

## 平成 24 年度本県児童生徒の体力・運動能力調査結果について

### 1 調査概要

#### (1) 目的

県内小・中・高等学校の児童生徒を対象に、新体力テスト及び身体計測を実施し、児童生徒の発育及び体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、行政上の基礎資料を得る。

#### (2) 対象

県内の公立小・中学校及び高等学校（全日制・定時制）から性別・年齢別に標本を抽出して行った。全体の標本数は 29,423 名（106 校、男子 14,975 名・女子 14,448 名、抽出率 14.3%）であった。

#### (3) 実施期間

平成 24 年 5 月～7 月

#### (4) 内容

文部科学省「新体力テスト実施要項」により新体力テストを実施した。なお中学・高等学校で選択種目となる持久走と 20m シャトルランは、後者のみを対象とした。

#### (5) 新体力テスト実技種目の概要（6～19 歳、ただし本調査の対象は 18 歳まで）

種目	体力評価	基礎運動能力評価	測定概要
握力	筋力	—	計器による握力測定を行い、左右平均値を kg 単位で算出する。
上体起こし	筋力 筋持久力	—	仰臥姿勢（あおむけ）から上体を起こす動作が 30 秒間に何回できるかを測定する。
長座位前屈	柔軟性	—	長座位姿勢から上体を前屈した時の柔軟性を cm 単位で測定する。
反復横とび	敏しょう性	—	1 m 間隔の 3 本のラインをサイドステップで左右に反復し、20 秒間内でラインを通過した回数を数える。
20m シャトルラン	全身持久力	—	速度が段階的に増加する信号音に合わせて、20m 間往復の持続走を行い、反復可能な回数を数える。
50m 走	スピード	走る	50m を走る時間を 10 分の 1 秒単位で測定する。小学生はスタンディングスタート、中学・高校生はクラウチングスタートにより行う。
立ち幅とび	筋パワー	跳ぶ	立位姿勢から両足踏み切りで前方へ跳躍した距離を cm 単位で測る。
ボール投げ	巧ち性 筋パワー	投げる	原則としてオーバーハンドスローにより、小学生はソフトボール、中学生はハンドボールを用いて遠投距離を m 単位で測る。

出典「新体力テスト 有意義な活用のために」文部省 平成 12 年（測定概要を独自追記）

※ これらの 8 種目を、それぞれ定められた基準により 10 点満点で評価した得点の合計を「体力合計点」とする。（80 点満点であり、性別・学校種別で基準が異なる。）

## 2 結果概要

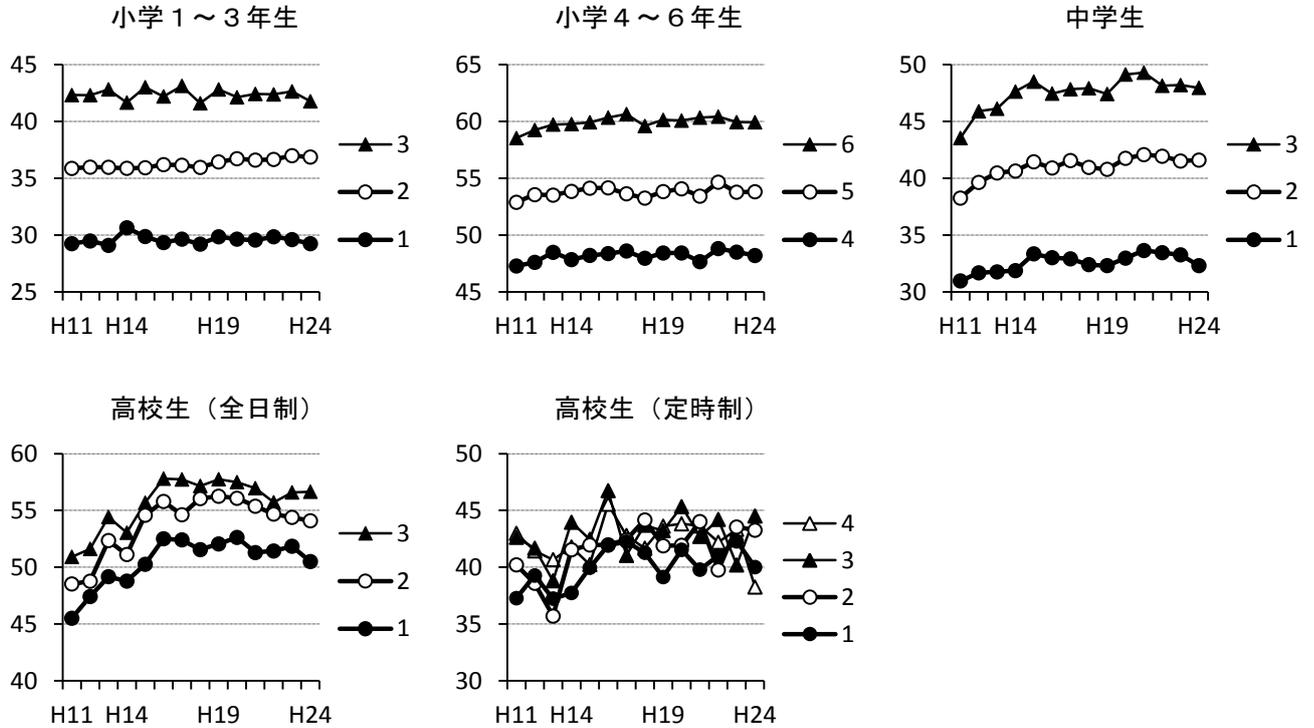
(1) 新体力テスト施行後の14年間（平成11～24年度）における体力合計点の推移

