

別表1 平成28年度児童生徒の体力・運動能力調査 種目・体格集計表

男子

区分	年齢	人数	項目	握力 (kg)	上体起こし (回)	座位体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点	身長 (cm)	体重 (kg)
小学校	6歳	2,899	平均	9.01	11.67	24.79	27.68	18.87	11.58	111.56	7.97	29.78	116.87	21.80
			標準偏差	2.32	5.29	5.91	5.10	10.21	1.24	17.65	3.25	6.94	5.41	3.94
	7歳	2,670	平均	10.51	13.73	26.10	31.65	27.50	10.84	122.17	10.88	36.11	122.26	24.28
			標準偏差	2.56	5.24	6.28	5.77	13.62	1.08	18.05	4.34	7.25	5.26	4.34
	8歳	2,756	平均	12.35	15.95	28.87	35.37	34.89	10.25	132.89	14.72	42.54	128.02	27.58
			標準偏差	2.65	5.66	7.33	7.04	16.79	0.97	18.11	5.82	7.96	5.38	5.51
	9歳	2,644	平均	14.34	17.96	30.15	38.85	42.18	9.85	140.04	18.16	47.66	133.58	31.36
			標準偏差	3.20	5.72	7.71	7.25	19.24	0.94	19.26	6.91	8.66	5.70	6.92
	10歳	2,720	平均	16.29	19.51	31.48	42.63	50.60	9.45	148.87	21.54	52.95	138.92	34.72
			標準偏差	3.62	5.63	7.02	6.87	21.31	0.95	19.66	7.87	8.95	6.20	8.15
	11歳	2,788	平均	19.37	21.62	33.78	45.92	60.57	8.98	159.76	25.27	59.16	145.13	39.28
			標準偏差	4.64	5.70	7.75	6.85	22.75	0.94	21.91	9.04	9.44	7.28	9.20
中学校	12歳	2,479	平均	23.63	24.00	37.98	49.23	69.43	8.69	173.46	16.58	32.65	152.32	44.01
			標準偏差	5.80	5.44	9.04	6.63	22.78	0.90	23.78	4.53	8.61	8.00	9.50
	13歳	2,446	平均	29.20	27.39	41.38	52.79	85.71	8.09	191.71	19.50	41.22	159.62	48.97
			標準偏差	6.84	5.75	9.77	6.72	23.93	0.83	26.63	5.09	9.92	7.46	9.57
	14歳	2,391	平均	34.35	29.75	46.04	55.60	94.15	7.65	206.78	22.10	48.51	165.07	54.49
			標準偏差	7.01	5.82	10.56	6.78	24.01	0.73	25.55	5.72	10.40	6.62	9.61
(全日制) 高等学校	15歳	5,417	平均	37.36	29.68	49.36	57.23	87.51	7.57	218.31	23.20	51.03	167.77	59.30
			標準偏差	6.81	5.58	10.61	6.08	22.84	0.65	24.10	5.40	9.83	6.01	10.53
	16歳	5,394	平均	39.71	31.05	50.95	58.55	91.21	7.42	223.53	24.64	54.41	169.41	61.14
			標準偏差	6.92	5.92	10.89	6.38	24.88	0.75	24.26	5.74	10.64	5.83	10.33
	17歳	5,321	平均	41.34	31.83	52.44	59.18	91.69	7.33	228.05	25.58	56.50	170.08	62.68
			標準偏差	7.07	5.74	10.80	6.44	25.75	0.69	23.35	5.90	10.49	5.76	10.41
(定時制) 高等学校	15歳	117	平均	35.63	23.83	43.08	46.67	54.11	8.15	197.38	19.96	38.38	167.22	61.72
			標準偏差	7.40	7.40	9.97	9.43	25.59	1.31	32.70	5.45	10.66	6.22	15.85
	16歳	101	平均	38.66	23.67	40.81	45.99	57.07	8.03	201.47	20.77	38.61	167.98	61.57
			標準偏差	7.75	7.20	10.84	8.06	23.58	1.05	29.30	5.59	9.23	7.06	14.83
	17歳	108	平均	40.55	25.07	43.91	48.69	57.88	7.90	209.74	21.99	42.57	168.77	63.70
			標準偏差	7.06	6.86	9.67	8.85	25.42	1.05	29.87	5.59	9.35	6.28	15.66
18歳	46	平均	41.74	25.48	48.93	46.65	51.00	8.03	207.78	23.59	42.70	169.41	64.95	
		標準偏差	6.64	6.55	9.91	9.67	23.53	1.13	33.03	5.95	9.78	6.37	16.17	

