
(体力・運動能力調査)

区分	年齢	対象	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (回)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ホール 投げ (m)	合計点	身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	
男子	小学校	6歳	栃木	9.00	11.82	24.96	27.37	16.47	11.65	111.30	8.79	29.64	116.55	21.87	64.96
			全国	9.56	11.23	26.38	26.98	16.28	11.57	115.56	9.30	30.35	116.72	21.54	65.08
	7歳	栃木	11.16	13.56	26.04	30.95	26.64	10.75	125.84	12.13	36.71	122.39	24.45	67.60	
		全国	11.28	13.78	27.45	31.26	26.29	10.65	127.67	13.25	38.02	122.74	23.96	67.75	
	8歳	栃木	12.67	15.40	28.17	34.39	32.32	10.28	133.91	16.09	42.11	128.46	28.15	70.53	
		全国	13.06	15.64	29.06	34.59	34.10	10.19	137.44	17.66	43.56	128.57	27.54	70.56	
	9歳	栃木	14.60	17.71	30.03	39.02	41.76	9.92	143.44	20.25	48.42	133.62	31.39	72.72	
		全国	14.99	17.64	30.28	38.78	44.07	9.65	147.12	22.33	49.88	133.62	30.95	72.68	
	10歳	栃木	16.79	19.67	31.63	42.09	51.28	9.43	153.81	24.68	54.06	139.13	35.07	75.15	
		全国	17.15	19.37	32.47	42.43	51.83	9.35	154.54	26.20	54.98	138.95	33.93	74.89	
	11歳	栃木	19.63	21.60	34.20	46.21	60.38	9.00	162.63	27.95	60.06	144.99	39.05	77.68	
		全国	20.13	21.60	34.49	45.43	61.96	8.88	166.79	30.37	61.29	145.18	38.09	77.65	
	中学校	12歳	栃木	24.60	24.04	38.04	48.73	68.39	8.72	176.80	17.32	32.97	152.20	45.22	81.31
			全国	24.66	23.96	39.39	48.37	70.12	8.48	180.72	19.21	34.49	153.08	44.11	81.32
		13歳	栃木	30.80	27.22	43.91	52.00	85.23	8.14	192.13	20.24	41.75	160.10	50.08	85.17
			全国	30.10	27.50	43.15	51.78	87.60	7.92	196.76	21.76	43.00	159.86	48.45	84.52
		14歳	栃木	35.88	29.76	47.66	55.44	92.23	7.71	209.20	22.64	49.12	164.63	54.41	87.70
			全国	35.46	29.49	46.79	54.62	94.06	7.53	211.42	24.41	49.88	165.24	53.79	87.57
	高校(全)	15歳	栃木	40.29	30.59	50.84	57.43	88.46	7.52	217.55	24.05	52.63	168.16	60.28	89.56
			全国	39.41	29.62	48.24	54.85	86.10	7.52	219.11	25.06	51.16	168.68	58.98	89.85
		16歳	栃木	42.50	32.45	53.30	58.31	92.00	7.39	224.38	25.31	56.07	169.93	61.89	90.54
			全国	42.18	31.96	50.17	56.66	93.06	7.35	225.72	26.55	55.40	169.82	60.94	90.54
		17歳	栃木	44.31	33.11	54.45	58.71	91.92	7.33	227.67	25.57	57.50	171.08	64.11	91.04
			全国	43.40	32.58	51.94	57.45	94.90	7.30	228.00	27.13	57.02	170.90	62.54	91.33
高校(定)	15歳	栃木	38.92	24.19	42.14	49.23	56.52	8.02	210.22	21.88	41.53	167.97	60.87	90.09	
		全国	38.40	24.84	43.99	47.85	63.59	7.85	210.98	22.78	43.06	167.04	58.13	89.86	
	16歳	栃木	40.39	24.32	45.69	45.39	55.32	8.03	208.31	22.60	41.93	167.73	61.25	90.09	
		全国	41.28	25.40	43.66	48.38	61.86	7.83	207.94	23.38	43.78	168.07	60.84	90.59	
	17歳	栃木	41.54	26.63	45.22	49.29	64.05	7.86	215.28	22.97	45.34	169.92	64.06	91.52	
		全国	42.18	24.80	45.00	49.45	63.86	7.75	214.40	24.23	45.27	169.44	60.35	91.66	
18歳	栃木	44.45	24.39	46.31	46.72	53.54	8.22	208.09	24.78	43.82	170.34	66.86	90.71		