ア 一部を除き、各年齢段階において、おおむね緩やかに向上する傾向がみられる。

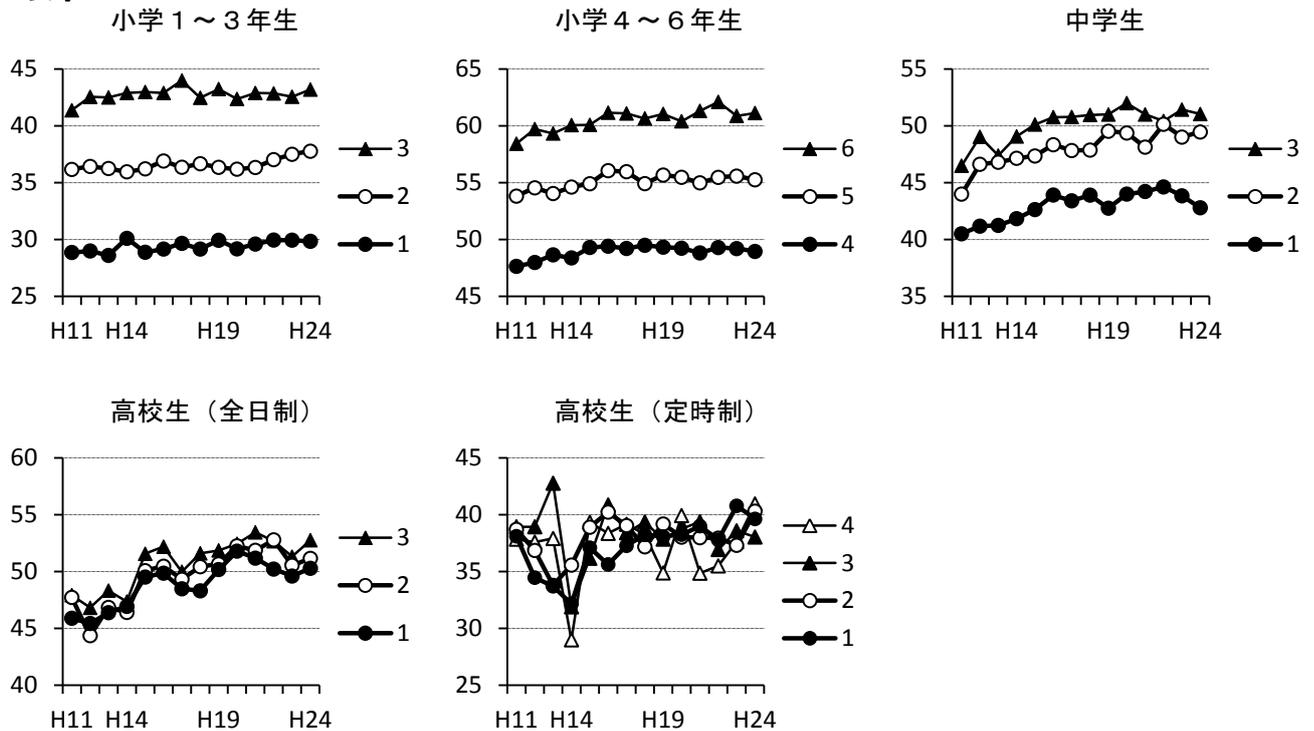
イ 高等学校男子については、近年において停滞する傾向がみられる。

図1 本県児童生徒における新体力テスト体力合計点の推移

《男子》



《女子》



(2) 新体カテスト施行後の14年間（平成11～24年度）における平成24年度平均値の順位

ア 上体起こし（筋持久力）、反復横とび（敏しょう性）、20mシャトルラン（全身持久力）、50m走（走能力）については、多くの段階で上位となった。

イ 握力（筋力）、ボール投げ（投能力）については、多くの段階で下位となった。

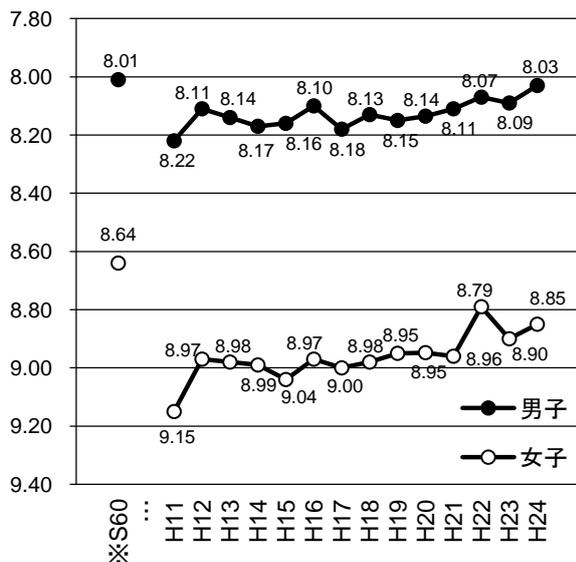
表1 新体カテスト施行後の14年間（平成11～24年度）における平成24年度平均値の順位

	学校種別	小学校						中学校			高等学校 (全日制)			高等学校 (定時制)			
		学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3
男子	握力	10	11	13	11	13	12	14	14	14	14	14	14	14	13	11	14
	上体起こし	5	1	2	2	1	4	10	2	5	9	10	8	4	4	5	11
	長座体前屈	14	5	14	11	6	13	13	10	10	9	10	9	14	11	8	10
	反復横とび	6	3	8	4	3	5	4	1	3	7	5	1	8	2	6	6