- ・ 用語「平均値」は調査結果の算術平均値であり、集団の尺度上の位置を示す。平均値＝調査結果の総和／人数（標本数）
- ・ 用語「標準偏差」は、調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入り、平均値±標準偏差の3倍の範囲内にはほぼ全体が入る。
- ・ ボール投げは、小学生はソフトボール、中・高校生はハンドボールを用いる。
- ・ 体力合計点は、8種目を得点化したものであり、各種目10点満点で合計80点満点となる。男女別及び学校種別で基準が異なる。

女子

区分	年齢	人数	項目	握力 (kg)	上体起こし (回)	座位体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点	身長 (cm)	体重 (kg)
小学校	6歳	2,684	平均	8.47	11.50	27.27	27.09	16.42	11.85	105.61	5.65	30.50	115.87	21.35
			標準偏差	2.23	5.21	6.15	4.71	7.88	1.22	16.56	2.05	7.08	5.57	3.89
	7歳	2,562	平均	9.92	13.45	29.11	30.77	22.36	11.09	114.78	7.37	37.10	121.26	23.76
			標準偏差	2.34	4.82	6.59	5.26	9.95	0.97	17.18	2.41	7.12	5.13	4.20
	8歳	2,644	平均	11.65	15.43	32.25	34.25	26.67	10.53	125.61	9.43	43.46	127.40	27.07
			標準偏差	2.67	5.16	7.43	6.60	11.96	0.96	17.44	3.25	7.83	5.59	5.35
9歳	2,624	平均	13.68	17.30	33.85	37.83	33.98	10.04	135.16	11.70	49.51	133.43	30.60	
		標準偏差	3.07	5.35	7.41	6.80	14.84	0.89	18.51	4.18	8.62	6.12	6.32	
10歳	2,662	平均	16.33	18.87	35.83	40.85	42.28	9.63	144.73	14.18	55.56	140.07	34.64	
		標準偏差	3.76	5.23	7.53	6.57	16.95	0.89	19.62	5.08	8.87	7.01	7.45	
11歳	2,639	平均	19.21	19.93	38.90	43.29	47.59	9.22	152.25	15.81	60.60	146.73	39.68	
		標準偏差	4.21	4.85	8.23	6.24	17.58	0.79	20.17	5.91	8.38	6.62	8.42	
中学校	12歳	2,365	平均	21.85	21.42	42.18	45.51	52.29	9.18	160.24	11.16	43.73	151.75	44.42
			標準偏差	4.38	4.94	8.41	5.35	18.28	0.75	21.93	3.53	9.67	5.91	8.27
	13歳	2,478	平均	24.17	23.94	44.88	47.36	60.13	8.88	167.00	12.49	49.52	154.59	47.64
標準偏差			4.63	5.11	8.99	5.83	19.60	0.73	23.10	3.97	10.84	5.33	7.60	
14歳	2,376	平均	25.53	24.71	46.51	48.14	59.88	8.76	169.92	13.33	51.98	156.20	50.28	
		標準偏差	4.57	5.19	9.34	5.83	19.03	0.76	23.34	4.19	10.91	5.30	7.40	
(全日制) 高等学校	15歳	5,840	平均	25.78	23.78	48.12	48.62	52.69	8.98	171.95	13.30	51.16	156.59	51.98
			標準偏差	4.55	5.38	9.51	5.41	16.61	0.77	21.54	4.01	10.34	5.07	7.88
	16歳	5,563	平均	26.56	24.79	49.65	49.17	54.13	8.95	173.10	13.81	52.91	157.06	52.91
標準偏差			4.55	5.70	9.84	5.48	18.17	0.78	22.28	4.17	10.91	5.34	7.69	
17歳	5,618	平均	27.04	25.05	51.08	49.53	52.93	8.99	174.96	14.12	53.69	157.48	53.36	
		標準偏差	4.67	5.89	9.79	5.76	19.04	0.86	22.28	4.28	11.33	5.19	7.83	
(定時制) 高等学校	15歳	80	平均	24.83	17.95	41.23	40.74	27.55	9.52	152.93	11.29	37.60	155.12	53.97
			標準偏差	4.99	6.24	9.72	6.95	11.39	0.88	23.15	3.71	9.29	5.66	11.73
	16歳	60	平均	26.15	18.98	43.90	41.63	32.62	9.69	153.80	12.07	40.17	155.27	52.65
			標準偏差	4.90	5.63	10.49	6.36	15.25	1.16	22.45	4.15	11.83	6.36	9.64
17歳	67	平均	26.87	17.79	42.25	41.87	28.09	9.86	152.49	12.07	39.09	156.10	56.73	
		標準偏差	5.48	5.36	8.25	6.51	13.64	1.11	24.44	3.62	10.70	5.21	13.76	
18歳	25	平均	26.28	16.92	44.20	40.04	22.16	10.45	145.20	11.48	35.24	156.44	58.88	
		標準偏差	5.05	6.12	7.44	6.41	13.71	1.34	19.00	3.99	10.55	5.82	12.00	