	全国	43.65	24.86	43.79	48.13	60.78	7.89	212.42	24.77	45.53	170.62	64.21	91.95		
女子	小学校	6歳	栃木	8.43	10.98	27.52	26.41	14.09	12.04	102.57	5.57	29.19	115.74	21.36	64.52
			全国	8.85	10.43	28.51	26.49	14.50	11.89	106.56	5.91	30.04	115.92	21.02	64.59
		7歳	栃木	10.31	12.71	28.65	29.73	20.35	11.19	115.75	7.43	36.19	121.44	23.77	67.06
			全国	10.31	12.73	29.96	29.83	20.01	11.08	118.16	7.73	36.98	122.00	23.68	67.55
		8歳	栃木	11.81	14.60	31.16	33.19	24.85	10.58	126.17	9.69	42.37	127.44	27.02	70.05
			全国	12.02	14.60	31.66	32.80	26.68	10.38	129.13	10.22	43.52	127.75	26.62	70.13
		9歳	栃木	13.89	16.59	33.69	36.67	32.87	10.10	136.85	12.34	49.24	133.56	30.68	72.69
			全国	13.96	16.43	33.90	37.06	33.26	9.93	138.73	12.50	50.00	133.94	30.14	72.96
		10歳	栃木	16.29	18.36	36.30	39.78	41.50	9.72	146.98	14.77	55.48	140.10	34.64	75.98
			全国	16.81	18.42	36.26	40.17	41.57	9.54	147.61	15.24	56.25	140.71	34.23	76.18
		11歳	栃木	19.12	19.74	38.19	43.14	47.87	9.32	152.01	17.01	60.40	146.49	39.46	79.18
			全国	19.97	19.22	39.11	42.40	47.66	9.23	155.15	17.87	61.37	147.19	39.64	79.39
	中学校	12歳	栃木	22.46	21.22	42.04	44.76	51.89	9.19	161.03	11.72	44.00	151.49	44.64	81.91
			全国	22.08	20.25	42.04	43.96	51.18	9.03	163.29	12.76	44.41	151.96	43.61	81.94
		13歳	栃木	24.87	23.10	44.05	46.30	59.92	8.95	168.05	13.26	49.37	154.84	47.88	83.71
			全国	23.97	23.08	43.94	45.50	59.60	8.78	169.46	13.99	49.62	155.10	46.44	83.53
		14歳	栃木	26.25	24.64	47.18	46.65	59.82	8.82	169.67	13.98	52.00	156.73	50.83	84.66
			全国	25.33	24.00	45.93	46.58	59.35	8.72	171.47	14.71	51.88	156.61	49.56	84.62
	高校(全)	15歳	栃木	27.19	23.81	48.39	47.63	50.79	8.94	170.55	14.20	51.80	157.48	52.38	84.87
			全国	26.13	22.52	46.43	46.30	49.37	8.91	169.99	14.57	49.95	157.39	51.46	85.03
		16歳	栃木	27.85	24.72	48.79	47.39	51.27	9.05	171.27	14.28	52.26	157.82	53.25	85.12
			全国	27.01	23.82	47.11	46.77	53.81	8.88	172.07	15.28	51.97	157.72	52.51	85.07
		17歳	栃木	28.17	24.88	50.53	47.63	49.37	9.15	169.52	14.55	52.45	157.66	53.94	85.05
			全国	27.35	24.18	48.20	47.15	53.73	8.87	171.27	15.30	52.43	158.10	52.37	85.40
高校(定)	15歳	栃木	25.70	17.26	41.74	39.99	33.48	9.93	155.05	11.79	38.26	155.97	52.95	85.18	
		全国	25.02	18.15	42.04	39.98	33.32	9.50	155.59	12.94	39.74	156.18	51.41	84.95	
	16歳	栃木	26.75	17.84	43.39	39.36	30.27	10.11	148.63	12.38	38.03	156.24	57.47	86.20	
		全国	26.38	17.46	42.86	39.77	29.06	9.86	149.34	13.09	38.93	156.38	54.18	85.54	
	17歳	栃木	27.69	16.40	42.00	41.38	30.71	9.95	156.84	11.71	38.76	159.63	57.81	86.97	
		全国	26.24	18.34	41.88	39.37	32.77	9.90	151.13	12.69	39.78	157.14	54.53	85.51	
	18歳	栃木	28.63	17.07	45.22	39.85	31.67	10.50	153.48	13.00	39.93	158.84	57.39	85.79	
		全国	26.82	17.58	42.49	38.46	29.23	9.85	150.71	12.51	39.21	157.49	53.62	85.85	

※網掛け部…栃木県平均が全国平均を上回る項目(50m走を除き値が高いもの、50m走では値が低いもの)

栃木県における平成21年度と平成20年度の平均値の比較
(体力・運動能力調査)