	20mシャトルラン	2	2	4	3	3	3	6	1	1	5	1	1	4	3	5	14
	50m走	7	4	5	1	6	3	3	1	1	11	9	8	1	3	1	12
	立ち幅とび	14	5	13	12	12	11	8	4	2	6	9	2	7	2	5	14
	ボール投げ	13	14	14	14	14	14	14	14	14	14	13	9	14	9	10	14
	合計点	11	2	12	9	7	8	10	4	6	9	10	7	7	4	3	14
女子	握力	7	6	10	6	11	12	14	10	14	10	10	11	13	12	13	5
	上体起こし	3	1	2	1	1	2	8	3	2	6	7	6	2	1	5	3
	長座体前屈	11	1	13	12	5	2	10	5	11	3	8	5	9	11	9	12
	反復横とび	4	5	5	6	8	8	5	2	1	4	4	2	2	1	2	2
	20mシャトルラン	2	4	2	8	10	5	9	1	1	4	3	1	7	10	12	2
	50m走	2	2	3	7	11	3	6	2	3	5	6	3	1	1	1	2
	立ち幅とび	7	2	8	10	9	6	2	2	1	1	3	3	3	1	11	1
	ボール投げ	7	3	9	14	13	13	14	14	14	14	12	6	11	9	14	5
	合計点	5	1	3	9	7	4	8	3	3	3	4	2	2	1	10	1

図2 平成24年度が上位になった種目と下位になった種目における年次推移の例

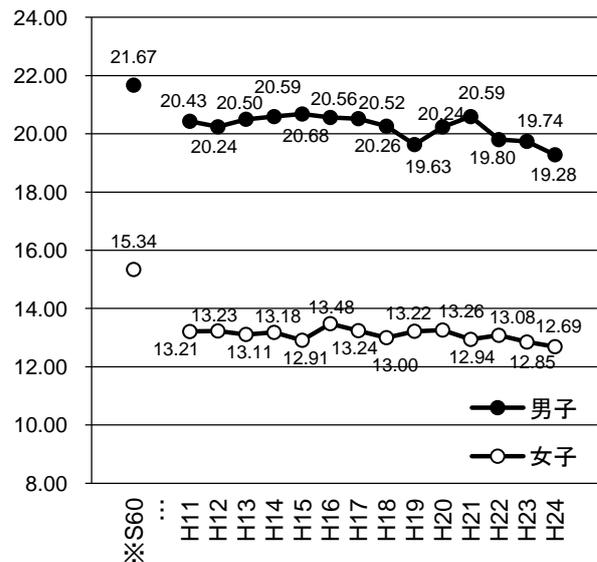
上位になった種目の例：

中学2年生(13歳)男女 50m走(秒)