- ・ 用語「平均値」は調査結果の算術平均値であり、集団の尺度上の位置を示す。平均値＝調査結果の総和／人数（標本数）
- ・ 用語「標準偏差」は、調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入り、平均値±標準偏差の3倍の範囲内にはほぼ全体が入る。
- ・ ボール投げは、小学生はソフトボール、中・高校生はハンドボールを用いる。
- ・ 体力合計点は、8種目を得点化したものであり、各種目10点満点で合計80点満点となる。男女別及び学校種別で基準が異なる。

別表2 平成28年度児童生徒の体力・運動能力調査 総合評価集計表

		男子 (%)					女子 (%)				
		A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
小学校	6歳	8.04%	23.59%	35.01%	21.25%	12.11%	9.31%	25.41%	35.32%	19.67%	10.28%
	7歳	7.30%	20.94%	37.42%	24.23%	10.11%	9.76%	23.26%	37.82%	21.86%	7.30%
	8歳	10.12%	26.02%	34.51%	20.07%	9.29%	11.50%	29.08%	33.32%	18.61%	7.49%
	9歳	10.14%	24.32%	31.39%	22.01%	12.14%	15.63%	25.80%	32.70%	18.03%	7.85%
	10歳	8.86%	24.34%	33.20%	22.76%	10.85%	16.87%	26.63%	32.72%	17.77%	6.01%
	11歳	10.65%	29.52%	31.56%	19.91%	8.36%	12.69%	31.19%	33.84%	17.28%	5.00%
中学校	12歳	1.73%	16.66%	36.63%	34.45%	10.53%	25.45%	36.15%	28.08%	9.30%	1.01%
	13歳	5.89%	24.98%	38.96%	22.69%	7.48%	27.72%	34.26%	25.99%	10.17%	1.86%
	14歳	15.60%	29.07%	34.96%	15.39%	4.98%	28.03%	27.82%	28.75%	12.42%	2.99%
高校・全	15歳	17.91%	32.95%	34.32%	12.46%	2.36%	19.81%	28.97%	35.33%	13.72%	2.17%
	16歳	25.45%	34.17%	28.31%	10.10%	1.97%	21.07%	30.33%	33.08%	13.50%	2.03%
	17歳	25.84%	36.76%	27.23%	9.13%	1.03%	20.20%	30.90%	32.08%	15.02%	1.80%
高校・定	15歳	0.85%	7.69%	35.90%	30.77%	24.79%	2.50%	6.25%	22.50%	48.75%	20.00%
	16歳	0.99%	7.92%	24.75%	49.50%	16.83%	5.00%	5.00%	33.33%	36.67%	20.00%
	17歳	0.93%	12.04%	37.96%	39.81%	9.26%	1.49%	10.45%	23.88%	38.81%	25.37%
	18歳	2.17%	13.04%	34.78%	41.30%	8.70%	0.00%	8.00%	8.00%	48.00%	36.00%