区分	年齢	対象	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (回)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ボール 投げ (m)	合計点	身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	
男子	小学校	6歳	H21	9.30	11.57	25.35	27.65	16.82	11.73	110.59	8.27	29.56	116.61	21.69	64.68
			H20	9.00	11.82	24.96	27.37	16.47	11.65	111.30	8.79	29.64	116.55	21.87	64.96
		7歳	H21	10.94	14.05	26.61	31.11	25.52	10.87	123.13	12.22	36.59	122.65	24.60	67.63
			H20	11.16	13.56	26.04	30.95	26.64	10.75	125.84	12.13	36.71	122.39	24.45	67.60
		8歳	H21	13.04	15.74	28.11	34.47	34.94	10.30	132.81	15.83	42.41	128.08	27.73	70.21
			H20	12.67	15.40	28.17	34.39	32.32	10.28	133.91	16.09	42.11	128.46	28.15	70.53
	9歳	H21	14.83	17.09	29.75	38.59	41.54	9.91	140.55	19.84	47.66	133.41	31.08	72.47	
		H20	14.60	17.71	30.03	39.02	41.76	9.92	143.44	20.25	48.42	133.62	31.39	72.72	
	10歳	H21	17.10	19.36	31.51	41.97	50.75	9.50	148.91	24.02	53.42	138.93	34.79	74.96	
		H20	16.79	19.67	31.63	42.09	51.28	9.43	153.81	24.68	54.06	139.13	35.07	75.15	
	11歳	H21	20.33	21.60	35.32	46.11	60.98	9.06	160.99	27.99	60.33	145.22	39.18	77.75	
		H20	19.63	21.60	34.20	46.21	60.38	9.00	162.63	27.95	60.06	144.99	39.05	77.68	
	中学校	12歳	H21	24.34	23.95	38.85	49.16	71.01	8.62	176.32	17.68	33.64	152.07	44.37	80.96
			H20	24.60	24.04	38.04	48.73	68.39	8.72	176.80	17.32	32.97	152.20	45.22	81.31
		13歳	H21	29.94	27.16	44.27	52.15	85.11	8.11	194.68	20.59	42.07	159.21	48.89	84.52
			H20	30.80	27.22	43.91	52.00	85.23	8.14	192.13	20.24	41.75	160.10	50.08	85.17
		14歳	H21	35.31	29.40	48.51	55.65	93.52	7.66	207.91	22.89	49.28	165.32	54.69	87.49
			H20	35.88	29.76	47.66	55.44	92.23	7.71	209.20	22.64	49.12	164.63	54.41	87.70
	高校(全)	15歳	H21	38.20	30.23	51.04	56.97	85.03	7.63	217.37	23.41	51.29	168.14	59.96	90.03
			H20	40.29	30.59	50.84	57.43	88.46	7.52	217.55	24.05	52.63	168.16	60.28	89.56
		16歳	H21	40.54	31.50	52.65	58.80	90.87	7.44	226.94	25.12	55.37	169.93	61.68	90.88
			H20	42.50	32.45	53.30	58.31	92.00	7.39	224.38	25.31	56.07	169.93	61.89	90.54
		17歳	H21	41.62	32.28	54.59	59.09	91.33	7.36	229.05	25.62	56.96	170.74	63.03	91.41
			H20	44.31	33.11	54.45	58.71	91.92	7.33	227.67	25.57	57.50	171.08	64.11	91.04
高校(定)	15歳	H21	38.45	23.70	43.22	45.99	57.84	8.09	204.97	20.98	39.79	166.31	60.52	89.88	
		H20	38.92	24.19	42.14	49.23	56.52	8.02	210.22	21.88	41.53	167.97	60.87	90.09	
	16歳	H21	40.30	25.29	44.58	47.13	63.17	7.94	218.68	23.76	44.02	169.21	62.84	91.20	
		H20	40.39	24.32	45.69	45.39	55.32	8.03	208.31	22.60	41.93	167.73	61.25	90.09	
	17歳	H21	42.52	23.26	46.56	47.80	55.51	8.09	209.82	23.41	42.71	168.59	65.65	91.09	
		H20	41.54	26.63	45.22	49.29	64.05	7.86	215.28	22.97	45.34	169.92	64.06	91.52	
	18歳	H21	45.41	26.04	45.67	47.83	53.65	8.29	206.80	23.87	43.63	170.01	67.24	92.22	