下位になった種目の例：

中学2年生(13歳)男女 ハンドボール投げ(m)



※ 体力水準が高かった昭和60年度の値を参考として示した。50m走では回復傾向であるが、ハンドボール投げについては依然として低下傾向となっている。

別表 平成24年度新体力テスト集計表

男子

区分	年齢	人数	項目	握力 (kg)	上体起こし (回)	座位体前屈 (度)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点	
小学校	6歳	1,153	平均	9.29	11.56	24.42	27.02	17.82	11.79	110.10	8.17	29.24	
			標準偏差	2.20	5.14	6.18	4.73	9.71	1.46	17.37	3.22	6.49	
	7歳	1,192	平均	10.95	14.35	26.61	31.20	26.68	10.84	124.20	11.69	11.69	36.86
			標準偏差	2.50	5.21	6.59	5.54	12.92	1.22	17.84	4.51	7.27	
	8歳	1,145	平均	12.62	15.82	27.10	34.45	33.82	10.35	132.69	14.94	14.94	41.76
			標準偏差	2.88	5.42	6.44	7.40	16.08	1.02	17.92	5.63	7.76	
	9歳	1,198	平均	14.80	17.79	29.72	38.71	43.60	9.79	141.90	18.63	18.63	48.20
			標準偏差	3.47	5.50	6.91	7.52	18.68	0.98	18.87	6.80	8.28	
	10歳	1,203	平均	16.68	20.08	32.01	42.60	51.40	9.48	150.49	22.61	22.61	53.81
			標準偏差	3.56	5.25	7.17	7.06	20.85	0.96	19.03	7.97	8.64	
11歳	1,228	平均	20.01	21.64	33.86	45.76	61.05	9.02	162.16	27.38	27.38	59.92	
		標準偏差	4.70	5.30	7.29	6.75	21.43	0.84	21.05	9.34	9.15		
12歳	1,271	平均	23.66	23.43	37.13	48.69	67.99	8.68	175.50	17.10	17.10	32.31	
		標準偏差	5.99	5.40	8.18	6.59	22.91	0.87	23.01	4.58	8.63		
13歳	1,241	平均	29.34	27.21	42.12	52.40	87.46	8.03	194.51	19.28	19.28	41.59	
		標準偏差	7.02	5.77	9.87	6.91	23.37	0.84	25.26	5.02	9.68		
14歳	1,230	平均	34.50	28.92	45.83	55.09	94.30	7.64	208.28	21.69	21.69	47.95	
		標準偏差	7.43	5.76	10.57	7.31	24.25	0.67	24.49	5.24	10.31		
15歳	1,221	平均	37.45	29.65	49.77	56.72	85.21	7.70	217.66	23.12	23.12	50.50	
		標準偏差	6.67	5.78	10.92	7.22	24.46	0.79	24.86	5.41	10.37		
16歳	1,207	平均	39.64	30.96	50.86	58.07	92.27	7.51	223.86	24.48	24.48	54.09	
		標準偏差	6.81	5.98	11.23	7.85	25.40	0.79	24.72	5.51	10.85		
17歳	1,242	平均	41.19	31.92	53.31	59.32	92.66	7.39	230.13	25.70	25.70	56.65	
		標準偏差	6.65	6.10	10.43	7.37	25.99	0.68	23.83	5.79	10.67		
15歳	137	平均	36.96	25.17	41.36	45.93	59.28	7.98	205.04	20.61	20.61	40.01	
		標準偏差	6.88	6.05	11.60	9.25	24.36	1.20	29.46	6.03	10.94		
16歳	125	平均	39.00	25.18	42.68	49.74	63.67	7.99	216.42	22.49	22.49	43.26	
		標準偏差	6.92	6.14	10.94	9.60	23.22	1.09	24.41	5.36	9.93		
17歳	117	平均	40.98	25.26	44.06	47.72	63.70	7.69	214.31	23.15	23.15	44.51	
		標準偏差	7.13	7.93	11.61	12.25	26.61	0.89	31.30	5.87	11.75		
18歳	65	平均	39.45	22.68	42.45	47.09	47.94	8.38	195.85	20.80	20.80	38.26	
		標準偏差	6.53	6.69	10.60	10.16	24.07	1.31	35.17	5.64	11.10		