- ・ 総合評価は体力合計点を学校種別・男女別の基準により5段階評価で表したものである。
Aから順に優れていることを意味する。
- ・ 集計した結果は少数第3位以下を四捨五入して少数第2位まで示しているため、合計が100%にならないことがある。

別表 3-1 平成28年度児童生徒の体力・運動能力調査 アンケート項目集計表 (1)

男子

	%	小学校						中学校		
		6	7	8	9	10	11	12	13	14
運動部・地域スポーツクラブへの所属状況	所属有り	42.88%	50.41%	61.72%	66.60%	67.98%	69.33%	81.36%	86.43%	85.95%
	所属無し	57.12%	49.59%	38.28%	33.40%	32.02%	30.67%	18.64%	13.57%	14.05%
運動・スポーツの実施状況 (学校の体育の授業をのぞく)	ほぼ毎日 (週3日～)	14.87%	21.27%	35.92%	46.71%	53.05%	55.27%	82.09%	85.04%	84.86%
	ときどき (週1～2日)	54.36%	52.58%	41.11%	36.20%	32.61%	30.85%	9.32%	6.91%	5.90%
	ときたま (月1～3日)	12.45%	11.61%	10.01%	7.53%	8.20%	8.21%	4.40%	4.05%	4.39%
	しない	18.32%	14.53%	12.95%	9.57%	6.14%	5.67%	4.20%	4.01%	4.85%
1日の運動・スポーツの実施時間 (学校の体育の授業をのぞく)	30分未満	24.25%	22.70%	21.08%	19.33%	15.92%	15.35%	8.63%	8.09%	8.74%
	30分～ 1時間未満	37.77%	33.41%	22.53%	21.18%	22.46%	20.70%	8.35%	7.56%	6.36%
	1時間～ 2時間	32.11%	32.06%	29.28%	26.78%	24.15%	24.14%	21.06%	19.58%	24.72%
	2時間以上	5.86%	11.84%	27.10%	32.72%	37.46%	39.81%	61.96%	64.76%	60.18%
朝食の有無	毎日食べる	92.24%	91.87%	86.65%	86.61%	88.35%	87.23%	86.57%	85.81%	83.98%
	時々欠かす	6.45%	6.97%	11.90%	11.80%	10.63%	10.90%	11.38%	11.86%	12.88%
	まったく 食べない	1.31%	1.16%	1.45%	1.59%	1.03%	1.87%	2.06%	2.33%	3.14%
1日の睡眠時間	6時間未満	1.24%	2.43%	8.96%	9.27%	7.21%	6.78%	9.76%	14.31%	15.68%
	6時間～ 8時間未満	19.32%	23.22%	28.27%	34.49%	38.35%	44.55%	59.66%	68.19%	72.77%
	8時間以上	79.44%	74.34%	62.77%	56.24%	54.45%	48.67%	30.58%	17.50%	11.54%
1日のテレビの実施時間 (ゲームも含む)	1時間未満	13.94%	14.87%	23.73%	23.52%	18.49%	14.53%	20.57%	17.66%	20.28%
	1時間～ 2時間未	43.36%	42.58%	34.83%	32.64%	35.00%	34.76%	37.60%	37.74%	40.99%
	2時間～ 3時間未満	31.98%	30.82%	23.11%	20.54%	21.65%	25.43%	22.35%	24.78%	22.17%
	3時間以上	10.73%	11.72%	18.32%	23.30%	24.85%	25.29%	19.48%	19.83%	16.56%

・ 集計した結果は小数第3位以下を四捨五入して小数第2位までを示しているため、合計が100%にならないことがある。

別表3-2 平成28年度児童生徒の体力・運動能力調査 アンケート項目集計表 (2)

