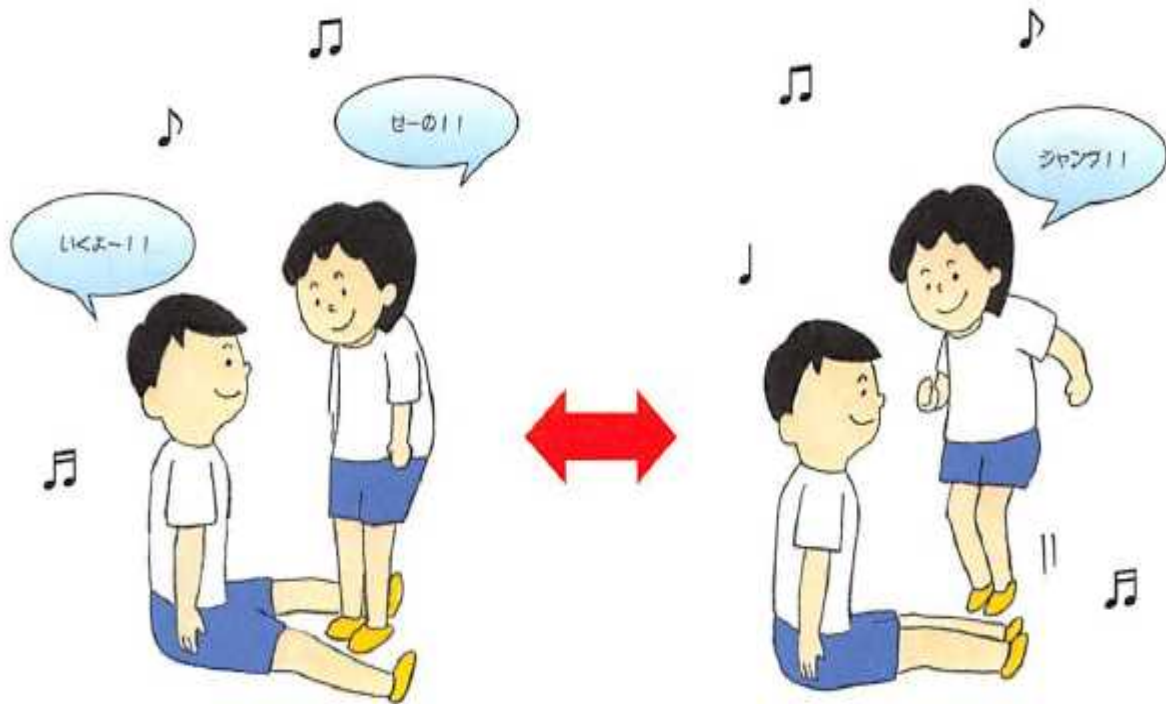


「跳」のプログラム 4

歌に合わせて



進め方・ルール

- 2人組になり、座っている子どもは、足を開いたり閉じたりする。
- 跳ぶ子どもは、リズムに合わせて足を閉じたり開いたりしながらジャンプする。
- はじめは教師の合図やリズムに合わせてやってみる。
- 慣れてきたら、「うさぎとかめ」などの歌に合わせてやってみる。
- 友達の足を踏まないように、お互いリズムに乗って、息を合わせて実施する。
- 最初はお互い手をつながせてやってもよい。