女子

区分	年齢	人数	項目	握力 (kg)	上体起こし (回)	座位体前屈 (度)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点
小学校	6歳	1,084	平均	8.70	11.16	27.16	26.50	15.24	11.92	104.10	5.66	29.85
			標準偏差	2.14	5.11	6.89	4.25	7.08	1.04	16.91	2.05	6.83
	7歳	1,088	平均	10.40	13.65	30.13	29.99	21.22	11.08	117.18	7.76	37.77
			標準偏差	2.45	5.07	6.61	5.18	9.40	1.23	16.36	2.62	7.05
	8歳	1,112	平均	11.95	15.33	30.80	33.38	26.44	10.57	127.10	9.66	43.19
			標準偏差	2.63	5.06	6.64	6.12	11.48	0.86	17.24	3.28	7.66
	9歳	1,139	平均	14.16	16.94	33.01	36.68	33.05	10.13	135.13	11.67	48.96
			標準偏差	3.44	5.00	6.77	6.78	14.34	1.03	18.32	4.31	8.51
	10歳	1,157	平均	16.45	18.77	36.20	40.03	40.23	9.74	144.47	14.57	55.26
			標準偏差	3.71	4.85	7.66	6.43	15.84	0.85	19.13	5.38	8.85
11歳	1,165	平均	19.60	20.24	39.51	42.67	47.93	9.28	154.34	16.72	61.13	
		標準偏差	4.31	4.81	7.47	6.62	17.34	0.85	20.05	6.55	8.59	
12歳	1,237	平均	21.56	20.56	41.17	44.68	49.72	9.19	162.46	11.16	42.80	
		標準偏差	4.27	4.76	8.42	5.54	17.57	0.81	21.49	3.53	9.75	
13歳	1,250	平均	24.37	23.21	44.15	46.54	61.06	8.85	169.53	12.69	49.46	
		標準偏差	4.47	5.34	8.82	6.28	20.41	0.78	21.96	4.07	10.78	
14歳	1,231	平均	25.33	24.30	45.20	47.45	60.58	8.85	170.27	13.30	51.04	
		標準偏差	4.75	5.74	9.23	6.14	21.41	0.74	23.31	3.93	11.19	
15歳	1,203	平均	25.70	22.93	48.14	47.48	50.97	9.07	172.26	13.36	50.29	
		標準偏差	4.47	5.53	9.77	5.87	16.21	0.74	22.62	3.70	10.31	
16歳	1,230	平均	26.52	23.78	48.73	47.49	52.03	9.12	171.34	13.85	51.16	
		標準偏差	4.58	5.79	9.60	6.30	18.33	1.00	22.15	4.05	11.00	
17歳	1,219	平均	26.80	24.40	50.48	48.61	51.95	9.12	173.65	14.51	52.76	
		標準偏差	4.61	6.00	9.89	6.35	19.52	0.92	23.28	4.23	11.55	
15歳	104	平均	25.00	19.11	41.40	40.40	30.63	9.36	158.88	11.86	39.63	
		標準偏差	4.94	7.05	10.02	6.25	15.30	1.01	23.53	3.88	11.12	
16歳	100	平均	25.50	19.75	41.71	40.86	31.44	9.47	159.04	12.12	40.31	
		標準偏差	4.64	5.42	9.88	6.62	14.31	0.98	25.16	4.00	10.17	
17歳	85	平均	25.16	17.47	42.52	40.27	27.74	9.55	151.87	11.58	38.04	
		標準偏差	4.53	5.55	10.04	6.68	13.50	0.92	26.51	3.22	8.69	
18歳	44	平均	27.86	17.43	41.84	40.25	33.84	9.80	159.25	12.91	40.95	
		標準偏差	6.12	6.06	10.09	7.56	15.72	1.52	27.83	4.01	12.49	

・ 用語「平均値」は調査結果の算術平均値であり、集団の尺度上の位置を示す。平均値＝調査結果の総和／人数（標本数）

・ 用語「標準偏差」は、調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入り、平均値±標準偏差の3倍の範囲内にはほぼ全体が入る。