男子

	%	高等学校 (全)			高等学校 (定)			
		15	16	17	15	16	17	18
運動部・地域スポーツクラブへの所属状況	所属有り	67.10%	61.85%	56.34%	33.33%	39.60%	34.26%	43.48%
	所属無し	32.90%	38.15%	43.66%	66.67%	60.40%	65.74%	56.52%
運動・スポーツの実施状況 (学校の体育の授業をのぞく)	ほぼ毎日 (週3日~)	66.88%	61.46%	56.61%	27.35%	15.84%	13.89%	15.22%
	ときどき (週1~2日)	10.97%	10.59%	10.30%	30.77%	38.61%	23.15%	34.78%
	ときたま (月1~3日)	8.68%	9.42%	9.85%	17.95%	17.82%	30.56%	17.39%
	しない	13.48%	18.54%	23.25%	23.93%	27.72%	32.41%	32.61%
1日の運動・スポーツの実施時間 (学校の体育の授業をのぞく)	30分未満	22.63%	29.53%	34.39%	52.14%	49.50%	62.04%	54.35%
	30分~ 1時間未満	11.50%	10.55%	11.80%	20.51%	33.66%	23.15%	21.74%
	1時間~ 2時間	18.53%	17.70%	14.75%	19.66%	11.88%	12.96%	21.74%
	2時間以上	47.33%	42.21%	39.05%	7.69%	4.95%	1.85%	2.17%
朝食の有無	毎日食べる	83.33%	79.46%	79.31%	45.30%	31.68%	38.89%	26.09%
	時々欠かす	12.85%	14.72%	14.32%	41.88%	47.52%	37.04%	41.30%
	まったく 食べない	3.82%	5.82%	6.37%	12.82%	20.79%	24.07%	32.61%
1日の睡眠時間	6時間未満	25.12%	28.75%	31.31%	21.37%	27.72%	35.19%	30.43%
	6時間~ 8時間未満	69.48%	66.52%	63.86%	64.96%	62.38%	58.33%	56.52%
	8時間以上	5.39%	4.73%	4.83%	13.68%	9.90%	6.48%	13.04%
1日のテレビの実施時間 (ゲームも含む)	1時間未満	29.44%	27.83%	34.39%	22.22%	16.83%	33.33%	34.78%
	1時間~ 2時間未	39.04%	37.02%	35.09%	23.08%	21.78%	35.19%	32.61%
	2時間~ 3時間未満	18.24%	19.48%	16.71%	38.46%	27.72%	14.81%	17.39%
	3時間以上	13.27%	15.67%	13.81%	16.24%	33.66%	16.67%	15.22%

・ 集計した結果は小数第3位以下を四捨五入して小数第2位までを示しているため、合計が100%にならないことがある。

別表 3-3 平成28年度児童生徒の体力・運動能力調査 アンケート項目集計表 (3)

女子

	%	小学校						中学校		
		6	7	8	9	10	11	12	13	14
運動部・地域スポーツクラブへの所属状況	所属有り	30.44%	35.21%	45.20%	51.33%	51.13%	45.85%	61.56%	63.84%	61.70%
	所属無し	69.56%	64.79%	54.80%	48.67%	48.87%	54.15%	38.44%	36.16%	38.30%
運動・スポーツの実施状況 (学校の体育の授業をのぞく)	ほぼ毎日 (週3日～)	10.69%	15.14%	23.79%	33.73%	39.03%	32.70%	64.06%	64.81%	61.70%
	ときどき (週1～2日)	48.03%	49.92%	46.94%	42.61%	41.85%	43.01%	16.62%	11.62%	10.69%
	ときたま (月1～3日)	14.79%	14.52%	11.31%	11.51%	11.95%	16.64%	10.49%	10.29%	12.16%
	しない	26.49%	20.41%	17.97%	12.16%	7.18%	7.65%	8.84%	13.28%	15.45%
1日の運動・スポーツの実施時間 (学校の体育の授業をのぞく)	30分未満	33.57%	30.95%	30.90%	28.58%	23.93%	26.45%	20.25%	24.82%	29.08%
	30分～ 1時間未満	38.49%	36.69%	32.00%	27.55%	28.78%	28.95%	13.45%	9.24%	8.96%
	1時間～ 2時間	24.93%	26.66%	24.09%	25.91%	25.96%	23.87%	21.52%	17.19%	16.12%
	2時間以上	3.02%	5.70%	13.01%	17.95%	21.34%	20.73%	44.78%	48.75%	45.83%
朝食の有無	毎日食べる	91.95%	90.94%	88.50%	89.75%	88.47%	88.67%	88.08%	88.05%	85.77%
	時々欠かす	6.71%	7.96%	10.14%	9.11%	9.99%	9.85%	10.70%	10.29%	12.46%
	まったく 食べない	1.34%	1.09%	1.36%	1.14%	1.54%	1.48%	1.23%	1.65%	1.77%
1日の睡眠時間	6時間未満	1.04%	2.07%	6.20%	5.72%	4.09%	4.47%	9.01%	13.24%	17.72%
	6時間～ 8時間未満	19.63%	24.08%	28.40%	32.13%	36.21%	45.96%	65.79%	71.27%	73.19%
	8時間以上	79.32%	73.85%	65.39%	62.16%	59.69%	49.56%	25.20%	15.50%	9.09%
1日のテレビの実施時間 (ゲームも含む)	1時間未満	18.74%	21.62%	33.81%	30.49%	24.15%	17.77%	23.21%	20.06%	22.98%
	1時間～ 2時間未	46.50%	43.48%	35.10%	37.12%	34.97%	36.26%	37.72%	38.10%	39.10%
	2時間～ 3時間未満	26.04%	26.85%	20.16%	18.94%	22.54%	24.90%	23.00%	24.46%	23.91%
	3時間以上	8.72%	8.04%	10.93%	13.45%	18.33%	21.07%	16.07%	17.39%	14.02%

