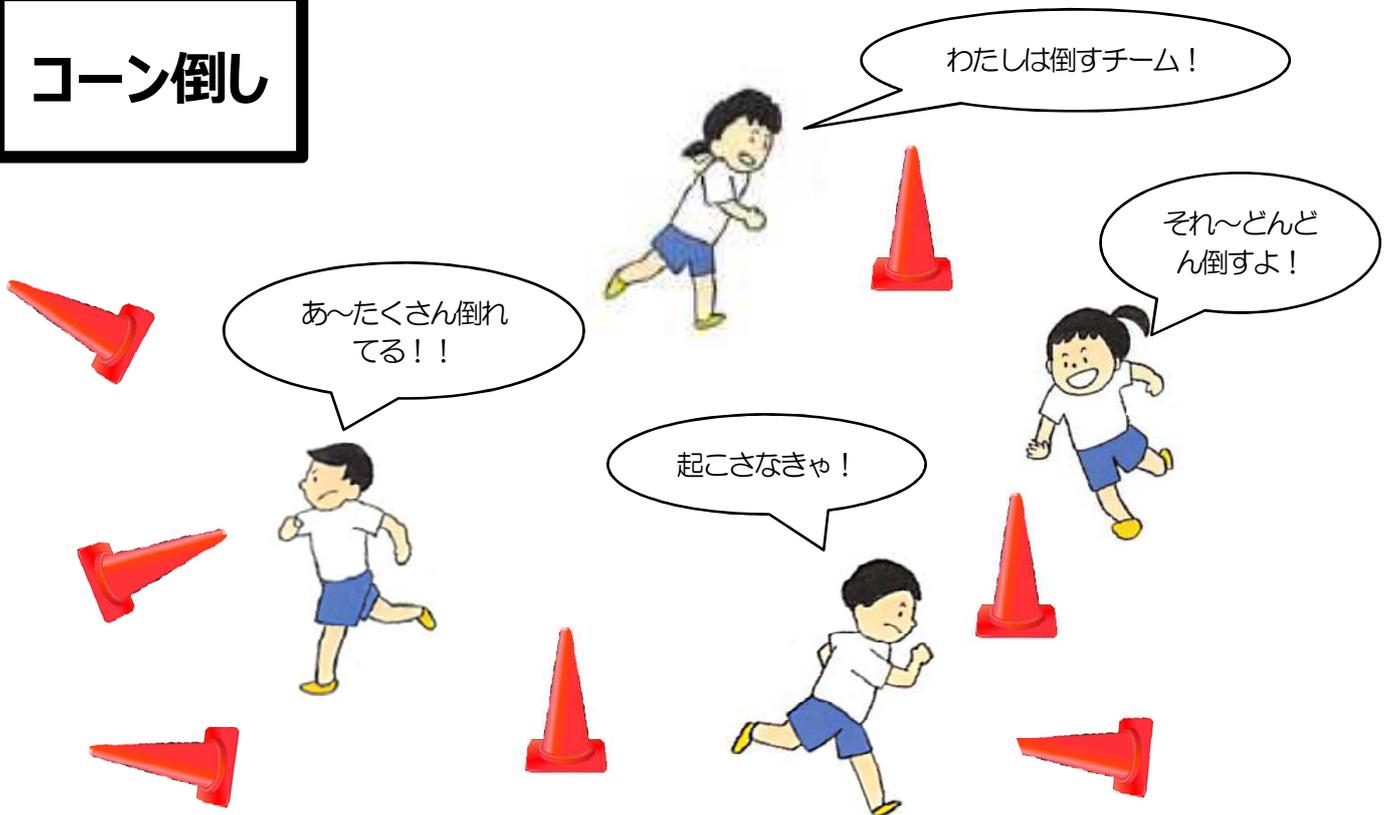


# 「走」のプログラム 9

## コーン倒し



## 進め方・ルール

- コーンを倒すチームと起こすチームの2つに分かれる。
- チームの人数は10人~15人とし、コーンの数は20個程度準備する。
- コート of 広さは人数に応じて適度な広さを確保する。  
※狭すぎると、お互いにぶつかる危険があるので注意する。
- 制限時間は3分間、倒れているコーンと起きてるコーンの数の多いチームが勝ち。