

令和3(2021)年度 登山指導者講習会

研修内容

- 1 期日 令和3(2021)年7月17日(土)
- 2 会場 今市青少年スポーツセンター
- 3 参加者 23名
- 4 講師 栃木県山岳・スポーツライミング連盟 指導委員長 植木 孝氏
栃木県山岳・スポーツライミング連盟 遭難対策委員長 増淵 篤史氏
- 5 内容 講義や実習を通して、天気を読んで気象遭難を防ぐことやテーピングの足関節の固定、ツェルトの張り方などを学びました。



○講師による天気の説明



○テーピング実習の様子



○ツェルトを張る様子