・ 集計した結果は小数第3位以下を四捨五入して小数第2位までを示しているため、合計が100%にならないことがある。

別表 3-4 平成28年度児童生徒の体力・運動能力調査 アンケート項目集計表 (4)

女子

	%	高等学校 (全)			高等学校 (定)			
		15	16	17	15	16	17	18
運動部・地域スポーツクラブへの所属状況	所属有り	38.39%	36.29%	32.98%	26.25%	28.33%	19.40%	32.00%
	所属無し	61.61%	63.71%	67.02%	73.75%	71.67%	80.60%	68.00%
運動・スポーツの実施状況 (学校の体育の授業をのぞく)	ほぼ毎日 (週3日~)	37.48%	34.98%	31.65%	18.75%	16.67%	13.43%	8.00%
	ときどき (週1~2日)	13.22%	12.26%	9.77%	28.75%	23.33%	19.40%	12.00%
	ときたま (月1~3日)	17.60%	14.87%	13.01%	21.25%	20.00%	28.36%	28.00%
	しない	31.70%	37.89%	45.57%	31.25%	40.00%	38.81%	52.00%
1日の運動・スポーツの実施時間 (学校の体育の授業をのぞく)	30分未満	49.66%	54.02%	58.37%	60.00%	63.33%	61.19%	64.00%
	30分~ 1時間未満	14.01%	12.13%	11.75%	25.00%	23.33%	29.85%	28.00%
	1時間~ 2時間	13.66%	12.80%	10.86%	8.75%	8.33%	7.46%	4.00%
	2時間以上	22.67%	21.05%	19.03%	6.25%	5.00%	1.49%	4.00%
朝食の有無	毎日食べる	85.22%	82.94%	83.02%	45.00%	50.00%	38.81%	36.00%
	時々欠かす	12.14%	13.93%	14.19%	36.25%	30.00%	47.76%	44.00%
	まったく 食べない	2.64%	3.13%	2.79%	18.75%	20.00%	13.43%	20.00%
1日の睡眠時間	6時間未満	31.87%	33.31%	37.18%	16.25%	30.00%	31.34%	32.00%
	6時間~ 8時間未満	63.32%	62.65%	58.70%	70.00%	58.33%	61.19%	52.00%
	8時間以上	4.81%	4.04%	4.11%	13.75%	11.67%	7.46%	16.00%
1日のテレビの実施時間 (ゲームも含む)	1時間未満	27.57%	25.27%	29.14%	20.00%	15.00%	19.40%	16.00%
	1時間~ 2時間未	39.26%	39.48%	39.18%	20.00%	25.00%	16.42%	20.00%
	2時間~ 3時間未満	20.94%	21.59%	18.78%	27.50%	28.33%	20.90%	36.00%
	3時間以上	12.23%	13.66%	12.90%	32.50%	31.67%	43.28%	28.00%

・ 集計した結果は小数第3位以下を四捨五入して小数第2位までを示しているため、合計が100%にならないことがある。