		H20	44.45	24.39	46.31	46.72	53.54	8.22	208.09	24.78	43.82	170.34	66.86	90.71	
女子	小学校	6歳	H21	8.57	10.95	27.87	27.02	14.29	12.08	103.06	5.70	29.61	115.49	21.22	64.20
			H20	8.43	10.98	27.52	26.41	14.09	12.04	102.57	5.57	29.19	115.74	21.36	64.52
		7歳	H21	10.04	13.47	29.23	30.10	19.53	11.19	114.44	7.26	36.34	121.48	23.77	67.03
			H20	10.31	12.71	28.65	29.73	20.35	11.19	115.75	7.43	36.19	121.44	23.77	67.06
		8歳	H21	12.15	15.30	31.38	33.33	26.09	10.61	125.19	9.65	42.89	127.50	26.84	69.87
			H20	11.81	14.60	31.16	33.19	24.85	10.58	126.17	9.69	42.37	127.44	27.02	70.05
	9歳	H21	14.14	16.47	33.98	36.63	32.55	10.16	133.66	11.91	48.83	133.68	30.82	72.78	
		H20	13.89	16.59	33.69	36.67	32.87	10.10	136.85	12.34	49.24	133.56	30.68	72.69	
	10歳	H21	16.69	18.26	35.68	40.26	41.47	9.69	142.68	14.15	54.99	140.36	34.69	75.75	
		H20	16.29	18.36	36.30	39.78	41.50	9.72	146.98	14.77	55.48	140.10	34.64	75.98	
	11歳	H21	19.82	19.99	40.33	43.06	48.59	9.30	153.47	16.50	61.32	147.04	39.77	79.37	
		H20	19.12	19.74	38.19	43.14	47.87	9.32	152.01	17.01	60.40	146.49	39.46	79.18	
	中学校	12歳	H21	22.12	20.74	41.22	44.91	52.81	9.06	160.93	12.20	44.23	151.80	44.05	81.83
			H20	22.46	21.22	42.04	44.76	51.89	9.19	161.03	11.72	44.00	151.49	44.64	81.91
		13歳	H21	24.08	22.44	44.54	45.71	58.76	8.96	164.73	12.94	48.13	154.66	47.64	83.45
			H20	24.87	23.10	44.05	46.30	59.92	8.95	168.05	13.26	49.37	154.84	47.88	83.71
		14歳	H21	25.57	23.50	47.20	46.61	57.51	8.84	167.96	13.96	51.00	156.48	50.49	84.29
			H20	26.25	24.64	47.18	46.65	59.82	8.82	169.67	13.98	52.00	156.73	50.83	84.66
	高校(全)	15歳	H21	25.63	24.12	48.23	47.87	51.60	9.01	170.52	14.00	51.18	157.01	51.53	84.87
			H20	27.19	23.81	48.39	47.63	50.79	8.94	170.55	14.20	51.80	157.48	52.38	84.87
		16歳	H21	26.49	24.62	49.28	47.99	52.22	9.09	170.77	14.06	51.87	157.51	52.72	85.06
			H20	27.85	24.72	48.79	47.39	51.27	9.05	171.27	14.28	52.26	157.82	53.25	85.12
		17歳	H21	26.94	25.27	51.40	48.91	51.14	9.07	174.06	14.41	53.45	157.68	52.49	85.05
			H20	28.17	24.88	50.53	47.63	49.37	9.15	169.52	14.55	52.45	157.66	53.94	85.05
高校(定)	15歳	H21	25.10	17.68	43.46	40.18	31.68	9.84	152.66	12.96	39.00	156.19	54.58	85.35	
		H20	25.70	17.26	41.74	39.99	33.48	9.93	155.05	11.79	38.26	155.97	52.95	85.18	
	16歳	H21	24.54	17.59	42.16	40.46	32.78	9.99	152.44	11.83	37.98	156.12	52.09	85.61	
		H20	26.75	17.84	43.39	39.36	30.27	10.11	148.63	12.38	38.03	156.24	57.47	86.20	
	17歳	H21	25.97	18.71	42.70	40.00	29.11	10.14	159.14	13.11	39.39	156.19	56.11	85.84	
		H20	27.69	16.40	42.00	41.38	30.71	9.95	156.84	11.71	38.76	159.63	57.81	86.97	
	18歳	H21	29.21	15.79	35.57	38.21	25.64	10.73	145.00	12.64	34.86	159.25	61.93	86.20	
		H20	28.63	17.07	45.22	39.85	31.67	10.50	153.48	13.00	39.93	158.84	57.39	85.79	

※網掛け部…21年度平均が20年度平均を上回る項目(50m走を除き値が高いもの、50m走では値が低いもの)